

平成23年(2011)
広報 さかえ
1月号



▲縁起物の熊手を求め、多くのかたが来場した安食の西まち【12月12日】



頌 春

▲若草大橋から朝日を望み、新年の誓いを新たに…
この写真は、安食在住の西川さんが、空気が澄んだ早朝に撮影したものを、掲載させていただきました。
広報さかえでは、表紙に使う写真を募集しています。詳しくは、住民活動推進課広報班へ、お問い合わせください。

主
な
内
容

- 年頭あいさつ 町長／議長・・・・・・・・・・・・・・・・・・2頁
- 国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の納付方法・・・・・・・・3頁
- 確定申告書は自分で作成し早めに提出を・・・・・・・・4～5頁
- 公的個人認証サービス 申請を土曜開庁日も受け付けます・・・・・・・・6頁
- ご利用ください ジェネリック医薬品・・・・・・・・・・・・・・・・6頁
- 2011 さかえまち利根リバーサイドマラソン・ウォーキング・・・・7頁
- 新たな総合計画にみなさんの声を～地区別懇談会を開催～・・・・8頁
- 学力向上に向けて（第7回）・・・・・・・・・・・・・・・・10頁
- 寒い時期こそ要注意！ノロウイルス・・・・・・・・・・・・11頁
- みんなで力を合わせて健康なまちづくり・・・・・・・・・・・・12頁



699号

編集・発行

栄町住民活動推進課 広報班

毎月1日発行

〒270-1592

千葉県印旛郡栄町安食台1-2

☎ 0476-95-1111 内線 303

ホームページアドレス

<http://www.town.sakae.chiba.jp/>

四季の恵み・憩いの水辺・いきいきのびのびさかえまち

また、町民相互の交流力を高め、町に元氣を取り戻し活性化を図

行政主体としての町が時代の変化に的確に対応し、住民福祉の向

栄町議会議長 大澤 義和

《国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の納付方法》

年金天引きから口座振替に変更可能

国民健康保険税および後期高齢者医療保険料を、年金から特別徴収（年金天引きによる納付方法）されているかたは、今年4月・6月および8月の年金から、23年度分の仮徴収をさせていただきます。

特別徴収する額は、今年2月と同額です。4月以降、新たに年金からの特別徴収に該当するかたには、事前に「特別徴収開始予定の案内書」を送付させていただきますが、次の要件に該当する場合は、申し出により口座振替による納付が可能です。

対象 年金天引きの対象者で、今後、口座振替で国保税または、後期高齢者医療保険料を完納できるかた

申し出期間 随時

※1月31日までに、次の方法で申し出があった場合は、年金天引き（4月分）

から口座振替に変更することができま。期限後に手続きする場合は、年金天引き月（例：6月）の3カ月前（3月）の末日までを期限として、以降随時受け付けます。

① 申出方法（①および②）

① 取扱金融機関で、「口座振替依頼書」（各金融機関にあります。）に、必要事項を記入のうえ、提出します

② 次に、口座振替依頼書（本人控え）を、役場健康保険課（②番窓口）へ持参のうえ、「納付方法変更申出書」に記名し、ご提出ください

※すでに口座振替の手続きをしているかたは、直接役場健康保険課（②番窓口）の窓口で、「納付方法変更申出書」に記名し、ご提出ください

取扱金融機関

西印旛農業協同組合・千葉銀行・京葉銀行・千葉

信用金庫・水戸信用金庫の各本支店・ゆうちょ銀行（郵便局）

問合せ

国民健康保険税に関すること…健康保険課国保班（☎122）へ。
後期高齢者医療保険料に関すること…健康保険課高齢者医療年金班（☎124）へ。

確定申告用の 払込証明書を送付

確定申告の社会保険料控除に必要な、国民健康保険税／後期高齢者医療保険料／介護保険料の「払込証明書」（普通徴収分）を月末に送付します。

なお、年金から特別徴収（年金天引き）されたかたの保険税（料）は、日本年金機構などから年金の「源泉徴収票」が送付されます。

問合せ 国民健康保険税に関すること…健康保険課国保班（☎122）へ。

後期高齢者医療保険料に関すること…健康保険課高齢者医療年金班（☎124）へ。

介護保険料に関すること…福祉課介護保険班（☎141）へ。

国民健康保険税の賦課限度額が改正

平成23年度から、国民健康保険税の賦課限度額が、左記のとおり改正されます。

	基礎課税額	改正前
後期高齢者支援金等課税額	12万円	改正後
	47万円	改正後
	50万円	
	13万円	

介護納付金課税額の賦課限度額（10万円）を合わせた合計額は、69万円から73万円になります。

問合せ 健康保険課国保班（☎122）へ。

確定申告書は自分で作成し早めに提出を

パソコンによる 申告書作成無料相談会

成田税務署では、昨年まで行っていた申告相談会の形式を変更し、給与所得者／年金受給者を対象に、補助者の付いた「パソコン」で、申告書を作成する無料相談会を行います。書面による申告書作成もできますが、パソコンで簡単に申告書の作成と提出（送信）ができますので、ご利用をお勧めします。

確定申告期間中は、混雑により長時間お待ちいただくこともあります。特に医療費控除の還付申告や、年末調整がお済みでないかたは、ぜひこの機会をご利用ください。

なお、確定申告書用紙は、1月下旬に税務署から送付する予定ですが、届かないときは、税務署および役場税務課窓口で配布します。

無料相談会の日程

と き	と ころ	対 象 者
2月7日(月)	役場5階 大会議室	給与所得者または、年金所得者で、土地／建物／株式などの譲渡所得がないかた
9時～12時		
13時～16時 (受付は、15時30分まで)		

持参するもの

●共通

印鑑／平成22年分の給与・年金の源泉徴収票（原本）／計算機／筆記用具／還付金の振込先口座番号が分かるもの（申告者名義に限る）

●該当する場合必要なもの

国民健康保険税・国民年金保険料・介護保険料などの領収書（証明書）／生命保険料・地震保険料の支払額の証明書／障害者控除を受ける場合は、障害者手帳など

●医療費控除を受けるかた

医療費の領収書／保険などで、補てんされた金額が分かるもの
※このほか、各種所得控除を受けるためには、それぞれの内容に応じた証明書などが必要です。

確定申告書作成／ 相談会場

確定申告は
2月16日から3月15日まで



所得税の確定申告期間は2月16日(水)から3月15日(火)までですが、期間中の確定申告書作成会場（イオンモール成田と役場5階大会議室）は大変混雑するため、なるべく早めに申告を済ませるようになしてください。
※贈与税／個人消費税についても、下記の日程のとおりです。
※成田税務署への、郵送による提出も可能です。

と き	と ころ
1月27日(木)～ 3月15日(火) ※土・日曜／祝日を除く。 ただし、2月20日／ 27日の日曜日に限り、 相談および受付を行います。	イオンモール成田「2階 イオンホール」 ※9時～10時は、立体駐車場3階の連絡通路から入る2階「C」入口が専用口になります。 ※この期間中は、成田税務署内には「確定申告書作成会場」は設けていませんので、ご注意ください。
9時～17時 ※混雑状況により、17時前でも受付を終了する場合がありますので、16時までにお願いします。	

医療費控除額の計算方法

$$A - B - C = D$$

A…その年中に支払った医療費の合計額

B…保険金などで補てんされる金額

C…10万円または、所得金額の5%の
どちらか少ない金額

D…医療費控除額（最高 200 万円）

医療費控除とは

自分自身や生計を一にする配偶者／その他の親族のために支払った医療費があるときに、次の算式により計算した金額を控除として、所得から差し引くことができます。

※「保険金などで補てんされる金額」とは、社会保険などから支払われる療養費／出産一時金などのほか、生命保険や損害保険契約に基づき、医療費の補てんを目的として支払いを受ける医療保険金／入院費給付金などのことです。

控除の対象となる
主な医療費

- ① 医師や歯科医師による診療費または、治療費
 - ② 治療や療養に必要な医薬品の購入費（疾病の予防または、健康増進のための医薬品は除く）
 - ③ 病院／介護老人保健施設／助産所などの入院費
 - ④ あんま・マッサージ指圧師／はり師／きゅう師／柔道整復師に支払った、治療のための施術費
 - ⑤ 保健師／看護師／准看護師による、療養上の世話を受けるための費用
 - ⑥ 医師などによる、治療などを受けるための通院費／入院の部屋代や食事代／医療器具の購入代などで、通常必要なもの
- ③ 車で通院した場合の、ガソリン代／高速代／駐車場代

