

ひとが元気 まちが元気 みんなでつくる水と緑のふるさと さかえ

広報 さかえ

平成 29 年 (2017)

10月3日 (火)

**子育て包括支援センターが
ふれあいプラザさかえ1階にオープン**



主な内容

- あなたの子育てを応援します! 2~3
- 産業まつり & 黒大豆オーナー引渡式 4
- 住民活動ふれあいまつり 2017 5
- コスプレ大会参加者募集 6
- 乳がん・子宮がんの個別検診他 7
- 弾道ミサイル落下時の行動について 8
- 【募集】2018 さかえリバーサイドマラソン他 15 ~ 16
- 【スポーツと健康】健康ポイントを集めよう 18
- 【子どもステーション】気になる言葉の発達 . . . 20



10月号
780号

毎月1日発行 編集発行/栄町企画政策課企画広報班
〒270-1592 千葉県印旛郡栄町安食台一丁目2番 電話 0476-95-1111 (代表)

あなたの子育てを応援します！

町では、妊娠から出産・子育ての期間を通じ、保護者が安心して子育てができるように、10月3日に、ふれあいプラザさかえ1階に子育て包括支援センターを設置します。ここでは、多様なニーズに合わせたサービスをご用意しています。

問合せ 子育て包括支援センター（ふれあいプラザさかえ内1階）
☎ 37-7185

～妊娠がわかったら～

妊娠
おめでとうございます！



医療機関を受診しましょう。



妊娠届出書



子育て包括支援センターに、妊娠届を提出してください。

子育て包括支援センター

10月3日(火)

ふれあいプラザさかえ1階にオープン

子育て包括支援センターには、保健師・子育て支援アドバイザー（相談員）・母子保健コーディネーターなどを配置し、きめ細かい対応ができるよう体制を整えています。

相談室や保護者の手続きなどの待ち時間に遊べるスペースを完備しています。

※子育て相談センターの相談員は、10月から子育て包括支援センター内で相談受付などを行います。



開設日 火～土曜日

※ただし、祝日の翌日・年末年始は除く

開設時間 9時～17時15分

電話番号 ☎ 37-7185

FAX 番号 ☎ 33-7765

「ミナ ナカイハハコ」
で覚えてね！

妊娠届出書の提出と 母子健康手帳の交付

妊娠がわかって医療機関を受診し、妊娠届を子育て包括支援センターに提出すると、母子健康手帳を交付します。

子育てプラン作成 (10月開始！)

母子健康手帳交付時に、妊婦さん全員に保健師などの専門職が30分程度の面接を行い、一人ひとりに合わせた子育て支援のサービス利用計画をご提案します。支援が必要な場合は、妊婦さん宅を訪問して相談や指導を行います。

妊婦支援助成金

妊娠中の方が自宅で民間のベビーシッター（上にお子さんがいる方）や、家事などのホームヘルパーを利用した場合に利用料の一部を助成します。
ベビーシッターは、上のお子さんが2歳になる誕生日までが対象です。
対象者 妊娠中の方
助成額 1時間当たり1,000円が限度額
※年間20時間まで

マタニティ・乳児タクシー 助成事業 (10月開始！)

母体への負担軽減や健やかな出産を支援するため、乗車時に利用できるタクシー券を交付します。

対象者 妊娠届提出後から生まれて1歳の誕生日までの子のみ

受付開始 10月3日(火)

利用対象 健康診査や予防接種・病気の通院など

助成内容 500円券10枚を一括交付

※利用できるタクシー会社など、詳しくはお問い合わせください。

プチさくらんぼ (マタニティクラス)

沐浴実習や妊婦体操を行います。

妊婦の経過が安定している16週～31週までの方が参加できます。

日時 ①10月11日(水)
②平成30年2月14日(水)

