

ひとが元気 まちが元気 みんなでつくる水と緑のふるさと さかえ

# 広報 さかえ

平成 28 年 (2016)



# 謹賀新年

子育てがしやすい  
栄町づくりに向けて



(撮影場所：閘門付近)

### 主な内容

- 町長年頭あいさつ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
- 議長年頭あいさつ・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 個人番号カードの交付について・・・・・・・・・・ 4～5
- 所得税の確定申告準備はお早めに！・・・・・・・・ 6～7
- 農業委員会からのお知らせ・・・・・・・・・・・・・ 9
- リバーサイドマラソン交通規制ご協力をお願い・・ 10
- 募集（さかえ婚活大作戦！！ほか）・・・・・・・・・・ 12
- 健康よろず版（高血圧予防）・・・・・・・・・・・・・ 14
- 乳がん・子宮がんの個別検診・・・・・・・・・・・・・ 15



毎月1日発行 編集発行／栄町企画政策課企画広報班  
〒270-1592 千葉県印旛郡栄町安食台一丁目2番 電話 0476-95-1111 (代表)

# 子育てがしやすい栄町づくりに向けて

## 栄町長 岡田 正市



新年明けましておめでとうござ  
います。

皆様におかれましては、希望に  
満ちた輝かしい新春をお迎えのこ  
とと、心よりお慶び申し上げます。

また、日頃から町政に対しまし  
て、御理解、御協力を賜り心から  
御礼を申し上げます。

昨年は、栄町が誕生して60年の節目の年であ  
り、1年を通じて様々な記念イベントを開催し、  
町民の皆さんと一緒に祝い、記念すべき1年とな  
りました。

念願であった安食駅自由通路部へのエレベ  
ーターが稼働し、誰もが安全・安心・便利に安食駅  
を利用できるようになったこと、忍者や町むすめ  
などの衣装を着て房総のむら周辺を散策して楽し  
めるように、「コスプレ館がオープン」したこと、  
いつさいがっさいフェスティバルにおける「少子  
化克服鍋まつり」の実施など、何かと明るい話題  
が多い年でありました。

一方、本年は、現在町が抱えている課題に果敢  
にチャレンジする最大のチャンスと捉え、昨年策  
定した「栄町総合戦略（以下「総合戦略」）を強  
力に推進することとしております。

この総合戦略では、若者の転入促進・子育て支援・雇用・  
町の賑わいをキーワードとし策定しており、『若者が暮ら  
しやすく働きやすい栄町づくり』と『外国人観光客が気軽  
に和を味わえる栄町づくり』の二つを大きな戦略として本  
町創生のための取組みを積極的に展開してまいります。  
その中でも本年は特に、「子育てがしやすい栄町づくり」  
を進める施策に重点をおいて、まちづくりを実施していき  
たいと考えております。

すなわち、従来からの①保育園・幼稚園の充実 ②赤ちゃ  
ん子育て支援 ③多子世帯支援 ④子育て相談の充実 ⑤  
病児・病後児保育 などに取り組むとともに、新たに①駅  
前の小規模保育の開始 ②園児の駅前送迎サービスの実施  
③子育て情報の発信の充実などに取り組んでいきたいと  
考えております。

このように、将来に向けて本町が持続的に発展するため  
「たくさん子ども達の笑い声が聞こえる町づくり」に邁  
進するとともに、町民の皆様との協働を大切にしながら、  
これまで進めてきた施策を発展させ、全力で町政運営に取  
り組んでまいります。

結びに、本年が皆様にとりまして、健やかで素晴らしい  
年となりますよう心からご祈念申し上げ、新年のあいさつ  
といたします。

# 豊かで潤いのある郷土を目指して

## 栄町議会議長 大澤 義和



新年あけましておめでとうござ  
います。

町民の皆様におかれましては、  
お健やかに新春をお迎えのことと  
心からお慶び申し上げます。

また、平素より町議会運営に関  
し、ご理解とご協力を賜り厚くお  
礼申し上げます。

さて、昨年は、安全保障関連法案の成立、TP  
P交渉の大筋合意、マイナンバー法の施行など、  
国政において大きな動きがあった一年でありまし  
た。とりわけ、税財源の充実強化や、町村にとつ  
ての基幹産業である農林水産業に大きな影響が懸  
念されるTPP協定など、私ども議会といたしま  
しても、国等の動向を注視し、全国町村議会議長  
会などの関係機関と連携を図りながら、町村の意  
向が的確に反映されるよう、引き続き国等に働き  
かけをしてまいりたいと思います。

このように激変する社会経済情勢の中、本町に  
おいても教育、福祉、産業そして少子高齢化を始  
めとする人口減少対策への対応など、早急に解決  
しなければならぬ課題が山積しております。昨  
年策定いたしました栄町総合戦略については、議  
会と執行部が車の両輪となって推進することが重

要であります。住民の付託に応え、町のより良い未来を築  
くため、議会といたしましても、その効果・検証について  
十分な審議をしていかなければなりません。

特に、定住・移住促進においては、現在、人の流れを都  
市から農山漁村へと変化させる田園回帰ともいえる政策の  
動きが見えつつある中で、生まれ育ったふるさとへのUタ  
ーンあるいは若い子育て世代の移住が増加していくような  
生活・子育て環境の充実を推進し、更には、町の地域資源  
と人材を有効活用し、各種施策等を執行部と互いに協力し  
合いながら進めてまいりたいと思います。

私ども議決機関といたしましては、町民一人ひとりが夢  
や希望を持ち、この町に住んで良かったと思われる豊かで  
潤いのある郷土を目指して、先人から引き継いだ土地・人・  
資源などを次の世代に伝えていくことが大きな使命であり  
ます。本町の潜在能力を活かし創意工夫を凝らして行政は  
もとより、町民、地域、企業の皆様との協働のもと、地域  
の活性化に向けて取り組むべく決意を新たにしたいところで  
ございます。

結びに、皆様のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げま  
して、新年のご挨拶といたします。



## マイナンバーを悪用した詐欺にご注意!

マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報取得を行おうとする電話、メール、手紙、訪問などに関する情報が寄せられています。

電話で伝えたり、聞くことはありません。

### 「これまで」の主な事例

注意していただきたい事項や困った場合の相談窓口、これまでに寄せられた事例をお知らせします。  
なお、マイナンバーの通知や利用などの手続きで、町の職員がマイナンバーを

● 行政機関を名乗って、「マイナンバー制度が始まる」と手続きが面倒になるので、至急、振込先の口座番号を教えてください」との電話があった。  
● 「マイナンバー制度の導入に伴い、個人情報をお

「マイナンバー制度が始まると金融機関に登録されている個人情報は取り消さなければならぬ」という電話があった。  
● 電話で、国の行政機関をかたり、マイナンバー制度のアンケートとして、家族構成や年金受給者かどうかを聞かれた。  
● 「マイナンバー制度が始まると金融機関に登録されている個人情報は取り消さなければならぬ」という電話があった。

※総務省ホームページ (<http://www.soumu.go.jp/>) に相談事例が掲載されています。

ご相談は、各種窓口まで

○ 不審な電話について

消費者庁 消費者ホットライン (☎ 188)

○ 詐欺などの被害について

警察相談専用電話 (☎ #9110)

成田警察署 (☎ 27-0110)

印西警察署 (☎ 42-0110)

○ マイナンバーが含まれる個人情報の取り扱いに関する苦情  
個人情報の取り扱いに関する苦情がある場合、電話による相談窓口を設けています。

内閣府 特定個人情報保護委員会  
(☎ 03-6441-3452)

## 今月から個人番号(マイナンバー)の提示が必要になる場合があります

1月4日以降、役場での手続き・届出には、個人番号の記載が求められる場合があります。  
なお、町が個人番号を利用する主な事務は、左表のとおりです。

## 「通知カード」や「個人番号カード」を紛失した場合

### 「通知カード」を紛失した場合

通知カードのみでは本人確認が取れないので悪用の心配はないが、再発行手続きをしてください。

- ① 最寄りの警察署に紛失届を提出し、発行される『受理番号』を受け取る。
- ② 『受理番号』を持参して住民課窓口で再発行の手続きをする。

※通知カードに有効期限はありませんので大切に保管してください。

### 「個人番号カード」を紛失した場合

- 住所・氏名・性別・生年月日・顔写真の情報が漏れてしまう危険があります。
- ① 24時間対応のコールセンターへ連絡。
  - ② オペレーター対応のもと、利用停止の手続きを行う。
  - ③ 一時利用停止となる。
  - ④ 以降、通知カードを紛失した場合と同様

### カードを紛失した場合の連絡先

内閣府

○ マイナンバー総合コールセンター  
(☎ 0120-95-0178)

総務省

○ 個人番号カードコールセンター  
(☎ 0570-783-578)  
(年始1月1日～1月3日を除く)

税務課
○ 個人住民税・法人税・町民税に関する事務
○ 固定資産税・都市計画税に関する事務
健康保険課
○ 国民健康保険税に関する事務
○ 後期高齢者医療に関する事務
○ 母子保健・健康診査・保健指導・予防接種に関する事務
学校教育課
○ 要保護・準要保護児童に関する事務
消防防災課
○ 被災者台帳に関する事務
福祉課
○ 介護保険に関する事務
○ 生活保護に関する事務
○ 障害福祉サービスに関する事務
○ 補装具・日常生活用具・更生医療に関する事務
○ 医療費助成に関する事務
○ 各種障害者(児)に関する事務
○ 障害者手帳および自立支援に関する事務
○ 児童手当の支給に関する事務
○ 保育給付・子ども医療費助成に関する事務