控除の対象と
ならない主な医療費

- ① 美容整形の歯列矯正費用
- ② 人間ドックなどの、健康診断の費用

国税庁ホームページで
確定申告書などを
作成できます

所得税の確定申告書／青色申告決算書・収支内訳書／消費税・贈与税の申告書を、国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」で作成（入力）できます。また、e-Tax（イータックス）をご利用いただくと、次のようなメリットがあります。

- ・ 本人の電子署名と電子証明書を付けて期限内に e-Tax で申告をすると、最高 5,000 円の税額控除を受けることができます（平成 19 年分から平成 22 年分の間で 1 回）。
- ・ 医療費の領収書や給与所得の源泉徴収票などの一定の書類は、提出または提示が省略できます（確定申告期限から 3 年間、書類の提出または、提示を求められることがあります）。
- ・ 還付申告の処理が短縮されます（通常 6 週間が 3 週間程度へ）。

e-Tax 以外でも「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書などは、プリントアウト（白黒でも可）し、そのまま税務署に提出することもできます。

そのほか、税務に関する主な行政手続きについての申請／届出書様式を提供していますので、ぜひご利用ください。

詳しくは、国税庁ホームページへ。

アドレス <http://www.nta.go.jp>

農業所得者のかたは申告準備をお早めに

- ④ 入院のための、洗面用具などの身の回り品の購入費

※医療費控除の申告をするかたは、あらかじめ「医療を受けた人」と「医療機関」ごとに、支払金額を集計してください。

その他、町県民税の申告や所得税の確定申告についての詳細は、広報さかえ 2 月号に掲載します。

問合せ 成田税務署（☎ 28-5151）／税務課住民税班（☎ 205）へ。

収支内訳書の裏面にある、減価償却費の計算指導のみ次のとおり行いますので、必要なかたはお越しください。なお、平成 22 年中に農業用機械／農業用自家用車などを購入した場合、販売証明書または領収書をご持参ください。

とき・ところ

1月25日（火）27日（木）

9時～11時／13時～16時

（役場2階第1会議室）

28日（金）2月15日（火）
8時～17時

（役場税務課窓口）

※「平成 22 年分収支内訳書（農業所得用）」が完成していないまま申告をするかたは、直接税務署の確定申告書作成会場（イオンモール成田「2 階イオンホール」）でお願いします。

申請を土曜開庁日も受け付けます

公的個人認証サービス

確定申告時期にあわせて、公的個人認証サービスの申請を、土曜開庁日も受け付けます。

公的個人認証

サービスとは

インターネットを利用した電子申請などを、安全に行うために使用する電子証明書を発行する公的なサービスのことで、確定申告の際に多く利用されています。

問合せ

住民課
(☎内118)へ。

有効期間

1トなど／発行手数料として500円
交付日から3年間。なお、更新手続きをしないと、継続したサービスが受けられなくなりますので、ご注意ください。

公的個人認証サービスポータルサイト
<http://www.jpki.go.jp/> をご覧ください

詳しくは、5ページに記載の「国税庁ホームページで確定申告書などを作成できます」を、ご参照ください。

受付期間 1月22日(土)～3月12日(土)

受付時間 8時30分～16時30分

申請できるかた 15歳以上の本人

必要なもの 住民基本台帳カード／写真付きの公的証明書(運転免許証／パスポート)

STEP1 住基カードと電子証明書を取得



STEP3 利用者クライアントソフトをダウンロード



STEP2 ICカードリーダーを用意



STEP4 様々な電子申請を利用しよう



ご利用ください ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品とは、低価格なのに安全性は新薬と同等と認められている後発医薬品のことです。安全性も品質もほぼ同じで薬代が節約できるため、医療費の節約にもつながります。

どのくらい安くなるの？

ジェネリック医薬品を使用することで、薬代が2割から8割ほど安くなります。

下図は、代表的な生活習慣病の薬代を比較した一例ですが、1つの薬を変えるだけで下図のような差が出ます。薬を併用しているかたや、長期間飲み続けるかたほど、家計の負担も軽くなります。

【例】 高血圧の薬を処方された場合



ジェネリック医薬品を

希望するときは？



医師に「ジェネリック医薬品を処方してください」と申し出るか、「ジェネリック医薬品希望カード」を、ご提示ください。

なお、薬の種類や病状によっては「ジェネリック医薬品」に変更できない場合もありますので、まずは、かかりつけの医師か調剤薬局にご相談ください。

※「ジェネリック医薬品希望カード」は、健康保険課②番窓口にあります。ぜひ、ご利用ください。

問合せ 健康保険課国保班 (☎内121) へ。

2011 SAKAEMACHI TONE RIVERSIDE MARATHON・WALKING

締め切り間近
1月13日(木)

2011 さかえまち利根 リバーサイドマラソン・ウォーキング



2月13日(日)

※雨天決行

ふれあいプラザさかえ

受付：8時～9時

種目

● 10 マイル

- ・一般男子の部 A (高校生～29歳以下)
- ・一般男子の部 B (30歳～49歳以下)
- ・一般男子の部 C (50歳以上)
- ・一般女子の部 (高校生以上)

● 親子の部 1 km (小学3年生以下の親子)

● 小学生の部 男・女 2 km

● 中学生の部 男・女 5 km

● 一般の部 男・女 5 km

● ウォーキングの部 5 km (当日受付可能)

