

いきいき暮らせるまち さかえ

自分の健康は 自分で守ろう!!

生活習慣病の発症と重症化予防のため、まずは、ご自分の身体の状態を把握しましょう!

町では、各種検診や健康に関する講演会・教室等を開催しています。また、専門職による食生活や運動などのサポートも行っています。お気軽にご参加ください。

健康づくり推進員

行政とみなさんのパイプ役となって、健康づくりの輪を広げていただくため、町が委嘱している方々です。

町の健康事業のサポートだけでなく、地域で健康づくりの活動を自主的に行っています。

防ごう、寝たきり ～脳卒中サインを見逃すな!～

脳卒中の発症は主に下記の3つの特徴的な症状が出現するとされています。

「身体の具合がおかしいな」と感じたらチェックして脳卒中を早期に発見しましょう。

- ①顔のゆがみ(歯を見せるように『イー』と笑ってもらう)
→片側が動かない
- ②両腕を上げさせる(目を閉じた状態で、10秒間)
→片側が上がらない
- ③言語障害(話をさせる。例「今日は良い天気です」など)
→ろれつが回らない、普段どおりに話せない

1つでも該当すれば、迷わず119番(救急車)してください。

休日・夜間診療

※受診の際は、健康保険証をお持ち下さい。受診する前に電話で症状をお伝えください。

■成田市急病診療所(成田市保健福祉館敷地内) ☎0476-27-1116

診療科目	診療日	診療時間	受付時間
内科/小児科	毎日	19時～23時	受付時間は診療終了時間の15分前までです
	日曜・祝日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	10時～17時	
外科	日曜・祝日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	10時～17時	
歯科	祝日・振替(日曜を除く)、8月13日～15日、12月29日～1月3日	10時～17時	

■小児初期急病診療所(佐倉市健康管理センター内) ☎043-485-3355

診療科目	診療日	診療時間	受付時間
小児科	平日・土曜日	19時～翌朝6時	受付時間は診療終了時間の15分前までです
	日曜・祝日・年末年始	9時～17時、19時～翌朝6時	

■子ども急病電話相談

夜間毎日 19時～22時 ☎#8000(携帯電話・プッシュ回線) 043-242-9939(ダイヤル回線)

平成29年4月から平成30年3月までの予定表です。(都合により日程が変更になる場合もあります) 詳しくは、広報さかえまたは町のホームページでご確認ください。

おとなの健(検)診のご案内

問い合わせ：健康介護課 ☎ 33-7708

事業名	特定健康診査	後期高齢者健康診査	前立腺がん検診	肝炎検査	乳がん・子宮がん(集団検診)		乳がん・子宮がん(個別検診)	
					乳がん	子宮がん		
対象者	40歳～74歳までの栄町国民健康保険加入者	後期高齢者医療保険加入者	平成30年3月31日までに50歳以上となる男性	40歳・45歳の方	30歳以上の女性(昭和63年3月31日以前生まれ)	20歳以上の女性(平成10年3月31日以前生まれ)	7月に実施の乳がん・子宮がん検診を受診しなかった女性	
H29.4月								
5月	16(火)	興津集会所		午前中のみ実施			H29.10月～H30.3月	
	17(水)・18(木)	竜角寺台コミュニティーホール						
	19(金)・20(土)	さかなおコミュニティセンター						
	24(水)・25(木)・26(金)・28(日)・30(火)・31(水)	ふれあいプラザさかえ						
6月	1(木)	ふれあいプラザさかえ						
	2(金)	南ヶ丘集会所						
	3(土)	布鎌小学校体育館						
7月					7(金)・8(土) 13(木)	7(金)・8(土) 13(木)		
8月～H30.3月	—							
内容	●料金：1,340円 ●問診・身体測定・血液検査・尿検査・血圧測定・内科診察	●料金：無料 ●問診・身体測定・血液検査・尿検査・血圧測定・内科診察	●料金：1,600円 ●血液検査	●料金：無料 ●血液検査	●料金：1,030円 ●エコー検査30歳～49歳の女性 ●マンモグラフィ検査50歳以上の女性	●料金：1,030円 ●細胞診検査	●料金：各1,550円 ●7月の乳がん・子宮がん検診の内容を参照してください。	
備考	対象者に受診票送付	対象者に受診票送付	特定健診時申込み制	対象者に受診票送付	4月3日から5月31日の間に申込み	4月3日から5月31日の間に申込み	医療機関や検診期間は問い合わせてください。	