10時～11時30分頃まで

会場 子育て支援センター

さくらんぼ

※事前に子育て包括支援センターへ予約をお願いいたします。

～子どもが生まれたら～



子育て包括支援センター（ふれあいプラザさかえ）にて、お子さんの予防接種など、大切な説明や書類のお渡しがあります。



福祉・子ども課（役場 1 階）にて、児童手当および子ども医療費の認定手続きを行ってください。

ご出産
おめでとうございます！



住民課へ出生届を提出してください。

予防接種手帳の交付

免疫をつけ、お子さんを病気から守るため、予防接種法に基づいた定期予防接種を無料で実施します。町での予防接種手帳をよく確認し、定められた期間内に計画的に接種しましょう。定められた期間や間隔を過ぎると、全額自己負担となりますので、ご注意ください。

産後ケア事業

（10月開始！）

育児の支援が必要な方が、町内の助産院で授乳指導や育児相談が受けられます。

利用できる方

●母親に体調不良がある方または、育児に不安がある方で、産後に家族などからの支援が受けられない方

内容

●産婦に係る保健指導、乳房管理などの支援
●乳児に係る保健指導、沐浴などの支援
●育児に関する助言、相談支援

実施機関

子育て包括支援センター

※事前に相談ください。

子育て支援アプリ「すくすく栄」

予防接種や成長の記録ができます。また、町内のイベントや子育て支援などの情報が確認できます。ダウンロード方法
子育て情報・交流館「アップR（ル）」ホームページからダウンロード画面へアクセスできます。

新生児訪問

赤ちゃんの健やかな成長と子育てをサポートするため、出産後1か月頃に保健師または助産師による新生児訪問を実施しています。

対象
第1子目のお子さん

内容

赤ちゃんの身体計測や母乳の産後の体調・授乳や育児などのご相談をお受けします。

※第2子目以降でも、育児に不安があるなど、ご希望があれば訪問に伺い出してください。

はっぴールーム

お友だちづくりの場として、ママのリフレッシュに。健康・子育て相談もできます。

日時
10月11日（木）

会場
竜角寺台コミュニティホール

～子育て関係窓口のお知らせ～

子育て包括支援センター
（ふれあいプラザさかえ内 1 階）

☎ 37-7185

- 幼児健康診断○親子相談
- 地域子育て支援拠点
- ・子育て情報・交流館アップR（ル）
- ・子育て支援センターさくらんぼ
- ※ 21 ページをご覧ください。
- 育児応援塾

福祉・子ども課 児童福祉班（役場内 1 階）

☎ 33-7707

- 子ども医療費助成○児童手当○保育所・認定こども園
- 放課後児童クラブ○児童扶養手当（ひとり親）

健康介護課 健康増進班（役場内 1 階）

☎ 33-7708

- 子どもの食育（モグモグ教室・ママカフェなど）
- 子どもの歯・口腔のこと（ハミガキ教室など）
- 妊産婦の歯科健診のこと

見ごろ! 食べごろ! 龍のまち

産業まつり&黒大豆オーナー引渡式

町の農業・商業・工業・観光などを知ってもらうために「栄町産業まつり」を開催します。

日 時 10 月 14 日(土) ※雨天中止・小雨決行

8 時～ 14 時

会 場 安食台第一近隣公園

主な内容

- 黒大豆オーナー引渡式
 - 食味コンテスト入賞米プレゼント
 - ゆでたて枝豆の無料配布
 - 特産品が当たる抽選会
 - 採れたて野菜や加工品の販売
 - バイクのシミュレーター体験や農機具展示など行ないます。
- ご家族そろってお越しください。

ブースで買い物して抽選会に参加すると、ステキな商品が当たるかも



イベントプログラム

問合せ 産業課 ☎ 33-7713

時 間	内 容
8 時～	黒大豆オーナーの受付
8 時 30 分～ 14 時	模擬店販売 ・どらまめ（栄町産黒大豆）商品の販売 ・新鮮野菜の販売 PR 体験 ・矢口工業団地の企業、商品紹介 ・農機具の展示 ・出張! コスプレの館 ・房総のむら 古代衣装体験 無料配布 ・黒大豆枝豆 ・栄町産食味コンテスト入賞米 ・印旛地域の落花生 など
9 時～	黒大豆セレモニー ・黒大豆オーナーを対象にプレゼント抽選会
9 時 30 分	下総米太鼓による歓迎太鼓・黒大豆園場案内
10 時～	産業まつりオープニングセレモニー ・栄町産米食味コンテスト表彰 ・ドラムウィンドアンサンブル演奏
12 時 30 分～	プレゼント抽選会

