

広報

さかえ



▲ 新成人代表謝辞 岩本直樹さん
「私たちのふるさと栄町に心を寄せ
責任ある社会人として歩んでいきたい」



【特集】

どらむ君健康づくり体操

安食駅窓口営業時間が変わります (P.5)

千賀ノ浦部屋力士による開運豆まき (P.7)

【話題】平成 30 年栄町成人式 (P.14.15)

【Go!Go! 糖尿病予防】ストレスと糖尿病 (P.17)



2018年(平成30年)

2月号

Vol.784



公式HP

広報さかえがあなたのスマートフォンで読めます！
詳しくは無料アプリ『マイ広報紙』・『マチイロ』で検索！！

毎月1日発行
〒270-1592

編集発行 / 栄町企画政策課
千葉県印旛郡栄町安食台一丁目2番 TEL0476-95-1111(代)

特集

楽しく、元気に どらむ君健康づくり体操をやるう！

みなさんは、健康づくりに効果のある「運動」を実践されてますか？
 以前、町で健康に関する住民アンケートを行ったところ、全体の 35%以上の方が何もして
 いないという結果がでました。
 健康な身体を維持するために、運動習慣を身につけることがとても大切です。
 特に、健康寿命延伸のためには、加齢に伴う筋力低下を防ぐことが重要になります。

◎筋力維持はなぜ必要？

筋力の低下は、ロコモや転倒の危険が高まり、将来的に介護の必要性が高まります。

※ロコモとは、ロコモティブシンドロームの略で筋肉や骨、関節や軟骨などの運動器官に障がいがあり、「立つ・歩く」などの機能が低下した状態。

◎全身の筋肉を使うどらむ君健康づくり体操

この体操は、全身の筋肉を使った運動で、その動きは龍伝説をモチーフにしています。

3分 30 秒とわずかな時間でできるので簡単です。

毎日の『隙間』時間を利用して、音楽にあわせて健康づくりを楽しんでください。

◎どらむ君健康づくり体操の効果

①ロコモ予防・転倒予防に必要なバランス能力や下肢筋力の維持・向上。

②脳の働きを活発化させることによる、認知症予防。

この他、体を動かすきっかけとして、手軽にはじめられるので、そこから運動習慣が身につけば、脳卒中や糖尿病などの生活習慣病予防にもつながります。

どらむ君健康づくり体操

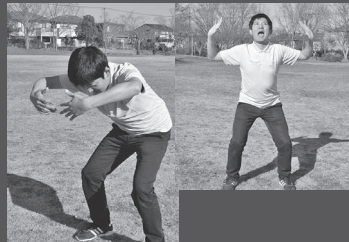
17 種類の運動を紹介

① スタートは背伸び



② 足踏み

③ 肩を動かしてスクワット



④ 腕を回す

⑤ 体側伸ばし

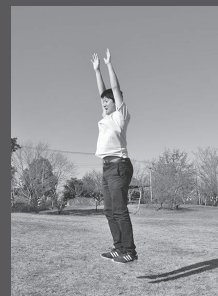
⑥ 大きく腕振り



⑦ もも上げ片足立ち

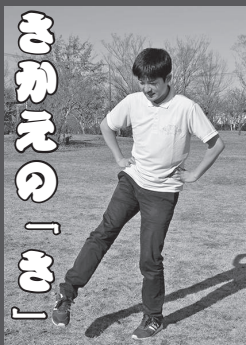
⑧ 全身を伸ばす

⑨ 両足揃えてジャンプ



⑩ 膝回し

⑪ 足文字



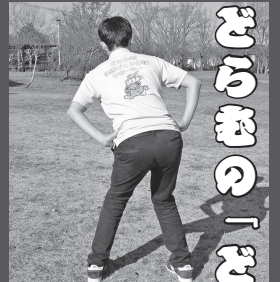
さかえの「さ」

右足で「さ・か・え」という文字を書きます。※左足は字を反転させます

⑫ 身体をひねる

⑬ 腰まわし

⑭ 尻文字（ど・ら・む）



どらむの「ど」

⑮ 開脚伸び



⑯ 脚・腕の曲げ伸ばし

⑰ ラストは深呼吸



全身を使うから適度な運動になるよ！



どらむ君健康づくりサポーターがおじゃまします！



どらむ君健康づくりサポーターは、町のイベントや、各種サロンなどで、どらむ君健康づくり体操の実演やレクチャーを通じて普及活動を意欲的に行っています。

町民の手で作られた町民のための体操

近年では、全国各地でご当地体操を作る動きが広がっており、広く親しまれています。その中で、栄町のご当地体操である、どらむ君健康づくり体操の他にはない特徴の一つは、専門家ではない「町民自らの手で作られた」ということです。

体操の制作に関わったのは、町の担当者としてどらむ君健康づくりサポーターという8名の町民ボランティアの皆さんです。

体操の構成や動き、音楽も作曲し、CD音源までサポーターのみなさんで作成されました。

こうした、サポーターの熱い思いがたくさん詰まったどらむ君健康づくり体操を、ぜひ皆さんにも親しんでいただきたいと思います。【どらむ君健康づくりサポーター一同】

問合せ 健康介護課健康推進班⑤番窓口
☎ 33 - 7708

健康

乳がん・子宮がん検診の個別検診は

3月31日(土)まで！

がんの多くは高齢になるほど発症リスクが高まるため、若い女性にはあまり関係のない病気だと思われがちですが、乳がん・子宮がんは若年化が進み、20〜40歳代で発症するケースが急増しています。

毎年検診を受けることで、早期発見につながります。ぜひ検診を受けましょう！

対象者
①町が今年度実施した集団検診の未受診者
○乳がん（30歳以上）
○子宮がん（20歳以上）
※無料クーポン券該当者
①②とも指定の医療機関での受診になります。詳しくは、健康介護課までお問合せください。

問合せ 健康介護課疾病予防班⑤番窓口
☎ 33 - 7708

健康

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種は

3月31日(土)まで！

肺炎は、日本人の死因の第3位になっています。その内の約95%を65歳以上の高齢者が占めています。

肺炎は、恐ろしい病気です。まだ、お済みでない方は、期限内に接種しましょう。

対象者
平成29年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方

なお、対象者は毎年異なるため、期限を過ぎると全額自己負担となりますので、ご注意ください。

平成29年度の対象者は、3月31日(土)までが接種期限です。

問合せ 健康介護課疾病予防班⑤番窓口
☎ 33 - 7708



第8回栄町LCチャリティー歌謡音楽祭

日時:平成30年6月17日(日) 開演 9時30分 開場 9時

会場:ふれあいプラザさかえ 文化ホール(0476-95-1112)

内容:第1部(9:30~)…一般カラオケ発表100名

第2部(14:30~)…ゲスト歌手:川野夏美(クラウンミュージック)

清水まり子(アクトラスレコード)

整理券:発売中1,500円(全席自由席)

主催:栄町ライオンズクラブ 問合せ:090-4725-8383(大塚)



イベント

2018 さかえリバーサイドマラソン 2月4日(日) 交通規制のお知らせ

本大会は、町内をはじめ全国から約 3,200 人のランナーが参加します。沿道からの大きな声援がランナーのチカラになります。皆さんの応援をお願いします。

なお、大会当日はコースと周辺道路で交通規制が行いますので、交通渋滞が予想されます。誘導員の指示に従い迂回するなどご協力をお願いします。

問合せ リバーサイドマラソン大会事務局（生涯学習課内 ☎ 95-1112）

交通規制および迂回路図



日時 2月4日(日)

スタート 9時 30分～

※雨天決行

会場 ふれあいプラザさかえ

コース (ハーフの部)

【スタート】ふれあいプラザさかえ
～房総のむら～利根川～矢口工業団地～【ゴール】ふれあいプラザさかえ

○成田安食バイパスと酒直台
【全面通行止め】

※酒直台の囲み部分は片側通行

規制時間 10時 25分～12時

○役場前の通りからパン屋付近の交差点まで
【全面通行止め】

規制時間 10時 5分～11時

○ふれプラ付近から三区、酒直、須賀、矢口の一部と矢口工業団地内・房総のむら周辺
【ランナー優先の規制】

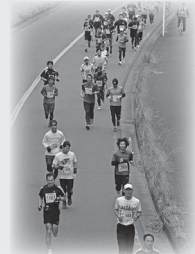
規制時間 9時 30分～14時

■■■■○迂回路

※規制時間は大会の進行状況で変動します。

成田安食バイパスは、田中交差点から上福田交差点まで、下記に時間は**全面通行止め**となります。ご協力をお願いいたします。

10時 25分～12時



2月4日(日) ふれあいプラザさかえ休館・買い物バス運休のお知らせ

2月4日(日)は、右記の施設を含め、ふれあいプラザさかえは全館休館となります。

またバスルート上も交通規制がかかるため、買い物バスは運休させていただきます。

ご利用のお客様には大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

○ふれあいプラザさかえ全館

○図書室

○住民活動支援センター

○子育て包括支援センター

○子育て・情報交流館アップR

○ねむの木レストラン

子育て

ぴったりサービス
(子育てワンストップサービス)を
利用したオンライン申請が便利!

10月からマイナポータルを通じて利用できる「ぴったりサービス(子育てワンストップサービス)」により子育てに関連する申請などを行うことができるようになりました。

「マイナポータル」って?

マイナポータルとは、国が中心となって運営するインターネットサービスです。子育てに関する行政手続きがワンストップでできたり、行政からのお知らせが自動的に届きます。

※マイナポータルにログインするにはマイナンバーカードが必要です。

利用に必要なもの

- マイナンバーカード
- ICカードリーダーライタ
- インターネットに接続できるパソコンなど

マイナポータルの「ぴったりサービス」を使用すると、自身に合った子育てサービスの検索や、一部の手続きがオンラインでできるようになり、役場に出向く手間が軽減されます。

主なサービス

- 児童手当の手続き
- 保育所の入所申請 (平成30年7月より予定)
- 妊娠の届出

パソコンを持っていない方でもマイナポータルを使用できるよう、端末機を設置しています。

設置場所

- 役場1階 住民課、健康介護課、福祉・子ども課
- ふれあいプラザ内

子育て包括支援センター
問合せ 福祉・子ども課
児童福祉班⑥番窓口

☎33・7707

くらし

安食駅窓口営業時間が
変わります!