自分の身体の状態を全く知らないで過ごすより、潜んでいる危険性を含め、よりよく知ることが大切です。

◆短期人間ドック助成制度

次の要件を満たす国民健康保険被保険者及び後期高齢者医療被保険者は、短期人間ドックの助成を受けることができます。

【助成条件】

- 国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料に未納がないこと
- 特定健康診査、後期高齢者健康診査と重複していないこと
- 6か月以上継続して被保険者になっていること
- 30歳以上の被保険者のかた

※ご利用方法・手続き・受診できる医療機関については、健康介護課 疾病予防班へお問い合わせください。また、町ホームページでも確認できます。

◆集団健康診査

- 特定健康診査、後期高齢者健康診査は上記の日程のとおり

◆個別健康診査

- 特定健康診査、後期高齢者健康診査、前立腺がん検診については、北総栄病院で通年受診できます。

事業名	肺がん(結核)・胃がん・大腸がん検診	無料 大腸がん検診	女性特有のがん無料検診		骨粗しょう症 検診	成人歯科健診	
			子宮がん検診	乳がん検診			
対象者	40歳以上の方 (昭和53年3月31日以前生まれ)	40歳の男女	20歳の女性 (平成29年4月1日現在)	40歳の女性 (平成29年4月1日現在)	25・30・35・40・ 45・50・55・60・ 65・70歳の女性 (平成29年12月 31日現在)	30・40・50・ 60・70歳の方 (平成29年4月1日現在)	
H29.4月						通年	
5月							
6月							
7月							
8月							
9月	11(月) 興津集会所 12(火)・13(水) ふれあいプラザさかえ 14(木)・15(金) 17(日) 26(火)・27(水) 竜角寺台コミュニティーホール 28(木)・29(金) さかなおコミュニティーセンター 30(土) 布鎌小学校体育館	午前中のみ実施	※10月から3月まで指定医療機関にて受診可能です。				
10月							
11月					22(水) ふれあいプラザ さかえ		
12月～ H30.3月	—						
内容	肺がん(結核)検診 ●料金：110円 ●胸部レントゲン検査 胃がん検診 ●料金：1,240円 ●バリウム検査 大腸がん検診 ●料金：420円 ●便潜血反応検査		●料金：無料	●料金：無料 ●細胞診検査	●マンモグラフィ検査	●料金：520円 ●骨密度測定	●むし歯・歯石・歯周病の検査です。
備考	28年度受診者には9月上旬に通知します。初めてのの方は、4月3日から7月31日の間に申込み		対象者には5月上旬に案内書を送付します。	対象者には10月上旬に案内書を送付します。	4月3日から7月31日の間に申込み	申込みは健康介護課まで	

1981年以降、日本人の死因の第1位である「がん」。日本人の2人に1人は「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。がんを早期に発見するためには、がん検診は欠かせません。初期の段階で発見し、適切な治療に繋がっていく必要があります。大切な命を守るために、必ず受けて下さい。…「がん検診」

◆乳がん・子宮がん(個別検診)及び女性特有のがん無料検診の指定医療機関については、広報紙または町ホームページをご覧ください。

◆お口の健康診断(成人歯科健診)の協力歯科医院は12ページの歯科医院一覧をご覧ください。

予防接種

問い合わせ：福祉・子ども課 ☎33-7707

- 個別接種（町が委託している医療機関で接種）：医師と相談のうえ受けましょう。
- 町が行う予防接種は、予防接種法に基づいて実施しています。予防接種の種類によって年齢や接種間隔などが決められていますので、お子さんが安全に予防接種を受けるためにも、決められた年齢や接種間隔を守るようにしましょう。
- 決められた時期に接種しなければ有料になる場合があります。