※内容、時間などは変更する場合があります。



10月21日(土)～29日(日)
「どらまめの枝豆
PR キャンペーン」実施

栄町産業まつりの「黒大豆オーナー引渡式」にて解禁になる栄町産黒大豆「どらまめ」の枝豆を町内の16店舗で食べられるキャンペーンを今年も実施します。ぜひ、この機会に、栄町自慢の美味しい枝豆を賞味下さい。

店舗一覧

- 割烹 金田屋
- そば和食 八郎治
- 印旛そば 石亭
- 生そば 菊水
- 柳鮓
- 中華四川料理 華園
- 中華 香林
- 居酒屋 出舟
- 居酒屋 はぎちゃん
- スナック マイシェリー
- そば処 くろむぎ
- お好み焼き しょうや
- 居酒屋 ともだちん家
- 居酒屋 泉
- 居酒屋 なゆた
- 手打ちラーメン さと
- 居酒屋 和喜

問合せ 栄町商工会（役場
4 階）☎ 95-0245
※平日 8 時 30 分～17 時 15 分
まで

住 民 活 動 ふれあいまつり 2017

～今、わたしにできること～

このまつりは、町内 66 の住民活動団体が一堂に会し、楽しみながらより多くの住民の方がたに活動を知っていただくとう始まり、今年で 14 回目を迎えます。

展示や体験コーナー・模擬店など工夫を凝らしたイベントを開催します。

また、アンケートにお答えいただくと、先着順でさまざまな景品をプレゼントいたします。ぜひ、ご来場ください。

日 時 10 月 15 日(日) 10 時～15 時

会 場 ふれあいプラザさかえ・駐車場

安食台第一近隣公園

主 催 住民活動ふれあいまつり実行委員会

問合せ 住民活動支援センター ☎ 80-1733



▲ 昨年の会場の様子

■ プログラム

会 場		内 容	
1 階	展示ロビー	展示体験	団体の活動紹介パネル展示、作品展示、古文書展示、小物作り体験 ごみ分別・啓発、交通安全標語（中学生）、三角巾救護、手作り小物販売 フェアトレード品販売、猫グッズ販売、リサイクル自転車販売、フードバンク 健康アンケート、堆肥無料配布、減塩みそ汁試飲、頭の元気度チェック体験 切り絵ランプ販売
	ホワイエ（文化ホール）	発表	① 10:00～10:25 吹奏楽演奏 ⑥ 12:05～12:30 ウクレレ演奏 ② 10:25～10:50 コーラス ⑦ 12:30～12:55 健康体操 ③ 10:50～11:15 オカリナ演奏 ⑧ 12:55～13:20 どらむ君健康づくり体操 ④ 11:15～11:40 フォークダンス ⑨ 13:20～13:45 民謡と三味線 ⑤ 11:40～12:05 フラ ⑩ 13:45～14:10 マジック
	会議室②	体験	○毛糸で帽子作り体験 ○着物リメイク試着
	会議室③		○書道体験 ○押し花体験 ○手まり体験 ○パソコン相談
	資料閲覧室		○色鉛筆画の絵はがきを作ろう！ ○パソコンにチャレンジ（何でも相談） ○書の体験
	住民活動支援センター		○アンケート記入・景品交換 ○休憩所
	2 階 会議室①	体験	○スポーツ吹き矢体験
3 階	音楽室①		○みんなで歌おう！ 童話・唱歌（11:00～11:30）
	音楽室②		○ウクレレ体験（14:00～）
駐車場	模擬店		うどん、赤飯、おでん、ほうとう、寿司、山菜おこわ、杵つきもち、お茶 コロッケ、フランクフルト、豚汁、焼きそば、和菓子、いそべ焼き、ジュース 新鮮野菜、手作り陶器、花、手芸品、リサイクル品販売、のら市 ハイゼックス非常食の実演販売 など
	体験		○移動交番（子ども紙芝居） ○変わり自転車試乗体験 ○生ごみ肥料作り体験 ○吹奏楽演奏 【もったいない陶器市】毎年大人気！まだまだ使える陶器がたくさん並ぶよ 【文庫本市】家に寝ているだけの古本がよみがえる。どんな作品に出会えるかな
安食台 第一近隣公園	遊び		【子ども遊び】 ○ダンボールお家遊び、輪投げ、ペットボトルボーリング など （親子で楽しく遊びましょう！）

