

ボランティア「いっぽ」

～あれも、これもボランティア活動～



難しく考えず、まずは最初の一步を踏み出す。後は、仲間と一緒に歩いていきますから。仲間ができる毎日が楽しくなりますよ。趣味を広げるのもいい。好きなことを見つけてまず始めてみましょう。

ボランティアは、**自ら進んでみんなのために社会貢献活動をする人(個人)**を意味します。

ボランティアを行う人達が集まって、団体として活動すれば NPO といわれます。

(NPO は民間の非営利団体という意味で「Non Profit Organization」の略です。)

あなたが電車で座っているときに、足が不自由なお年寄りが乗ってきたとします。あなたは、そのとき何を感じますか？大変そうだから席をゆずろうかな・・・通りの花の水やりを子ども達の登下校時にすると安心かな・・・ボランティアは、そんな気持ちから始まります。気持ちを行動にすること。それがボランティアの第一歩です

あつめる

使用済み切手
ベルマーク
献血、募金など

てつだう

介助、手話
食事サービス
災害支援など

おしえる

伝統芸能
郷土史
スポーツなど

ふれあう

国際交流
話し相手
観光ガイドなど

ひろめる

ミニコミ誌発行
イベントなど



ひとりでも、簡単にできそうなものもあるね。ちょっとやってみようかな。

まもる

自然保護
リサイクル
清掃活動
防犯活動など

＝地域で市民活動・ボランティア活動をしている人の「はじめての一步」紹介コーナー＝

私これではじめました！

◆「花の会」が縁で

内村 弓子

平成2年栄町に移り住み、ほどなく植栽ボランティア「花の会」に入会しました。その会の方から『栄町赤十字奉仕団』を紹介され17年が経ちました。

初めて役場会場で手伝った献血は緊張し、成田赤十字病院ではガーゼ等の衛生材料を看護師さんの指示通り作成し、また8階屋上庭園の花の植え替えでは、季節毎の花々に心とませる患者さんとの交流もありました。年1回団員によるフラダンスの慰問活動もあり、毎年大変喜ばれています。

他の活動として、毎年開催される救急法講習会では三角巾を使用した応急処置、心肺蘇生、AEDの取り扱い方法を研修しています。

今年地区別防災訓練で、三角巾及び防災グッズ(新聞紙で作るスリッパ・風呂敷2枚で作るリュック・毛布とひもを使用するのガウン)を紹介し実演できたことは、私にとって身近な奉仕を広げる一歩になったのではないかと思います。これから更に地域に根差した活動を続けていきたいと考えています。

