

出前サロンin 住民活動まつり 10月21日(日)

今年も、オレンジサロンは住民活動祭りに参加してまいりました！住民活動祭りは、栄町にある各種団体が日常の活動の発表会や、模擬店の出展などがありました、多くの参加団体と来場者の皆様で、とても盛り上がっていました！

オレンジサロンは、認知症の啓発活動を行いました。もちろん、脳の元気度チェック「タッチ笑む」も多くの方に体験いただき、とてもうれしく感じました。



オレンジサロンさかえ 10月19日(金) ふれあいプラザ

毎月開催のオレンジサロンでは、11時から30分間参加者のお時間をお借りして、介護予防体操や認知症予防に効果があるといわれているゲームなどを行っています。毎回テーマはかわりますが、参加者の皆さんが笑顔になれるよう心がけております！

今月は、ことわざ「目は口ほどにものを言う」をかけて、目から入った情報を頭に入れる、頭にとどめる、言う(再現)という動作を参加者の方と楽しみました。

例

文字の色を言いましょう

あか⇒文字の色が黒いので「くろ」と言う

あお⇒文字の色が緑なので「みどり」と言う

あお！

きいろ

思わず言い間違い顔を見合わせて笑ってしまいました！

次回のオレンジサロンは11月16日(金)

10時~12時 ふれあいプラザ ロビーにて

お待ちしております！！