# 所得税の確定申告準備はお早めに！



所得税及び復興特別所得税の確定申告の期間は、2月16日(火)から3月15日(火)までです。医療費控除や住宅借入金等特別控除などに必要な添付書類などは、早めに準備しましょう。

**イオンモール成田  
で申告書の作成・  
提出ができます**

**申告指導無料相談会**

成田税務署では、所得税及び復興特別所得税、個人事業者の消費税及び地方消費税並びに贈与税の申告書作成・提出会場を、「イオンモール成田」に開設します。

所得税及び復興特別所得税の申告指導無料相談会を、次のとおり開催します。医療費控除などの還付申告をご利用ください。

**日時**

2月8日(月)～3月15日(火)  
※土・日・祝日は除く。28  
ただし、2月21日(日)・28  
日(日)は開設しません。

**受付時間**

9時～16時  
※提出は17時まで  
**相談時間** 9時～17時

**ところ**

イオンモール成田2階  
イオンホール  
※期間中、成田税務署内には、「確定申告作成会場」は設けていません。

**農業所得者の申告準備はできていますか？**

農業のために使用している、農業用機械の減価償却費に関する計算指導を、次のとおり行います。平成27年中に農業用機械や農業用自動車などを購入した場合は、販売証明書または、領収書を持参してください。

**日時**

1月26日(火)・27日(水)  
①9時～11時  
②13時～16時

**会場**

役場2階第1会議室  
※期間中にお越しいただけ  
ない場合は、税務課窓口  
での相談・申告となります。

※「平成27年分収支内訳書(農業所得用)」が完成しないまま申告をする方は、直接成田税務署の確定申告作成会場(イオンモール成田2階イオンホール)で申告を済ませてください。

**国民健康保険税・  
後期高齢者医療保  
険料の納付**

特別徴収(年金天引き)をご利用の方で、これまでの町税・保険料に未納がない方は、お申し出により、口座振替納付に変更することが可能です。

**申出方法**(①および②)

①取扱金融機関に、通帳と届出印を持参の上、「口座振替依頼書(町内の金融機関にあります)」を提出

②取扱金融機関に提出した口座振替依頼書(本人控え)を健康保険課(②番窓口)へ持参  
**申出期間** 随時  
※特別徴収3か月前の末日を期限として随時受け付けます。

(例：4月から停止する場合)は1月末まで)

**取扱金融機関**

西印旛農業協同組合・千葉銀行・京葉銀行・千葉信用金庫・水戸信用金庫の各本支店・ゆうちょ銀行(郵便局)

**問合せ**

健康保険課国保班  
・高齢者医療年金班  
(☎33-7706)

**国民健康保険税の  
課税限度額を改正**

国民健康保険の被保険者の間の負担の公平を図るため、平成28年度から、国民健康保険税の課税限度額が左表のとおりとなります。

	改正前	改正後
基礎分	51万円	52万円
後期高齢者支援金分	16万円	17万円
介護分	14万円	16万円
合計	81万円	85万円

**問合せ** 健康保険課国保班  
(☎33-7706)

### 住民税の申告書をお送りします

平成27年度の住民税（町・県民税）の申告をした方には、1月下旬に平成28年度の住民税申告書を郵送します。

申告の内容は、国民健康保険税や介護保険料の算定資料になるほか、保育園の入園手続きや融資を受けるなどの証明書の発行に必要となります。

収入額が一定額以下の方でも申告書の提出が必要となりますのでご協力をお願いします。

#### 住民税の申告期間

日 時 2月2日(火)～3月15日(火)

① 9時～11時 ② 13時～16時

会場 2月2日(火)～15日(月) 役場2階税務課窓口  
2月16日(火)～3月15日(火) 役場5階大会議室

### 個人番号(マイナンバー)の記載について

社会保障・税番号制度の導入により、各個人に割り振られた個人番号(マイナ

ンバー)の記載は、平成28年分以降の申告書の提出の際には必要となりますが、今回の申告では記載の必要がありません。

問合せ 成田税務署 (☎28-5151) 税務課住民税班 (☎33-7703)

### 確定申告用の払込証明書を送付します

確定申告の社会保険料控除に必要な国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の「払込証明書」(普通徴収分)を1月末までに送付します。

なお、年金から特別徴収(年金天引き)された方の保険税(料)は、日本年金機構などから送付される年金の「源泉徴収票」に記載されています。

問合せ 国民健康保険税 後期高齢者医療保険料：健康保険課国保班

・高齢者医療年金班 (☎33-7706) 介護保険料：福祉課介護保険班 (☎33-7709)

### 平成27年分公的年金の源泉徴収票が送付されます

日本年金機構では、平成27年1月～12月中に厚生年金・国民年金の老齢(退職)を支給事由とする「老齢年金」を受け取られている方全員に1月末までに源泉徴収票を送付します。

老齢年金は、税法上「雑所得」として所得税などの課税対象になり、その年の支払額が108万円以上(65歳以上の方は158万円以上)の方については、所得税などを源泉徴収することになっています。

源泉徴収票は、年金以外に給与収入があり確定申告をするときや、源泉徴収税額の還付を受けるときに添付する必要があります。

もし、源泉徴収票を紛失された場合は再交付ができませんので、お近くの年金事務所や年金相談センターまたは「ねんきんダイヤル」(☎0570-051165)までお申し出ください。

※障害年金や遺族年金は非課税ですので、源泉徴収票の送付はありません。

問合せ 健康保険課高齢者医療年金班 (☎33-7706)

### 4月1日から 役場の組織の一部が変わります

町では、高齢化が進行する中、医療と介護の連携を推進していくことおよび少子化による人口減少を克服するための、子育て支援施策の一層の充実を図ることが喫緊の課題となっています。

これらの課題に対応していくため、現在の組織を見直し、健康保険課の健康づくり・予防部門と福祉課の介護保険・高齢者福祉・地域包括支援部門を統合し、健康介護課を新設するとともに、福祉課の子育て支援・障害者福祉・社会福祉部門を統合し、福祉・子ども課を新設します。

また、窓口サービスの向上を目指し、健康保険課の国民健康保険・後期高齢者医療・年金部門については、住民課と統合します。

#### 現組織

住民課 戸籍 住民基本台帳 個人番号

健康保険課 国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金 健康づくり 予防

福祉課 介護保険 高齢者福祉 地域包括支援 子育て支援 障害者福祉 社会福祉

#### 新組織

住民課 戸籍 住民基本台帳 個人番号 国民健康保険 後期高齢者医療 国民年金

健康介護課 健康づくり 予防 介護保険 高齢者福祉 地域包括支援

福祉・子ども課 子育て支援 障害者福祉 社会福祉

◎が統合による変更点

問合せ 総務課秘書人事班 (☎95-1111)

# 脳卒中予防には 頸動脈エコー検査が有効

町では要介護状態になる原因第1位である  
脳卒中の予防に力を入れています。

11月27日に開催した脳卒中講演会では定員50名のところ78名と多数の参加があり、大切な体を守るためにはどのようなしたらよいかについて皆さん熱心に聞き入っていました。

また、頸動脈エコーが実施出来る医療機関を教えてくださいといった多くの質問が寄せられるなど、脳卒中に対する関心の高さが伺えました。

頸動脈エコーは、血流の状態を確認できる検査で、脳卒中のリスクが高い病気を持つ方には非常に有効ですが、保険診療で頸動脈エコーを受けることができる

のは、脂質異常症や高血圧症などで治療を受けている方で医師が必要性を認めた場合に限られます。

町内で実施できる医療機関は北総栄病院のみですが、まずは治療を受けている主治医にご相談ください。

それ以外の方は、人間ドックのオプション検査などで受けることができます。詳しくはご加入の保険組合などへお問い合わせください。  
問合せ 健康保険課健康増進班 (☎33-7707)

# 子育てに関する不安や悩み、 困りごとありませんか？

1人で悩まずに「子育て相談センター」へお気軽にお越しください。

電話相談も可能です。  
場所 ふれあいプラザさかえ2階

子育て相談センター  
(☎37-7185)

## 開室時間

9時～16時  
(12時～13時除く)

ふれあいプラザさかえ開館日の火曜日から土曜日

## 問合せ

福祉課子育て支援班  
(☎33-7708)

# 『ふるさと納税』の 謝礼品をさらに充実！

昨年、町民のみなさまにも「ふるさと納税」でのご支援をいただきましてお礼申し上げます。

今年はお米やお肉などに加え、お餅、うなぎ、いちご、鴨鍋セットなど栄町ならではの産品、さらにはゆめ牧場のアイスクリームやヨーグルトなどの謝礼品を揃えましたので、引き続き栄町を応援してくださるようお願いいたします。

詳しくは、町ホームページまたは、パンフレットをご覧ください。  
なお、パンフレットにつきましては、リニューアルして、2月より役場やふれあいプラザさかえで配布します。

問合せ 財政課財政班 (☎33-7702)

