

南ヶ丘地区

【南ヶ丘四季のサロン】

場所：南ヶ丘集会所
日時：毎月第3水曜日
10時～16時
参加費：100円
連絡先：0476-85-7970
南ヶ丘自治会 田村

●少しの時間でも
楽しいひとときを
ご一緒しませんか。
おいしいコーヒー
を準備してお待ち
しています。



◆内容
軽い体操
手作り講座
出前講座 等

竜角寺台地区

【たんぼぼの会】

場所：竜角寺台コミュニティホール
日時：毎月第1木曜日
10時～13時30分
参加費：昼食代等
連絡先：0476-95-3117
たんぼぼの会 高萩

●孤立化防止と安否
確認、健康寿命の延
伸をしていきいきと
暮らすことを目指し
ています。「出来るこ
とから出来ることか
ら」をモットーにみ
んなで楽しく活動し
ています。



◆内容
喫茶サロン
お出かけサロン

龍角寺・酒直台地区

【サロン酒直台】

場所：酒直台集会所
日時：毎月第2火曜日
毎月第4火曜日
10時～14時
参加費：100円
連絡先：090-1402-9064
サロン酒直台 中邑

●お茶を飲み、笑
い、おしゃべりで
情報交換しなが
ら、楽しい時間を
過ごしましょう。



◆内容
いきいき広場
出前講座
健康サロン 等

【ほほえみサロン】

場所：旧酒直小学校
日時：月曜日～金曜日(祝日は休)
10時～16時
参加費：100円
連絡先：090-1402-9064
きらくの会 中邑

●旧酒直小学校でき
らくの会とシルバ
ー人材センターが協
力して毎日開催。2
月で1年。月平均約
330人以上参加し
ています。きらくに
立ち寄れて元気に
なる場所に。

★毎月第3水曜日は
感謝デー(無料)
お楽しみに!



【ほのぼの塾】

場所：竜角寺台コミュニティホール
日時：毎月月末(日程は未定)
10時30分～14時
参加費：昼食代など
連絡先：0476-85-0012
栄町を愛する女性の会 吉田

●体調のことや日
頃の生活の話で話
題が弾み、笑顔が
いっぱい。元気な
姿での参加はうれ
しいです。



◆内容
6月で165回の
開催になります。
地域のつながりを
大切に!

【ゆったりサロン】

場所：竜角寺台コミュニティホール
日時：毎月第2・4金曜日
10時～14時
参加費：昼食代等
連絡先：0476-85-0822
竜角寺台コミュニティホール

●いつでも誰でも気
軽に参加できる場
づくりとして助け
あいネットワーク
がお手伝いして
います。お茶を飲
みながら、楽しく
ゆったりとした時
間を過ごしません
か。



◆内容
おしゃべりサロン