

## 南ヶ丘地区

### 【南ヶ丘四季のサロン】

場所：南ヶ丘集会所  
日時：毎月第3水曜日  
10時～16時  
参加費：100円  
連絡先：0476-85-7970  
南ヶ丘自治会 田村

●少しの時間でも  
楽しいひとときを  
ご一緒にしませんか。  
おいしいコーヒー  
を準備してお待ち  
しています。



◆内容  
軽い体操  
手作り講座  
出前講座 等

## 竜角寺台地区

### 【たんぼぼの会】

場所：竜角寺台コミュニティホール  
日時：毎月第1木曜日  
10時～13時30分  
参加費：昼食代等  
連絡先：0476-95-3117  
たんぼぼの会 高萩

●孤立化防止と安否  
確認、健康寿命の延  
伸をしていきいきと  
暮らすことを目指し  
ています。「出来るこ  
とから出来ることか  
ら」をモットーにみ  
んなで楽しく活動し  
ています。



◆内容  
喫茶サロン  
お出かけサロン

## 龍角寺・酒直台地区

### 【サロン酒直台】

場所：酒直台集会所  
日時：毎月第2火曜日  
毎月第4火曜日  
10時～14時  
参加費：100円  
連絡先：090-1402-9064  
サロン酒直台 中邑

●お茶を飲み、笑  
い、おしゃべりで  
情報交換しなが  
ら、楽しい時間を  
過ごしましょう。



◆内容  
いきいき広場  
出前講座  
健康サロン 等

### 【ほほえみサロン】

場所：旧酒直小学校  
日時：月曜日～金曜日(祝日は休)  
10時～16時  
参加費：100円  
連絡先：090-1402-9064  
きらくの会 中邑

●旧酒直小学校でき  
らくの会とシルバ  
ー人材センターが協  
力して毎日開催。2  
月で1年。月平均約  
330人以上参加し  
ています。きらくに  
立ち寄れて元気に  
なる場所に。

★毎月第3水曜日は  
感謝デー(無料)  
お楽しみに!



### 【ほのぼの塾】

場所：竜角寺台コミュニティホール  
日時：毎月月末(日程は未定)  
10時30分～14時  
参加費：昼食代など  
連絡先：0476-85-0012  
栄町を愛する女性の会 吉田

●体調のことや日  
頃の生活の話で話  
題が弾み、笑顔が  
いっぱいです。元  
気な姿での参加は  
うれしいです。



◆内容  
6月で165回の  
開催になります。  
地域のつながりを  
大切に!

### 【ゆったりサロン】

場所：竜角寺台コミュニティホール  
日時：毎月第2・4金曜日  
10時～14時  
参加費：昼食代等  
連絡先：0476-85-0822  
竜角寺台コミュニティホール

●いつでも誰でも気  
軽に参加できる場  
づくりとして助け  
あいネットワーク  
がお手伝いして  
います。お茶を飲  
みながら、楽しく  
ゆったりとした時  
間を過ごしません  
か。



◆内容  
おしゃべりサロン