2月1日(木)より、JR安食駅窓口の営業時間が次のとおりに変更となりました。

改札窓口、みどりの窓口ともに

9時20分より16時10分まで

※券売機につきましても営業時間内のみ利用となります。
※営業時間外に乗車される場合は、券売機が利用できないため乗車証明書を取り、降車駅での精算となります。

問合せ

JR安食駅 ☎95・1030
JR成田駅 ☎22・0010

子育て

児童手当の支給日は
2月9日(金)

平成29年10月〜平成30年1月までの4か月分が支給されます。

支給金額

- 3歳未満 一律15,000円/月
- 3歳以上小学校修了前 10,000円/月
- ※第3子以降は：15,000円/月
- 中学生一律 10,000円/月

※児童を養育している方の所得が所得制限以上の場合、特例給付として一律5,000円/月が支給されます。

※6月に依頼した現況届をまだ提出されていない方は、至急提出してください。

※子どもが生まれた方や、町外から転入された方は、忘れずに認定請求してください。請求が遅れると手当が支給されない場合があります。

※公務員の方の支給日については、勤務先にお問合せください。

問合せ 福祉・子ども課
児童福祉班⑥番窓口

☎33・7707

町では、朝夕などに乗車券の購入やSuica(スイカ)のチャージが出来なくなるので、12月27日にJR千葉支社へ、1月22日にはJR東日本本社に営業時間短縮を撤回するよう抗議を行いました。

一緒に仕事しませんか!!

女性が多い職場。全国展開200店舗以上!

- 【仕事】 洋服のリフォーム 都内デパート商品のお直し 技術者・商品管理等
- 【資格】 経験者大歓迎♪ 年齢問わず
- 【待遇】 各種社会保険完備 交通費支給 車通勤可 ※委細面談
- 【時間】 9時~18時の間 ※日数・時間は相談に応じる
- 【休日】 日曜日・年末年始 会社規定休日
- 【応募】 下記まで 担当：重久・飯沼

株式会社 フォルムアイ 千葉店
栄町安食 3795-37
TEL 0476(95)6651
http://www.form_i.co.jp



おがわ内科 電話 80-2777

JR安食駅改札口直進2分
各種予防接種・健康診断・健康相談

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:30	○	○	休	○	○	○	休
PM3:00~6:00	○	往診	休	○	○	△	休

△ただし、土曜日はPM2:00~5:00
〒270-1516 印旛郡栄町安食1-18-23 駐車場12台有

町内商工事業者の皆様へ！

産業 「小規模事業者持続化補助金」を活用してビジネスチャンスをもっと！！

国の平成29年度補正予算で予定される、小規模事業者の持続的発展を後押しするための補助金の公募が間近となりました。これは小規模事業者が商工会の支援を受けて経営計画を作成し、その計画に沿って取組む販路開拓などの経費の一部が補助されるものです。

なお、補助金の採否については、審査が行われるとともに、補助事業の内容に若干の変更がある場合がありますので、詳細につきましては、今後発表される公募要領などをご確認ください。

補助率および限度額

補助率 2/3 補助上限は50万円

※過去の募集要領抜粋

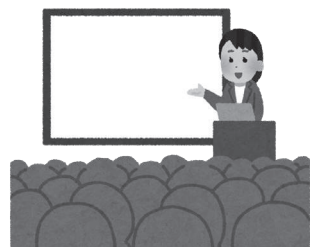
補助対象例

- 店舗などの改修
- 店舗のバリアフリー化
- 利用客向けトイレ改築工事 など
- 備品購入
- 利用者用高齢者向け椅子・ベビーカーの購入
- 販売拡大のためのショーケースの購入
- オーブン・冷凍冷蔵庫などの購入 など
- 広告宣伝
- パンフレット、チラシの制作
- ホームページの開設 など
- その他
- 商談会への参加
- 外国語メニューの作成
- パッケージデザインの制作 など

手続きは簡単なので、ぜひ活用してください！

問合せ 産業課産業振興班 ☎33・7713
栄町商工会 ☎95・0245

産業 経営計画作成セミナー



「小規模事業者持続化補助金」申請に向けた経営計画書の作成の仕方などを説明するセミナーを開催します。

補助金の申請をしない場合でも、経営計画を作成することは、事業の将来について深く考えるきっかけとなるものですので、この機会にご参加ください。

日時 2月8日(木) 18時30分～20時30分

会場 ふれあいプラザ さかえ会議室(3)

定員 15名程度

受講料 無料

※要受講予約

問合せ 栄町商工会 ☎95・0245

町政 一日14便運行！町内での宣伝効果あり 循環バスに広告を出してみませんか？

町では、町有資産などを広告媒体として提供することにより、町の新たな財源を確保し町民サービスの向上と地域活性化を図ることを目的とし、町循環バスを活用した広告の募集をしています。

町循環バスは、安食循環ルートと布鎌循環ルートのご利用ください。

企業の商品やサービスのPRにご利用ください。

募集枠および掲載料金

位置	大きさ	月額
車体右側下部	縦 75cm × 横 160cm	5,150 円
車体右側下部	縦 98cm × 横 100cm	4,120 円
車体後面中部	縦 25cm × 横 130cm	2,060 円
車体左側下部	縦 98cm × 横 87cm	3,800 円

- 申込み
- ① 栄町循環バス有料広告掲載申込書
 - ② 企画政策課窓口での配布または町ホームページでダウンロードできます。
 - ③ 広告の原稿
- ※作成されていない場合は結構です。
- 以上3点を、広告掲載を希望する月の前月5日までに、役場3階企画政策課窓口へ提出してください。

注意事項

- 枠には限りがあります。
- 広告掲載を認めない場合があります。
- 広告作成費用は自己負担となります。
- ※ 広告は車両用マグネットシートで作成してください。
- 掲載期間は、6か月単位とし、4月から翌年の3月までの12か月を限度とします。
- 4月が切り替え時期なので、この機会にぜひご検討ください。

問合せ 企画政策課企画広報班 ☎33・7773

イベント
力士たちによる
開運豆まき

大相撲の千賀ノ浦部屋力士を招き、節分の豆まきを行います。
日時 2月3日(土) 14時～14時30分(2回実施)
※雨天は文化ホール内
会場 ふれあいプラザさかえ駐車場特設ステージ
※13時30分より「ちゃんこ」の無料配布を行います。



▲平成26年開催時の様子

問合せ 生涯学習課 95・1112

くらし
印西クリーンセンター施設点検による
ごみの自己搬入一時停止について

印西クリーンセンターでは、処理施設の定期点検を実施します。定期点検実施期間中は、粗大ごみ・燃やさないごみ・有害ごみの自己搬入を一時停止します。ご協力をお願いします。(燃やすごみの搬入は可能です。)

実施期間

2月10日(土)～2月18日(日)

問合せ 環境課保全・資源班③番窓口

33・7710

印西クリーンセンター

業務班

46・2732

くらし
新婚さんの新生活を応援します
結婚新生活支援事業補助金

町では、経済的理由で結婚に踏み出せない方の住宅費や引越費用の一部を助成し、新婚生活を応援します。

補助額
住宅費と引越費を合わせて…
最大24万円

対象者

- ①平成29年4月1日以降に婚姻届を提出した世帯
- ②平成27年1月1日～12月31日の1年間の夫婦の合計所得額が340万円未満の世帯
- ③栄町の住民基本台帳に記載されている世帯
- ④町税の滞納がない世帯

所得額とは？

たとえば、サラリーマンの場合、給与など1年間に支払われた金額は給与収入と呼ばれ、所得とはその収入額から必要経費を差引いた金額となります。
源泉徴収票や税額通知書などには、収入と所得は別に記載されており、ご確認ください。

補助対象経費

- 平成29年1月1日～平成30年3月31日までに現に支払った金額
- 住宅費
戸建て住宅の購入費、または、アパートなどの賃貸料
- 引越費
引越業者または運送業者に支払った引越費用の実費

※申請期限は、婚姻届を提出後、3か月以内です。

※申請時に、賃貸契約書の写しや引越し費用の領収書などが必要です。

※申請をする方は、事前にお問い合わせください。

問合せ 福祉・子ども課

33・7707

お庭でお困りなことはありませんか？

造園・外構・剪定・抜根・伐採

ご相談だけでも、1本からでもお伺いします！

会社名  木村ガーデン

住所 栄町安食2172-15

TEL 0476-33-4622 FAX 0476-33-3486

代表 木村晶夫 木村ガーデン で検索！

ご自分の姿勢、気になりませんか？

あなたの姿勢や歪みがレポート型式で丸わかり

①まずは姿勢を分析ソフトで 測定・評価

②施術で整え

③エクササイズで良い状態を維持

測定料金 ￥2,160

(当院ご通院の方 ￥1,080)

測定後、改善点をアドバイスします ※予約制



石出整骨院 ishideseikotsu.com で検索
☎0476-95-5134

所得税の確定申告 町・県民税の申告

準備はお早めに！

町・県民税と所得税の申告は
2月16日(金)～3月15日(木)

町・県民税は2月2日(金)、所得税は2月16日(金)から申告を受け付けます。申告書は、自身で書いて提出するのが原則です。早めの準備を心がけましょう。

申告書の作成には、マイナンバーの記載と本人確認書類が必要なので、そちらの準備も忘れずをお願いします。

受付時間

9時～11時・13時～15時30分

会場

役場5階大会議室

※2月15日(木)までは、税務課窓口で受け付けます。

町・県民税の申告

平成30年1月1日現在、町内に住んでいた方は、申告をする必要があります。

申告の内容は、国民健康保険税や介護保険料の算定資料になるほか、保育園の入園手続きや融資を受けるときなどの証明書の発行に必要となります。

収入額が一定額以下の方、所得がない方でも申告書の提出が必要となる場合があります。

ただし、次の場合は申告の必要はありません。

- 【必要がない方】
- ① 所得税の確定申告をした方
 - ② 給与所得のみで、勤務先から給与支払報告書(年末調整済み)が提出されている方
 - ③ 平成30年1月1日現在、町内に住んでいる方の扶養親族になっている配偶者や子どもなど
 - ④ 公的年金等の源泉徴収票に記載された控除以外を追加しない方
- ※医療費控除する場合は申告が必要