# 消防出初式の開催

平成28年の年頭にあたり消防団員の士気の高揚と消防に対する理解と認識を深め、町民の防火・防災意識の啓発を図るため消防出初式を開催します。

式典では、第1部に消防職・団員に対する表彰、第2部には栄中学校吹奏楽部による演奏会を開催します。

ぜひ皆さんのご来場をお待ちしています。

日時 1月9日(土)  
第1部 10時  
第2部 11時

会場 ふれあいプラザさかえ文化ホール

問合せ 消防防災課総務班  
(☎95-8980)



# ふれあいカフェ パン香房キャビン

焼きたてパンとコーヒーを (石窯工房)



日中一時支援事業で、パンの製造と販売をしています  
皆さまのお越しをお待ちしています

(株) ほがらか・パン香房キャビン  
〒270-1506 印旛郡栄町龍角寺 33 TEL 0476-85-1203  
営業時間/午前10時～午後4時 定休日/月曜日

# トリミングサロン ☆B-DOG☆ わんちゃんのお美容室

☆トリミング料金 初回20%OFF☆

(栄町にお住まいの方に限り、わんちゃんを送迎を無料で行なっております)  
・わんちゃんの爪、耳、肛門腺、抜け毛、毛玉の放置はしていませんか？  
・わんちゃんも人間と一緒に、健康のために毎月の定期的なシャンプーやカットなどのお手入れは必要です。今のわんちゃんの状態は、大丈夫ですか？  
・当店は、わんちゃんのお気持ちになったトリミングを心掛けております  
各種、犬種の料金お気軽にお問い合わせ下さい



栄町安食台2-26-26(栄町役場前)  
OPEN AM9時～ 定休日:水曜日  
TEL 0476-33-3761 印健福119-19

# 農業委員会からのお知らせ

### 農業委員の選出方法が変わります

農業委員会法が改正され、従来の選挙制度が廃止、農業者や農業者で構成する団体などからの推薦、公募により町長が、農業委員を選定し、議会の同意を得て任命することになります。

### 農業委員の主な業務

○農地の権利移転の許可や農地転用の許可に伴う意見決定など（従来業務）  
○農地などの利用の最適化の推進と指針の策定（農地利用最適化推進委員と連携）

### 農業委員の定数など

次のとおり農業委員を募集します。  
定数 8名

### 〔内訳〕

○認定農業者から5名  
○農業委員会の所掌事務に關して利害関係のない者から1名  
○その他、農業者団体などが推薦する者または公募による者から2名  
なお、町が選定するにあたっては性別・年齢が偏らないよう配慮します。

任期 3年  
報酬 月額42,700円

### 農地利用最適化推進委員が新設

農地などの利用の最適化を促進するため、新たに農地利用最適化推進委員を設置します。

この農地利用最適化推進委員は農業委員同様、農業者や農業者で構成する団体などからの推薦、公募により農業委員会が選定・任命することになります。

### 農地利用最適化推進委員の主な業務

○担当地区において「農地」などの利用の最適化業務  
○必要があれば農業委員会に参加して意見を述べる

### 農地利用最適化推進委員の定数など

次のとおり農地利用最適化推進委員を募集します。  
定数 10名

### 〔内訳〕

○農業委員会が定めた次の地区ごとに、農業者団体などが推薦する者または公募による者から1名

1	安食（一区）
2	安食（二区・三区）
3	須賀・新田
4	北辺田・矢口
5	興津・麻生
6	龍角寺・南部
7	酒直
8	西・布太・三和・南
9	中谷・北・曾根・請方
10	布鎌酒直・和田・押付・出津

任期 3年  
報酬 月額25,600円

### 各委員の推薦公募の方法

#### 推薦書および応募申込書

農業委員会窓口で配布または町ホームページからダウンロードできます。

#### 提出方法

農業委員会窓口へ持参または郵送で提出してください。

#### 推薦および応募締切

○農業委員 2月1日(月)

○農地利用最適化推進委員 2月29日(月)

詳しい内容につきましては、町ホームページをご覧ください。

問合せ 農業委員会

☎33-7713

## お庭でお困りなことはありませんか？

造園・外構・剪定・抜根・伐採

ご相談だけでも、1本からでもお伺いします！

会社名  **木村ガーデン**

住所 栄町安食2172-15

TEL 0476-33-4622 FAX 0476-33-3486

代表 木村晶夫 **木村ガーデン** で検索！



おがわ内科 電話 80-2777

JR安食駅改札口直進2分  
各種予防接種・健康診断・健康相談

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:30	○	○	休	○	○	○	休
PM3:00~6:00	○	往診	休	○	○	△	休

△ただし、土曜日はPM2:00~5:00

〒270-1516 印旛郡栄町安食1-18-23 駐車場12台有

1月4日(月)平常通り診療開始いたします。

## 謹んで初春のお慶びを申し上げます

本年が皆様にとって良き一年になりますことをお祈り申し上げます

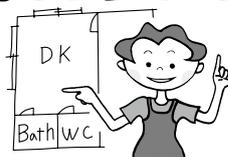
昨年11月に「訪問看護ステーションあえりの里」を開所しました。病気が障害があっても、ずっとご自分の家ですごしたいと思っ

たらいらっしゃる方は、是非ご相談ください。私たち看護師がご自宅に伺って、血圧や体温、脈拍などお体の調子を定期的にチェックして、主治医と連携をとりながら療養のお世話をさせていただきます。

訪問看護ステーション **あえりの里** (事業所番号:1264190088)

TEL/FAX 0476-85-5740

## 水まわりでこまったらまずお電話を！



- ★水まわりのトラブル  
排水つまり、トイレつまり、水漏れ
- ★リフォーム  
システムキッチン、ユニットバス、床暖房
- ★器具の取替・修理  
蛇口、流し台、洗面台、便器、給湯器

🚰をベースに住まいの快適を考える 🚰まわりのリフォーム店

# リフォームスタジオ オオイシ

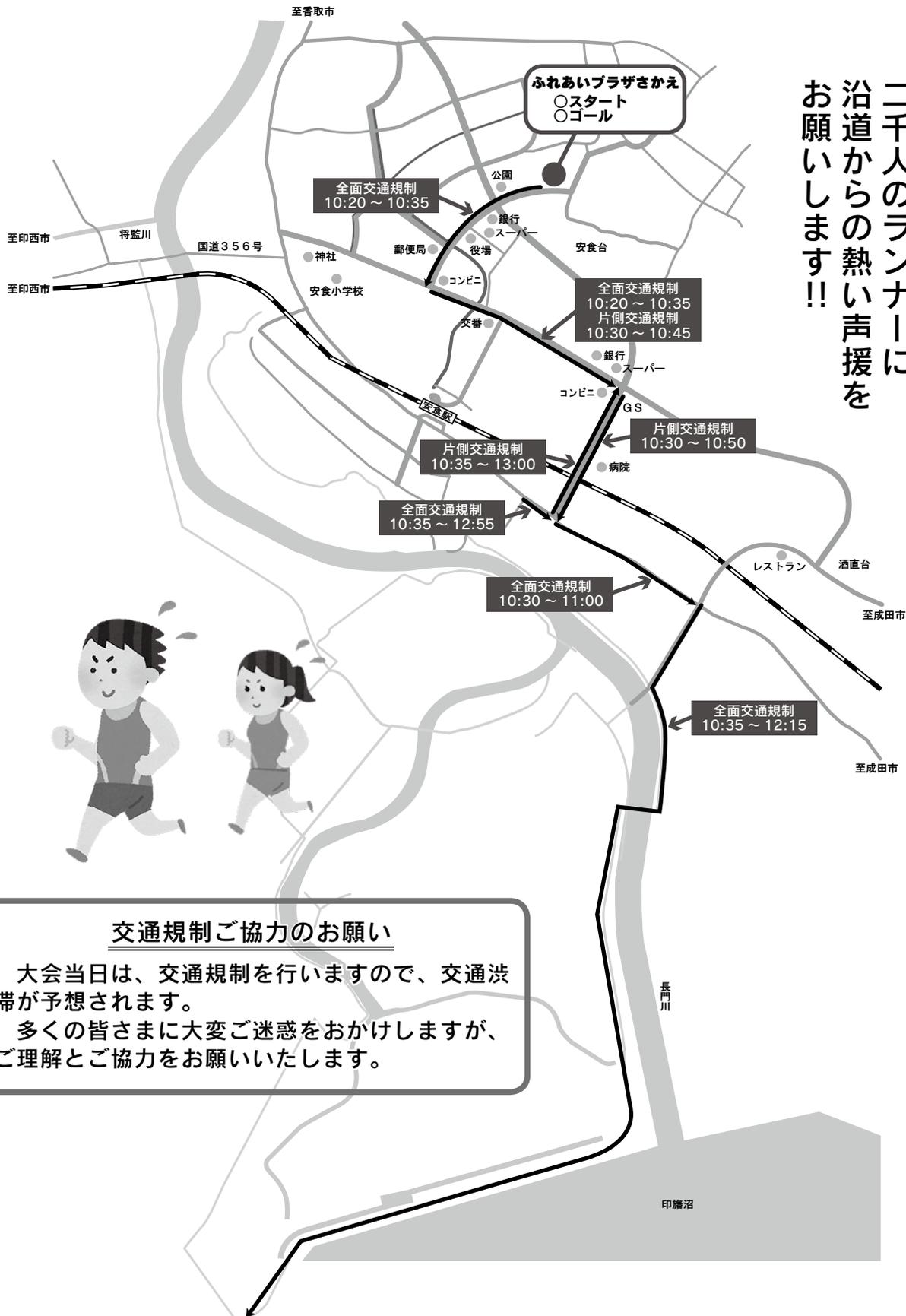
印旛郡栄町請方1019.3

携帯 090-3406-2805 ☎0476-95-1840

# 2/7(日) さかえリバーサイド マラソン 開催

7時30分～9時受付（雨天決行） ふれあいプラザさかえ（スタート・ゴール）

協  
力



二千人のランナーに  
沿道からの熱い声援を  
お願いします!!