申込み

所定の申込用紙(払込取扱票)を使用し、参加料を添えて最寄りの郵便局もしくは、下記インターネットでお申し込みください。

エントリーセンター

☎ 048-778-5888

<http://www.tecnoplan.co.jp>

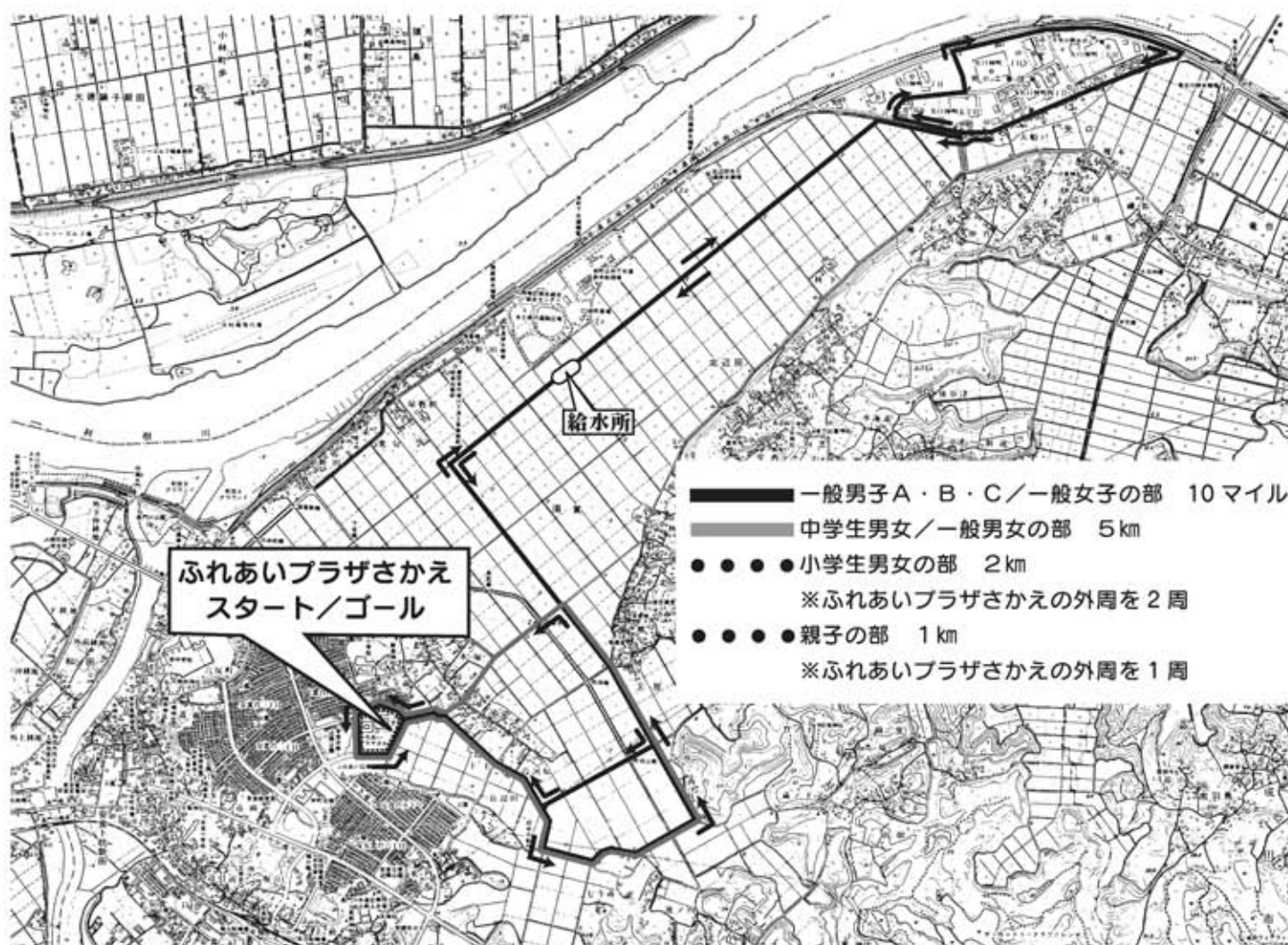
スポーツエントリー

☎ 0570-037-846

<http://www.sportsentry.ne.jp>

問合せ 生涯学習課体育班内

マラソン大会事務局(☎ ☎ 1112)へ。



新たな総合計画にみなさんの声を！ ～地区別懇談会を開催～

開催日	時間	地区	ところ
1月15日(土)	9時～11時30分 受付…8時30分～	布鎌地区	布鎌小学校2階 多目的ホール
	13時30分～16時 受付…13時～	安食地区	ふれあいセンター3階 大会議室
22日(土)	9時30分～12時 受付…9時～	安食台地区	ふれあいセンター3階 大会議室
	13時30分～16時 受付…13時～	北辺田地区	ふれあいセンター3階 大会議室
23日(日)	9時～11時30分 受付…8時30分～	竜角寺台地区	竜角寺台コミュニティーホール
	13時30分～16時 受付…13時～	酒直地区	ふれあいセンター3階 大会議室

町では、将来のまちづくりを計画するため、町民の皆さんの声を取り入れ、皆さんと町が共通の将来目標を持ち、協働でまちづくりを進めていくことが大切であると考えています。

つきましては、右記の日程で、町長との懇談会を開催しますので、ご参加ください。

問合せ 企画政策課計画推進班
(☎内325)へ。

不要なライターは ガス抜きしてから捨てましょう



▲レバーを輪ゴムで押し下げてください

ライターのガスを使い切らないで、ごみとして出してしまうと、ごみ収集車や処理施設での火災原因になります。ライターを捨てる時は、必ずガスを抜いてから出しましょう。

ガス抜きの方法

- ①作業は必ず屋外で行い、周囲に火の気のないことを確認します
- ②操作レバーを押し下げ、着火した場合はすぐに吹き消します
- ③輪ゴムや粘着力の強いテープで、押し下げたままレバーを固定してください

- ④「シュー」という音が聞こえれば、ガスが噴出しています（聞こえない場合は、炎調整レバーをプラス方向に動かしてください）
 - ⑤この状態で火の気の無い風通しのよい屋外に、2時間ほど放置してください
 - ⑥念のため着火操作をして、火が着かなければガス抜きは完了です
- ガスを抜いたライターは、燃やさないごみの指定袋（赤）に入れて、収集日に指定の集積所へ出してください。

問合せ 環境課資源班（☎内133）へ。

「ずっとの暮らしを支えたい。」 生涯サポートの桜井kun

浴室の傷みは
建物の傷みに
つながります！

キッチンのシンクや
コンロ廻りのお手入れは大変！

リモデルで解消！
より快適に♪

古くなったトイレに
楽してキレイ♪
楽して節水を♪

小さい洗面台や
狭い洗面所は
とても不便！

桜井kunのライフラインコール！
救護にいくいく

水道 0476 (95) 1919

電気 通信 水 排水 TOTO 水 排水 工房
ガス (有) 桜井管商店

細かい修理も
いち早く対応！
暮らしの安心を
お約束します。

水廻り、リフォームの事・何でもご相談下さい

蛇口交換・水漏れ
トイレ交換・改装
水が止まらない
台所の詰り
トイレの詰り
ウォシュレット取付け
【御見積り無料】

ユニットバス(浴槽)
システムキッチン【流し台】
洗面化粧台
給湯器、ポンプ交換
上水・下水(雨)設計 施工
浄化槽設置・点検
排水管クリーニング

(株) 栄 設備
栄町安食台2-26-25

☎ 95-3233
役場前

謹賀新年

民間車検場

関東運輸局指定第 3-1370号

1日車検・プロの整備で安心車検 (有)西谷自動車整備工場

千葉トヨタ自動車協力工場

TEL 95-2202・FAX 95-7739



1 団体が新規に設立 団体育成補助金を交付

団体名 セーフティネット“すまいる”
事業名 福祉の充実事業
目的 地域の絆を強くし、ネットワークを広げる。
事業内容 安食台地区を中心に、高齢者の見守りと安否確認を行うとともに、あいさつ運動や呼びかけを行う。

補助金額 30,000 円
 (総事業費 35,000 円)

問合せ 住民活動推進課 (☎302) へ。

「社会を明るくする運動」
 千葉県作文コンテストで入選
 犯罪や非行のない社会を目的とした「社会を明るくする運動」千葉県作文コンテストで、大野さん(栄東中2年生)が佳作に選ばれ、12月14日に表彰式が行われました。
 当日は、栄町/成田市/富里市による合同定例懇話会が実施され、保護司/更生保護女性会/町教育関係者が見守る中、作文を披露しました。



▲入選した大野さん

ストップ! 不法投棄/野外焼却 不法投棄は「しない・させない・ゆるさない」

県/町の監視指導や警察の取り締まりなどで、大規模な産業廃棄物の不適正処理や過剰堆積は減少していますが、小規模の単独捨て、逃げ型の不法投棄は、依然、後を絶ちません。

野外焼却は 禁止されています

木くず/廃プラスチックなどの廃棄物を、法律に適合した焼却設備を使用せずに焼却することは禁止されています。野外焼却は、ダイオキシンなどの有害物質の発生や火災の危険などがあり、地域住民の方々に迷惑がかかるので止めましょう。

問合せ・連絡先 環境課

(☎131)

産廃県民ダイヤル

043-223

3801 (24時

間対応)

成田警察署

生活安全課

(☎270110)

印西警察署

生活安全課

(☎420110) へ。

明けましておめでとうございます

1月5日より栄町産の 1月2日(日)より
いちごをふんだんに使った 営業します

苺ミルクロール・ショートケーキ

を販売いたします

お年賀ギフトも取り揃えて
お待ちしております
本年もご愛顧の程
よろしくお願い申し上げます

春月堂

TEL 95-0027
栄町安食3599
定休日: 毎週水曜日
営業時間: 8時30分~
19時30分



キッチン、お風呂、トイレ等
住まいに関するお悩みが
ありましたら、
お気軽にご相談下さい。

高野内建設 (株)

aca

ハウジングスタジオ アクア

栄町安食2481-15 千葉銀行 並び
☎ 0476-95-0217 (代)

“HappyNewYear”

週110分で英語力を鍛える

小学生セッテラス

外人講師 40分×2回

日本人講師 30分×1回

(3レッスン/週)

読み聞かす・書く・話す力を鍛えています。

英語の楽しさも伝えます。

中学高校の受験対策・英検対策



アメリカンランゲージスクール

安食校 0476-95-8052
(安食駅前 セブンイレブンさん2階)

スタッフ
募集中

お気軽にお問い合わせ下さい

50歳からの英会話

英語に興味はあるが自分には出来ないと思っている方、貴方に合ったレッスンをを行います。思い切ってお電話下さい。セカンドライフのスタートです。

安心の月謝制

新年明けまして

おめでとうございます

1/3(水)よりスタート!

※初日の1/3はWポイント! (2ポイント進捗)

新春ご来館ポイントキャンペーン

1回ご利用毎に1ポイント(1日1ポイントのみ)

10ポイントより嬉しいプレゼント

もちろん進捗

入会特典 期間中、ご入会の方に20ポイントプレゼント

2/28まで

冬季限定!

お得な「家族&友達パス」

みんなで同時に利用しても、

一人一人別の時間に利用してもOK!