申告に必要なもの

◎すべての方:

- ① 本人確認書類のコピー
- 一、マイナンバーカード
- 二、通知カードおよび運転免許証などの顔写真付きの身分証明書
- 三、マイナンバーが記載された住民票の写しおよび運転免許証などの顔写真付きの身分証明書

のいずれか

② 印鑑(ゴム製を除く)

③ 計算機

④ 筆記用具

◎ 給与所得者と年金受給者

：源泉徴収票(コピー不可)

◎ 事業を営んでいる方:

収支内訳書

◎ 医療費控除を受ける方:

● 通常の医療費控除

① 医療費控除の明細書

※領収書の添付は必要ありませんが、5年間の保管が必要で、医療費通知書を添付することにより、

明細書の記入を省略できますが、保険者によって使用できない場合がありますため、通知書をよくお確かめください。

◎ セルフメディケーション税制による医療費控除

① セルフメディケーション税制の明細書

② 一定の取組を行った結果の通知書(インフルエンザの予防接種領収書・人間ドックの領収書など)

※ スイッチOTC薬(医療用から転用された医療用医薬品と同じ成分が含まれる市販品)を購入したレシートや領収書の添付は必要ありませんが、5年間の保管が必要です。

※ 対象となるOTC薬やセルフメディケーション税制については、栄町税務課のホームページ、厚生労働省のホームページをご覧ください。

◎ 所得税の還付を受ける方

：申告者名義の銀行・郵便局口座番号がわかるもの

◎ この他、各種所得控除を受けるために必要な書類があれば、持参してください。



ミセスブランド買取り強化中!

ボンベルタ成田でおなじみの、タルボット・ローラアシュレイ
伊太利屋・センソユニコ・ソニアリキエル・スキャパ・ピノレや
ミセスご用達のキタムラ・フェイラー・印傳屋など大募集中です。

大好評!ご不要な衣類・バック・靴は100%引取りOK! お持帰りゼロ実施中!

※買取りの際、運転免許証や健康保険証などの身分証明書が必要です。

※町内で違法な訪問買取りの被害が多発しています。ご注意ください。

ハードオフ・オフハウス TEL0476(80)1237 10時～20時



役場で相談できない確定申告

次に該当する方は、成田税務署特設会場（イオンモール成田）で申告してください。

- ① 分離課税（譲渡・配当・山林・退職所得）の申告
- ② 営業や農業などの事業収入・不動産収入がある方で収支内訳書を作成されていない方
- ③ 青色申告
- ④ 雑損控除申告
- ⑤ 新規の住宅借入金等特別控除申告
- ⑥ 先物取引の申告
- ⑦ 平成28年分以前の申告
- ⑧ 収支計算を必要とする事業所得などの申告
- ⑨ 贈与税・消費税などの国税に関する申告

※この他にも、相談内容によっては、イオンモール成田へご案内する場合がありますので、ご了承ください。

国税庁ホームページで申告書を作成

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、案内画面に従って金額などを入力すると、税額などが自動で計算され申告書が作成できます。印刷した申告書は、そのまま税務署へ提出することができます。

※昨年、税理士による無料相談会場・市区町村の相談会場で申告書の提出をされた方は、申告書などの送付を見直し「確定申告のお知らせはがき」が送られることになりました。

詳しくは国税庁ホームページでご確認ください。
http://www.nta.go.jp

また、マイナンバーカードや住基カードを利用して送信できる「e-Tax」は、添付書類を省略できる（申告期限から5年間保管）ほか還付金などの振り込みがスピーディーですので、ぜひご利用ください。



郵送でも提出できます！



郵送により申告書を提出する場合は、次の宛先へ送付してください。

● **町・県民税の申告書**

〒270-1592 栄町安食台1-2

● **所得税の確定申告書**

〒286-8501 成田市加良部1-15

成田税務署
問合せ
成田税務署
〒28-5151

【自動音声案内】
税務課住民税班
33-7703

TOTO水彩工房 成田日赤前店
成田市飯田町177-25 ☎0120-37-9519

器具の交換修理やリフォーム、お困り事を解決致します。
*ご家族や環境に合った、快適・安心・エコな住まいをご提案します！
*住宅のご相談やご不満、お気軽にお問い合わせ下さい。

水彩工房 水まわりのコンビニ
地域密着リフォーム工事店 困ったを解決

有限会社 桜井管商店
栄町北434
TEL:0476-95-1919
http://951919.jp

明治25年・地元栄町で創業、四代125年

住宅・店舗 新築
耐震改修
水回り改修

高野内建設(株)
栄町安食2481-15 ☎95-0217
http://www.takanouchi-kensetu.jp

Panasonic リフォームClub
印西市小林 2523-1 ☎97-0800
h.t@takanouchi-kensetu.jp

お住まいに関するご心配事について
どんなことでもお気軽にご相談ください

機器の修理・交換やリフォーム
自然災害対策ご対応します

**地元職人の集まりです
栄町建設協同組合**

連絡先(栄町商工会内)
TEL85-1755 FAX95-7733

水まわりでごまったらまずお電話を!!

★水まわりのトラブル
排水つまり、トイレつまり、水漏れ
★リフォーム
システムキッチン、ユニットバス、床暖房
★器具の取替・修理
蛇口、流し台、洗面台、便器、給湯器

水をベースに住まいの快適を考える 水まわりのリフォーム店

リフォームスタジオ オオイシ
印旛郡栄町請方1019.3
携帯090-3406-2805 ☎0476-95-1840

平成30年度の児童クラブの加入申込み受付開始

対象 4月に、町内の小学校に通っていて(新1年生含む)、保護者の就労などにより、適切な保育を受けられない児童

福祉・子ども課、子育て包括支援センターまたは各児童クラブで配布。ホームページからも取得出来ます。

開設時間 月曜日～土曜日

※祝日、8月13日～15日、

※年末年始を除く

負担金 月7,000円

※夏季については別途費用

ががかかります。

必要書類 申込用紙、就労証明書

※申込用紙・就労証明書は

定員 下表

申込み 2月20日(火)までに

福祉・子ども課児童福祉

へ提出

※布鎌児童クラブは社会福祉協議会へ提出

問合せ 福祉・子ども課

児童福祉班⑥番窓口

☎33・7707

児童クラブ日々雇用職員募集

業務内容 児童に、適切な遊びや生活をj提供する児童クラブの指導(保育士、幼・小・中・高校教諭などの資格者歓迎)

採用人数 2名程度

雇用要件 町内在住で心身が健康で子どもが好きな方

雇用期間 4月1日～

平成31年3月31日

※児童クラブ指導員として

勤務経験のない方は3月

から勤務していただくこ

とがあります。

勤務形態 月曜日～土曜日

で、週3～4日のシフト

勤務。

勤務時間

14時～19時の時間帯で3

時間から5時間

※学校が休校日は、7時～

19時の時間帯で1日3時

間～7時間のシフト勤務

勤務場所 安食台児童クラ

ブ(安食台小学校内)

報酬額 870円

選考方法 面接

面接日 別途通知

申込み 2月20日(火)までに、

福祉・子ども課児童福祉

班に履歴書を提出。

問合せ 福祉・子ども課児

童福祉班⑥番窓口

☎33・7707

企画政策課日々雇用職員募集

業務内容 台帳・文書の作成事務など

採用人数 1名

雇用要件 エクセルなど簡単なパソコン操作ができる方

雇用期間 4月1日～平成31年3月31日

勤務形態 月～金曜日(祝祭日を除く)

勤務時間 9時～17時

勤務場所 企画政策課

報酬額 時給870円(通勤手当支給)

選考方法 書類審査の上、面接試験により決定

面接日 別途通知

申込み 2月20日(火)までに企画政策課

へ履歴書を提出してください。

問合せ 企画政策課企画広報班

☎33・7773

栄町スポーツ推進委員を募集

スポーツ推進委員とは、スポーツ基本法に基づき市民のスポーツ推進のため活動する非常勤の公務員で、定員12名となっており、町教育委員会より委嘱されます。

主な活動としては、年6

回の定例会議の他、軽スポ

ーツ教室や体力調査会の実

施、リバーサイドマラソン

などの町のスポーツ事業へ

の協力があります。

スポーツが好きで、やる

気のある方であればどなた

でも大丈夫です。

対象者 成人の方で性別問

わらずスポーツが好きなた

募集人数 4名

報酬 月額6,900円

選考方法 面接にて

※日程は別途通知

申込み 2月25日(日)までに

所定の申込書を提出して

ください。

※ポロシャツを支給します

任期 4月1日～

平成32年3月31日

生涯学習課スポ

ーツ振興班

☎95・1112

安心のJA葬祭



虹のホール印西

印西市 大森3546-9

JA虹の友 会員募集中

割引特典

- 虹のホール印西 使用料無料
- 供花・供物の割引
- 仏壇・仏具の割引
- 新盆棚の割引
- その他

組合員・準組合員
の皆さまへ

もしもの時や、事前相談等
いつでもご連絡ください



JA西印旛



JA葬儀式場の
虹のホール印西をはじめ
公営斎場や
自宅・寺院でのご葬儀も
真心こめて
お手伝いいたします

年中無休
24時間
受付対応

☎0476-48-2208

現在作成中の計画に関する意見募集

町では、平成30年度からの各種計画の策定を進めていきますが、これらの計画の素案について、皆さんから意見を募集します。各計画案はそれぞれの担当課窓口・ふれあいプラザさかえふれあいセンター2階図書室および町ホームページで公開します。

なお、意見の提出は、計画の素案に備え付けの用紙に記入し直接担当課へ持参、郵送、FAXまたはメールのいずれかの方法で提出してください。
※郵送の場合は、「町長への手紙」もご利用できます。
※寄せられた意見などに対する個別回答はしません。

意見を募集する計画

公募対象者 町内に在住・在勤の方
計画期間 平成30年度～平成32年度
募集期間 2月14日(水)～28日(水)

○計画名

栄町第4次障がい者計画
画・第5期障がい福祉計画(案)