**交通規制ご協力のお願い**

大会当日は、交通規制を行いますので、交通渋滞が予想されます。  
多くの皆さまに大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

## 1 月 10 日は 「110 番の日」です 110 番の正しい利用にご協力を!

### 110 番は緊急電話です!

緊急性の高い電話が速やかにつながるように、緊急でない用件は、次のとおり各種相談電話窓口を用意していますので、ご利用ください。

#### ○総合相談

千葉県警察本部相談サポートコーナー  
(☎ 043-227-9110)

短縮ダイヤル (☎ # 9110)

※祝日を除く平日の 8 時 30 分から  
17 時 15 分まで。

#### ○その他の相談など

最寄りの警察署・交番または駐在所  
印西警察署 (☎ 42-0110)  
成田警察署 (☎ 27-0110)

## 雑紙(ぎつがみ)を分別して 資源にしましょう

燃やすごみの中にはリサイクルすれば資源となる「雑紙」がたくさん捨てられています。町では、ごみ減量化と再資源化のため資源を有効に活用しようと、日ごろから皆さんにごみの分別などにご協力をいただいています。見落としがちな「雑紙」をもっと見つけ出し、更なるごみの減量化と再資源化にご協力をお願いします。

### 雑紙とは?

家庭から出される古紙のうち、新聞・雑誌・段ボール・紙パック以外のリサイクルできる紙のことです。

### 雑紙として出せる紙

- 食品・菓子やティッシュなどの紙箱
- コピー用紙
- 紙製のはがき・封筒・名刺
- トイレットペーパーやラップの芯

### 雑紙として出せない紙

※包装紙・紙袋  
ついたテックフィルムを取り出し口や窓枠封筒は、その部分を取り除いてください。

- 汚れがついている紙
- 紙コップなどの防水加工がされている紙
- 洗剤の箱などの臭いが付いた紙
- 写真・圧着はがき
- カーボン紙・ノンカーボン紙
- レシートなどの感熱紙
- ガムの包装紙などのアルミ・金紙・銀紙・ビニールでコーティングされた紙
- 切手などの紙以外の素材と合成された紙

※地域で資源回収運動を実施している場合は、取り扱い品目を確認の上、ご協力をお願いします。また、紙類は濡れてしまったりサイクルできません。雨の日は、次回の収集へ回してください。  
問合せ 環境課資源班  
(☎ 33-77710)



## 18金・婦人服・ブランドバック 買取り金額大幅アップしました!

他店と比べてみて下さい。愛着のあるお品は、是非オフハウスへ!  
大好評! ご不要な衣類は100%引取りOK! お持帰りゼロを実施中です!

※買取りの際、運転免許証や健康保険証などの身分証明書が必要です。

ハードオフ・オフハウス ☎0476(80)1237 10時~20時

オフハウス  
スタッフ募集  
時給 820 円 ~ 1,250 円  
時間 14:30 ~ 20:15  
土日は 9:45 ~ も有り  
インターネット検索出来れば年齢・経験不問  
地元の方が多く働いています。  
ご応募お待ちしております

## 地域密着リフォーム工事店 困ったを解決!!

- \* 器具の交換修理やリフォーム、お困りごとを解決いたします。
- \* ご家族や環境に合った、快適・安心・エコな住まいをご提案します!



TOTO水彩工房成田日赤前店

〒305-0801 成田市飯田町177-25

TEL 29-8666

有限会社 桜井管商店

栄町北434 救護にいっく

TEL:0476-95-1919 http://951919.jp

地域の利便  
広がります様に...



お住まいに関するご心配事について  
どんなことでもお気軽にご相談ください

機器の修理・交換やリフォーム  
自然災害対策ご対応します

地元職人の集まりです  
栄町建設協同組合

連絡先(栄町商工会内)  
TEL85-1755 FAX95-7733



### 大好評につき、第4回開催決定 さかえ婚活大作戦!!



要事項を記入し、メール、郵送、または企画政策課窓口へご提出ください。

#### 参加費

男性7,000円  
女性2,000円

#### 対象者

男性23歳〜45歳位  
(栄町在住・在勤優先)

#### 定員

男女とも20名

#### 申込み

1月18日(月)までに、町ホームページから申込書をダウンロードの上、必



✉ kikaku@town.sakae.chiba.jp

企画政策課不動産定住班内さか婚活実行委員会  
(☎33-7701)

### 栄町健康づくり推進員主催 健康料理講習会

日時 2月9日(火)  
10時〜13時30分

#### 会場

ふれあいプラザさかえ  
3階視聴覚室・調理室

#### 内容

○調理実習(鶏むね肉のカレーピカタ、ほうれん草のゴマポン酢和え、さつま芋のフルーツさんとなん、しょうがスープ)  
※メニューが変更になる場合もあります。

○ドラムくん健康づくり体操  
定員 先着30名  
参加費 300円  
持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん2枚、箸

申込み 1月22日(金)まで  
問合せ 健康保険課健康増進班  
(☎33-7707)

### 2本の専用ポールで膝や腰への負担が少ない ノルディックウォーキング講座

日時(原則全4回参加)

- ① 1月13日(水)
  - ② 1月28日(木)
  - ③ 2月3日(水)
  - ④ 2月16日(火)
- いずれも10時〜12時

#### 会場

ふれあいプラザさかえ  
①③④2階多目的ホール(1)  
②3階音楽室(1)

#### 距離

屋外3km  
(荒天の場合は室内)

定員 50名  
参加費 無料  
※専用ポールは貸し出しもを行います。

申込み 健康保険課へ事前にお申し込みください。

問合せ 健康保険課健康増進班  
(☎33-7707)

### 近くててころ安食りんどうホール

「心の癒し」となる葬儀をご提案いたします

### 「あんしんの会 会員募集」

入会金5,000円のみ(月々の会費は頂きません)

公営斎場葬・寺院葬・自宅葬 承ります

住所 印旛郡栄町安食3784-1

電話 0476-95-4444

24時間受付中

組合員・准組合員の皆様へ

### 安心のJA葬祭



虹のホール印西  
(印西市大森3546-9)

- ・ご要望に応じて、公営斎場「印西斎場」やご自宅、寺院での葬儀もお手伝い致します。
- ・虹のホール印西(霊安室完備)

TEL 0476-48-2208

年中無休 JA葬祭 JA西印旛

明治25年・地元栄町で創業、四代125年

住宅・店舗 新築  
耐震改修  
水回り改修

## 高野内建設(株)

栄町安食2481-15 ☎95-0217  
<http://www.takanouchi-kensetu.jp>

自由設計リフォーム  
安心と信頼のリフォーム  
リファイン印西  
印西市は OPEN!!  
印西市小林 2523-1  
☎97-0800  
[refine-inzai@takanouchi-kensetu.jp](mailto:refine-inzai@takanouchi-kensetu.jp)

話題

### 少子化克服なべまつりで多子世帯表彰

「少子化克服」をキーワードに、12月13日にさわやか通りで開催された「なべまつり」。

会場では、栄町産の食材をふんだんに使用した熱々のさまざまな鍋が、来場者の体を温めました。

同時に、「はいはレース」や「手形をとろう」では、ちびっ子達の元気な姿がイベントを盛り上げてくれました。

また、7人のお子さんを育てている石川美紀さんに『多子世帯表彰』の表彰式が行われました。



▲寒空の中熱々の鍋に舌鼓を打つ



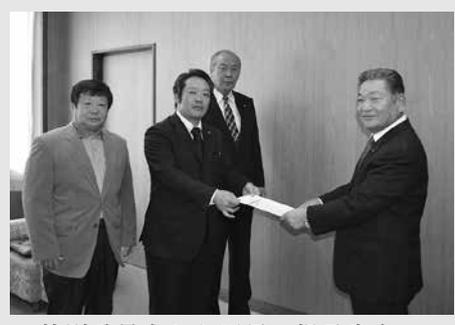
▲元気な赤ちゃん「よーいどん」



▲栄っ子の成長を記念して

### 新たな介護保険制度対策に関する

### 提言書を町長に提出



▲特別委員会から町長に提言書を

超高齢社会を迎え、今後高齢化がますます進展し、医療や介護の需要が増加するため、現在の医療・介護の提供体制では十分な対応ができないことが予想され、地域で高齢者を支えていかなければならない状況となっていることから、今年度、特別委員会を立ち上げ、検討された新たな介護保険制度対策に関する提言書が、11月30日に橋本浩委員長から町長に提出されました。詳しくは議会だより2月号にて報告させていただきます。

