

栄町健康チャレンジ事業に 参加する皆様へ

栄町健康チャレンジ事業は、皆さま(町内
在住の20歳以上の方)の主體的・継続的
な健康づくりを目的とした事業です。

栄町健康チャレンジ事業の進め方

1 健康チャレンジメニューに、必ず取組目標を書きましょう。

目標設定で、20ポイント・1か月以上継続して目標を達成できたら、達成ポイント30ポイントをもらえます。

2 イベントメニューに受診・参加した日付を書きましょう

○ 健(検)診について

下記のいずれかのうち、1つ以上の健(検)診を受診しましょう

■ 健康診査の受診

- ・ 特定健診
- ・ 後期高齢者健診
- ・ 職場健診
- ・ その他
- ・ 人間ドック
- ・ みなし健診

■ 各種がん検診の受診

- ・ 肺(結核)
- ・ 胃
- ・ 大腸
- ・ 子宮、乳
- ・ 前立腺
- ・ その他

■ その他の健診受診

- ・ 歯科健診(妊産婦・成人・後期高齢者)
- ・ 骨粗しょう症検診
- ・ 肝炎検査
- ・ 胃がんリスク検査
- ・ その他

※ 令和4年4月以降の受診(受検)であれば、ポイントの対象となります。

※ 申請時に、健(検)診結果を確認させていただきます。

○ その他のイベントについて

以下のイベントに参加した場合、参加日を書きましょう。参加したイベントには、○をつけましょう。

町主催の対象事業は、広報さかえにおいて「**栄町健康チャレンジ事業**」と記載されています。

なお、各イベントは、最大50ポイントです。(例:いきいき広場に2回参加しても50ポイント)

■ 健康や運動に関するイベント等への参加

- ・ いきいき広場
- ・ 特定保健指導
- ・ 健康づくり教室
- ・ 軽スポーツ教室
- ・ 体力調査大会
- ・ その他、ヤックスでの健康チェックや、スポーツクラブのジムなど。

■ 自治会活動やサークル活動などへの参加(※ 運動以外のサークルや、町外のサークルも可とします。)

※ 活動の内容を記入ください。(例:町内会の草むしりに参加した)

■ どらむ君健康づくり体操を実践した。

■ 広報さかえの健康よろず版等の健康記事を見た ※記事の内容をご記入ください。(例:感染症)



どらむ君体操は
ここから見れます



3 合計200ポイントが貯まったら、申請用台紙を健康介護課窓口もしくは郵送で提出しましょう。

申請方法

合計200ポイントが貯まったら、申請用台紙の裏面アンケートを記入し、以下の方法で、申請しましょう。

申請用台紙とともに、健(検)診結果をお持ちください。

郵送の場合は、健(検)診結果の写しを同封してください。

※交付申請書は、栄町ホームページからダウンロードできます。

1 窓口で提出

栄町役場健康介護課(5番窓口)健康推進班に提出してください。

内容を精査後、ち〜バリュ〜カードをお渡しします。

2 郵送で提出

〒270-1592

栄町安食台1丁目2番

栄町役場 健康介護課 健康推進班宛

ち〜バリュ〜カードについて

県内の協賛店にて、ち〜バリュ〜カードを掲示することで、サービス特典が受けられます。



県内の協賛店については、左記のQRコードで見ることができます。

インターネットを使わない方で、協賛店を知りたい方は、健康介護課にお問合せください。

よくある質問

「ち〜バリュ〜カード」は1枚で家族全員サービスが受けられますか？

受けられません。

個人の健康づくりを目的としていますので、個人でのカードの取得をお願いします。

「ち〜バリュ〜カード」は紛失したら再発行してもらえますか？

可能です。

健康介護課まで、お問合せください。

「ち〜バリュ〜カード」に期限はありますか？

交付日から1年間です。

有効期限の切れたものは使えませんので、ご注意ください。

栄町健康チャレンジ事業問合せ先
健康介護課健康推進班
0476-33-7708