生後2か月～おおむね小学校入学前のお子さんへのご案内

予防接種の種類	接種対象 (標準的)	接種 場所	標準的な接種スケジュール	通知方法 (備考)	
ヒブワクチン 【定期接種】	生後2か月～ 5歳未満	町委託の 医療機関	<ul style="list-style-type: none"> ★生後2か月～6か月で初回接種を開始する場合【4回接種】 27日間以上の間隔で接種し、4回目の追加接種は3回目から60日間以上の間隔をおいて、かつ12か月以上15か月未満の間に1回接種 ★生後7か月～11か月で初回接種を開始する場合【3回接種】 27日以上の間隔をあけて2回接種し、2回目から60日以上あけて、かつ12か月以降に1回接種 ★生後12か月～24か月未満で初回接種を開始する場合【2回接種】 60日以上の間隔をあけて2回接種 ★2～5歳未満で初回接種を開始する場合【1回接種】 	出生届提出の際に役場の担当窓口にて予防接種手帳をお渡しします。(窓口でお渡しできなかった場合、生後1か月頃郵送します)	
小児用肺炎球菌ワクチン【定期接種】	生後2か月～ 5歳未満		<ul style="list-style-type: none"> ★生後2か月～6か月で初回接種を開始する場合【4回接種】 27日間以上の間隔(標準的には27～56日の間隔)で接種し、3回目の接種から7か月以上の間隔(標準的には7か月～13か月未満)で、4回目の追加接種を1回する。 ★生後7か月～11か月で初回接種を開始する場合【3回接種】 27日間以上の間隔(標準的には27～56日の間隔)で接種し2回目の接種から7か月以上の間隔(標準的には7か月～13か月未満)で、3回目の追加接種を1回する。 ★1～5歳未満で初回接種を開始する場合【1回接種】 		
不活化ポリオ 【定期接種】	生後3か月～ 7歳6か月未満		<ul style="list-style-type: none"> ●I期初回：20日以上の間隔で3回接種 ●I期追加：I期初回の3回目終了後12か月～18か月の間に1回接種 		予診票が必要な方は役場福祉・子ども課⑥番窓口までお越し下さい。
四種混合 【定期接種】 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)	生後3か月～ 7歳6か月未満		<ul style="list-style-type: none"> ●I期初回：20日以上(標準的には20～56日までの間隔) ●I期追加：I期初回の3回目終了後6か月以上(標準的には12～18か月の間に1回接種) 		出生届提出の際に役場の担当窓口にて予防接種手帳をお渡しします。(窓口でお渡しできなかった場合、生後1か月頃郵送します)
BCG 【定期接種】	生後5か月～ 8か月未満		●1回接種		
麻疹風疹混合I期 【定期接種】	満1歳～2歳未満		●1回接種 ※1歳になったら早めに受けましょう		
水痘 【定期接種】	水痘の既往歴のない 満1歳～3歳未満		●2回接種：1回目接種後3カ月以上の間隔		
日本脳炎I期 【定期接種】	生後6か月～ 7歳6か月未満		<ul style="list-style-type: none"> ●I期初回：6日以上の間隔(標準的には6～28日の間隔)をおいて2回接種 ●I期追加：I期初回の2回目終了後おおむね1年後に1回接種 		4月上旬までに通知
B型肝炎 【定期接種】	平成28年4月1日 以降に出生した0歳児		●1歳の誕生日の前々日までに3回接種する(1回目から27日以上の間隔をあけて2回目、1回目から139日以上の間隔をあけて3回目を接種)		
麻疹風疹混合II期 【定期接種】	小学校就学前年度 (満5歳以上7歳未満)		●1回接種		

- ※接種時期が重なるものもありますので、予防接種手帳で確認して適期に接種しましょう。
- ※予防接種法の改正により、平成29年度途中で定期接種の種類が変わる可能性があります。変わった時点で町の広報紙やホームページでお知らせします。接種対象者には通知にてお知らせする場合があります。
- ★マーク：接種開始年齢により、接種回数や接種間隔が異なります。●マーク：共通の接種回数、接種間隔です。
- ♥マーク：ワクチンの種類により、接種間隔が異なります。

小学生～18歳までのお子さんへのご案内

予防接種の種類	接種対象 (標準的)	接種 場所	標準的な接種スケジュール	通知方法(備考)
日本脳炎Ⅱ期 【定期接種】	満9歳～13歳未満	町委託の医療機関	●1回接種	4月上旬までに通知
子宮頸がん 予防ワクチン 【定期接種】	小学校6年生～ 高校1年生 相当年齢の女子		【2価HPVワクチン】 ♥接種回数3回 2回目は1回目接種から1か月後 3回目は1回目接種から6か月後 【4価HPVワクチン】 ♥接種回数3回 2回目は1回目接種から2か月後 3回目は1回目接種から6か月後	接種希望者は福祉・子ども課⑥番窓口まで予診票を受け取りにお越しください。 ※[2価HPVワクチン]と[4価HPVワクチン]は、いずれも同じワクチンを3回続けて接種することになっています。 ※有効性とリスクを理解した上で接種してください。
二種混合 【定期接種】 (ジフテリア・破傷風)	満11歳～ 13歳未満		●1回接種	4月上旬までに通知