意見の提出先

福祉・子ども課障害者福祉班
☎33-7707
FAX 80-1358
✉ fukushi@town.sakae.chiba.jp

○計画名

栄町高齢者保健福祉計画・第7期介護保険事業計画(案)

意見の提出先

健康介護課介護総務班
☎33-7709
FAX 80-1358
✉ kaigo293@town.sakae.chiba.jp

地域猫活動説明会のお知らせ

地域猫活動とは、地域住民と飼い主のいない猫との共生を目指し、不妊去勢手術を行ったり新しい飼い主を探して飼い猫にしていくなか、将来的に飼い主のいない猫をなくしていくことを目的とする活動です。

この地域猫活動について広く知っていただくために、専門家による説明会を開催いたします。



日時 2月25日(日) 13時30分～
※受付 13時
会場 ふれあいプラザ さかえ3階視聴覚室
講師 千葉県地域ねこ連絡協議会
会長 清水真由美氏
申込み 2月23日(金)までに環境課保全・資源班に電話にてお申込みください。
問合せ 環境課保全・資源班③番窓口
☎33-7710

高齢者福祉推進協議会委員の募集

この協議会は、各種の高齢者福祉サービスが継続的かつ包括的に提供されるよう調整し、高齢者施策の総合的な推進を図るために設置されています。

医師、民生委員、介護相談員や、介護サービス事業所・高齢者福祉活動団体・地域包括支援センターなどの職員と、公募による委員14名以内で構成されます。

町の高齢者福祉サービスに関する計画についての調査審議、地域包括支援センターの運営、指定地域密着

型サービス事業者の指定などについて意見をいただきます。
応募資格
① 町の全てに該当する方
② 町介護保険の被保険者である方
③ 高齢者福祉と介護保険制度に関する意見が述べることができる方
④ 医師、民生委員、老人福祉施設職員、介護サービス事業所職員、社会福祉協議会職員および町職員以外の方

募集人数 ① 65歳以上の方1名
② 40歳以上65歳未満の方1名
任期 3月11日～
報酬 平成33年3月10日～平成33年3月10日 日額6,900円
応募方法 健康介護課にある申込書に必要事項を記載し、2月15日(木)までに提出してください。申込書は、町ホームページからもダウンロードできます。
選考方法 書類審査
問合せ 健康介護課介護総務班④番窓口
☎33-7709

募集

職員などの募集、イベントなどの参加、相談事業の告知など

無臭でサラサラ
自然にやさしい【天然発酵の堆肥】

長い年月をかけて発酵させた自然にやさしい、超完熟堆肥です。食品くずやチップなどリサイクルで安全、安心の野菜や花木を育てましょう。

【一袋】…200円

NPO法人
エコ野菜クラブ
販売所／栄町安食2481-27
0476-95-6268

安食りんどうホール

「あんしんの会」会員募集中
※会員様は初回入会金¥5,000のみ
(プラン内容、式場使用料等様々なサービスが受けられます)
【霊安室完備】
※ご自宅にご安置できない等、当ホールでお預かりする事が出来ます
ホール葬のみならず 公営斎場葬・寺院葬・自宅葬 承ります
住所 印旛郡栄町安食3784-1(栄中学校下)
電話 0476-95-4444

24時間受付中

さかえスポーツフェスタ 「誰もがオリンピックピックをを目指して」

親子体操教室

日時 2月24日(土)

受付：8時20分 ふれあいプラザさかえ

教室：9時30分～11時30分

※ふれあいプラザさかえから順天堂大学までバスを用意します。

バス出発：8時30分 ふれあいプラザさかえ

会場 順天堂大学体操競技場

対象者 体操競技未経験者の小学4年生から6年生まで

持ち物 親子先着25組の親子先着25組

靴入れ、タオル、飲み物など

トップアスリート

原田 睦巳 氏

(シドニーオリンピック団体4位)



新竹 優子 氏

(北京オリンピック体操団体5位)

(ロンドンオリンピック体操団体8位)



申込み 2月17日(土)13時まで

問合せ 生涯学習課スポーツ振興班 ☎95・11112

防災講演会「過去の災害に学ぶ」

近年、発生する災害は、大規模であり、住民ひとりひとりの対応が重要になります。

そこで、今年度も防災講演会を開催いたしますので皆さんご参加ください。

日時 2月24日(土)

講演：10時

受付：9時30分

会場 ふれあいプラザさかえ3階視聴覚室

参加費 無料

定員 先着70名

申込み 電話でお申し込みください。

講師 NPO法人日本防災士会 青木 信夫 氏

(自身が東日本大震災を浦安で被災したことをきっかけに防災に関心をもち、地元の復興委員会メンバーとして尽力するなか、防災士等の資格を取得。平成28年度防災士機構防災士功労賞を受賞)

共催 栄町/栄町社会福祉協議会

問合せ 消防防災課 ☎95・8983

栄町社会福祉協議会 ☎95・11000

心の健康づくり講演会「子どもにも自信をつけさせるために大切なたったひとつのこと」

子どもの教育や育児、自身の仕事の悩みを誰にも言えず抱えていませんか？

日時 2月17日(土)

受付：13時～15時

会場 ふれあいプラザさかえ3階大会議室

対象 どなたでもご参加いただけます

内容 子育てや仕事に忙しいお母さん・お父さん

講師 オンリーワンカウンセラー 株式会社ありがトン代表 澤登 和夫氏

参加費 無料

定員 先着100名

申込み 不要

問合せ 福祉・子ども課 ☎33・7707

へ自身の経験から「自分を人生最強のパートナーに！」と唱える講師が、悩みを解消するポイントをお話しします。

10時30分～12時

会場 さかえ3階大会議室

対象 どなたでもご参加いただけます

内容 子育てや仕事に忙しいお母さん・お父さん

講師 オンリーワンカウンセラー 株式会社ありがトン代表 澤登 和夫氏

広報さかえに
広告を掲載しませんか
 1回 5,150円
 縦…5.5cm 横…9cm
 (他にも3つの大きさを用意しています)

申込みは毎月1日。翌月の広報紙に掲載されます

申込み・問合せ 役場3階 企画政策課 企画広報班 電話 33-7773(直通)

KAORI♡heart
エクササイズ&ストレッチスタジオ
 尿漏れ 女性特有の悩み 肩こり腰痛 姿勢改善
 簡単なエクササイズやストレッチで改善できます
体験レッスン ¥3,240
 (当日ご入会頂くと体験レッスン¥1,620円に)

★業務拡張につきインストラクター募集中!!★
 (ジャンル問わず！詳細はお問い合わせください)
 ●0476-77-8371 ●メールは24時間受付中！
 レッスン中など電話に出られないときがあります ●s.kaori.4.25@gmail.com
 (受付時間) 火～土曜日 10時～18時 ●栄町龍角寺33旧酒直小学校3-3教室

ふるさと情報

このコーナーは、今まで載せていた出来事だけではなく、自然や人物・動物など様ざまな「ふるさとさかえ」の情報をスペースの許す限り掲載していきます。皆さんからの情報提供もお待ちしています。

ふるさとを守るのは俺たちだ！ 平成30年消防出初式

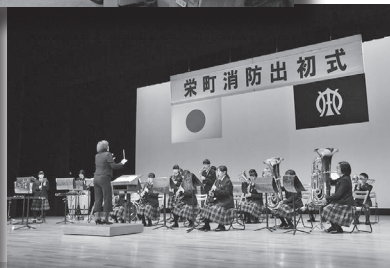
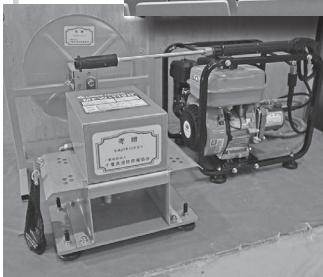


消防職・消防団員が一同に会する新春恒例の栄町消防出初式が、ふれあいプラザさかえ文化ホールにおいて開催されました。

式典の1部では、長きにわたる消防職・消防団員の功績に対し、千葉県知事表彰をはじめとし、各表彰が行われました。式典中の団旗入場の際には、少年消防団旗も入場し、大人顔負けの堂々とした入場を披露しました。

2部では、栄中学校吹奏楽部による演奏会が行われ、消防出初式を華やかに盛り上げました。

また、一般社団法人千葉県消防設備協会より、今年度寄贈いただいた消防用高圧ホース洗浄機についても、会場内にて披露されました。



「どらまめ」の 冷凍枝豆販売開始！



世界一大粒品種の栄町産黒大豆（どらまめ）の冷凍枝豆が完成しました。

今まで10月中のわずかな期間しか楽しめなかった枝豆が、1年を通してお楽しみいただけます。

冷凍枝豆の販路拡大に向け取り組んでおりますが現在は、JA西印旛農産物直売所「とれたて産直館栄店」で販売中です。

問合せ 栄町産業課 ☎ 33-7713

印旛沼土地改良区理事長に就任



栄町四箇在住の長谷川邦彦さんが平成29年12月23日付けで理事長に就任しました。任期は4年間です。

印旛沼土地改良区は、10市2町で構成され、受益面積6,425ha、組合員数は8,588名の規模の大きな土地改良区です。

布鎌惣社水神社の おかりや御仮屋が完成！



布鎌惣社水神社は、布鎌地域全体の総鎮守となっており、毎年祭礼では、布鎌小学校の子ども達による奉納相撲が行われています。御仮屋とは、神社から布鎌西端である堤防の合流点へ神輿を移し、納める場所であり、現在の御仮屋は老朽化により破損が激しく新たに制作されました。

成田国際空港（株）と（一財）成田国際空港振興協会から平成29年度伝統文化支援保存等事業の助成を受け制作した、布鎌惣社水神社の御仮屋が完成しました。

▶ 成人式実行委員のみなさん



▲ 恩師との再会！



▲ 20年後？の成人式でまた会おう！



1月7日に成人式が行われ、華やかな振り袖やスーツに身を包んだ新成人が、ふれあいプラザさかえ文化ホールで新たな門出を迎えました。
式典では、岡田町長が「この町に住んで良かったと思えるような魅力あるまちづくり邁進しておりますが、どうか皆さんもふるさとさかえに誇りと愛着を持ち、新しい時代の栄町を皆さんの手で築いていただきたい」と祝辞を述べました。
また、式典の最後には、新成人実行委員長の赤澤駿一朗さんが自身で作詞作曲した歌を披露し、同級生にエールを送りました。

