

◆内容は年間の概要です。詳しくは各サロンにお問い合わせください。

南ヶ丘地区

南ヶ丘四季のサロン

場所：南ヶ丘集会所
日時：毎月第3水曜日
10：00～16：00
参加費：100円
連絡先：0476-95-5168
南ヶ丘自治会 井田倉
(4月～)

●少しの時間でも
楽しいひとときを
ご一緒にしません
か。おいしいコー
ヒーを準備してお
待ちしています。



◆内容
軽い体操
手作り講座
出前講座 等

竜角寺台地区

たんぽぽの会

場所：竜角寺台コミュニティホール
日時：毎月第1木曜日
10：00～13：30
参加費：昼食代等
連絡先：0476-95-3117
たんぽぽの会 高萩

●みんなで支えあ
う地域を目指し
「出来るときに出来
ることから」を
モットーにみんな
で楽しく活動して
います。



◆内容
喫茶サロン
お出かけサロン
健康サロン

酒直台地区

サロン酒直台

場所：酒直台集会所
日時：毎月第2火曜日
毎月第4火曜日(軽食付)
11:00～14:00
参加費：100円第2・300円第4
連絡先：090-1402-9064
サロン酒直台 中邑

●お茶を飲み、笑
い、おしゃべりで情
報交換しながら、楽
しい時間を過ごし
ましょう。



◆内容
いきいき広場
出前講座
健康サロン 等

サロン

場所：旧酒直小学校
日時：月曜日～金曜日(祝日は休)
10:00～16:00
参加費：100円
連絡先：090-1402-9064
きらくの会 中邑

●今年の2月から
旧酒直小学校でき
らくの会とシルバ
ー人材センターが
協力して毎日開催
しています。きらく
に立ち寄れて元気
になれる場所に。
ボランティアスタ
ッフ募集中!

◆内容
おしゃべりサロン



ほのほの塾

場所：竜角寺台コミュニティホール
日時：毎月月末(日程は未定)
10:30～14:00
参加費：昼食代など
連絡先：0476-85-0012
栄町を愛する女性の会 吉田

●体調のことや日
頃の生活の話で話
題が弾み、笑顔がい
っぱいです。元気な
姿での参加はうれ
しいです。



◆内容
3月で153回の
開催になります。
地域のつながり
を大切に!

ゆったりサロン

場所：竜角寺台コミュニティホール
日時：毎月第2・4金曜日
10:00～14:00
参加費：昼食代等
連絡先：0476-85-0822
竜角寺台コミュニティホール

●いつでも誰でも気
軽に参加できる場
づくりとして助けあい
ネットワークがお手
伝いしています。お茶
を飲みながら、楽しく
ゆったりとした時間
を過ごしませんか。



◆内容
おしゃべりサロン