【日本脳炎特例措置について】

- 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満に1期の不足分及び2期1回の接種が可能です。
- 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、1期3回の接種が済んでいない方は、9歳～13歳未満までの間、未接種分を接種することができます。接種が必要な方は、福祉・子ども課⑥番窓口まで予診票を受け取りにお越しください。

65歳～の方へのご案内

問い合わせ：健康介護課 ☎33-7708

予防接種の種類	接種対象	接種 場所	接種方法	通知方法(備考)
インフルエンザ	65歳以上	町委託の医療機関	●自己負担金1,030円 (接種期間：10月1日から12月31日までの間)	60歳～65歳未満で一定の条件を満たす身体障害者手帳1級所持の方も対象になります。詳しくは町の広報紙・ホームページでご確認ください。
肺炎球菌	65歳・70歳・75歳・ 80歳・85歳・90歳・ 95歳・100歳になる方		●自己負担金3,500円	60歳～65歳未満で一定の条件を満たす身体障害者手帳1級所持の方も対象になります。詳しくは町の広報紙・ホームページでご確認ください。(過去に1回接種したことがあれば、対象外になります) 対象となった方へは4月に個別通知します。

こころの健康づくりを応援するご案内

問い合わせ：福祉・子ども課 ☎33-7707

事業名	内容
心の健康に関する相談	自分のこと／ご家族のこと／知り合いのこと、専門のスタッフが相談に応じます。 ○成田地域生活支援センター ☎0476-35-7771(平日9時から17時・日祝9時から16時・火曜日と土曜日休館) ○いんば障害者相談センター ☎0476-99-2501(24時間) ○すけっと(中核地域生活支援センター) ☎043-483-3718(24時間)
心の相談 「ほっとスペース」	自分のこと／ご家族のこと／知り合いのこと、専門のスタッフが相談ブースにてゆっくりと相談に応じます。また、同時開催している憩いの場でお茶を飲んだり、のんびりとした時間をお過ごしください。 毎週火曜日10時から14時 場所:ふれあいプラザ
デイケアクラブ (要申込み)	生きづらさを抱えながら自宅にこもりがちの方が、家から一歩踏み出す居場所として開催しています。簡単なプログラムを一緒にしながら、楽しい時間を過ごしましょう。 毎週金曜日10時から14時 場所:ふれあいプラザ
一人で悩まずわかちあおう 「若者こころの集い」 (予約不要)	心の悩みを抱えている10代、20代の方の語り合いの場です。お茶やお菓子を囲んで、みんなで雑談や悩みごとなどを喋り合っています。聞いただけでも、もちろんOKです。 ★精神保健福祉士等の専門家が同席します。 月1回土曜日14時から16時 平成29年4/15・5/20・6/17・7/15・8/19・9/16・10/7・11/18・12/16 平成30年1/20・2/17・3/17 場所:成田市保健福祉館 問合せ:成田地域生活支援センター ☎0476-35-7771

ご存知ですか？家計にやさしいジェネリック医薬品！

ジェネリック医薬品は新薬(先発医薬品)と効能・効果が同等で、新薬の2割～7割程度の価格に抑えられる家計にやさしいお薬です。将来にわたり医療の質と国民皆保険制度を維持するために、ご理解・ご協力をお願いします。