平成 30 年 栄町成人式 晴れの門出を迎えた新成人 188 名



成人式を支えてくれたみなさんありがとうございました。



②



①

祝成人



④



③

- ① オープニングを飾る下総栄太鼓の演奏
- ② 優しいメロディーを奏でる小田嶋幸次さん
- ③ 青少年相談員制作『野菜で作られた宝船』
- ④ 着付け直しをしたくれた生涯学習アドバイザーの平川幸江さん、大比良孝子さん



▲ 悠遊亭の庭園は和装が似合いますね

ふるさと情報

成人式特別企画

ぼくが、成人の日を迎えたみなさんに、今の気持ちや言いたいこと、夢などを聞いてみたよ。



この他にもたくさんの夢や目標などを語ってくれた新成人の皆さん。それぞれの場での活躍を期待してます。

わがまちのがんばりやさん 「栄町赤十字奉仕団」

タオル帽子を患者さんへ届けています！

栄町赤十字奉仕団では、千葉県骨髄バンクと協力してフェイスタオルで帽子を作り、治療で髪の毛が抜けてしまった入院患者さんにお届けしています。

帽子製作に初めて参加する奉仕団員も一針ずつ教わりながら、一人でも多くの患者さんへ帽子が届くようお願いを込めて縫っています。昨年は、県内 11 病院に 370 個のタオル帽子をお届けすることができました。

栄町赤十字奉仕団は、この他にも役場で定期的に行われる献血活動への協力や災害時の奉仕作業など様々な活動を行います。ますますのご活躍を期待します。



▼みなさんととてもいい笑顔 (*^_^*)





スポーツと健康

sports & health

問合せ 生涯学習課
スポーツ振興班
☎ 95-1112

誰でも簡単! 軽スポーツから始めよう

スポーツは好きだけでも、なかなか体を動かす機会が少ないという方も多いと思います。そこで、誰でも簡単に身近に楽しめる軽スポーツ教室を紹介します。あなたも運動不足解消のために参加してみませんか？

軽スポーツ教室

日 時 2月10日(土)
9時30分～11時30分
受付9時～

会 場 安食小学校体育館

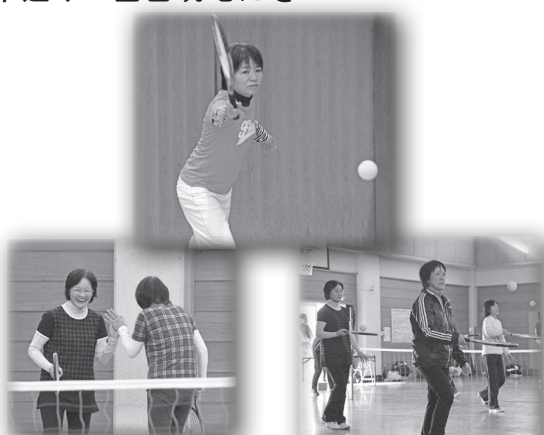
参加費 無料

定 員 30名

内 容 ショートテニス
インディアカ

持ち物 上履き、タオル、飲み物など

申込み 当日現地にて



※写真はショートテニスです。

健康ポイント対象事業

【500健康ポイント付き】

いきいき広場～ピラティス～

日 時 2月17日(土)
10時～12時
受付9時30分～

会 場 矢口青年館

講 師 小宮 緑 氏

定 員 30人(先着順)

参加費 無料

持ち物 水分補給用飲み物
動きやすい服装、タオルなど

主 催 栄町健康づくり推進員

申込み 2月9日(金)まで

問合せ 健康介護課健康推進班
☎ 33-7708

ピラティスとは？

腹式呼吸を用いながら、ストレッチを中心とした動きで体の奥の筋肉をしなやかで丈夫な筋肉に鍛える運動です。負荷が少なく、動きがゆるやかなため幅広い年代の方にお勧めです。

健康ポイントの交換

健康ポイントが付与されるイベント・事業は、2月で全て終了となります。

これまでに集めた健康ポイントは、1,000ポイントから点数に応じてスーパーや飲食店などの商品券などに交換できます。

申込み 2月20日(火)～28日(水) 9時～17時

※期間内に申込みされない場合は、集めた健康ポイントは無効となります

申込み場所 ふれあいプラザさかえ窓口

※ただし休館日を除く

申込み方法 窓口で配布する申込書に必要事項を記入

必要なもの スポーツ健康手帳

商品の交換 3月中旬以降を予定しています。商品の準備が整い次第、ご連絡します。

交換ポイント 1,000ポイント以上

交換対象商品 (株)ナリタヤ商品券、割烹金田屋商品券、八郎治商品券、(有)海老原生花商品券
(株)マルエツ商品券、スポーツデポ商品券、スーパースポーツゼビオ商品券

問合せ 生涯学習課スポーツ振興班 ☎ 95-1112



Go! Go! 糖尿病予防⑪



現在、4人に1人は糖尿病とその予備群です。糖尿病は多くの合併症を引き起こし、命にも関わる恐ろしい病気です。糖尿病を予防するための情報を、一年を通じてお伝えしていきます。

① ストレスと糖尿病

糖尿病というと不規則な食生活や運動不足などが大きな原因ではありますが、実はストレスがきっかけで発症したり、悪化するケースも少なくありません。私たちは急な状況の変化に対応しなければならない事が多く、ストレスを感じやすい環境で生活をしています。

そこで今回は、ストレスと糖尿病の関係についてご紹介します。

① ストレスで血糖値が高くなる

私たちがストレスを感じると、“アドレナリン”や“コルチゾール”というホルモンが分泌されます。これらのホルモンは私たちが緊張した時に心拍数や血圧を上げる働きをしますが、同時に血糖値も上げてしまうのです。

また、ストレスは、“インスリン”という血糖値を下げるホルモンの働きを弱めてしまいます。



② ストレスによる暴飲暴食



ストレスがかかった時、あなたはどうしていますか？解消の方法は人により様々あるでしょう。しかし、中にはストレスに対処できずに、食べ過ぎやアルコールを飲み過ぎるなど、暴飲暴食に走ってしまう人がいます。暴飲暴食をすると過剰なエネルギーや糖質を摂取してしまいます。そのため、肥満や高血糖と直結し、糖尿病の大きな原因へとつながってしまいます。

③ ストレスと上手く向き合い糖尿病予防をしましょう。

ストレスの解消例



- 体を動かす
- しっかり睡眠を取り、規則正しい生活をする
- 好きな趣味にうちこむ
- 外出してリラックスする
- 話を聞いてもらう



自分に合ったストレス解消方法を見つけて、糖尿病を予防しましょう。

問合せ 健康介護課健康推進班⑤番窓口 ■ 33-7708

ビタミンCでストレス予防

大根のスープ煮

管理栄養士おすすめ
糖尿病レシピ



- 材料 2人分
大根 200g ベーコン2枚 コンソメ 1/2
- 作り方
- ①大根は1cm厚さの輪切りにする。
ベーコンは1cm角に切る。
- ②鍋に①と水をひたひたより少し多めに入れ、
コンソメを入れ火にかける。
- ③皿に盛り、お好みで小ねぎを散らす。



健康介護課健康推進班
■ 33-7708

ストレスや喫煙などで、体内のビタミンCは大量に消費されますので、ビタミンCが豊富に入った野菜を食べて、ストレスに負けない身体を作りましょう！今回ご紹介した大根にはビタミンCが豊富に含まれています。

子育て情報 子どもステーション

Kids Station



問合せ
子育て包括支援センター
(ふれあいプラザさかえ内1階)
☎ 37-7185

今月の休館日
4日(日)・5日(月)・11日(日)
12日(月)・13日(火)・18日(日)
19日(月)・25日(日)・26日(月)

子どものかぜとインフルエンザ

冬は感染症が流行しやすい季節です。子どもは大人より免疫力が低く、感染症にかかりやすいので注意が必要です。人の多いところでは感染の危険性も高くなりますが、外出しないわけにはいきません。かぜやインフルエンザは日常の健康管理である程度感染を防ぐことができ、また重症化も防ぐことができます。発症してから治療するより、予防することを第一に考えましょう。

かぜ症候群 (かぜ)

かぜのほとんどはウイルスが原因です。その種類は100種類以上あるといわれ、ひとつのウイルスに感染して免疫ができて、また別のウイルスに感染するというように、かぜに何度もかかるのは当たり前のことです。かぜにかかることで、少しずつ免疫がついていきます。

～対処法～

かぜのウイルスに対する特効薬はありません。脱水症状にならないように気をつけ、ぐったりして元気がないようなら、病院に行きましょう。食事は、おかゆやスープ、ゼリーなど水分が多く胃腸に刺激の少ないものにしましょう。食べものを受けつけないときは、無理せず、水分を少しずつ何回にも分けて飲ませましょう。



インフルエンザ

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによる急性感染症で、乳幼児の場合、高熱とともに熱性けいれんや急性脳症、肺炎などの重い合併症を引き起こすこともあるので注意が必要です。次のようなことがあったら、インフルエンザの可能性があるので、必ず病院に行きましょう。

- 急に38度以上の高熱がでた
- 発熱の前は鼻水や咳などの症状がなかった
- 地域でインフルエンザが流行している

～対処法～

基本はかぜの時と同じく、安静と水分補給がポイントです。また、薬は15歳未満の子どもに使ってはいけない解熱剤があります。市販の薬や他の病気でもらった薬を使用せず、必ず医師・薬剤師に相談してください。

