

おじゃましま～す

楽しく運動♪ けやきサロン「陽だまり」

けやきサロン「陽だまり」は、町の人がお互いに交流できるような環境をつくり、町を活性化させたいという願いから始めた活動です。今回私達が取材に行った時は、丁度「健康体操」を始めるところでした。そこで、私達も一緒に参加することにしました。

健康体操は、「転びやすい」「平行感覚がない」などの高齢者の悩みから栄町健康保険課の中溝さん（理学療法士）が指導してくれた筋トレで、3ヶ月それを続けたら、全員始める前よりも体力が向上したことが体力テストからわかったそうです。私達も体験しましたが、普段は使わない筋肉を使ったトレーニングで、とてもきつかったので、それを毎週やっている高齢者の方々にも驚かされました。けやきの会は、この他にも、防犯パトロールや花壇作りなど、楽しく活動している団体です。会長の山本さんも、健康体操の参加者を増やし（特に男性）、もっとたくさんの人と楽しく運動したいと話していました。興味のある方は是非健康体操に参加してみてください。 ※安食台1・56丁目集会所 毎週水曜日 13:30～14:30

取材中です



健康体操を体験しました。
きつかったです>_<

取材担当：入江【栄中2年】

僕は、栄町について多少は知っているつもりでしたが、今回の職場体験で自分の無知さを知りました。そして、自分の国語力の低さを実感しました。これからは国語力の向上に努めたいです。取材など貴重な体験ができてよかったです。

(築比地)

職場体験感想



ただいま体験中！

僕はこの経験を経て、取材の難しさや栄町について詳しく知り、興味を持つことができました。また、簡潔で解りやすい文を書くことの大変さを改めて体感しました。この経験を、これからの生活に生かしていけたらと思いました。

(入江)



駒形神社神主の葛生さんに取材中

10月13日（木）14日（金）栄町立栄中学校の2年生男子2名が支援センターで職場体験をしました。毎月発行の広報誌「支援センターだより」の発行の体験をしてもらいました。

駒形神社、活動団体「けやきの会」の取材に行き、原稿を作り、パソコン入力を行いました。取材や原稿作りは大変だったようですが、いつも通っているそばにある駒形神社のことを知り、神社への参拝の仕方を教えていただいたり、けやきの会での体操など普段なかなかできないことを体験でき多くの人と話をするいい機会だったと思います。

今後も若い人に栄町の歴史や NPO 活動に興味をもってほしいなと思いました。駒形神社神主葛生昌代さん、けやきの会の皆さん、お世話になりました。