妊娠中の方・乳幼児を持つ お母さんお父さんへのご案内

問い合わせ：福祉・子ども課 ☎33-7707

事業名	妊産婦歯科健診	新生児訪問 こんにちは赤ちゃん訪問	おやこ相談	5・6か月児 モグモグ教室	10・11か月児の ハミガキ教室
対象者	妊娠中から 産後1年未満	生後4か月までの赤ちゃんが いるご家庭	お子さんの発育・発達に悩 んでいる保護者	5・6か月児	10・11か月児
場 所	町内協力歯科医院	各ご家庭に訪問	栄町役場	ふれあいプラザ 音楽室1	ふれあいプラザ 音楽室1
H29.4月	通年	該当する方には町から電 話をします。都合の良い 日を調整して訪問させて いただきます。	通年		
5月				12(金)	19(金)
6月					
7月				14(金)	21(金)
8月					
9月				8(金)	15(金)
10月					
11月				10(金)	17(金)
12月					
H30.1月				12(金)	19(金)
2月					
3月				9(金)	16(金)
内容	<ul style="list-style-type: none"> ●むし歯・歯石・歯周病の検査です。 ●妊娠中から産後1年未満の間に1回受診できます。 [協力歯科医院] 12ページの歯科医院一覧 をご覧ください。	下記の[新生児訪問] [こんにちは赤ちゃん訪問] をご覧ください。	お子さんのことばの遅れ や発音のこと、その他発 達で気になるようなことな ど、子育てについて心配 事などがあれば保健師や 言語聴覚士の専門職に気 軽に相談できます。	<ul style="list-style-type: none"> ●料金：無料 ●離乳食のすすめ方や作り方についてのお話です。その他、計測また試食をしながらの保護者同士の歓談の場もあります。 	<ul style="list-style-type: none"> ●料金：無料 ●お子さんのはみがきや、栄養(離乳食等)・はじめての靴えらびのポイント等を、町の歯科衛生士・管理栄養士・理学療法士がお話します。
備考	母子手帳の交付時又は申請された方に受診票をお渡します。		事前申込み制	<ul style="list-style-type: none"> ●持ち物：母子手帳 対象者に個別に通知します。 	<ul style="list-style-type: none"> ●持ち物：母子手帳 対象者に個別に通知します。

[新生児訪問]

生まれて1か月を迎える前に、町の保健師や助産師がお宅にお伺いします。

- 母乳やミルクのこと、体重の増え方など育児や、産後間もないお母さんの健康についてもご相談ください。

事業名	すこやかタイム	1歳6か月児健康診査	2歳児歯科健康診査	2歳半児歯科健康診査	3歳児健康診査
対象者	子育て中のお母さん・お父さん	1歳6・7か月児	2歳0・1か月児	2歳9・10か月児	3歳4・5か月児
場 所	ふれあいプラザ 悠遊亭	ふれあいプラザ 大会議室			
H29.4月	4(火)		27(木)		20(木)
5月	2(火)	11(木)		25(木)	
6月	6(火)		22(木)		15(木)
7月	4(火)	20(木)		27(木)	
8月	1(火)		10(木)		17(木)
9月	5(火)	21(木)		28(木)	
10月	3(火)		26(木)		19(木)
11月	7(火)	16(木)		30(木)	
12月	5(火)		21(木)		14(木)
H30.1月	16(火)	18(木)		25(木)	
2月	6(火)		22(木)		15(木)
3月	6(火)	15(木)		29(木)	
内容	子育て情報・交流館アップR主催の乳幼児を持つ親御さん同士・お子さん同士の触れ合いの場です。絵本の読み聞かせも行っています。 お気軽にお越しください。 (10:00～15:00) 10:30～11:30まで子育て無料相談も行っています。栄養・歯・発達のことなどお気軽にご相談ください。	●料金：無料 ●内科健診・歯科健診や身体測定のほか、栄養相談・歯科相談・子育て相談などを行っています。 ※対象月に受診できない時はご連絡ください。	●料金：無料 ●歯科健診(希望者にフッ化物塗布)・身体測定や栄養相談・歯科相談・子育て相談などを行っています。 ※対象月に受診できない時はご連絡ください。	●料金：無料 ●歯の健診・歯磨き指導・歯を強くするフッ化物塗布を行います。 ※対象月に受診できない時はご連絡ください。	●料金：無料 ●内科健診・歯科健診(希望者にフッ化物塗布)や身体測定・尿検査のほか、栄養相談・歯科相談・子育て相談などを行っています。 ※対象月に受診できない時はご連絡ください。
備考	事前の予約はいりません。	対象者には個別に通知します。	対象者には個別に通知します。	対象者には個別に通知します。	対象者には個別に通知します。

【こんにちは赤ちゃん訪問】

生まれて3か月から4か月頃にふれあいプラザ1階の「子育て情報・交流館アップR」の子育て支援総合コーディネーターがお宅にお伺いします。

- 不安や悩みに耳を傾け、子育てに関する様々な情報を提供します。
- 絵本を通じて赤ちゃんといふれあい、心安らぐひとときを過ごしていただくために絵本をプレゼントします(ブックスタート事業)。