予防のポイント

- 手洗い…石けんで手洗いをすることで、ウイルスや菌を洗い流す効果があります。手洗いの後は、清潔な布やペーパータオルで拭いてよく乾かしましょう。また、インフルエンザが流行しているときは、人混みや繁華街への外出は控えましょう。
- うがい…口やのどを洗浄・タンなどを除去しやすくします。
- 保湿…湿度を50～60%に保つと、空気中でのインフルエンザウイルスの感染力が下がります。また、マスクをすることで、鼻やのどを保湿することができます。
- 保温…衣類や室温に気を付けましょう。特に湯冷めは禁物！
- 栄養…バランス良く栄養をとることで、予防はもちろん健康に大きく影響します。特に、ビタミンA・C・Eは、かぜやインフルエンザ予防に効果があります。ビタミンA(にんじんやトマトなど)は、粘膜を強化し、ビタミンC(アセロラやイチゴなど)は、抗酸化作用をもっています。ビタミンE(うなぎやさつまいもなど)は、血行をよくし、細胞膜の保持や強化に役立ちます。
- 睡眠…睡眠の質と量が悪いと免疫力が落ちてしまいます。布団がずれていたらかけ直しましょう。また、寝る前はテレビの光などで目を刺激しないようにしましょう。

※夜間の急な発熱など、病院に行くべきか迷ったときには、小児救急電話相談(＃8000)へ電話して相談しましょう。

●幼児健診

問合せ 福祉・子ども課子育て包括支援センター ☎ 37-7185
※はみがきレッスンの問合せは、健康介護課健康推進班⑤番窓口 ☎ 33-7708

健診名	月日	会場	受付	対象者	内容
2歳児歯科健康診査	2月22日(木)	ふれあいプラザさかえ 3階大会議室	9:30 ～9:45	平成28年1月・2月 生まれの子	歯科診察/身体測定 保健・栄養・歯科相談
3歳児健康診査	2月15日(木)			平成26年9・10月 生まれの子	医師診察/歯科診察/尿検査 身体測定/保健・栄養・歯科相談

●教室・相談 問合せ 健康介護課健康推進班⑤番窓口 ☎ 33-7708

※はみがきレッスン(予約制)	2月6日(火)	ふれあいプラザさかえ 2階和室	① 10:30～ ② 11:00～ ③ 11:30～	町民の方 (全年齢対象)	お口の健康状態に関して、相談することができます
プチさくらんぼ (マタニティクラス)	2月14日(水)	子育て支援センター さくらんぼ	10:00 ～10:15	妊娠16週～31週の 妊婦とその家族	沐浴体験 パパの妊婦体験・交流など

開館時間 / 9時～12時
13時～15時30分

今月の休館日

1日(木)午後休館
4日(日)・5日(月)
12日(月)・13日(火)
19日(月)・26日(月)



アップR(ふれあいプラザさかえ1階)は、子育て中の方が、情報を交換したり、子育ての悩みを話したりなど、親子で楽しく過ごせる施設です。

すこやかタイム

初めての方でも大歓迎!身長・体重の計測や相談はもちろん、お友達づくりもお手伝いします。

日時 2月6日(木)

身体測定 10時～11時30分

講話 10時20分～

テーマ「卒乳について」

健康相談 10時30分～11時30分

※健康相談受付は11時まで

会場 10時～13時 ふれあいプ

ラザさかえ2階和室

13時～15時30分 アップR室

のびのび広場①

日時 2月2日(金)

会場 10時～13時 ふれあいプ

ラザさかえ3階音楽室①

13時～15時30分 アップR室

内容 簡単工作

のびのび広場②

日時 2月18日(日)10時～15時

会場 ふれあいプラザさかえ

3階音楽室①

内容 リトミック、パラバルーン

子育て支援センター

「たぐらんぼ」安食保

育園内 80-18885

○ホップステップさくらんぼ

1・2歳児のお友だちとその保護者を対象にした時間です。

子どもたちの発達や成長に合わせた、ふれあいや遊び、ママたちの情報交換などで楽しみましょう。

日時 2月7日(水)

11時30分～12時

内容 おはなし会

○プチさくらんぼ

妊婦の方や0歳児とその保護者を対象にした交流の場です。

日時 2月14日(水)10時～11時30分

内容 マタニティクラス(沐浴体験)

○ニコニコタイム

未就園児対象にふれあい遊びなどをします。

日時 2月22日(木)

11時30分～12時

内容 おひなさま製作

○予約日

お友達同士で貸し切りができません。1週間前までにお申し込みください。(予約制)

日時 2月28日(水)

9時30分～16時30分

○公園で遊ぼう

冬期のため、お休みです。

ミッキールーム
酒直幼稚園
95-4333

今月はありません。

わんぱくクラブ
ながと幼稚園
95-0751

○ながと祭りに参加しよう

日時 2月17日(土)

10時30分～11時30分
会場 園庭・ホール

笑った! 泣いた! 龍夢っ子!

今月の龍夢っ子

ときた 鶴田 みなみちゃん

(平成28年11月生まれ)

みなみが生まれて1年あっという間に過ぎていきました。初めての育児、わからない事だらけで大変な事もあったけどそれ以上に楽しく幸せな毎日です(^-^)

みなみは音楽が大好きで音楽をかけるとノリノリです!最近ではアンパンマンや電車を覚えて、見つけると大興奮です(^-^)!これからのみなみの成長を楽しみにしています。



★みなみちゃんのママに聞いてみました!!★

Q お気に入りの絵本は?

A 『ピヨピヨだあれ?』です。

アップRさんからもらった絵本が大好きで、本を見せるだけで大喜び!!パパが読むと大興奮(^-^)

成田赤十字病院 公開健康講座

日時 2月23日(金)
14時～15時30分
開場 13時30分～

会場 成田赤十字病院
A棟8階講堂

テーマ 『高血圧について』

講師 成田赤十字病院循環器内科
村山 太一 医師

定員 100名(先着順)

申込み 電話にて
※定員になり次第締め切り
※インターネットからも申込み可
(「成田赤十字病院公開講座」で検索)

問合せ 成田赤十字病院 社会課
☎ 0476-22-2311 (内線 7504)

県立印旛特別支援学校 「よしきりフェア(販売会)」

県立印旛特別支援学校高等部の生徒が、日頃の作業学習で製作した作業製品を販売します。ぜひお越しください。

日時 2月23日(金)
10時～15時

会場 ユアエルム成田店
1階センタープラザ
(京成公津の杜駅徒歩1分)

内容 ビーズ製品、木工製品
紙工製品、陶芸製品、手芸製品
コンクリート製品、野菜、花苗
ドライフラワーなどの販売

問合せ 県立印旛特別支援学校
☎ 98-2200

県立栄特別支援学校校外販売会

日時 2月22日(木)
10時～15時

会場 イオンモール成田
1階スカイコート

内容 中学部・高等部の生徒による作業製品(手すき紙製品、手工芸品、農産物など)の販売

問合せ 県立栄特別支援学校
高等部職員 高山 ☎ 80-2500

放送大学4月入学生募集

平成30年4月入学生を募集しています。

放送大学は、テレビ・ラジオ・インターネットで授業を行う正規の大学です。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

教養学部
科目履修生(6か月在学)
選科履修生(1年間在学)
前科履修生
(4年以上在学、卒業を目指す)

大学院
修士科目生(6か月在学)
修士選科目生(1年間在学)

出願期間

第1回 2月28日(木)まで
第2回 3月20日(木)まで
※インターネット出願も受け付けています

問合せ 放送大学千葉学習センター
☎ 043-298-4367

EMぼかしを利用した 生ごみ堆肥化講演会

日時 2月23日(金)
10時～12時

会場 ふれあいプラザさかえ
1階会議室②

テーマ 『土浦市EM生ごみ活用有機菜園を指導して～春野菜づくりの基礎～』

講師 飯塚 敏夫 氏
(EMエコインストラクター)

参加費 無料

定員 40名(先着順)

申込み 住所・氏名・連絡先を明記の上、電話・FAXまたはメールにて
※定員になり次第締め切り

主催 さかえ水土里の会

後援 栄町

問合せ さかえ水土里の会 城戸
☎ 95-5095
✉ ryuromyu@neko2.net

いきいき広場 ～ヨガ教室～

日時 2月28日(木)
10時～12時
受付9時30分～

会場 ふれあいプラザさかえ
3階音楽室①

講師 久保田 真理子 氏
(ヨガインストラクター)

定員 50名(先着順)

参加費 無料

持ち物 水分補給用飲み物、動きやすい服装、タオル
ヨガマット(ない方はバスタオル)

主催 栄町健康づくり推進員

申込み 電話にて
※毎回好評の教室です。定員になり次第締め切りますので、お早めに申込みください。

問合せ 健康介護課健康推進班
☎ 33-7708
※健康ポイント対象事業ではありません。

就労相談(要予約)

日時 2月15日(木)
13時～17時

会場 ふれあいプラザさかえ
2階会議室①

対象 15歳以上40歳未満の自立(就労)に悩みを抱えている若者またはその家族

申込み ちば北総地域若者サポートステーション ☎ 24-7880

利根川水系連合・総合水防演習 展示・物産コーナー参加者募集

第67回利根川水系連合・総合水防演習は、国土交通省・関東の1都6県・利根川沿川市町村の主催により実施している水防演習で、10年ぶりに栄町で開催されることになりました。この演習では、地元水防団や地域住民などによる水防工法の訓練、消防・警察・自衛隊および関係機関が連携した救出・救護訓練などを行います。

来場者に水防や防災の様ざまな取り組みを知ってもらうための展示ブースをはじめ、地元栄町の物産や飲食などの出展ブースを設けます。栄町のPRや防災意識の高揚を図りましょう。

日時 5月19日(土)
9時～13時30分

会場 出津地先利根川河川敷

申込み 2月9日(金)まで
※ただし、町内の商店・企業および町民による団体に限る。

問合せ 消防本部消防防災課総務班
☎ 95-8983

収入保険制度への加入に向けて 青色申告を始めましょう!