(ご家族、お友達...中学生以上の方5名様まで)

申込受付

平成23年1月28日まで

ご利用期間

平成23年2月28日まで

料金 ¥5,000/14日間

¥7,000/28日間

どちらもお8名様までご利用いただけます

スポーツステーション ☎0476-95-3800

JR安食駅徒歩6分

営業時間/月~金10:00~21:00 土~日19:00日~14:00

学力向上に

白ひで

第7回

みんな選んで、みんないい
みんなで学び合い、みんなで伸びていく

指導法のユニバーサルデザイン化

北辺田小学校 校長 佐久間 三智子

これからの時代に求められる学力（生きる力）は、国語の読解力というならば、かつてはテキストに書かれた内容を正確に読み取っていく能力が求められていました。これからは読んで後、「わかった」で思考が停止するのではなく、わかったことを「どう表現するか」「どう活用するか」までも含めた、能力の育成が求められます。

子どもたちは、一人ひとりが個性が違います。だからこそ、授業の中で一人ひとりの良さを生かし、無限の可能性を信じ、資質や能力を最大限に引き出すという教師の姿勢と授業改善が求められます。

北辺田小学校では、特別な支援が必要な子どもにとって「なくてはならない支援」であり、「どの子どもにもあると助かる支援」を国語科を中心に研究し、指導法のユニバーサルデザイン化に取り組みんでいます。

例えば、問題や課題を理解させる指導方法として、言葉だけで伝えるのではなく、どのような絵や図や具象物を用いればよいか考えます。

子どもたちの学びの個性に合わせた、学習プリントを作成します。

読書の世界を広げるために、子どもたちの興味関心を高めるための掲示物など、教室環境の在り方を研究します。

国語の俳句の学習と総合的な学習、図工などと組み合わせ、地域の石碑との感動的な出会いから歴史を、実感させて、自ら俳句を作り、俳句に合ったイメージを絵に表現して俳句集を作るなど、より深い学びになるための教科の組み合わせを研究します。

指導法のユニバーサルデザイン化は、個性の違うすべての子どもに学びの喜びを与え、「わあ」「うーん」「あ、わかった」「面白そう」「へえ」「やつてみたい」「調べたい」「なぜかなあ」「そうかなあ」「そんな考えもあるんだ」という様々な子どもたちのつぶやきが出る、全ての子どもが主人公となる授業です。

北辺田小学校では、学校の創意工夫を支えてくださる家庭、地域との連携により、学力向上の実現に向けて取り組んでいます。

初節句 ひな人形 大展示会開催中！



ケース入りから七段飾りまで
多数展示しております
☆お返し物もお任せ下さい

千葉信用金庫安食出張所前 (有)東京屋
Tel0476-95-0065

Happy New Year

滑らかな、ツヤ・ハリのある
素肌づくりのお手伝いをいたします

無料体験 実施中

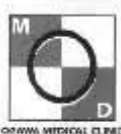
日 時：1月15日(土) ビューティースクール 10時～12時頃
説明会 13時～16時

場 所：ふれあいプラザさかえ 視聴覚室

持ち物：タオル

(ロイヤル化粧品)

問合せ：TEL 95-6148 酒直台2丁目22-1 寺口 登代子



おがわ内科 電話 80-2777

JR 安食駅南口徒歩 1 分

各種予防接種・健康診断・健康相談

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	／
PM3:00~6:30	○	○	／	○	○	△	／

△ただし、土曜日は PM2:00~5:00

〒270-1516 印旛郡栄町安食 1-21-6 駐車場 14 台有

1月4日から診療開始いたします

安食りんどうホール

「心の癒し」となる葬儀をご提案いたします

ホール葬・公営斎場葬・寺院葬・自宅葬 承ります

千葉県印旛郡栄町安食3784-1

電話0476-95-4444 FAX0476-85-0983

24時間受付中

寒い時期こそ要注意!! ノロウイルス

ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、年間を通して発生しますが、特にノロウイルスは非常に感染力が強く、わずかにウイルスが付着しているだけで食品や床など、様ざまなところから

感染する恐れがあります。抵抗力の弱い高齢者や幼児が感染すると、重症化することもあります。



症状があるかたへの応急方法

- 脱水症状にならないように、水分を十分に摂る
 - 安静にする
 - 自己判断で、下痢止めなどの市販薬を飲まない
- ※嘔吐／下痢などの症状が現れたら、ノロウイルスの感染や食中毒の疑いがありますので、早めに医療機関で受診しましょう。

症 状	主な感染源
嘔吐／腹痛／下痢 ／38 度以下の発熱 (1～3 日で治る)	・手指を介して口に入った ・十分に加熱されていない二枚貝を食べた ・ノロウイルスに汚染された井戸水を飲んだ など
潜伏期間	予防のポイント
1～2 日	・食品の十分な加熱 ・調理器具などの消毒 ・手洗い

身近な人が感染したら ～まわりの人が感染しないために～

- 便や嘔吐物は、乾燥しないうちに処理し、感染源となりうるものは、すべて確実に処理しましょう。
 - マスク／ビニール手袋を使用しましょう。
- また、感染者が使ったドアノブ／便座／蛇口／床などは、0.02%の次亜塩素酸ナトリウ

ム(台所用塩素系漂白剤)を浸した布などで消毒し、10 分後に水拭きします。ゴミは密封して捨て、処理した後は、必ず手洗いをしてください。

問合せ 健康保険課 (☎162) へ。

水まわりでこまったらまずお電話を!!



- ★水まわりのトラブル
排水つまり、トイレつまり、水漏れ
- ★リフォーム
システムキッチン、ユニットバス、床暖房
- ★器具の取替・修理
蛇口、流し台、洗面台、便器、給湯器

※をベースに住まいの快適を考える※まわりのリフォーム店
(日曜・祭日承ります)

リフォームスタジオ オオイシ
印旛郡栄町請方1019-3
携帯090-3406-2805 ☎0476-95-1840

謹賀新年

お米の宅配

【お届け地域】
栄町全域
地方発送承ります



栄町産を自家精米
低温貯蔵
玄米もあります

TEL 0476-95-3087
FAX 0476-95-3205
※お気軽にお電話ください

米の出前や
新 村
にい むら

お米お届けします
(5kgより)

テレビの映りはいかかですか?

UHFアンテナと地デジチューナーで

今あるテレビで地デジが見れる

見積り無料 今すぐお電話を

TEL 0800-800-1915

TV映像サポートセンター

【東京屋内】栄町安食3660

新築からリフォームまで住まいに関すること
ならどんなことでもお気軽に御相談ください。



地元職人の集まりです。

栄町建設協同組合

連絡先(栄町商工会内)
TEL 85-1755 FAX 95-7733

健康さかえ21



みんなで力を合わせて
健康なまちづくり

脂質異常とは…

血液中のLDL（悪玉）コレステロール、中性脂肪の一方または、両方が多いか、HDL（善玉）コレステロールが少ない状態をいいます。

	異常値
LDLコレステロール	140mg/dl 以上
HDLコレステロール	40mg/dl 以下
中性脂肪	150mg/dl 以上

脂質異常症危険度チェック 項目が多いほど要注意！

- | |
|----------------------|
| ① 肉や脂っこい食事が多い |
| ② 毎日甘い飲み物、お菓子を食べている |
| ③ お酒を毎日適量以上飲む |
| ④ 1日の歩行時間は30分未満 |
| ⑤ 20歳の時より10kg以上太った |
| ⑥ たばこを吸う |
| ⑦ ストレスを感じている |
| ⑧ 閉経している |
| ⑨ 家族に脂質異常症や糖尿病のかたがいる |
| ⑩ 血縁者に心筋梗塞や脳梗塞のかたがいる |

①～⑦に該当するかたは、該当項目が生活習慣の改善点です。できることから改善しましょう

【脂質異常症を予防するための生活習慣】

- バランスのとれた食生活
- 適度な運動
- 肥満の解消
- 適量の飲酒
- 禁煙

⑨～⑩に該当するかたは、特に①～⑦までの項目に注意し、年1回は健康診断を受け、健康状態を確認しましょう。

脂質異常症が長く続くと、血液の流れが悪くなり、血管がつまりやすくなる動脈硬化となり、心筋梗塞や脳梗塞といった、重大な病気を引き起こします。

動脈硬化の大きな原因

脂質異常症～あなたは大丈夫？～

今日からできる脂質コントロール！

脂質異常症の予防教室

- | | | | |
|------|----------------------------------|-----|-------------------|
| と き | 1月27日(木) 10時～14時30分 | 参加費 | 300円 |
| 受付 | 9時30分～10時 | 定 員 | 40名(先着順) |
| と ころ | ふれあいセンター3階 大会議室 | 持ち物 | 筆記用具／運動のできる服装／飲み物 |
| 内 容 | 講話…ちょっとした工夫で、脂質を改善(バランスのとれた昼食付き) | 申込み | 1月17日(月)まで |
| | 運動実技…代謝を良くして、脂質を改善 | 問合せ | 健康保険課(☎161)へ。 |

