

《行ってみませんか！近くのサロンへ》

自分の住んでいる地域にサロン（集れる場所）があることを知っていますか？
栄町では地域でのつながりをつくり、元気でずっと住み続けるためにそれぞれの地域でサロンが開かれています。
ちょっと出かけてみませんか。

【ふれあいサロン風楽っと】

場所：安食台 2 丁目集会所
日時：毎月第 4 木曜日
11 時～14 時
参加費：400 円（昼食付）
連絡先：090-1215-0787
たすけあいネットワークフレンズ 宇多



●困った時はお互い様。地域の高齢者の介護予防を目的に皆で季節を楽しんでいます。子どもからお年寄りまで誰でも「ふらっと」立ち寄れて笑顔になれる場所。

◆内容
ひとつもの知り講座
季節の楽しみ
（節句、クリスマス
初釜 等）

【いきいきサロン「ふれあいの場」】

場所：安食台 3 丁目集会所
日時：毎月第 3 土曜日
13 時 30 分～16 時 30 分
参加費：300 円（飲み物、ケーキ）
連絡先：0476-95-7993
ボランティアグループ「ゴルゴ会」池田



●コーヒーを飲み、手作りケーキを味わい、音楽を聴きながらおしゃべりとイベントで楽しいひとときを過ごしましょう。シニア世代の参加も大歓迎！

◆内容
クイズやゲーム
クリスマス、体操
地縁居酒屋 等

【オレンジサロン「さかえ」】

場所：ふれあいプラザさかえ
日時：毎月第 3 金曜日
10 時～12 時
参加費：無料（コーヒー等）
連絡先：0476-95-6451
グループホームひばりの里 當山



●栄町の方ならどなたでも、ご利用できるサロンです。
地域の方同士の交流の場に！

安食・安食台地区

【けやきサロン陽だまり】

場所：安食台 1・5・6 丁目集会所
日時：毎月第 3 木曜日
13 時 30 分～16 時 30 分
参加費：100 円
連絡先：0476-95-4733
けやきの会 安永



●「知り合い」「ふれあい」「助けあい」をモットーに開催するいいの居場所。子どもも大人もみんなでワイワイ！笑顔あふれる場所にぜひお出かけください。

◆内容
おでかけサロン
夕涼み会
焼き芋大会、落語会
クリスマス会等

【フォー・ユー・サロン】

場所：安食台 4 丁目集会所
日時：毎月第 3 又は第 4 日曜日
10 時～15 時
参加費：無料（野菜、軽食
コーヒー等各 100 円）
連絡先：080-1093-7164
フォー・ユー・サロン実行委員会 渡邊



●安食台 4 丁目の方を対象に憩いの場と時間を提供し、近所の親睦と交流を深めることを目的に開催しています。4 丁目以外の方の参加も大歓迎！

◆内容
朝市（朝採り野菜）
お楽しみ B 級グルメ
の軽食
喫茶（コーヒー、
ケーキ）

【ひだまりカフェ】

場所：安食台 4 丁目
集会所
日時：毎月第 2、
第 4 木曜日
10 時～15 時
参加費：無料
（コーヒー 100 円）
連絡先：
080-1093-7164
安食台 4 丁目自治会 渡邊

●安食台 4 丁目の方々がコーヒーを飲みながら気楽におしゃべりし、くつろげる場所です。是非お立ち寄りください。