収入保険制度は、青色申告を行っている農業者を対象に、品目の枠にとらわれず、自然災害による収入減少だけでなく、価格低下なども含めた農業経営者ごとの収入に総合的に対応できる保険制度として平成31年産から適用されます。

収入保険制度への加入は、5年以上の青色申告実績がある農業者を基本としていますが、青色申告の実績が1年であっても加入できます。

これまで青色申告を行っていなかった個人の農業者が平成30年の収入から新たに青色申告しようとする場合、3月15日(木)までに、成田税務署に「所得税の青色申告承認申請書」を提出することが必要になります。これにより、平成32年産から収入保険制度に加入することが可能になります。

問合せ 青色申告に関することは
成田税務署 ☎ 28-5151
収入保険制度に関することは
千葉県農業共済組合連合会
☎ 043-254-7449

千葉県合同企業説明会

県内企業約15社との合同企業説明会です。就職相談もできます。

対象 平成30年3月卒業予定の学生および卒業後3年以内の方

日時 2月8日(木)13時～17時
受付12時30分～

会場 船橋市中央公民館6階講堂

問合せ 地域しごと支援センターちば
☎ 043-245-0106

生涯学習情報

TEL 95-1112

【開館時間】9時～21時
図書室は17時まで

ふれあいプラザさかえ

2月の休館日

4日(日)・5日(月)・12日(月)
13日(火) 19日(月)・26日(月)

絵本の読み聞かせ会

日時 2月17日(土)
11時～11時30分
会場 ふれあいプラザさかえ
2階和室
対象者 幼児から小学校低学年の児童

いきいき塾さかえ
パソコン教室(ワード編)

日時 2月18日(日)
9時～12時
会場 ふれあいプラザさかえ
2階会議室①
内容 写真やイラストの挿入
旅行計画の作成
※パソコンの持込み可
講師 小倉 修二 氏
定員 9名(先着順)
費用 1,000円
申込み 2月16日(金)まで

国際理解講座
世界を知ろう～アフリカ編～

クスクス(世界最小のパスタ)を使ったアフリカ料理を作ります。午後は、千葉県ユニセフ協会によるアフリカのブルキナファソの視察報告を行います。

また、2月22日(水)～28日(水)までふれあいプラザ展示ロビーで視察の様子を「ユニセフ写真展」でご覧いただけます。

日時 2月28日(水)
10時～13時30分
会場 ふれあいプラザさかえ
3階調理実習室・視聴覚室
定員 30名(先着順)
参加費 800円
講師 浜野 博 氏
(元日航ホテル総料理長)
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん
筆記用具
共催 栄町、千葉県ユニセフ協会

第58回
男女混合バレーボール大会

日時 3月25日(日)
8時30分～
会場 安食小学校体育館
対象 町内在住在勤者で中学生以上の男女
編成 1チーム9名
※ただし、男性は3名まで
参加費 1,000円
※代表者会議時に徴収します
申込み 3月15日(水)まで
※チームでの申込みのみ可
※申込み時にメンバー表を提出してください。
代表者会議 3月15日(水)
19時30分～
会場 ふれあいプラザさかえ
1階会議室②
主催 栄町婦人バレーボール連盟

女性のためのテニス教室

日時 2月27日(火)11時～15時
※雨天中止
会場 水と緑の運動広場
テニスコート
参加費 無料
持ち物 硬式用テニスラケット
申込み 当日現地にて
指導 栄町公式テニス専門部

図書室休室のお知らせ

2月20日(火)～24日(土)までの間、ふれあいプラザさかえ図書室は、蔵書点検のため休室いたします。

なお、この期間の本の返却は、1階の窓口でお預かりします。ご不便をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

インフォメーション
お知らせ・募集など

町の旬の味をJA直売所で!

JA西印旛農産物直売所「とれたて産直館栄店」は、栄町を中心とした地域の安心安全な農産物を販売しています。

○2月のオススメ
ブロッコリー、白菜、旬の農産物
○毎月開催イベント情報
2月18日(日)※毎月第3日曜日開催
蒸し饅頭や唐揚げを販売します。
2月24日(土)・25日(日)
※毎月第4土曜日、日曜日開催
お客様感謝デー、唐揚げ販売
お米安売りは必見!
問合せ 産業課 ☎ 33-7713

元ホテル日航成田総料理長と
一緒に作る料理講習会

日時 2月14日(水)
14時～16時
受付13時50分～
会場 ふれあいプラザさかえ
3階調理実習室
講師 浜野 博 氏
内容 お節の料理
定員 20名(先着順)
参加費 1,000円
申込み 2月9日(金)まで
問合せ 栄町商工会 ☎ 95-0245

先人の思いをたすねて
～なりた道を歩こう～

日時 2月17日(土)
8時40分～13時
※雨天中止(16日15時決定)
集合場所 JR安食駅北口
※車でお越しの方は、栄交番下の町職員駐車場をご利用ください
コース 安食駅北口→房総のむら
→成田山新勝寺(解散)
約12km
参加費 500円(当日徴収)
定員 50名
申込み 2月15日(木)
※申込書はふれあいプラザさかえお
よび役場1階受付窓口にあります。
主催 のらりくらり健康ウォーキングの会
後援 栄町
問合せ 代表 中澤
☎ 090-3406-4771

ほっとサロン

障がいに関することについて、お茶を飲みながらお話ししてみませんか。

日時 2月21日(水)
10時～11時30分
会場 ふれあいプラザさかえ
2階学習情報室
対象者 障がい当事者または家族の方など
費用 無料
問合せ 福祉・子ども課障害者福祉班
☎ 33-7707

認知症サポーター
「フォローアップ講座」

認知症サポーターの方が、さらに認知症について理解を深めるための講座です。

日時 2月16日(金)10時30分～
会場 ふれあいプラザさかえ
1階ロビー
問合せ 健康介護課医療介護連携室
☎ 33-7709

千葉県立
房総のむら
TEL 95-3333

今日の休館日
5日(月)・13日(火)
19日(月)・26日(月)

● 節分
2月1日(木)～3日(土)
戸口に竹ぐしや豆がらに刺したイワシの頭とヒイラギ、グミの枝をくくり付け、かごをかぶせた長い竹を立てた厄除けを取り付けます。煎った豆を、戸や窓など室内の出入り口にまいて災いを払います。室内には、焼きイワシと豆茶を展示します。期間中は、豆まきに参加できます。

● ピックリひなまつり
2月17日(土)～3月4日(日)
来館者の皆様から寄贈を受けた、170体以上の思い出深い雛人形を展示します。

● 考古学講座 「印旛沼周辺の遺跡について」
2月18日(日) 13時30分～15時
印旛郡市文化財センターの宮内先生の講義を、風土記の丘資料館で行います。

● 講師 宮内 勝巳 氏
定員 60名(先着順)

● 房総座「房総のむら落語会」
2月25日(日)
人気真打の柳家三三師匠をお迎えし、江戸情緒たっぷりの落語を上演します。当日券には限りがあります。

ごさいますので、前売り券のご購入をお勧めします。

時間 【一席目】 13時15分～14時
【二席目】 14時30分～15時15分

※ 完全入れ替え制

料金
【一席】 高校生以上8000円(7000円)
小学生5000円(4000円)
【二席通し】 高校生以上1,5000円(1,3000円) 小学生9000円(7000円)

※ (一)内は前売り料金

● 購入方法 当館総合案内所にてお求めください

● 「安房の農家」改修工事のお知らせ
工事期間 平成29年11月8日(水)～2月15日(木) (予定)

安房の農家主屋の茅葺屋根の改修工事を行っています。工事中は、安房の農家エリアには立ち入ることはできず、主屋・馬小屋・灰小屋ともご見学いただけません。ご理解・ご協力のほどお願いいたします。なお、工事に伴って演目などの一部に変更があります。詳細については、ホームページでご確認ください。

ドラムの里

栄町観光案内所 TEL 89-0376
成田ゆめ牧場 フェーマーズマーケット TEL 80-0010

今日の休館日
5日(月)・13日(火)
19日(月)・26日(月)

ホクホク焼き芋

ホクホクで美味しい焼き芋を食べて、家族でほっこりしませんか。生産者の方が丹精込めて作り上げた、蔵で30日間寝かせて甘みを熟成させた自慢のお芋を龍の市庭で焼き上げてご提供いたします!

日時 2月18日(日) 11時～

※ 無くなり次第終了

会場 龍の市庭店舗前

価格 焼き芋1本1000円～2000円

※ 焼き芋の大きさにより価格が異なります。

問合せ ドラムの里 TEL 80-0010

先人たちの足跡

大正時代の安食町 (6)

大正13年2月29日、大正14年2月25日には、それぞれ次年度へと安食尋常高等小学校建築工事施行について繰越の議決をしています。

『創立百周年記念誌』(以下、『記念誌』とする)によると事業の遅滞している様子が説明されています。「(大正)十四年七月二十日町会議員の選挙ありこの間、敷地問題が政治化し甲論乙駁、停止するところを知らず、(下略)しかし、この間も協議が重ねられ、大正14年度になると事業が具体化していくことが確認できます。

大正14年5月30日、大正14年6月21日安食町安食尋常高等小学校建築費並ニ敷地寄附受入ノ件、10、169円 寄附金 安食町安食宮島久吉外三百三十名

これは5月25日に寄附者総代安食一区長芝野慎助、安食二区长梶谷小四郎、安食三区長岩井巳之助から提出されたもので、1. 本金円八千九百九十二円九月二十二日附印旛郡長山中竹樹殿指定ノ安食尋常高等小学校敷地ニ新築スル用途ニ使用スル事。2. 前項敷地以外ニ新築スル場合ハ寄附者ニ返戻スル事。という条件が付されています。ここで、今までも指定寄附の受入れが度々なされていますが、最大の案件が審議されています。

大正15年3月1日 敷地工事を開始。大正15年9月25日 完成。大正15年10月26日 新校庭において地鎮祭並に運動会を開催す。(『記念誌』より)

大正15年6月16日、大正15年8月11日 学校道路新設ノ件

大正15年12月4日 学校道路三ヶ所工事施行ノ件、安食尋常高等小学校通学道路三ヶ所内一ヶ所ハ正門二通スル道路ニシテ二ヶ所ハ通用道路トシテ新設施行スルモノナリ

敷地問題が解決されると進入路などの通学道路が審議されています。

大正15年10月24日 町会議員協議(役場) 校舍建築請負入札二関スル件として招集されています。

大正15年11月13日 随意契約により椿松太郎氏に請負をなさしむ。

設計者千葉市中島宗吉(計料526円) 総建坪465坪7合5勺 校舍請負金額38,900円 賞与1,500円(『記念誌』より)

