

# 支援センター だより

栄町住民活動支援センター

1・2月  
合併号

2面…企画のつくり方等

3面…助成金情報

ちばNPO 月間 2012 報告

4面…インフォメーション

活力あるまちづくりを進める活動の拠点として

2013 No.126

## ＝若々しさ 広がる町へ＝



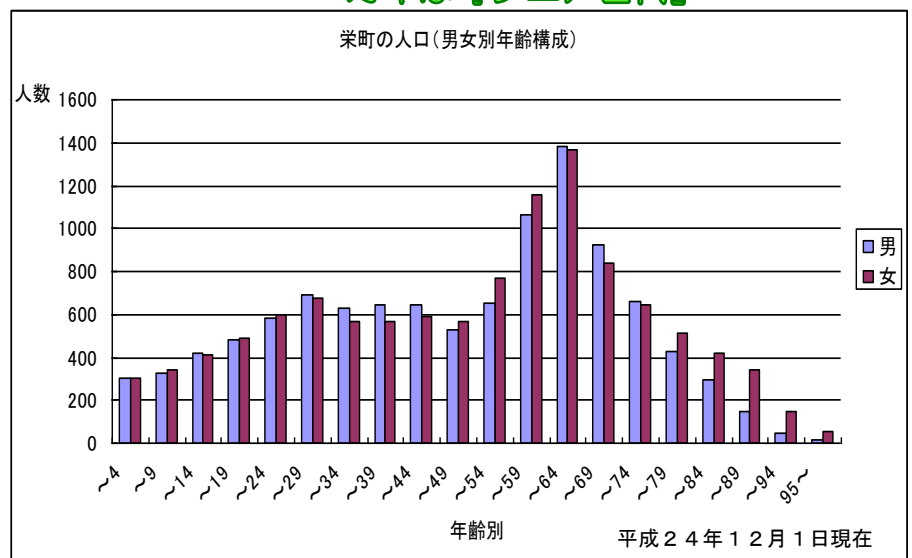
少子高齢化が進む日本。今、全人口に占める 65 歳以上の割合は 25% を超え、4 人に 1 人がシニアという社会になってきました。栄町も 30 年前、新興住宅地に引越してきた世代が 60 歳代以上になり、高齢化率は 24.7% (平成 24 年 12 月現在) です。5 年後には推定 37% くらいになり 3 人に 1 人がシニアという「超高齢社会」になります。

いろいろな働きかけはありますが、なかなか若い人の転入は難しい中、これからは高齢者が高齢者を見る時代になり、行政も含め、町民 1 人 1 人の役割が大切になります。その役割は自分の健康は自分で守るために健康教室に参加してみる、ラジオ体操をして健康づくりをする、歌でみんなに喜んでもらう、ウォーキングやパトロールをしながら町の見守りをする、隣同士の高齢者で互いに声かけ合いをする、地域の活動に参加して生きがいを作る、などちょっとしたことで「ちから」にすることができるように思います。「まちづくり」と聞くと、「自分には関係ない、できない」と思いがちですが、「まちづくり」は身近なことに関心を持ち、1 人からでもできることをできる範囲でやってみることがはじめの一歩です。

### カギは『シニア世代』

「何かできることはないかな」って思うことはありませんか。その思いが「なんかやってみるか」に変わると、栄町はもっと元気な町になっていくと思います。

みんなで声かけ合いながら、シニアがいっぱいでも元気で若々しさが広がる町にするために、皆さんの思いと力をお貸しください。



### ◆活動団体紹介パネル展開催中◆

支援センターでは、登録団体の活動を紹介するパネル展を開催しています。興味のある活動が見つかるかもしれません！是非お立ち寄り下さい。

#### 【2月】福祉

- ・NPO 法人助け合いネットさかえ
- ・たすけあいネットワークフレンズ
- ・セーフティネットすまいる
- ・栄町朗読奉仕会
- ・サロン酒直台

#### 【3月】文化・芸術・スポーツ

- ・さかえサイクリングクラブ
- ・あじきカトレアフラサークル
- ・ココナッツアイランド栄
- ・フラ・ハーラウ・オ・ノエラニ
- ・栄町健康づくり推進員