※内容、時間などは変更する場合があります。

第3回 千葉・時代コスプレ大会 in さかえ

房総のむら・ドラムの里を中心に、江戸時代から明治時代までの和装コスプレを楽しんでください。
今年も、まつりのメインイベントとして「コスプレ大会」を開催します。

【大会概要】

日時 11月3日(金)祝 雨天中止
13時～14時30分

※大会は13時からですが、着替えなどの準備のため参加者の方は10時頃より集合していただきます。

会場 房総のむら
ドラムの里と周辺

主催 栄町コスプレ振興協議会
協力 県立房総のむら
栄町教育委員会



▲ 昨年度優勝した栄みやび会のPRの様子

【参加者募集】

参加条件

(団体での募集になります)

○栄町にゆかりのある企業、学校などの団体で構成するグループ単位で15チーム程度を募集します。

○チームは5～10名程度で、各チームごとにコンセプトを設定した和装コスプレに限りします。

○衣装をご自分で準備できるチームを優先します。

※ドラムの里「コスプレの館」の貸衣装をレンタルして参加することもできます。(貸衣装代無料・先着順)

募集数 15チーム程度

参加費 無料(参加賞あり)

申込み 10月2日(月)から20日(金)まで、「参加申込書」に必要事項

を記入の上、持参または郵送(当日消印有効)でお申し込みください。

い。(FAX・メール可)

※詳しいスケジュールなどは、町ホームページの募集要領をご覧ください。

【審査と表彰】

優勝

賞金 3万円 + 栄町産新米 30キロ

準優勝

賞金 2万円 + 栄町産新米 10キロ

第三位

賞金 1万円 + 栄町産新米 10キロ

特別賞

賞金 1万円 + 栄町産新米 10キロ

審査員が和装コスプレのピーアール度に加え「楽しい・面白い」と感じたチームを表彰します。

その他

○コスプレの館については、事前申込み限り子ども忍者20名分のみ無料で貸し出します。

○当日は、和装コスプレ関連団体が特別参加します。

問合せ 千葉・時代コスプレ大会

in さかえ担当窓口

(産業課内) 33・7713

FAX 33・7720・sangyou@

town.sakae.chiba.jp)

楽しい大会づくりに

ご協力ください

大会当日、参加者の着付けを手伝える方を募集しています。

ご協力いただける方は、産業課までご連絡ください。



おがわ内科 電話 80-2777

JR安食駅改札口直進2分
各種予防接種・健康診断・健康相談

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:30	○	○	休	○	○	○	休
PM3:00~6:00	○	往診	休	○	○	△	休