昭和2年3月22日提出の「昭和元年度安食町歳入出追加予算」によれば、小学校新築費の設備費中校舍設備費として3,790円が計上されています。内訳は応接室、職員室、御影奉蔵所、裁縫室、唱歌室、家事室、手工科用具、教室、農業科、理化(科)標本、掛図となっています。

昭和2年1月5日 上棟式を挙行。昭和2年4月10日 新築落成式挙行。(『記念誌』より)

このような議会審議を経て、安食小学校は現在地に新築されています。(栄町史編さん委員会近現代部会)

No. 221 生涯学習課文化財班
TEL 95-11112

一緒に楽しみませんか？ ミニデイサービス

あなたのご家庭で高齢者が一人ぼっちになっていませんか？近くにお友達がいない、毎日テレビばかり見ている高齢者の方はいませんか？

社会福祉協議会では、みなさまがいつまでも元気で過ごしていただけるように、デイサービスを毎月2回行なっています。

健康づくりや仲間づくりなど、元気に一緒に過ごしませんか？

年会費 6,000 円

※入会時期により異なります

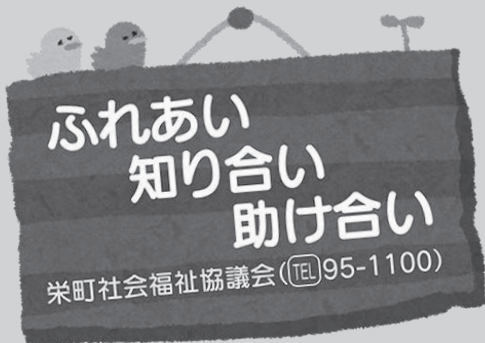
実費相当額 500～2,000 円 / 回

開催日 毎月2回水曜日 10～15 時

内容 健康体操やレクリエーション、季節に応じた外出など

申込み 社会福祉協議会で随時受付しています

対象者 65 歳以上の要介護（要支援）を受けていない方で、家に閉じこもりがちな方



よせられた善意 (敬称略)

町へ (11/16～12/31 収納分)

○栄町ふるさと応援寄附金
畔蒜 毅 100,000 円
合計(948名) 14,497,000 円

栄町社会福祉協議会へ
(12月受付分)

○一般寄附
北総栄病院けんちん汁の会 32,447 円
明治大学校友会成田地域支部 30,000 円
栄町農業委員会 29,250 円
(株)イーグル商事・(株)アドバンス
フーズ 20,000 円
栄町建設協同組合 10,000 円
匿名(2名) 12,000 円

○さざんか募金
あじき台寿会 5,710 円

消費力UP!!

消費生活相談

(産業課内 TEL 33-7713)

栄町消費生活相談員からの
ワンポイントアドバイス



IP 電話の勧誘に注意!

IP 電話とは・・・

IP 電話は従来のアナログ固定電話と同じような使い勝手です。専用の電話回線を使用しないで、光回線などのインターネット回線を利用して音声を送受信して通話する電話サービスです。

相談事例

- ①「IP 電話にすれば料金が安くなる」と言われて契約したが、料金が今までの倍以上になった。IP 電話のほかにインターネットも契約されていた。
- ②急病や災害時に繋がる高齢者対象の行政サービスである緊急通報を利用している。自宅に来た勧誘員が「IP 電話に変更すれば料金が安くなり、緊急通報も今までどおり使える」と説明されたため契約した。その後、契約した IP 電話では、緊急通報を利用できない場合がある事がわかった。

トラブルにあわないためのアドバイス

IP 電話はネット回線を使って通話する仕組みのため、光回線やプロバイダーなどのサービスも含めた料金がかかります。契約内容や月額料金、解約条件などを十分確認し、納得してから契約しましょう。

IP 電話を含む電気通信サービスは、事業者からの説明だけでなく、自分の利用環境や目的にあったサービス内容かどうかを調べる事も重要です。事例②のように、アナログ固定電話で利用していたサービスが利用できなくなる可能性もあります。自分が利用したいサービスが IP 電話でも引き続き利用できるかどうか、そのサービス提供事業者にも確認したうえで契約しましょう。

ふれあいプラザさかえ	
7日(水)・23日(金)・28日(火)	10時～11時30分
15日(水)	13時15分～14時15分
竜角寺台コミュニティーホール	
2日(金)・16日(金)	14時～15時30分
8日(水)・22日(水)	13時15分～14時45分
房総のむら	
6日(水)	13時15分～14時45分
9日(金)・16日(金)	10時～11時30分
24日(土)・27日(火)	14時～15時30分
JA とれたて産直館栄店	
8日(水)・20日(火)	14時～16時
14日(水)	10時～12時

※事件・事故の発生や気象条件などにより変更になる場合がございます。



今月の移動文番開設日

相談ごとなどがございましたら、お気軽にお越しください。
問合せ
成田警察署 0110
印西警察署 4227

February 2018 **2月**

1	木	
2	金	のびのび広場①【P.19】
3	土	開運豆まき【P.7】
4	日	2018 さかえりパーサイドマラソン
5	月	ドラムの里・ふれブラ休館日
6	火	はみがきレッスン【P.18】 すこやかタイム【P.19】
7	水	ホップステップさくらんぼ【P.19】
8	木	
9	金	
10	土	軽スポーツ教室【P.16】
11	日	【建国記念日】
12	月	【振替休日】 ふれブラ休館日
13	火	ドラムの里・ふれブラ休館日
14	水	プチさくらんぼ(マタニティクラス) 【P.19】
15	木	3歳児健康診査【P.18】
16	金	認知症サポーターフォローアップ講座 【P.21】
17	土	いきいき広場～ピラティス～【P.16】 わんぱくクラブなかと幼稚園【P.19】
18	日	パソコン教室(ワード編)【P.21】 ホクホク焼き芋【P.22】
19	月	ドラムの里・ふれブラ休館日
20	火	図書室休室(20日～24日)【P.21】
21	水	ほっとサロン【P.21】
22	木	2歳児歯科健康診査【P.18】 ニコニコタイム【P.19】
23	金	
24	土	さかえスポーツフェスタ【P.12】 第9回さかえ婚活大作戦【1月号P.13】
25	日	
26	月	ドラムの里・ふれブラ休館日
27	火	
28	水	いきいき広場～ヨガ教室～【P.20】 国際理解講座 世界を知ろう【P.21】

●各種相談 ※相談日・時間など、都合により変更する場合があります。

相談名	日時	会場	問合せ
人権・行政相談	5日(月) 13時30分～16時 (最終受付15時)	役場3階 第2会議室	総務課 ☎95-1111
心の相談 ほっとスペース	毎週火曜日※13日は休み 10時～14時	ふれあいプラザ さかえ2階 学習情報室	福祉・子ども課 ☎33-7707
デイクアクラブ (事前予約)	毎週金曜日 10時～14時	ふれあいプラザ さかえ2階 学習情報室	福祉・子ども課 ☎33-7707
ほっとサロン	2月21日(水) 10時～11時30分	ふれあいプラザ さかえ2階 学習情報室	福祉・子ども課 ☎33-7707
消費生活相談	13日(火)・20日(火)・27日(火) 9時30分～12時 13時～15時(最終受付)	役場4階 第5会議室	産業課 ☎33-7713
教育相談	毎週火・金曜日10時～15時	ふれあいプラザ さかえ2階	教育支援センター ☎80-1520
司法書士相談	14日(水) 18時～20時 (最終受付19時30分)	ふれあいプラザ さかえ2階 和室	社会福祉協議会 ☎95-1100
ふれあい相談 (心配ごと相談)	7日(水)・21日(水) 13時～16時	役場2階 社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎95-1100
法律相談 (事前予約)	3日(土)・22日(水) 13時30分～16時30分 予約/2月1日(水)～	3日は役場2階 第1会議室 22日は役場3階 第2会議室	社会福祉協議会 ☎95-1100

●休日の救急・夜間診療

成田急病診療所 ☎27-1116 (成田市保健福祉館敷地内)

診療科目	受付時間
小児科・内科	月曜日～土曜日 / 19時～22時45分 日曜日・祝日 / 10時～16時45分、19時～22時45分 ※8月13日～15日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)を含む。
外科	日曜日・祝日 / 10時～16時45分 ※8月13日～15日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)を含む。
歯科	祝日・振替休日(ただし日曜日は除く) / 10時～16時45分 ※8月13日～15日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)を含む。

印旛市郡小児初期急病診療所 ☎043-485-3355 (佐倉市健康管理センター内)

診療科目	受付時間
小児科 (15歳以下)	月曜日～土曜日 / 19時～翌朝5時45分 日曜日・祝日 / 9時～16時45分、19時～翌朝5時45分 ※年末年始(12月29日～翌年1月3日)を含む。

近隣の主な救急病院

北総栄病院 ☎95-6811・成田赤十字病院 ☎22-2311・成田病院 ☎22-1500
日本医科大学千葉北総病院 ☎99-1111・成田富里徳洲会病院 ☎93-1001
印西総合病院 ☎33-3000

※診療時間・診療科目は、直接病院にお問い合わせください。

※成田赤十字病院小児救急(17時～23時)は、重患者・紹介患者のみの診療です。

2月26日は、ドラム君の誕生日!

ツイッターでドラム君へ
「#おめでとうドラム」を付けて
お祝いコメントをつぶやこう!
ユーザー名「@doramu_kun」



声の広報
(CD)

栄町朗読奉仕会のご協力により、目の不自由な方に音声の「広報さかえ」をお届けしています。社会福祉協議会 ☎95-1100

要介護認定更新手続き

要介護認定の有効期限が
3月末日の方は、2月1日
(木)から申請ができます。
忘れずに更新申請をして
ください。
健康介護課 ☎33-7709

今月の納付

固定資産税・・・4期
国民健康保険税・・・8期
後期高齢者医療保険料8期
介護保険料・・・6期

納期限 / 2月28日(水)

土曜開庁

各種証明書を交付しています。
毎週土曜日
(祝日・年末年始を除く)
8時30分～17時15分
税務課 ☎33-7703
住民課 ☎33-7704

人口と世帯

人口	21,038人 (-10)
男	10,306人 (-2)
女	10,732人 (-8)
世帯数	8,952世帯 (0)
1月1日現在(前月比)	