

# 支援センター だより



栄町住民活動支援センター

4

2面…あなたの避難場所は？  
3面…支援センターはどんなところ  
活動者の「はじめての一步」  
4面…インフォメーション

2010 No.95

活力あるまちづくりを進める活動の拠点として

## 『健康ウォーキングマップ』ができました！

最近、生活習慣病予防やシニア世代の健康づくりとしてウォーキングへの関心が高まっています。

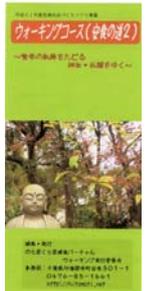
「健康なまち さかえ」を実現するために、昨年度NPO（のらりくらり健康バーチャルウォーキング実行委員会）と行政の協働で「ウォーキング Day 事業」を実施しました。この事業はウォーキングを通して健康に興味を持ち、多くの仲間と交流を深め、みんなでまちづくりを進めるために行いました。

毎月のウォーキング Day やまちづくり講座、ウォーキング教室などを実施し、また多くの方がウォーキングを楽しみながら町の魅力発見にもつながるように、ウォーキング6コースのマップを作りました。見所満載！楽しいマップです。

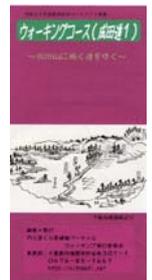
ウォーキングは年齢を問わず気軽にできる運動です。皆さんもご夫婦で、友達と一緒にマップを片手に歩いてみませんか。

### ●ウォーキング6コース

- ①安食の道1 4 km
- ②安食の道2 5, 5 km
- ③七不思議の道 8 km
- ④句碑の道 6, 5 km
- ⑤成田道1 6, 5 km
- ⑥成田道2 10 km



安食の道 2



成田道 1

### ◆マップの配布場所

栄町住民活動支援センター  
栄町健康保険課（1階）  
ドラムの里  
4月1日より配布  
ぜひご利用下さい！！

## ホットちゃんの ホット にゆ～す



### ◇江戸時代後期の古文書が 口語訳されました！◇

江戸時代後期の古文書を、栄町古文書学習会の井場幸也さんが口語文にし現代版の冊子にしました。  
内容は龍角寺建立に関する「龍角寺略縁起全」―王様に関する「二王縁起全」また天平3年の雨乞いに関する「勅願請雨由来全」です。  
これは、龍角寺開基一三〇〇年記念事業のひとつとして発行しました。  
冊子は支援センターで配布していますので、ぜひお立ち寄り下さい。

### ◆アルミのフルタフ回収を 「ねむの木レストラン」で始めます◆

大人も子どもも誰でもできる運動「フルタフを集めて車椅子を・・・」  
ねむの木レストランでは4月からフルタフ回収を始めます。空き缶散乱公害をなくす運動をしている「環公害防止連絡協議会」にフルタフを1200kg送るとアルミ製車椅子が1台送られてきます。  
1人ひとりの小さな協力の積み上げによって大きな成果がえられます。

フルタフ回収箱は支援センターにもあります。