乳幼児を持つ お母さんお父さんへのご案内

問い合わせ 福祉・子ども課 ☎33-7707

事業名	巡回相談	ママカフェ	ママとこどものクッキング教室	親子食育講座
対象者	4歳・5歳・6歳(年少・年中・年長) 未就園児・町外就園児	子育て中のお母さん	子育て中のお母さん	3歳～小学生と その保護者
場 所	保育園・幼稚園・ 栄町役場	ふれあいプラザ 調理室	ふれあいプラザ 調理室	町内の農家の方が丹精込めて栽培 している所
H29.4月		14(金)		
5月				
6月	6月～9月	16(金)		
7月			22(土)	
8月				
9月				
10月	10月～2月	20(金)		8(日)
11月				
12月		8(金)		
H30.1月				
2月				
3月		7(水)		
内容	言語聴覚士・作業療法士・保健師が保育園や幼稚園を巡回して発達に応じた保育・教育ができるように、保護者・専門家・園で話し合っ、不安な事を解消していきます。 未就園児と町外就園児は栄町役場で行います。	●料金：実費負担あり ●管理栄養士が作った軽食で、ママのリラックスタイムを応援します。また簡単な軽食の作り方などもご紹介します。	●料金：実費負担あり ●小学生のお子さんとお母さんを対象にした料理教室です。	●料金：実費負担あり ●親子で町の特産品「どら黒豆」の収穫体験をします。 ※悪天候の際など中止になることもあります。
備考	事前申込み制	事前申込み制	事前申込み制	事前申込み制

◆かかりつけ医を持ちましょう

近くにかかりつけ医を持っておくと身体の状態を知っていてくれるので安心です。薬局もまとめておくと薬の重複が防げます。「はしご受診」はやめましょう。病気の治療中に安易にお医者さんを変えると、最初から検査のやり直しになってしまうので、結局時間やお金がよけいにかかってしまいます。

あなたの健康づくりを応援するご案内

問い合わせ：健康介護課 ☎ 33-7708

事業名	はみがきレッスン	大人のための食育講座	福祉用具を活用した 在宅介護講座
対象者	町内在住の方	町内在住の方	興味のある方 介護の関わっている方
場 所	ふれあいプラザ 悠遊亭	ふれあいプラザ 調理室	ふれあいプラザ ロビー
H29.4月	4(火)		後日広報で お知らせします
5月	2(火)		
6月	6(火)	9(金)	
7月	4(火)	7(金)	
8月	1(火)		
9月	5(火)		
10月	3(火)	13(金)	
11月	7(火)	1(金)	
12月	5(火)		
H30.1月	16(火)		
2月	6(火)		
3月	6(火)		
内容	<ul style="list-style-type: none"> ●料金：無料 ●歯磨きのプロがあなたにあった歯の磨き方を教えます。 	<ul style="list-style-type: none"> ●料金：実費負担あり ●食生活について、アドバイスさせていただき、調理実習を中心にした講座です。 	<ul style="list-style-type: none"> ●料金：無料 ●福祉用具を活用して力に頼らない腰にやさしい介護方法を体験する講座です。
備考	事前申込み制 持ち物：現在使用中の歯ブラシ等	事前申込み制	事前申込み制

◆献血にご協力ください

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い生命を救うため、日本赤十字社では(16歳から69歳(未経験者は64歳)までの)健康な方に献血のご協力をお願いしています。右記の日程で栄町役場を会場として実施する予定です。

福祉・子ども課 ☎ 33-7707

日時	会場名	受付時間
4月19日(水)	栄町 役場	10:00～11:45 13:00～16:00
7月27日(木)		
10月26日(木)		
1月23日(火)		

病気を予防して健康寿命を延ばそう！

講演会・教室

事業名	脳卒中予防講演会	糖尿病予防講演会	糖尿病予防教室	高血圧予防教室
対象者	町内在住の方	町内在住の方	平成29年度栄町特定健診・後期高齢者健診・人間ドックの結果HbA1cの値が5.6%以上の方とその家族	町内在住の方
日時	未定	未定	対象の方には後日個別でお知らせします	11月29日(水) 10:00～12:00
場所	ふれあいプラザ 視聴覚室	ふれあいプラザ 視聴覚室	ふれあいプラザ	ふれあいプラザ 視聴覚室
講師	未定	内科医師・歯科医師	保健師・管理栄養士・ 歯科衛生士・運動講師	保健師・管理栄養士