食物繊維たっぷりの根菜で体の中をスッキリと！

『根菜のポトフ』



- 材料(2人分) れんこん4cm(乱切り)／ごぼう15cm(乱切り)／セロリ1/2本(茎は4cm幅、葉はザク切り)／人参1/3本(長さを半分に切って、縦に半分に切る)／ジャガイモ小2個(半分に切る)／鶏手羽元4本(骨にそって切り込みを入れる)／オリーブ油小1／固形コンソメ1個／塩・こしょう少々／ローリエ1枚／粒マスタード適量
- 作り方 ①厚手の鍋にオリーブ油を熱し、鶏肉・野菜を入れ炒める。鶏肉の色が変わったら材料がひたる位の水を入れる。コンソメ、ローリエも加え、野菜がやわらかくなるまで火にかける
- ②塩・こしょうで味を整える。好みで粒マスタードをつけて食べる。



幼児健診・相談 問合せ 健康保険課 (☎内165) へ。

健診名	と き	受 付	対象者	と ころ	内 容
5ヵ月児相談	1月13日(木)	9時20分～30分	平成22年8月 生まれの子	ふれあいセンター 2階和室①	身体測定／保健／ 栄養／歯科相談
1歳6ヵ月児健診	1月20日(木)	9時30分～45分	平成21年6月／ 7月生まれの子	ふれあいセンター 3階大会議室	健康診断／身体 測定／保健／栄 養／歯科相談
モグモグ教室 (離乳食)	1月18日(木)	9時30分～45時	平成22年6月／ 7月生まれの子		離乳食試食／講 話／身体測定(希 望者)
母親学級	1月12日(木)	申込みは7日まで。 郵送された案内をご 覧ください	5～7ヵ月頃の妊婦	ふれあいセンター 3階調理実習室	転入などで、案 内が届いていな い場合は、ご連 絡ください

こども急病電話相談…夜間毎日 19時～22時 (☎# 8000 /ダイヤル回線は 043-242-9939)

乳幼児予防接種 問合せ 健康保険課 (☎内163) へ。

予防接種名		対象者	注意事項	
三種混合 1 期初回		平成 22 年 10 月生まれの子	※下記に該当するかたは、健康保険課へご連絡ください。 ①予防接種の際に保護者が同伴できないかた…接種する児の健康状態を熟知している親族の同伴が必要です。この場合、委任状が必要です。 ②転入されたかた…町以外の予診票は使用できません。必ず、予防接種の実施状況をお知らせのうえ、町の予診票をお受け取りください。 ③町外の医療機関で予防接種を受けるかた…町の予診票が使用できるか確認が必要です。 ④三種混合予防接種で定期の接種間隔（初回 3 ～ 8 週、追加 12 ～ 18 ヶ月）を越えてしまったかた…任意接種となり、同意書が必要です。 お子さんの体調が良いときに、接種してください。予診票がないかたは、健康保険課までお越しください。個別接種で初回 2 回、追加 1 回の合計 3 回接種します。	
三種混合 1 期追加		平成 22 年 1 月中に 3 回目を接種した子で、7 歳 6 ヶ月未満の子		
麻しん・風しん混合 1 期		平成 22 年 1 月生まれの子		
BCG		平成 22 年 10 月生まれの子と、接種が終了していない生後 6 ヶ月未満の子		
日本脳炎予防接種		3 歳～7 歳 6 ヶ月未満の子		
予防接種名	と き	対象者	受 付	と ころ
ポリオ	1 月 14 日(金)	平成 22 年 7 月 29 日～10 月 14 日生まれの子と、接種が終了していない 7 歳 6 ヶ月未満の子	13 時～13 時 30 分	ふれあいセンター 3 階大会議室

心の健康づくり

～未来につなごう あなたのこころ～

コーナー	内 容	と き・と ころ など
心の健康に関する相談	自分のこと／家族のこと／知り合いの こと。 専門のスタッフが相談に応じます。	相談支援事業所 成田地域生活支援センター (☎35 7771) いんば障害者相談センター (☎99 2501)
心の相談 ほっとスペース	心の悩みを抱えているかたと、その家 族が対象です。家から一歩踏み出してみ ましょう。 くつろいだ雰囲気でお茶を飲みなが ら、専門スタッフに気軽に相談できる“く つろぎの場”です。	と き 毎週火曜日 10時～14時 と ころ ふれあいセンター1階 O A ルーム 参加費 無料
街かど心の相談	地域生活支援センターの精神保健 福祉士による、出張相談です。精神 的な悩みなど、気軽にご相談くださ い。費用は無料です。	と き 1月14日(金) 14時～16時 酒々井町 問合せ 酒々井町福祉課 (☎043-496-1171) と き 1月26日(木) 14時～16時 栄町 問合せ 健康保険課 (☎内164)

※詳細は、気軽にお問い合わせください。問合せ 健康保険課 (☎内164) へ。



アップR

TEL/FAX 085 1152

<http://hk.st68.arena.ne.jp/appR>

1月の休館日

1日(土)～4日(月)・6日(火)午後
10日(水)・11日(木)・17日(金)
24日(水)・31日(水)



のびのび広場

と き 1月19日(水)/25日(火)

10時～15時

ところ ふれあいプラザさかえ 悠遊亭

11時頃～お楽しみタイム

すこやかタイム

ボランティアによる、絵本の読み聞かせも実施します。

と き 1月13日(木)

身体測定 10時～11時30分

健康相談 10時30分～11時30分

※健康相談受付は、11時まで

ところ ふれあいプラザさかえ 悠遊亭

○アップRおしゃべりルーム

と き 1月13日(木)/19日(水)/25日(火)

13時30分～(要予約)

●子育て支援センター「さくらんぼ」

【安食保育園内】

○プチさくらんぼ

と き 1月12日(木)

14時30分～16時30分

○公園で遊ぼう

今月は、園庭開放です。

と き 1月26日(木)

10時30分～12時30分

ところ 安食保育園庭

○にこにこタイム

と き 1月18日(火)

11時15分～20分程度

問合せ 「さくらんぼ」(TEL 085 1885)へ。

●ミッキールーム【酒直幼稚園】

～運動遊び～

と き 1月13日(木)

10時10分～11時

問合せ 酒直幼稚園 (TEL 085 4333)へ。

●わんぱくクラブ【ながと幼稚園】

～観劇・給食を食べてみよう～

と き 1月21日(金)

10時30分～11時30分

問合せ ながと幼稚園 (TEL 085 0751)へ。

パパと一緒に



2011年の始まりです。

町のお出かけスポットを、いくつかご紹介しましょう。

国道356号線コンビニエンスストア近くのふじみ橋から天気がいいと富士山が見えます。初富士のあとは、安食の大鷲神社へのお参りは、いかがですか？

また長門川水道企業団の給水塔近くに、学問の神様と言われる「天神社」がありますが、ご存じですか？町には、昔から地元で大切にされている様々な神社が多くあります。町教育委員会のホームページで、調べてから出かけるのも面白いですね。

冬のお子さん連れのお出かけは、荷物が多くなるので、パパと一緒にだと、とても助かります。お泊りの場合もあると思うので、先輩ママからの知恵をお伝えします。

・かさばる着替えは、衣類圧縮袋に入れて、バックの一番下に入れて置くと荷物を小さくまとめられ

ます。

・電車の中やトイレがない時などは、吸水パットを利用して、はさんでくと安心です。これなら、オムツがはずれたお子さんも、オムツをするわけではないので、子どもの気持ちを大切にしておあげられますね。

・お気に入りの小さめのおもちゃや、ぬれタオルも持参すると便利です。

すぐ温くなる使い捨てカイロは、大人にはとても便利ですが、小さなお子さんは、ほんの短い時間でも低温やけどになることもあるので、気をつけましょう。

また、お出かけの興奮で突然の熱や怪我などの心配もあります。そんなときのために、病院が見つからないと慌ててしまうので、お出かけ先の急患診療所をあらかじめ調べておき、保険証なども忘れずに持ちましょう。備えあれば憂いなしです。パパと一緒にのお出かけは、安心して楽しいものになりそうですね。

お正月は、いろいろな過ごし方があると思いますが、「一年の計は元旦にあり」と言われます。気持ち良く一年をスタートしましょう

ドラムの里

本もれ日レストラン: 10時～17時
四季彩館(☎00014): 10時～17時 30分
交流館/情報館: 9時～18時

http://www.doramu-sato.jp
メール: npokankou@catv296.ne.jp

1月の休館日

1日(火)・4日(火)・5日(水)・11日(水)
17日(水)・18日(水)・24日(水)・31日(水)

