

オレンジサロンさかえ 6月21日(金) ふれあいプラザ

6月のオレンジサロンは、いつものボランティアの方々に加え、看護学生がボランティアで参加してくださりとても賑やかなオレンジサロンになりました。来場された方に、看護の学生による血圧測定や傾聴活動でとても喜んでくれた方が多く若い力を感じました。こうやって介護や看護を目指してくれる人が増えてくると嬉しいですわ!!!



今月のフキ講座として、「健康づくりボール体操」を行いました。ボールは100円ショップに売っている大きめのボールを少し空気を抜いて使います。つかんだり、投げたり、足で挟んだり様々な部位の筋肉を意識しながら行いました!参加された方から「楽しかったわー」とお褒めの言葉もいただき嬉しかったです♪



ちょっとボランティアしてみませんか?

「ロバ隊長づくり」



栄町では、小学生向けの認知症について学ぶ認知症サポーター養成講座を毎年計画しています。参加してくれた小学生に認知症サポーターとして目印にロバ隊長のマスコットを差し上げています。

このマスコットは、地域の方がボランティアで作成してくれています。ボランティアの方のあたたかい気持ちや小学生の認知症サポーターに伝わり、小学生のあたたかい気持ちや認知症の方やその家族の方に伝わるように「つながり」を大切にしています。

この活動に参加してみませんか?参加の仕方は簡単です!栄町役場内(地域包括支援センター)やふれあいプラザ内の住民活動支援センターに製作キットが設置してありますので、自宅で製作しましたお持ちください。みなさまのご参加をお待ちしております!!!



次回のオレンジサロンは7月19日(金)

10時~12時 ふれあいプラザにて