特定保健指導

栄町特定健診や人間ドックの結果から、生活習慣病になるリスクの高い方に、管理栄養士や保健師などの専門職が食生活や運動など生活習慣の改善について、サポートします。

いきいき広場

町の専門職や健康づくり推進員が、各地区の集会所やサロンなどで、健康づくりや介護予防に関する情報をお話や実技などを通して、ご紹介します。日程や開催場所は、町の広報誌・ホームページ・行政回覧等でお知らせします。

どらむ君健康づくり体操

平成27年に町民のボランティア(どらむ君健康づくり体操サポーター)の皆さんが作った栄町オリジナルの健康づくり体操です。音楽付きの体操なので、楽しみながら行えます。

3名以上のグループでお申し込み頂ければ、サポーターが詳しい説明に伺います

栄町には保健師・管理栄養士・歯科衛生士・理学療法士・精神保健福祉士の専門職がおります。健康に関するご相談などありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

問い合わせ：健康介護課 ☎ 33-7708

介護が必要になっても(介護保険)

介護や支援を必要とする状態になっても、できる限り住み慣れた地域で生活を送れるよう、必要とされる介護や支援の程度、お体の状態の維持・改善の可能性に応じたサービスを総合的、一体的に提供する仕組みが介護保険です。

■介護保険の被保険者

○65歳以上の方(第1号被保険者)

介護や支援が必要と認定されたときに、介護サービスを利用できます。

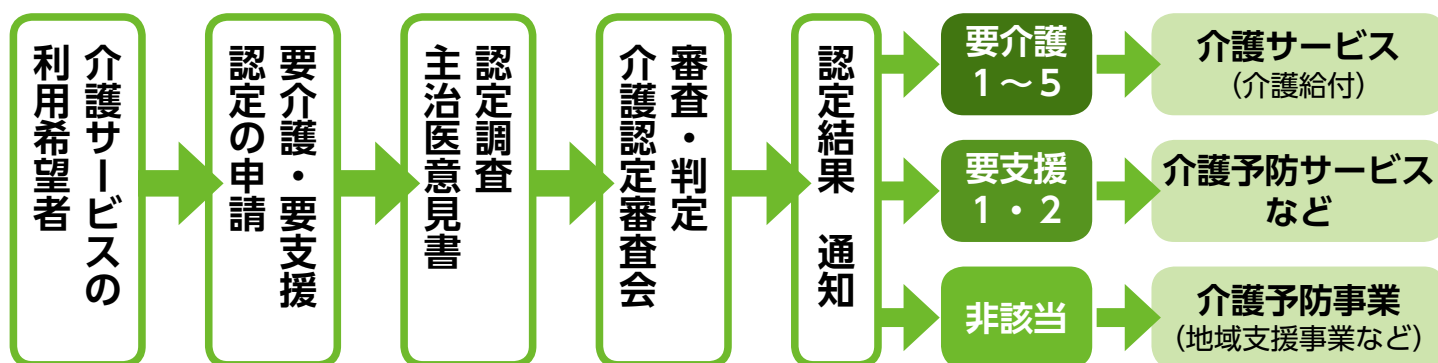
○40～64歳の方(第2号被保険者)

介護保険の対象となる特定疾患が原因で、介護や支援が必要と認定されたときに、介護サービスを利用できます。

■介護サービスまでの流れ(申請窓口)

介護保険のサービスを利用するには、要介護・要支援の認定を受ける必要があります。健康介護課で申請できます。

○健康介護課 介護総務班(役場1階西側庁舎) ☎33-7709



※介護サービスの利用のしかたは、認定結果等によって異なります。

■高齢者の総合的な相談窓口

不安や悩み、困りごとなど、高齢者の方のさまざまな相談をお受けする窓口として「地域包括支援センター」「在宅介護支援センター」があります。ご家族や地域の方々などからのご相談もお受けします。