★本もれ日レストランは、
2日(出)／3日(出)と、営業
します。房総のむらにお
越しの際は、ぜひお立ち
寄りください。
★四季彩館は、5日(水)から
営業します。(18日(火)は
営業)

花ボランティア大募集
第一弾 ドラムの里を花で
いっぱい
第二弾 栄町を花でいっ
ぱいしよう

参加費

300円(コーヒ
ー/ケーキ付き)

●むらのお正月
1月2日(日)～3日(月)
獅子舞やお宝売りの売り
声で、昔懐かしいお正月を
お楽しみいただけます。和
服のかたは、入場無料です。
開館時間は、10時～15時
30分です。

●鹿角製ペンダント作り

1月9日(日)
長さ5cmほどの鹿の角を
削ったりして、ペンダント
をつむぎます。短い繊維

●木綿糸作り

1月22日(出)／23日(日)
綿の実から種をとり、綿
打ちしてから糸車を使って
糸をつむぎます。短い繊維

●子ども縁日

1月16日(日)
ポリ袋と竹ひごなど、身
近な材料で鳥凧を作りま
す。

房総のむら

http://www.chiba-muse.or.jp/MURA/
☎3333

1月の休館日

1日(火)・4日(火)・5日(水)
11日(水)・17日(水)
18日(水)・24日(水)
31日(水)

を作ります。最後は革紐を
とおして、身に着けられる
ようにします。

●どんど焼き

1月10日(月)
正月飾りなどをやぐらに
組んで燃やし、その火で餅
を焼いて食べて無病息災を
祈ります。

●組紐キーホルダー

1月22日(出)／23日(日)
丸台を使った八つ組で、
組紐のキーホルダーを組み
ます。

※体験予約の受付
1月から3月までの体験
予約を受付中です。



先人たちの足跡

No.138

問合せ
教育総務課
☎2223へ。

麻生・龍角寺遺跡群①

現在の風土記の丘資料館周辺を発し、亀の子池から龍角寺の東を通る谷津は、谷田川と呼ばれます。龍角寺北方の谷田川谷津兩岸、現在ゴルフ場が建設されている場所に、麻生・龍角寺遺跡群がありました。

西岸は、龍角寺や銭山古墳、古代の役所である埴生郡衙跡と同一台地上にあり、龍角寺谷田台遺跡が立地します。東岸は、龍角寺台地区西側の台地にあり、龍角寺尾上遺跡／龍角寺谷田川遺跡／麻生広ノ台遺跡が立地します。この西岸と東岸では、遺跡の内容が全く異なることが判っていますが、まず今月は、西岸に展開する遺跡群について、麻生天福遺跡を例に紹介しましょう。

龍角寺の北側に展開するこれらの3遺跡からは、158軒の古墳時代後期住居、185軒の奈良・平安時代住居が見つかり、いずれも大きな集落跡であるといえます。

麻生天福遺跡は、古墳時代後期にあたる6世紀中頃に集落が形成され始め、その後平安時代まで安定した集落が継続します。その内訳は、古墳時代後期66軒、奈良時代46軒、平安時代53軒で、どの時代にも多くの竪穴住居が存在していたことが判っています。出土遺物は、土師器・須恵器など、多量の日

常生活用具の他、この地域で多量に出土することが特徴の土製玉類、近畿地方からもたらされた畿内産土師器、当時の役人に着用が許された帯金具、龍角寺の互などが出土しています。このような大きな集落が長期にわたって存続した背景には、谷田川のような支谷に開析された肥沃な土地が、高い生産性をもっていたこと、この一帯が香取海、印旛浦に囲まれた水運の要衝であったと考えられることなどがあげられます。

同様の集落としては、龍角寺および埴生郡衙推定地の南西に展開する、大畑遺跡、向台遺跡、酒直遺跡がありますが、これらの遺跡が天福遺跡などと大きく異なるのは、奈良時代以降の竪穴住居跡が極端に少なく、なるということです。つまり、7世紀後半に埴生郡衙が成立して以降、郡衙周辺は竪穴柱建物跡が連立する役所関連の地域となり、竪穴住居を専らにする一般的な集落は、麻生・龍角寺遺跡群の集落遺跡に集中していくのです。

平安時代中頃に編さんされた『後名類聚抄』には、埴生郡の郷として「玉作、山方、麻生、酢取」の4つが挙げられています。麻生天福遺跡は、発掘成果から見ても間違いありません。

第80回印旛郡市駅伝競走大会 栄町Aチーム初優勝

12月5日、第80回印旛郡市駅伝競走大会が佐倉市岩名運動公園陸上競技場をスタート・ゴールに開催されました。

栄町は一般の部（各チーム高校生・大学生を含む）に2チームが出場し、第2位のチームに1分以上の差をつけ1時間56分34秒の成績で、栄町Aチームが、歴代参加した中で初の優勝となりました。

当日は小春日和の中、一般の部には15チームが出場し、35・22kmを各チーム6名の選手によりタスキが繋がれました。

栄町Aチームは、第2区の走者がトップに躍り出たのを機に、ゴールまで首位を守り続け、見事ゴールテープを切りました。

また、栄町BチームもBチーム6チーム中、第2位（総合第9位）と健闘しました。

なお、区間賞は次のとおりです。

区間賞（敬称略）

第2区（5・51km）

杉山（市立船橋高校）

17分20秒

第3区（4・94km）

杉山（市立船橋高校）

15分41秒



▲見事、初優勝に輝いた栄町チーム

サークル紹介

ふれあいセンターを利用しているサークルを紹介

フレッシュフィットネス さかえB



体操を通じて私達の健康保持、そして相互の親睦を図っています。

汗を流した分、確実に生活習慣病の予防にもつながり、良い方向に身体は応えてくれています。そして私達は、何よりも体を動かすことが大好きです。

気持ちよく汗を流して家に帰った後は、家事の合間やお風呂上りにストレッチ、仲良く夫婦でストレッチ。

自分の体に意識を持って、楽しく一日を過ごすことに心がけている元気なサークルです。

練習日 毎週水曜日 10時～11時30分

ところ ふれあいセンター2階
多目的ホール①または②

会費 3,500円／3ヵ月

会員数 35名

講師 有賀美也子先生

連絡先 加藤せい子（☎0763）

じきょうじゅつ 自強術同好会



自強術は、大正5年に日本人によって作られた日本最初の健康体操です。

単なる体操ではなく、万病克服の治療体操です。

元気は自分で作る／健康づくりみんなでやれば良くなる。

私たちと一緒に健康になりましょう。

どなたでもできる体操です。

いつでも見学／体験にお越しください。

練習日 毎週水曜日 13時～15時

ところ ふれあいセンター2階 和室①

講師 小川博美先生

会費 2,000円／月

会員数 16名（平成22年11月現在）

連絡先 北原雅子（☎0823）

申込み・問合せ…ふれあいプラザさかえ内 生涯学習課 (☎ 91112) へ。

ふれあいプラザさかえ
<http://www.town.sakae.chiba.jp/furepura/>

1月の休館日
 1日(火)～4日(木)・10日(金)・11日(土)
 17日(金)・24日(金)・31日(金)
 図書室休室: 20日(木)

生涯学習なんでも相談室

と き 1月8日(土) 10時～12時
ところ ふれあいセンター1階
 会議室②

主 催 栄カルチャークラブ
対象者 (1) 生涯学習のきっかけを見つめたいかた (2) 生涯学習アドバイザーを紹介してほしいかた (3) これまでの経験・技能・資格を活かしてアドバイザー活動をしてみたいかた (4) その他、生涯学習に関する全般

ヨガ教室

と き 1月8日(土) / 15日(土) /
 22日(土) / 29日(土)
 10時～11時30分
ところ ふれあいセンター2階
 多目的ホール①

対象者 町内在住在勤のかた
定 員 先着30名
費 用 500円 / 1回
持ち物 運動のできる服装 / ヨガマット
インストラクター 松元さん / 土井さん
申込み 各開催日の前日まで

スポーツ吹き矢

と き 1月8日(土)
 9時30分～11時
ところ ふれあいプラザさかえ
申込み 当日現地にて
参加費 無料
指 導 町体育指導委員協議会

絵本の読み聞かせ会

と き 1月22日(土)
 11時～11時20分
ところ ふれあいセンター2階
 和室
対象者 0歳児から小学校低学年の児童

栄カルチャーカレッジ
「私の生涯学習」

と き 1月30日(日) 13時～15時
ところ ふれあいセンター3階
 視聴覚室
講 師 杉田富美雄さん「カラオケ・カラオケ教室」 / 千歳旭洋さん「日本舞踊」
参加費 300円
締切り 1月28日(金)まで
主 催 栄カルチャークラブ

