

# 10月18日(日) 住民活動ふれあいまつり2009

5月23日(土)支援センター会議室において「わいわい会議」が開催され、今年のまつりについて参加者23名で自由に意見を出し合いました。まつり実行委員として7名が選出され、第1回実行委員会(5月30日開催)で、実行委員長は中澤一夫さん(未来探し隊)、副委員長は松本正男さん(NPO法人ねむの里)に決まりました。今年も、新しい仲間が増えるようなまつりにするために準備を進めています。

## 今年のまつりは…

### ★公開活動紹介

日常の活動を再現します。  
来場者が興味のある活動に、  
気軽に体験参加できます。

### ★パフォーマンス広場

自分たちの活動をいろいろな  
形で自由にお知らせします。  
(出沒型など…模擬店広場で！  
ふれプラ内会場で！  
他にも色々…お楽しみに！！)



昨年の様子



## 体験参加型

### ★パネル展示

パネルや実物を展示し、  
団体の活動を皆さんにお知らせ  
します！

### ★模擬店

来場者に楽しんでいただくと  
共に、団体の活動内容もお  
知らせします。

## ※参加団体募集中！！

## 地域で市民活動をしている人たちの「はじめの一步」を紹介するコーナー



私はこれで  
はじめました！

定年退職後、自分を振り返って、自分の住んでいる地域について何も知らないことを感じました。現役のときは、自宅と会社の往復で、地域には何も関わっていませんでした。

これではいけないと思っていた矢先、健康保険課主催の『生き生きのびのび健康セミナー』が開催されました。自分の健康は自分で作るとして、健康生活習慣を作ることを選び、最後にグループワークがあり、栄町を他の地域に知ってもらうには如何にすべきか、その方向性を語り合いました。郷土を愛する意識の高さを感じ、地域に関わっていいことと思い『未来探し隊』に参加しました。

地域の活性化は、そこに住む人々の活性化であるとの信念で、現在は、関連六団体の皆さんと地域に元氣が出るように、毎月第四日曜日の「のら市」、ウォーキングDay事業「のら里くら健康バーチャルウォーキング」を共同で開催しています。

井上泰隆