

サロン紹介 その2 (龍角寺・竜角寺台・南ヶ丘・酒直台地区)

《ここで待っています！どなたでもどうぞ！》

栄町にはいろんな『居場所』があります。『居場所』とは誰でも気軽に集まれるところです。町内では地域でのつながりをつくり、交流を図り、元気でずーっと住み続けるためにそれぞれの地域で13か所のサロンやカフェが開かれています。先月に引き続きその2で紹介します。あなたを待っている人が必ずいます。ちょっと出かけてみませんか。

龍角寺・竜角寺台地区

【ほほえみサロン】

場所：旧酒直小学校
日時：月曜日～金曜日（祝日は休）
10時～16時
参加費：100円
連絡先：090-1402-9064
きらくの会 中邑

●旧酒直小学校で、シルバー人材センターと協力して2016年2月より毎日開催。今年の5月、1万人突破！！どなたでも気楽におでかけください。

◆毎月第3水曜日は感謝デー（無料）お楽しみに！



1万人目の参加者です！

【たんぽぽの会】

場所：竜角寺台コミュニティホール
日時：毎月第1木曜日
10時～13時30分
参加費：昼食代等
連絡先：0476-95-3117
たんぽぽの会 高萩

●みんなで楽しく元気よくやっています。

- ・介護予防の運動教室
- ・熱中症予防と救急講座
- ・おいしいお店での食事会
- ・落語・手話ダンス・フラ・オカリナ
- ・おでかけサロン
9月は曼珠沙華観賞
(埼玉県日高市)



介護予防の体操

【「ほのぼの」の集い】

場所：竜角寺台コミュニティホール
日時：毎月月末（日程は未定）
10時30分～14時
参加費：昼食代など
連絡先：0476-85-0012
栄町を愛する女性の会 吉田

●体調のことや日頃の生活の話で話題が弾み、笑顔がいっぱいです。元気な姿での参加はうれしいです。

◆内容
9月で176回の開催になります。地域のつながりを大切に！



タオル体操で肩甲骨を動かして！

【ゆったりサロン】

場所：竜角寺台コミュニティホール
日時：毎月第2・4金曜日
10時～14時
参加費：昼食代等
連絡先：0476-85-0822
竜角寺台コミュニティホール

●いつでも誰でも気軽に参加できる場づくりとして助けあいネットワークがお手伝いしています。お茶を飲みながら楽しくゆったりとした時間を過ごしませんか。

◆内容
おしゃべりサロン



みんなで談笑中！