硬式テニス
ジュニア・初心者教室

と き 1月22日(土) 9時開始予定
ところ 水と緑の運動広場
対象者 町内在住在勤のかたの家族で、小学生から高校生までと初心者のかた
参加費 無料
持ち物 運動のできる服装 / テニスラケット / 運動靴 (テニスシューズ)
申込み 参加希望のかたは、当日現地へお越しください。なお、小学生は保護者同伴です。
主 催 体育協会硬式テニス専門部

硬式テニス女子練習会

と き 1月25日(火) 11時～15時
 (都合の良い時間帯で、ご参加ください) ※雨天中止
ところ 水と緑の運動広場
対象者 テニス未経験 (初級～中級者) のかた
持ち物 運動のできる服装 / テニスラケット (貸出可) / シューズ / 汗拭きタオル / 飲み物など
参加費 300円
申込み 当日現地にて
主 催 体育協会硬式テニス専門部

岩原スキーツアー

と き 2月4日(金)夜発
 2月6日(日)夜着
ところ 岩原スキー場 (新潟県南魚沼郡湯沢町)
参加費 一般…18,500円 / 小学生…17,500円 (当日徴収)
定 員 先着25名
対象者 小学生以上のかた (小学生は、保護者同伴)

申込み 1月30日(日)まで、ふれあいプラザさかえ窓口で受け付けます。(定員になり次第、締切ります)

主 催 さかえスキークラブ
 ※出発時間などの詳細については、後日参加者に通知します。

かぐら・みつまた
日帰りスキーツアー

と き 2月26日(土)早朝発
ところ かぐら・みつまたスキー場 (新潟県南魚沼郡湯沢町)
参加費 一般…7,000円 / 小学生…5,000円 (当日徴収)

定 員 先着25名
対象者 小学生以上のかた (小学生は保護者同伴)

申込み 2月20日(日)まで、ふれあいプラザさかえ窓口で受け付けます。(定員になり次第、締切ります)

主 催 さかえスキークラブ
 ※出発時間などの詳細については、後日参加者に通知します。

第15回ニツタク杯
栄町オープン卓球大会

と き 2月20日(日)
受付 …8時30分～
ところ 安食小学校体育館
内 容 男子ダブルス / 女子ダブルス / 混合ダブルス (各種目とも年齢制限なし、混合ペアで男子W参加可)

試合方法 予選リーグ～トーナメント戦 / 11本5セットマッチ / ゼッケン着用

参加費 1,200円 / 1組 (各種目とも) 小・中学生は200円 / 1人 ※参加費は当日集金しますので、棄権のないようお願いします

表 彰 ベスト4まで賞品を贈呈
締切り 1月23日(日)

※混合は先着50組、各種目合計先着120組で締切り

申込み・問合せ Eメール / FAX または、郵送で下記まで

※できる限りEメールでお願いします。

竜角寺台2-17-15 山本

☎ / ☎ 7923

✉ jetcut2000@nifty.com

主 催 栄町卓球連盟

お知らせ

献 血

冬期は、特に血液が不足します。
多くの命を救うため、皆さんのご協力をお願いします。

と き 1月18日(火)

10時～11時45分

13時～16時

ところ 栄町役場

※全血 200 ml / 400 ml の採血

共 催 栄町ライオンズクラブ

問合せ 福祉課 (☎153) へ。

玄米ダンベル体操

●自由参加日 (申込み不要)

と き 1月11日(火) / 24日(月)

13時30分～16時30分

ところ 役場1階第2会議室

問合せ 健康保険課 (☎160) へ。

印旛健康福祉センターの相談

●子供の整形外科アレルギー相談

対象者 関節脱臼の疑いや〇脚／ぜん息／アトピー性皮膚炎などのアレルギー性疾患の子を持つ保護者

整形外科医 1月19日(木)

アレルギー 1月27日(木)

●男性の心と身体の相談

対象者 夜眠れない／早く目が覚めてしまう／何をやるのも面倒でやる気が出ない／夜中に何度もトイレに行く／年のせいか尿の出が悪いなどの悩みがあるかたとその家族

泌尿器科医 2月17日(木)

精神科医 1月12日(木)

●女性のための健康相談／不妊相談

対象者 月経不順／婦人科疾患／更年期障害／ストレス・不妊／思春期の性などの悩みがあるかたと家族

産婦人科医 1月11日(火)

心療内科医 1月13日(木)

不妊相談 1月18日(火)

助産師 2月18日(金)

各相談の時間など、詳しいことは申込み時にお問い合わせください。

ところ 印旛健康福祉センター

申込み 印旛健康福祉センター地域保健福祉課 (☎043-483-1134) へ。

成田赤十字病院
市民公開講座

と き 1月12日(木)

14時～15時30分

(13時30分開場)

ところ 成田赤十字病院A棟8階「講堂」

テーマ 「高齢者の排尿障害」～おしっこが近い／もれる／でない／時間がかかる そんな症状で悩んでいませんか？～

定 員 先着 100 名

申込み 成田赤十字病院社会課 (☎2311☎7502) へ。

「福祉のしごと」
就職面接会

と き 1月20日(木) 14時～

受付…13時30分～

ところ 成田市中央公民館

対象者 福祉／介護職を希望するかた (約 50 名)

参加企業 成田／富里／佐倉／印西地域の、福祉関係企業 15 事業所 (予定)

申込み・問合せ 成田公共職業安定 (☎27 8609) へ。

(財)印旛沼環境基金
助成事業成果報告会

当基金から助成を受け、印旛沼および流域の水質浄化／環境保全のための活動をした、高校／大学および一般団体の活動成果報告会を行います。

と き 1月21日(金)

受付…9時20分

午前…9時35分～11時50分

午後…13時～14時40分

ところ 北総県民センター2階大会議室

入場料 無料

問合せ (財)印旛沼環境基金 (☎043-485-0397) へ。

いんば地区政治学級

と き 1月28日(金)

13時30分～15時

ところ 白井市文化会館 中ホール
講 師 河崎 曾一郎 (現在、NHK「視点・論点」などに出演)

内 容 「政局展望～どうなる菅政権のゆくえ～」

受講料 無料

主 催 印旛郡市選挙管理委員会連絡協議会

共 催 白井市明るい選挙推進協議会

申込み 受講を希望されるかたは、当日直接会場で受付をお願いします。(一般の受講も可)

※受講希望者多数の場合は、受講者数に制限がありますので、ご了承ください。

問合せ 役場選挙管理委員会 (☎341) へ。

各種相談

●心配ごと相談 社会福祉協議会

と き 5日(水) / 19日(水) 13時～16時

ところ 5日(水)(役場1-1会議室) / 19日(水)(役場3-1会議室)

●法律相談 社会福祉協議会 (要予約: 1月4日から)

と き 27日(木) 13時～16時

ところ 役場3-2会議室

●人権・行政相談 住民課 (最終受付: 15時30分)

と き 17日(月) 13時30分～16時

ところ 役場3-2会議室

●交通事故相談 住民課 (最終受付: 14時30分)

と き 20日(木) 10時～15時

ところ 役場2-1会議室

●消費生活相談 住民課 (最終受付: 14時30分)

と き 5日(水) / 12日(水) / 19日(水) / 26日(水)

ところ 役場3-2会議室 10時～15時

●教育相談 学校教育課

と き カレンダーでご確認ください

ところ 教育支援センターゆうがく館 (ふれあいセンター2階)

住民課 ☎119 / 福祉課 ☎151 / 社会福祉協議会 ☎1100
教育支援センターゆうがく館 ☎1520

栄町の人口と世帯 (12月1日現在)

人 口…23,022人 (△7人)

男…11,302人 (△4人) / 女…11,720人 (△3人)

世帯数…8,601世帯 (△3世帯)

寄せられた善意 (敬称略)

町社会福祉協議会へ
(11月2日～30日受付)

■一般寄付

原 春雄 30,000 円
栄町さざんかクラブ連合会 10,000 円
酒直寿会 8,908 円
置 名 30,000 円
置 名 2,000 円
置 名 10,000 円
置 名 3,053 円

町へ (11月受付)

■栄町ふるさと応援寄付金

北総栄病院 (安食) 90,000 円



ふれあい 1100

知りあい

助け合い

社会福祉協議会から

布鎌児童クラブ 指導員募集 !!

