

# ◆◆ボランティア体験ができる団体を紹介します◆◆

## 【たすけあいネットワークフレンズ】

- ★ふれあいサロン「風楽っと」第4(木)9:30~16:00
- ★ボランティア喫茶「花だより」第2(木)13:30~16:00
- ★「のら市」第4(日)9:00~12:00  
その他季節の活動もあります。
- ★内 容:スタッフ、傾聴ボランティアとしての活動

## 【花・花 H2O】

- ★定例活動日:第2(土)10:00~11:30
- 活動場所:JR安食駅から役場横緑道  
その他オブジェ作り等の活動は随時お知らせ
- ★内 容:植栽活動、花壇の手入れ、花の里親

## 【栄町さくらの会】

- ★定例活動日:第2(日)9:00~12:00
- 活動場所:大芝土手周辺
- ★内 容:大芝土手周辺の整備作業  
町内のさくらのメンテナンス等

## 【水と緑のネットワーク】

- ★活動日:第1・3(月)13:00~16:00
- 活動場所:JR安食駅北口駐輪場2階
- ★内 容:放置自転車の整備、リサイクル作業
- ※冬期間(1月~3月)は活動休止

## 【色鉛筆画「すみれの会」】

- ★定例活動日:第1(木)13:00~16:00
- 活動場所:安食台3丁目集会所
- ★栄白翠園慰問:第3(木)10:00~11:00
- ★内 容:定例活動日は、各自が思い思いの花を描き  
楽しみ、慰問では「ぬり絵」を通して入所者  
の方と交流する。

## 【NPO 法人 助け合いネットさかえ】

- ★活動日:月~金 10:00~16:00
- ★内 容:①家事支援…掃除、洗濯、買い物、食事作り  
②介助支援…散歩、通院介助、車椅子介助  
③その他支援…話し相手、朗読、代筆、ペット  
の世話等
- ※活動は、利用者の依頼による各種支援活動です。  
※「困ったときはお互いさま」とお互いに助け合える  
会員制のネットワークです。

## 【NPO 法人 ねむの里】

- ★「ねむの木レストラン」で働く青年たちのサポート
- ★お菓子工房「ねむの木」でマドレーヌ、クッキー作り
- ★「ねむの木」役場店での販売
- ★活動日:月曜日、祭日以外の毎日
- ※時間等、詳細は事前にお問合せ下さい。

◆◆詳しくは、支援センターにお問合せ下さい。

TEL0476-80-1733

## 地域で市民活動をしている人たちの「はじめの一步」を紹介するコーナー



私はこれで  
はじめました!

自宅と都心にある職場への通勤を繰り返す毎日、近隣地域のことまではなかなか頭が回らない状況でしたが、退職して時間的に余裕ができた折に、自治会の回覧でボランティア活動立ち上げの知らせをみて早速参加してみました。その前年に、自治会の役員をやっていた関係で、このボランティア活動の責任者を仰せつかり、平成十五年に発足して既に六年目となります。白紙に近い状態で立ち上がった為、さて何をやるのかと皆と話し合いを重ねました。まずは近隣地域への奉仕活動が良いという事で、手始めに地域内の防犯パトロールから始めました。以後、小学生の登下校の交通誘導と見守り、集会所を利用するのサロン『陽だまり』の開催、公園の花壇作りと花植え水やり管理と活動がひろがりました。グループの名称も「けやきの会」と皆で決め、住む人が楽しく安心して暮らせる地域作りを目指して現在に至っています。



山本 悌三