### けやきの会

### 交通安全優良団体として表彰

11月16日、安食台小学校区交通安全ボランティア「けやきの会」が平成27年度交通安全優良団体（PTAなど）として千葉県教育委員会より表彰されました。

「けやきの会」は今年で活動13年目を迎え、児童の安全な登下校を願う、朝の交通指導や交通安全教室での指導を行ってきました。



▲交通安全活動に積極的に取り組む

### 岡戸さん歯・口の健康ポスターコンクールで

### 県知事賞表彰

歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクールで、布鎌小学校5年岡戸優衣さんの作品が、高学年の部で千葉県知事賞を受賞し、11月26日に千葉県歯科医師会および千葉県教育委員会より表彰されました。

受賞作品は、友だちとみんなで楽しく歯みがきする様子が丁寧に描かれていることなどが高く評価されました。



▲歯周ポケットマンと一緒に記念撮影





# 「知る」から始まる高血圧予防

## 高血圧と脳卒中の関係

日本人の死亡原因の第2位は心疾患、第4位は脳卒中となっており、脳卒中が原因で要介護となる人は約5人に1人となっています。(町では要介護状態になる原因の第1位が脳卒中です。)

どちらの疾病も血管の障害によって起こる病気で、その最大の原因は高血圧です。栄町の平成25年度「国民健康保険データベース」によると、約4割弱の方が高血圧症に罹患しており、年代別では50歳代から急激に罹患率が増えています。



### ◆なぜ日ごろから血圧の管理が必要か？

高血圧症は自覚症状が殆どなく、放置してしまいがちな病気です。しかし、頭痛や耳鳴り、肩こり、しびれ、めまいなどの自覚症状が出た時には、脳卒中や心疾患など生死にかかわる病気へ進行しているという事が多いのです。

これが、高血圧が「サレントキラー（沈黙の殺人者）」と呼ばれる理由です。

### ◆血圧が高いとなぜ悪いの？

高血圧症とは、日常において収縮期血圧が140mmHg以上、あるいは拡張期血圧が90mmHg以上の状態をいいます。

健康な血管は弾力性がありスムーズに血液を流せますが、血圧が高い状態が続くと、伸びたゴムホースのようになり、血管内部にコレステロールなどが付着しやすくなります。

その結果、動脈硬化が起こり血栓により血管が詰まったり、血管が破れたりして脳卒中や心疾患などが起こります。



### ◆脳卒中などの発作を防ぐためのコツ

①朝方は血圧が上昇するため、目覚めてすぐに一気に起き上がりせず、布団の中で体を伸ばしたり足を動かしたりしてゆっくり起き上がる。

②血圧は温度差が大きくなると上昇するため、お風呂に入る前に脱衣場や浴室を暖めることや、外出するときは暖かい格好で出かけ、温度差を軽減する。



③トイレでいきむと血圧が上昇するため、食物繊維を摂り便通を良好に保つ。

④血管を作るために必要なタンパク質を摂って、健康な血管を作れるように心がける。



⑤毎日30分程度のウォーキングを行う。

### ◆減塩はなぜ大切なのか？

塩分（ナトリウム）を過剰摂取すると、血液中の塩分濃度を一定に保とうとして水分をためこみます。このため、末梢血管の壁にかかる抵抗が高くなり、血圧を上げてしまいます。日ごろから減塩食を心がける事が必要です。

### ◆減塩してもおいしく感じるコツ

①しっかりとした味付けは1品だけにして、他は減塩

②サラダや和え物は塩気より酸味を付けたり、種実類や香味野菜でコクや風味をアップ



③適度な香辛料も効果的

④食材本来の味と香りを楽しめるように調理

⑤少量のゴマ油やオリーブオイルを使って旨みを出す

⑥汁物は具沢山にすることで汁の量が減り減塩に



⑦減塩しょうゆ、減塩みそを利用

高血圧症予防には、定期的に血圧測定することや年一回健康診断を受け、ご自身の血圧の状態を把握することが大切です。

健康保険課では、各専門職がさまざまな健康相談に応じています。

問合せ 健康保険課健康増進班 (☎ 33-7707)

## ●乳がん・子宮がんの個別検診

乳がんは女性がかかりやすいがんの 1 位となっております。

また、子宮がんについても近年、若い方の発病や死亡が増えています。

早期発見、早期治療につなげるため、ぜひ毎年検診を受けましょう。

### 資格要件および対象者

町が、今年度実施した集団検診の未受診者・女性特有のがん検診（無料クーポン券）対象者以外の方

乳がん検診（エコー） 30～49 歳の方（昭和 40 年 7 月 1 日～昭和 60 年 6 月 30 日生まれ）

乳がん検診（マンモ） 50 歳以上の方（昭和 40 年 6 月 30 日以前生まれ）

子宮がん検診 20 歳以上の方（平成 7 年 6 月 30 日以前生まれ）

検診日 2 月 1 日（月）～ 3 月 25 日（金）

### 医療機関

聖隷佐倉市民病院健診センター・印西総合病院・龍ヶ崎済生会総合健診センター（両方の検診可）

岩沢クリニック・松岸レディースクリニック・いしいクリニック・みらいウィメンズクリニック（子宮がん検診のみ可）

印西診療所（乳がん検診のみ可）

自己負担金 各 1,550 円

受診方法 健康保険課（⑦番窓口）で「対象者案内書」の発行を受けて医療機関に予約をしてください。

※検診日が限定される医療機関もあるため、お早めにご予約をお願いします。

## ●予防接種

子どもの予防接種	
予防接種名	対象者
四種混合（ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ）	生後 3 カ月～ 7 歳 6 カ月未満
三種混合（ジフテリア、百日せき、破傷風）	
不活化ポリオ	
ヒブワクチン	生後 2 カ月～ 5 歳未満
小児用肺炎球菌ワクチン	
子宮頸がん予防ワクチン	小学 6 年生～高校 1 年生相当年齢の女の子
BCG	満 1 歳未満
麻しん風しん混合Ⅰ期	満 1 歳～ 2 歳未満
麻しん風しん混合Ⅱ期	満 5 歳～ 7 歳未満（小学校就学前年度）
日本脳炎Ⅰ期	生後 6 カ月～ 7 歳 6 カ月
日本脳炎Ⅱ期	満 9 歳～ 13 歳未満
二種混合（ジフテリア、破傷風）	満 11 歳～ 13 歳未満
水痘	満 1 歳～ 3 歳未満
おとなの予防接種（自己負担があります）	
高齢者肺炎球菌ワクチン	①平成 27 年度中に、65 歳・70 歳・75 歳・80 歳・85 歳・90 歳・95 歳・100 歳となる方 ②平成 27 年度中に、60～64 歳で身体障がい者 1 級相当の方



健康保険課予防班 (TEL 33-7707)

### 《注意事項》

- ① 予防接種の際に保護者が同伴できない場合は、接種する児の健康状態を熟知している親族の同伴が必要です。  
この場合は、委任状が必要です。
- ② 転入の方は予診票の差し替えが必要です。  
必ず、予防接種の実施状況をお知らせの上、窓口で予診票をお受け取りください。
- ③ 町外の医療機関で予防接種を希望される場合は、町の予診票が使用できるか確認が必要です。お問い合わせください。
- ④ 日本脳炎特例措置により、平成 7 年 4 月 2 日から平成 19 年 4 月 1 日生まれの方は、20 歳未満に日本脳炎Ⅰ期の不足分およびⅡ期Ⅰ回の接種が可能です。  
接種が必要な方は健康保険課（⑦番窓口）まで予診票を受け取りにお越しください。

## 脳卒中予防のために今年も減塩！「ほうれん草のごまポン酢和え」



健康保険課健康増進班  
(TEL 33-7707)

### ●材料

ほうれん草 120 g ・ 人参 20 g ・ A ポン酢 小さじ 2 すりごま 小さじ 2 ・ かつお節 2 g

### ●作り方

- ① ほうれん草はゆでて水気を絞り 3 cm 位に切る。
- ② 人参は細切りにし、さっとゆでる。
- ③ A を合わせ①、②に和える。

- ほうれん草のかわりに、小松菜や春菊でも美味しく頂けます。  
酸味を利用して上手に減塩しましょう。



今月の休館日

1日(金)~4日(月)  
7日(休)午後  
11日(月)・12日(火)  
18日(月)・25日(月)

子育て情報・交流館

アップR

TEL FAX 85-1152

開館時間/9時~12時、13時~15時30分



アップR(ふれあいプラザさかえ・ふれあいセンター1階)は、子育て中の方が、情報を交換したり、子育ての悩みを話したりなど、親子で楽しく過ごせる施設です。

すこやかタイム

初めての方大歓迎!身長・体重の計測や相談はもちろん仲間づくりもお手伝いします。  
とき 1月5日(火)

10時~15時  
身体測定10時~11時30分  
健康相談10時30分~11時30分  
※受付は11時まで。

講話10時10分~

断乳・卒乳について  
とき ふれあいプラザさかえ

のびのび広場

悠遊亭  
広々とした悠遊亭(和室)で遊べます。お待ちしています。  
とき 1月20日(水)

10時~15時  
とき ふれあいプラザさかえ

悠遊亭  
※14時30分~ミニリトミックがあります。

おでかけ文庫  
キャンディーボックス

とき 1月27日(水)  
10時30分~11時30分  
とき 柴町消防署

子育て支援センター  
「さくらんぼ」安食保  
育園内 80-1885

○ホップステップさくらんぼ  
1・2歳児のお友だちと保護者

を対象にした時間です。

子どもたちの発達や成長に合わせた、ふれあいやあそび、ママたちの情報交換など楽しみましよう。

とき 1月13日(水)  
11時30分~12時30分

○プチさくらんぼ  
妊婦の方や0歳児と保護者を対象にした交流の場です。  
とき 1月13日(水)  
14時30分~16時30分

○園庭開放  
とき 1月27日(水)

10時30分~11時30分

○にこにこタイム  
未就園児対象にふれあい遊びなどをします。  
とき 1月21日(水)

11時30分~12時30分  
内容 節分製作

ミッキールーム  
酒直幼稚園  
95-4333

○運動遊び  
洗濯ばさみで遊ぼう!  
とき 1月14日(水)

10時10分~11時  
とき 幼稚園2階ホール

わんぱくクラブ  
ながと幼稚園  
95-0751

○観劇鑑賞会&給食を食べてみよう  
とき 1月22日(金)  
10時30分~11時30分  
とき 幼稚園ホール

笑った! 泣いた! 龍夢っ子!