○栄町地域包括支援センター (役場1階西側庁舎) ☎95-1510

○栄町在宅介護支援センター (栄白翠園内) ☎95-8941

■認知症に関する相談

認知症初期集中支援チームが認知症やその疑いのある方などのご相談を受け、訪問等により適切な医療・介護サービスにつなげます。

○認知症初期集中支援チーム(健康介護課 医療介護連携室内) ☎33-7709

町内の医療機関一覧

■病院・医院

医療機関名	住所	電話番号	診療科目	診療時間		休診日
				午前	午後	
北総栄病院	安食2421	95-6811	整形外科・循環器科・内科・外科・形成外科・皮膚科・放射線科・リハビリテーション科・脊椎外来、スポーツ外来	※診療科目によって違うので病院に確認して下さい。		水・日曜・祝日 11月12日 (創立記念日)
おがわ内科	安食1-18-23	80-2777	内科	9:00～12:30	15:00～18:00 土曜14:00～17:00	火曜午後(在宅診療・往診)・水曜・日曜・祝日
桑原医院	安食3705-2	95-0260	内科・胃腸科・外科	8:30～11:30	休診	木・日曜・祝日
後藤医院	安食3646	95-0059	内科・小児科	8:30～12:00	16:00～18:00	木曜・土曜午後・日曜・祝日
※診療科目によって違うので医院に確認して下さい。						
鈴木整形外科内科医院	竜角寺台5-27-1	95-5711	内科・外科・整形外科	9:00～12:00	15:30～18:30	土曜午後・日曜・祝日
中山胃腸科外科医院	酒直464-6	85-1556	胃腸科・外科・内科・肛門科	外来9:00～12:00 (受付は11:45まで)	外来17:00～18:30 (受付は18:15まで / 診療開始時間は随時変更あり) 検査13:30～16:30 (胃・大腸内視鏡検査 / 予約制)	木・日曜・祝日 (木曜午前・土曜午後は胃・大腸内視鏡検査実施 / 予約制)

■歯科医院 (成人歯科健診・妊産婦歯科健診の協力歯科医院)

医療機関名	住所	電話番号	診療日	診療時間		休診日
				午前	午後	
勝田歯科医院	安食3739-1	95-6789	月・火・水・金曜 土曜	9:00～12:00	14:00～18:30 14:00～17:00	木・日曜・祝日
岸歯科医院	安食3702-1	95-0724	月・水曜 火・金曜 土曜	9:30～12:30 (受付時間は診察時間の30分前まで)	14:00～17:00 17:30～20:00 17:30～20:00 14:00～17:00	木・日曜・祝日
清河歯科医院	安食台4-39-3	95-6490	月・火・水曜 金曜 土曜	9:00～12:00	14:00～18:00 14:00～19:00 14:00～18:00	木・日曜・祝日
齋藤歯科医院	安食3672-2	95-0071	月・水・金曜 火曜 土曜	8:00～11:30 8:00～11:30	13:00～16:00 休診 休診	火曜午後・木曜・土曜午後・日曜・祝日
高見歯科医院	安食3655	95-0108	月・火・金・土曜 水曜	8:30～12:00	休診 水曜日 15:00～18:00	月曜午後・火曜午後・木曜・金曜午後・土曜午後・日曜・祝日
福島歯科医院	安食2481-5	95-2000	月・火・水・金・土曜	9:30～12:00	15:00～19:00	木・日曜・祝日
ミモト歯科医院	竜角寺台5-21-2	95-8300	月・火・木・金・土曜	9:00～13:00	15:00～20:00	水・日曜
竜角寺歯科医院	龍角寺1129-24	95-8585	月・火・水・金曜 土曜	9:00～13:00	15:00～19:00 14:00～18:00	木・日曜・祝日

※上記休診日の他、盆休みと年末年始の休診日があります。

※診療時間、休診日は変更になる場合がありますので各医療機関におたずねください。

※診療時間と受付時間は違う場合があります。

(50音順)

■近隣の主な救急病院

※診療時間 / 診療科目などは、直接病院にお問い合わせください。
17時～23時の成田赤十字病院の小児救急は、重患者 / 紹介患者のみです。

- 北総栄病院 ☎0476-95-6811
- 成田赤十字病院 ☎0476-22-2311
- 成田病院 ☎0476-22-1500
- 日本医大千葉北総病院 ☎0476-99-1111
- 成田富里徳洲会病院 ☎0476-93-1001
- 印西総合病院 ☎0476-33-3000