

オレンジサロン 1月18日

認知症サポーター養成講座



1月のサロンでは認知症サポーター養成講座を行いました。

認知症の基本的な知識を正しく知るところを目的とした研修会です。

認知症の方の気持ちについて考える、声掛け練習会の2つのテーマで参加いただいた方と楽しみながらの研修会でした。



声かけ練習の様子です→

模擬役の「おじいちゃん」に順番で声をかけてもらいます、おじいちゃんは繰り返し立ち上がり出かけようとするので、気持ちを聞きだします。

ゆっくり、はっきりとした口調で話してもらいます。一番の秘訣は「笑顔！」やっぱり素敵な笑顔で声かけられたほうがうれしいですよ！

参加された方も、膝をつき自然と視線をあわせて優しい声で声かけをしていていました。心が温かくなりました。



次回のオレンジサロンは2月15日(金)

10時~12時 ふれあいプラザにて

ドラム君体操を行います！