今月の龍夢っ子

ほんだ きほ  
本多 希帆 ちゃん (平成 26 年 11 月生まれ)



○コメント

我が家のおてんば娘が先日一歳の誕生日を迎えました。よく食べよく遊び、とにかく元気いっぱいな希帆。

お外が大好きで玄関で靴を履くとニッコニコ。最近は公園で落ち葉を拾ったり三輪車に乗って遊ぶのがお気に入り、パパのお休みの日には二人で公園に行くことも。

パパも小さいうちだけ?なこの貴重なデートの時間をとっても楽しんでいます。

(アップRより)

アップRでもいつも元気いっぱい遊んでいる希帆ちゃん。

パパとの公園デートは素敵な時間ですね。パパはお休みの日が待ち遠しいことでしょう。

これからも家族で楽しい時間を過ごしてくださいね。

**千葉県立**  
**房総のむら**  
TEL 95-3333

**今月の休館日**  
1 日(金)・4 日(月)  
12 日(火)・18 日(月)  
25 日(月)・26 日(火)

●むらのお正月

1月2日(出)・3日(日)  
獅子舞や羽根つきなどの昔懐かしいお正月風景をお楽しみください。和服の方は入場無料。  
※開館時間は9時30分～16時となります。

●トピックス展

「レンズをとおした房総のむら」開催中  
来館者の皆様から公募した、館内の風景や自然などを題材とした写真展を開催します。

●どんど焼き

1月10日(日) 10時～  
正月飾りなどをやぐらに組んで燃やし、その火で餅を焼いて食べて無病息災を願います。  
※約2時間。予約受付・当日受付、共に先着50名様まで。

●果樹の手入れコース

1月17日(日) ①10時～ ②13時～  
館内の植栽(柿)を使って、果樹の手入れの仕方を実践的に学びます。※約2時間

●土間ぼうき作り

1月23日(出)・24日(日) ①10時～ ②13時15分～  
乾燥させたぼうき草の下をわら縄で束ねて、土間を掃くぼうきを作ります。  
※約2時間

●カバ付きメモ帳

1月28日(木)・29日(金) ①10時～ ②13時～ ③14時30分～  
和本用の「帙(ちつこ)の技術を応用した、カバ付きのメモ帳を作ります。  
※約1時間30分

●縄文カゴ作り

1月31日(日) 13時～  
オオツツラフジなどのツルを編んで、縄文時代風のカゴを作ります。※約2時間  
◎体験予約受付のご案内  
現在、3月までの予約体験を受け付けています。なお、マークの付いている体験は、事前にご予約が必要です。

# 先人たちの足跡

No. 196 生涯学習課文化財財班  
(☎95・1112)

## 文学碑・吟行地めぐり (8)

大正12年5月14日に歴史的な「印旛沼吟行」が行われたと紹介しましたが、それは短歌雑誌『日光』(大正13年4月)昭和2年12月発行、閉鎖的・流派的な歌壇の弊風を打破し、自由で開放的な歌人の集合体をつくらうとしたもの。口語歌運動や自由律短歌運動に刺戟を与えた。『国語総合便覧』株式会社中央図書・昭和48年1月改訂版)時代の歌人たちの交流について前田夕暮は、「文学にはおよそどの時代のどのような運動にもその中心となる場所があるものだが、この時期に関しては、釈道空(折口信夫)、土岐善麿、(古泉)千樫とはいかないし、また(北原)白秋・自分ともいわず、吉植庄亮のところかひとつのメッカとなっていた」『千葉県の歴史 通史編 近現代2』(平成18年3月)といわれる端緒となったからなのです。  
この時のようすを詠んだ歌作を紹介します。日中に印旛沼に舟遊びで吟行し、庄亮宅に戻ると酒宴となり、白秋を中心に大変なごやかに楽しんでいきます。

○吉植庄亮 「印旛沼吟行集」『橄欖』(大正12年6月号) 所収の歌作によれば、

酒香のわが家に来て酒のめる友だちはうれし皆酔ひにけり  
白秋のをどる踊に腹を抱へわれは踊れねば酒香みにけり  
○古泉千樫  
この里の麦つき踊りいたもいたもおもしろくして夜をあかしけり  
○北原白秋  
さるふりてすくふお前がうれしくておれは鱈になりけるかも  
○橋田東聲  
あかねさす昼の真ひるにかくばかりをかき歌をわれはききけり  
○尾山篤二郎  
朝さめてよべの踊をひとをどりをどりてまんまるの白秋  
また、「印旛沼吟行の歌(其の二)」『橄欖』(大正12年7月号)所収の北原白秋の歌作「印旛の葦」には、印旛灘子、里神楽、麦搗踊など44首が掲載されています。  
印旛びと津々の葦間にたむろして魚(な)とり葦刈り囃す歌これ  
番(ふこ)に盛り山をかつぐといにしへは笑ひぞめきぬ神楽囃子に  
ねもごろの印旛びとかも夜をこめて教へたびたり麦を搗く型  
ここに紹介した歌作は、酒宴の席での即興的色彩の濃い作品ではありませんが、その場の打ち解けた歌人仲間たちと、それをもてなした地元の方々とのやりとりが分かる貴重なものとなっています。  
(栄町史編さん委員会民俗部会)

**ドラムの里**  
DORAMU NO SATO  
☎80-0010 ☎80-0011

**今月の休館日**  
1 日(金)～4 日(月)  
12 日(火)・18 日(月)  
25 日(月)・26 日(火)

あけましておめでとうございませう。  
旧年中は絶大なるごひいきをいただき誠にありがとうございます。  
本年も相変わらずご愛顧の程よろしくお願い申し上げます。

1月の営業開始日  
「四季彩館」および「木もれ日レストラン」は、5日(火)より平常通り営業します。

- 木もれ日レストラン 10時～17時
- 四季彩館 (☎80・0014) 10時～17時30分
- 交流館・情報館 9時～18時
- コスプレの館 10時～15時

**就労相談（事前予約）**

日 時 1 月 21 日(木)  
10 時～12 時、13 時～17 時  
会 場 ふれあいプラザさかえ  
2 階会議室(1)  
対 象 15 歳以上 40 歳未満の自  
立（就労）に悩みを抱えている若  
者またはその家族  
問合せ ちば北総地域若者サポー  
トステーション(☎ 24-7880)

**社会保険労務士による年金相談**



日 時 2 月 17 日(水)  
9 時～11 時 30 分  
13 時～15 時 30 分  
会 場 役場 1 階第 2 会議室  
内 容 年金に関すること  
(お一人様 30 分以内)  
相談員 社会保険労務士  
定 員 先着 10 名  
申込み 2 月 12 日(金)までに、健康  
保険課窓口(②番窓口)または、  
お電話でお申し込みください。  
問合せ 健康保険課高齢者医療年金  
班(☎ 33-7706)

**借金の返済でお悩みの方へ**

解決のための助言を行い、必要に  
応じ法律専門家を紹介しします。  
相談は無料、秘密は厳守します。  
受 付 月～金(祝日除く)  
8 時 30 分～12 時  
13 時～16 時 30 分  
問合せ 財務省千葉財務事務所債務  
相談窓口(☎ 043-251-7830)

**法務局における  
登記相談の予約制開始**

千葉地方法務局成田出張所では、  
2 月 1 日(月)から、不動産登記の申請  
に関する相談について、予約制を開  
始します。  
不動産登記(相続や住宅ローン完  
済による抵当権抹消登記など)の申  
請手続に関する相談をされるお客さ  
まは、事前に電話などにより予約し  
ていただきますようお願いいたします。  
予約いただいたお客さまには、お  
待たせすることなく相談をお受けい  
ただくことができますので、皆さま  
のご協力をお願いします。  
問合せ 千葉地方法務局成田出張所  
(☎ 23-2313)