勤務日 週3～4日程度(シフト制)
時 間 放課後から 18 時 30 分
※学校の休校日および土曜日は、
8時から 18 時 30 分までの勤務
で、午前と午後の交代制

勤務地 布鎌小学校内児童クラブ
休 日 日曜・祝日/お盆/年末年始

時 給 850 円

募集人数 1 人

対象者 年齢性別不問

採用試験 面接のみ

申込み 1 月 11 日(木)までに履歴書
を、社会福祉協議会へご提出く
ださい。

声の広報 (テープ) を
ご利用ください

募 集

普通救命講習

と き 1 月 23 日(日)9 時～12 時
と ころ 消防本部2階 会議室
参加費 無料
対象者 中学生以上
内 容 心肺蘇生法(AEDを含む)
/異物除去法や止血法など
申込み 1 月 21 日(金)までに、電話
でご連絡ください
※参加希望者は、当日実技がありま
すので、運動のできる服装でお
願います。
連絡先・問合せ 消防署
(119) へ。

宝くじ『まちの音楽会』 心のうたコンサート

南こうせつ&ウーファンが来る!



チケットは、ふれあいプラザさか
え窓口で発売中です。

と き 1 月 29 日(土)

開場…17 時 開演…17 時 30 分
と ころ ふれあいプラザさかえ
文化ホール

入場料金【全席指定】

前売り券 2,000 円

当日券 2,500 円

主 催 栄町/栄町教育委員会/千
葉県/県自治総合センター

問合せ 生涯学習課
(1112) へ。

浄化槽設置者講習会

と き 1 月 27 日(木)13 時～
と ころ 成田市大栄公民館 (成田市
松子 393 / 117071)
対象者 浄化槽を設置しているかた
/浄化槽の設置予定があるかた
参加費 無料
主 催 環境保全フォーラム印旛/
千葉県環境保全センター印旛
支部
申込み・問合せ 協同組合成田市
個人下水道管理協会 (116431
/116481) へ。

社会保険労務士による 年金相談

と き 2 月 10 日(木)
9 時～16 時
と ころ 役場1階第1会議室
定 員 10 名
申込み 役場国民年金窓口 (2番窓
口) または電話で、2 月 7 日(月)
までにお申し込みください。(土・
日曜/祝日を除く)
相談時間 1 人あたり 30 分以内
問合せ 健康保険課高齢者医療年金
班 (1124) へ。

なんでも健康相談

と き 1 月 17 日(月)9 時～12 時
と ころ 役場1階第2会議室
対象者 子どもの成長が気になる/
膝が痛い/歯がうずく/眠れな
い日が続く/食欲がないなどの
悩みがあるかた
担当者 保健師/管理栄養士/歯科
衛生士/精神保健福祉士/理学
療法士
問合せ 健康保険課 (1160) へ。

休日の救急/夜間診療

※受診の際は、健康保険証をお持ちください。

●成田市急病診療所 (1116)
(成田市保健福祉館内)

※来館する前に電話で症状をお知らせください。

診療科目	診 療 日	診療時間
内科/小児科	毎日	19 時～23 時
外科	日曜/祝日/	10 時～17 時
歯科	8 月 13 日～15 日/	10 時～17 時
	12 月 29 日～1 月 3 日	19 時～23 時

●小児初期急病診療所 (15 歳まで)
(佐倉市健康管理センター内 043-485-3355)

診 療 日	診療時間
平日/土曜日	19 時～翌朝 6 時
日曜/祝日/年末年始	9 時～17 時 19 時～翌朝 6 時

●近隣の主な救急病院

北総栄病院 (116811) / 成田赤十字病院 (112311)
成田病院 (111500) / 日本医大千葉北総病院 (111111)

※診療時間/診療科目などは、直接病院にお問い合わせください。

※17 時～23 時の成田赤十字病院の小児救急は、重患者/紹介患者のみ。

11月の納付	
町・県民税	4期
国民健康保険税	7期
後期高齢者医療保険料	7期
納期限：1月31日	
納付には便利な口座振替をご利用ください	
問合せ 税務課 (☎207/208) へ	

1月
JANUARY

要介護認定の更新手続き
お忘れなく

有効期限2月末日のかた…1月中
問合せ 福祉課 (☎141)

日 月 火 水 木 金 土						
						1 【元旦】 ●役場開庁日 ●ふれプラ休館日 ●ドラムの里休館日
2 ●役場開庁日 ●ふれプラ休館日	3 ●役場開庁日 ●ふれプラ休館日	4 【御用初め】 ●ふれプラ休館日 ●ドラムの里休館日	5 ●心配ごと相談 ●消費生活相談 ●ドラムの里休館日 (四季彩館は営業)	6 ●アップR 午後休室	7 ●教育相談 ●デイクアクラブ	8 ●ヨガ教室 ●生涯学習 なんでも相談室 ●スポーツ吹き矢
9 ●栄町成人式 ●硬式テニス 新春フェスタ	10 【成人の日】 ●ふれプラ休館日	11 ●玄米ダンベル体操 ●教育相談 (授産3-2) ●ふれプラ休館日 ●ドラムの里休館日	12 ●母親学級① ●プチさくらんぼ ●消費生活相談	13 ●5ヵ月児相談 ●すこやかタイム ●アップR おしゃべりルーム	14 ●教育相談 ●フリースペース ●ポリオ	15 ●地区別懇談会 ●古文書に親しむ講座 ●ヨガ教室 ●母親学級②
16	17 ●なんでも健康相談 ●人権・行政相談 ●ふれプラ休館日 ●ドラムの里休館日	18 ●制血 ●モグモグ教室 ●にこにこタイム ●ほっとスペース ●教育相談 ●ドラムの里休館日 (四季彩館は営業)	19 ●母親学級③ ●おしゃべりルーム ●のびのび広場 ●消費生活相談 ●心配ごと相談	20 ●1歳6ヵ月児健診 ●図書室休室 ●交通事故相談	21 ●教育相談 ●デイクアクラブ	22 ●地区別懇談会 ●こころのとびら ●ヨガ教室 ●絵本の読み聞かせ会
23 ●地区別懇談会 ●のら市 ●ウォーキング Day ●普通救命講習 10代のつどい	24 ●玄米ダンベル体操 ●ふれプラ休館日 ●ドラムの里休館日	25 ●のびのび広場 ●アップR ●おしゃべりルーム ●ほっとスペース ●教育相談	26 ●母親学級④ ●街かど心の相談 ●公園で遊ぼう ●消費生活相談	27 ●脂質異常症の 予防教室 ●法律相談 (要予約)	28 ●教育相談 ●デイクアクラブ	29 ●まちの音楽会 ●ヨガ教室
30 ●栄カルチャー カレッジ	31 ●ふれプラ休館日 ●ドラムの里休館日	栄町成人式 1月9日(日) ふれあいプラザさかえ 文化ホール 受付…9時30分～ 式典…10時～ 新成人・ご家族のご来場をお待ちしています				

俳句		短歌		提 谷 和 子 選	
俳句・短歌の募集 俳句/短歌を掲載希望のかたは、毎月10日までにハガキまたは任意の用紙に、住所/氏名/作品を明記のうえ、住民活動推進課広報班へ、郵送または直接窓口まで、お持ちください。	※印：新かな 無印：旧かな	引く波を待ちて千鳥の宙に舞ふ 利根河原その先もまた芒かな 暮早し空に煙の残りをり 雨に散る枯葉ひらりと肩に舞ふ 西の市屋台のれん吹かれをり 湖を分ける大橋冬夕焼	鈴 本 マサエ 選 中澤 五十嵐 平原 本橋 谷 三浦	ひっそりと茶の花咲ける昼さがり 廃品回収声のみひびく 久びきの松茸ご飯に子が浮かぶ 逝きて三年今なお涙 この夏の炎暑柔らげし櫻の木 今し根元に枯れ葉散り積む 空高く銀杏並木の黄葉して 一ひら二ひら舞う如く散る 父逝きて「知床旅情」を口遊む 吾を泣かすな白き陽よ ナイトクルーズの旅にて夜景を満喫し コアラの寝相に又癒される	桜井 関 佐藤 星野 鴻野 塩田 ※

11月の天気



晴れ…22日間/曇り…6日間/雨…2日間 (降水量…107.8mm)
最高気温…8日：21.1℃/最低気温…30日：1.3℃ 【酒直小調べ】

役場開庁日と時間

【月曜～金曜日】 8時30分～17時15分※祝日および年末・年始を除く
【土曜開庁窓口】 住民課 (☎117) / 税務課 (☎205)