**献血へのご協力をお願い**

日 時 1 月 22 日(金)  
10 時～11 時 45 分  
13 時～16 時  
会 場 役場 1 階第 2 会議室  
※全血 200ml / 400ml の採血。  
問合せ 福祉課厚生高齢班  
(☎ 33-7709)

**えほんうた・あそびうたライブ**

絵本にオリジナルの音楽をつけた  
“えほんうた”「絵本×音楽×からだ  
遊び」の要素を用いて、子どもから  
大人までどなたでも楽しめます♪  
また、会場には親子で楽しめる遊  
びなども用意しています。  
多くの皆さまのご参加をお待ちし  
ております。  
日 時 1 月 16 日(土)  
13 時 30 分～14 時 30 分  
会 場 ユアエルム成田  
センタープラザ  
参加費 無料  
申込み 不要  
問合せ 千葉県男女共同参画センター  
(☎ 043-252-8036)

**J R 駅からハイキング  
川と歴史のまち ぶらり印西めぐり**

三方を利根川、印旛沼、手賀沼に  
囲まれた水辺のまち「印西市」は数々  
の古墳や寺院が点在し、歴史の詰ま  
ったまちでもあります。  
今回、駅からハイキングのため  
に、市内で保管される千葉県指定文  
化財の貴重な仏像を特別公開しま  
す。この機会をお見逃しなく。  
日 時 1 月 23 日(土) 雨天決行  
スタート小林駅 8 時 30 分～11  
時 45 分  
ゴール木下駅 12 時～16 時  
距離 約 10km (約 3 時間 30 分)  
参加費 無料  
特 典  
○通常 60 年に一度のご開帳であ  
る「木造地藏菩薩立像(地藏寺)」  
ほか、「木造不動明王立像および  
毘沙門天立像(西福寺)」などを  
特別公開  
○平岡自然の家にて甘酒無料サー  
ビス(数に限りあり)  
○吉岡まちかど博物館の蔵カフェ  
特別開店  
○きおろし水辺の広場にて豚汁無  
料サービス(数に限りあり)・地  
元特産品の販売(軽トラ市)  
○きおろし水辺の広場近くの第一  
乗船場よりこたつ舟特別運航(乗  
船料割引)  
申込み 1 月 20 日(水)までに JR 東  
日本ホームページよりお申し込み  
ください。  
問合せ JR 東日本 駅からハイキン  
グ事務局(☎ 03-5719-3777)

**千葉県動物愛護センター  
動物愛護事業**

●犬のしつけ方教室(事前予約)  
①基礎講座  
日 時 1 月 17 日(日)  
受付 12 時 30 分～13 時  
受講料 無料  
講習 13 時～14 時 30 分  
定 員 先着 30 組  
②実技講座  
日 時 1 月 17 日(日)  
受付 13 時 30 分～14 時  
受講料 3,000 円  
実 技 14 時～16 時  
定 員 先着 30 組  
●パピークラス(事前予約)  
子犬同伴で参加できる飼い方教室。  
日 時 1 月 23 日(土) 時間応相談  
参加費 無料  
●一般譲渡会(直接受付)  
成犬・成猫・子猫の譲渡。  
日 時 1 月 28 日(木)  
受付 13 時～13 時 30 分  
参加費 無料  
●飼い主さがしの会(事前予約)  
日 時 1 月 17 日(日)  
犬猫の欲しい方 9 時～9 時 30 分  
犬猫をあげたい方 9 時 30 分～10 時  
参加費 無料  
問合せ 千葉県動物愛護センター  
(☎ 93-5711)

**「広報さかえ」は  
町内の各施設で配布しています**

広報さかえは、新聞折り込みのほ  
か、次の施設で配布しています。  
必要な方は、最寄りの施設でお求  
めください。  
なお、各施設とも数に限りござ  
いますので、ご理解をお願いします。  
施設名  
役場受付  
ふれあいプラザさかえ図書室  
住民活動支援センター  
子育て情報・交流館アップ R  
北総栄病院  
安食郵便局  
栄安食郵便局  
安食駅前郵便局  
ドラムの里(レストラン・四季彩館)  
J A 西印旛とれたて産直館  
竜角寺台コミュニティホール  
閲覧専用広報  
役場 4 階行政資料室  
ふれあいプラザさかえ図書室

**お詫びと訂正**

広報さかえ平成 27 年 11 月号 26  
ページに掲載しました「ペピーマッ  
サージミニ講座」の問合せ先に誤り  
がありました。関係者の皆さまにお  
詫びいたします。

## インフォメーション 生涯学習情報 ☎95-1112

ふれあいプラザさかえ  
今月の休館日

1 日(金)～4 日(月)・11 日(月)  
12 日(火)・18 日(月)・25 日(月)

### 絵本の読み聞かせ



日 時 1 月 16 日(土)  
14 時 30 分～15 時  
会 場 ふれあいプラザさかえ  
2 階和室  
対象者 幼児から小学校低学年

### パソコン教室 はじめてのワード

日 時 1 月 31 日(日)  
基礎編① 9 時～12 時  
写真、イラストの挿入など  
基礎編② 13 時～16 時  
写真やイラストを使った文書作成  
会 場 ふれあいプラザさかえ  
1 階会議室(2)  
※パソコンの持込み可能。  
講 師 小倉 修二 氏  
定 員 各コース先着 9 名  
費 用 1,000 円/1 コース  
申込み 1 月 29 日(金)まで

### らくらく軽スポーツ教室 ショートテニス

日 時 1 月 9 日(土) 14 時～16 時  
受付 13 時 30 分～  
会 場 町民栄東体育館(旧栄東中)  
指導者 栄町スポーツ推進委員  
対象者 小学生以上の方  
参加費 無料  
持ち物 上履き、タオル、飲み物など  
申込み 当日現地

### 女性のためのテニス教室

日 時 1 月 26 日(火) 雨天中止  
11 時～15 時  
会 場 水と緑の運動広場  
テニスコート  
指導者 体育協会硬式テニス専門部  
参加費 無料  
持ち物 硬式テニスラケット  
申込み 当日現地

### 栄町スポーツ推進員の募集

任期改選に伴い、栄町スポーツ推進委員を募集いたします。

スポーツ推進委員とは、スポーツ基本法に基づき町民のスポーツ推進のため活動する非常勤の公務員で、定員 12 名となっております。町教育委員会より委嘱されます。

主な活動としては、月 1 回の定例会議の他、軽スポーツ教室や年 2 回のハイキングなどの活動やリバーサイドマラソンなどの町のスポーツ事業への協力があります。

スポーツが好きで、やる気のある方であれば自薦・他薦を問いませんので、希望される方は 1 月 31 日(日)までに生涯学習課スポーツ振興班までご連絡ください。

### 岩原スキーツアー

グレンデド真ん中宿泊のスキーツアーです。スノーボードの参加もできます。

日 時 2 月 12 日(金)  
栄町役場 20 時 30 分出発～  
2 月 14 日(日)  
栄町役場 20 時到着(予定)  
会 場 新潟県南魚沼郡湯沢町  
岩原スキー場・今村旅館  
対 象 小学生以上の方  
(小学生は保護者同伴)  
参加費 一般 20,000 円  
小学生 19,000 円  
※交通費、宿泊費(3 食付、保険代を含む)参加費は当日徴収。  
定 員 先着 25 名  
申込み 1 月 24 日(日)までに、ふれあいプラザさかえ窓口でお申し込みください。  
主 催 さかえスキークラブ

### 栄町文化財サポーター大募集!

現在、岩屋古墳や龍角寺を訪れる見学者に対する文化財などのガイドや史跡などを保全するための環境整備・清掃作業などを中心に活動しています。

栄町文化財サポーターへの積極的な登録にご協力をお願いします。

※栄町文化財サポーター活動支援事業実施要項および登録カードは、教育委員会ホームページをご覧ください。



### 文化財サポーター養成講座 龍角寺七不思議をめぐって

日 時 ①1 月 24 日(日)  
②2 月 21 日(日)  
③3 月 13 日(日)  
9 時 30 分～12 時  
会 場 ふれあいプラザさかえ  
3 階視聴覚室  
内 容 人気スポットとなりつつある龍角寺の不思議は、実はいっぱいあるのです。改めて皆さんと共に学習してみたいと思います。  
講 師 栄町文化財審議会協力  
定 員 先着 30 名  
参加費 無料  
申込み 1 月 17 日(日)まで

### 平成 28 年栄町成人式



日 時 1 月 10 日(日)  
受付 9 時 30 分～、式典 10 時～  
会 場 ふれあいプラザさかえ  
文化ホール  
該当者 平成 7 年 4 月 2 日～平成 8 年 4 月 1 日生まれの方  
※新たに転入・転出された方や、ご自宅に案内状が届かない方でも該当する方であれば出席できます。また、ご家族の方のご来場もお待ちしております。

## インフォメーション お知らせ・募集

### メンタルヘルス ピアサポート相談(事前予約)

同じく精神疾患の経験をもつピアサポーターが、仲間として「体験を共有し、共に考える」相談日を開催します。

当事者の方だけでなく、ご家族の方で本人とどのように接したらよいかという相談でも構いません。

日 時 1 月 19 日(火) 10 時～12 時  
会 場 ふれあいプラザさかえ  
1 階ふれあい交流室  
担 当 ピアサポーター 2 名  
(ごんちゃん、せきちゃん)  
※ピアサポーターは精神疾患を持っている当事者であるため、当日の体調によっては担当できない場合もあります。  
費 用 無料  
問合せ 福祉課(☎ 33-7708)

## 減災セミナー

減災は災害後の対応よりも事前の対応を重視し、あらかじめ被害の発生を想定した上で、少しでも被害の軽減を図るようにすることです。

「いかに被害を減らすことができるか」を一緒に考えましょう。

と き 1 月 30 日(土)

14 時～ 15 時 30 分

ところ ふれあいプラザさかえ  
3 階視聴覚室

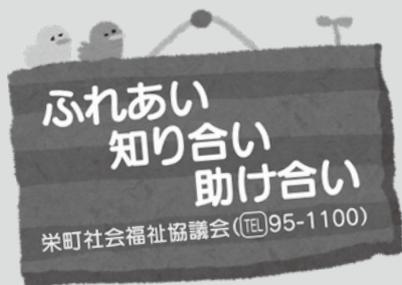
内 容 減災と自助について

講 師 内閣府防災ボランティア  
活動検討会メンバー減災塾塾長  
水島 重光 氏

定 員 50 名

参加費 無料

申込み 1 月 25 日(月)までに社会  
福祉協議会窓口またはお電話で  
お申し込みください。



## よせられた善意 (敬称略)

町へ(10 / 16 ~ 11 / 15 取納分)

○栄町ふるさと応援寄附金

則元 亜也 30,000 円

吉田 修 30,000 円

水野 喬樹 30,000 円

匿名(32名) 810,000 円

社会福祉協議会へ(11月受付分)

○さざんか基金

明るい社会づくり

栄カトレアグループ 5,000 円

原 春雄 30,000 円

○一般寄附

栄町カラオケ愛好会 53,136 円

竜角寺台小学校 PTA 1,000 円

栄町さざんかクラブ女性部  
19,000 円

栄町ライオンズクラブ  
100,000 円

プロスパー DSC 21,000 円

明治大学校友会成田地域支部

30,000 円

匿名(2名) 5,000 円

## 消費力UP!!

消費生活相談  
(産業課内 TEL 33-7713)

栄町消費生活相談員からの  
ワンポイントアドバイス

### 相変わらず多い架空請求 訴訟にすると書かれていても慌てないで!

#### 《トラブル事例》

突然携帯電話に「無料期間中に退会処理をしないで未納になっている料金がある。本日中に連絡がなければ法的措置をとる」とのメールが来た。

そういえば無料のサイトを利用したことはある。連絡しなくてもいいのだろうか。

また、自分の携帯電話の番号がなぜ知られたのだろうか。どうしたらよいか?

#### 《アドバイス》

絶対に連絡してはいけません。

これらのメールは、不安にさせてとにかく連絡してきた人から、いくらかでも取り立てようと、何の根拠もなく不特定多数の人に一齐に送信されているものです。

①無視して連絡も支払いもせず様子を見ましょう。

②連絡すると、しつこく支払うように言われますし、新たに個人情報を漏らすことにもなります。

③一度でも支払ってしまうと請求が次々にエスカレートします。また、支払ってしまったお金を取り戻すことは非常に困難です。

④脅迫されたり、万一支払ってしまった場合は警察へ相談しましょう。

⑤メールを送信してしまったり電話をかけてしまったりした場合は、迷惑メールの設定・着信拒否の設定をして様子を見ましょう。メールアドレスを変えることも検討してください。

請求内容に疑問や不安を感じたら、ぜひご相談ください。

ふれあいプラザさかえ	
1月14日(木)・20日(火) 26日(火)	10時～11時30分
1月5日(火)	14時～15時30分
竜角寺台コミュニティホール	
1月7日(木)	10時～11時30分
1月14日(木)・19日(火) 28日(木)	14時～15時30分
房総のむら	
1月9日(土)・23日(土)	10時～11時30分
1月6日(火)・15日(金) 25日(月)	14時～15時30分
JA とれたて産直館栄店	
1月11日(月)・18日(月) 30日(土)	10時～12時
-	15時～16時



## 移動交番の開設

相談ごとなどがございましたら、お気軽にお越しください。

問合せ  
成田警察署 (TEL 27-0110)  
印西警察署 (TEL 42-0110)

January  
2016

1 月

1	金	【元旦】 ふれブラ・ドラムの里休館日(～1/4)
2	土	
3	日	
4	月	御用始め
5	火	すこやかタイム(P16)
6	水	
7	木	アップR午後休館日
8	金	
9	土	出初め式(P8)、軽スポーツ教室(P19)
10	日	【110番の日】 栄町成人式(P19)
11	月	【成人の日】 ふれブラ休館日(～1/12)
12	火	ドラムの里休館日
13	水	ホップステップ・ブチさくらんぼ(P16) ノルディックウォーキング(P12)
14	木	
15	金	
16	土	絵本の読み聞かせ(P19)
17	日	
18	月	ふれブラ・ドラムの里休館日
19	火	ピアサポート相談(P19)
20	水	のびのび広場(P16)
21	木	にこにこタイム(P16)、就労相談(P18)
22	金	献血(P18)
23	土	駅からハイキング(P18)
24	日	
25	月	ふれブラ・ドラムの里休館日
26	火	ドラムの里休館日
27	水	おでかけ文庫(P16)
28	木	ノルディックウォーキング(P12)
29	金	
30	土	減災セミナー(P20)
31	日	パソコン教室(P19)

## ●各種相談

相談名	日時	会場	問合せ
人権・行政相談	4日(月) 13時30分～16時	役場3階会議室	総務課 ☎95-1111
交通事故相談	21日(木) 10時～15時	役場3階会議室	総務課 ☎95-1111
デイクアクラブ (事前予約)	毎週金曜日 10時～14時	ふれあいプラザ さかえ	福祉課 ☎33-7708
心の相談 ほっとスペース	5日(火)・19日(火)・26日(火) 10時～14時	ふれあいプラザ さかえ	福祉課 ☎33-7708
障がい者相談	2月9日(火) 13時30分～15時	役場1階会議室	福祉課 ☎33-7708
消費生活相談	12日(火)・19日(火)・26日(火) 9時30分～12時 13時～16時30分	役場3階会議室	産業課 ☎33-7713
教育相談	毎月火・金曜日 12日(火)の会場は役場 10時～15時	ふれあいプラザ さかえ	教育支援センター ☎80-1520
司法書士相談	13日(水) 18時～20時	ふれあいプラザ さかえ	社会福祉協議会 ☎95-1100
ふれあい相談 (心配ごと相談)	6日(水)・20日(水) 13時～16時	役場2階 社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎95-1100
法律相談 (事前予約)	28日(木) 予約/1月4日(月)～ 13時30分～16時30分	役場3階 会議室	社会福祉協議会 ☎95-1100

## ●休日の救急・夜間診療

成田急病診療所 ☎ 27-1116 (成田市保健福祉館敷地内)

診療科目	受付時間
小児科・内科	月曜日～土曜日/19時～22時45分 日曜日・祝日/10時～16時45分、19時～22時45分 ※8月13日～15日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)を含む。
外科・歯科	日曜日・祝日/10時～16時45分 ※8月13日～15日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)を含む。

印旛郡市小児初期急病診療所 ☎ 043-485-3355 (佐倉市健康管理センター内)

診療科目	受付時間
小児科 (15歳以下)	月曜日～土曜日/19時～翌朝5時45分 日曜日・祝日/9時～16時45分、19時～翌朝5時45分 ※年末年始(12月29日～翌年1月3日)を含む。

## 近隣の主な救急病院

北総栄病院 ☎ 95-6811 ・ 成田赤十字病院 ☎ 22-2311 ・ 成田病院 ☎ 22-1500  
 日本医科大学千葉北総病院 ☎ 99-1111  
 ※診療時間・診療科目は、直接病院にお問い合わせください。  
 ※成田赤十字病院小児救急(17時～23時)は、重患者・紹介患者のみの診療です。

声の広報  
(テープ)

栄町朗読奉仕会のご協力により、目の不自由な方に音声の「広報さかえ」をお届けしています。社会福祉協議会 ☎ 95-1100

## 要介護認定更新手続き

要介護認定の有効期限が  
2月末日の方は、1月4日  
から申請ができます。  
忘れずに更新申請をして  
ください。

福祉課 ☎ 33-7709

## 今月の納付

町・県民税・・・4期  
国民健康保険税・・・7期  
後期高齢者医療保険・・・7期

納期限/2月1日(月)

## 開庁日と時間

月曜日～金曜日  
8時30分～17時15分  
※祝日、年末年始を除く。

## 【土曜開庁窓口】

税務課 ☎ 33-7703  
住民課 ☎ 33-7704

## 人口と世帯

人口	21,543人(-9)
男	10,521人(+7)
女	11,022人(-16)
世帯数	8,827世帯(+12)
12月1日現在(前月比)	

# 2015 Photo Gallery



安食駅自由通路にエレベーターを設置



統廃合により新生安食台小・栄中が開校



栄の夏祭りリバーサイド・フェスティバル



海外派遣事業の報告会を日本食研で実施



コスプレの館ドラムの里にオープン



安食駅前に設置したイルミネーション



少子化克服を祈願して『魂生様』を曳き廻し