△ただし、土曜日は PM2:00~5:00

〒270-1516 印旛郡栄町安食1-18-23 駐車場12台有

10月14日(土)は1日休診といたします。

無臭でサラサラ

自然にやさしい【天然発酵の堆肥】

長い年月をかけて発酵させた自然にやさしい、超完熟堆肥です。食品くずやチップなどリサイクルで

安全、安心の野菜や
花木を育てましょう。

【一袋】…200円



NPO法人
エコ野菜クラブ
販売所／栄町安食2481-27
0476-95-6268



乳がん・子宮がんの個別検診

40～50歳代の乳がん発生率はこの20年間で2倍に増加しています。

また、子宮がんについても近年、若い方の発病や死亡が増えています。

早期発見、早期治療につなげるため、ぜひ毎年検診を受けましょう。

資格要件および対象者

- ①町が、今年度実施した集団検診の未受診者
- ②女性特有のがん検診（無料クーポン券）対象者以外の方

乳がん検診（エコー）

対象者 30～49歳（昭和43年4月1日～昭和63年3月31日生まれ）

乳がん検診（マンモ）

対象者 50歳以上（昭和43年3月31日より前に生まれた方）

子宮がん検診

対象者 20歳以上（平成10年3月31日より前に生まれた方）

検診期間 10月1日（日）～3月31日（土）

医療機関

【乳がん・子宮がん検診】

○聖隷佐倉市民病院健診センター

○印西総合病院

○龍ヶ崎済生会総合健診センター

【子宮がん検診のみ】

- 岩沢クリニック
- 松岸レディスクリニック
- いしいクリニック
- みらいウイメンズクリニック

【乳がん検診のみ】

○印西診療所

自己負担金

各1,550円

受診方法

健康介護課（⑤番窓口）で「対象者案内書」の発行を受けて医療機関に予約をしてください。

※検診日が限定される医療機関もあるため、早めに予約をお願いします。

問合せ 健康介護課

疾病予防班⑤番窓口

☎33-7708



乳がん・子宮がん 無料検診

乳がん・子宮がん検診の受診促進とがんの早期発見、健康意識の普及・啓発を図ることを目的として、無料の検診を実施します。

対象の方には、「乳がん検診」・「子宮頸がん検診」

の「無料クーポン券」・受診票、「検診手帳」とそのご案内を10月初旬に発送します。この機会にぜひ、受診することをお勧めします。

資格および対象者

4月20日現在で、住民登録している方のうち左表に該当する方

検診期間 個別検診と同じ

医療機関 個別検診と同じ

問合せ 健康介護課

疾病予防班⑤番窓口

☎33-7708

無料クーポン券対象者

乳がん検診※マンモグラフィ検査	対象生年月日
昭和51年4月2日～	昭和52年4月1日
子宮頸がん検診※細胞診検査	対象生年月日
平成8年4月2日～	平成9年4月1日

地区別防災訓練を実施します

次の日程により地区別防災訓練を実施します。

今回も、昨年に引き続きNPO法人日本防災士協会にご協力いただき、災害が発生したときに活用できるさまざまな訓練を行います。みなさんのご都合の良い会場へご参加ください。

竜角寺台小学校区

日時 10月22日（日）

9時～12時

会場 竜角寺台小学校（体育館・校庭）

安食台小学校区

日時 10月29日（日）

9時～12時

会場 安食台小学校（体育館・校庭）

内容

○身近な物品で行う応急手当法

○災害時に必要なロープワーク

○身近な資機材で行う救出・救助法

○初期消火訓練

○ミサイル落下時の行動

問合せ 消防防災課防災班

☎95-8983

TOTO水彩工房 成田日赤前店

成田市飯田町177-25 ☎0120-37-9519

リフォーム補助金始まりました！

ご相談だけでもお気軽に♪

※申請手続きを当社で代行いたします。

※住宅のご相談やご不満、お気軽にお問い合わせ下さい。



有限会社 桜井管商店
成田市北434
TEL:0476-95-1919
http://951919.jp



水まわりでこまったらまずお電話を！



- ★水まわりのトラブル
排水つまり、トイレつまり、水漏れ
- ★リフォーム
システムキッチン、ユニットバス、床暖房
- ★器具の取替・修理
蛇口、流し台、洗面台、便器、給湯器

水をベースに住まいの快適を考える 水まわりのリフォーム店

リフォームスタジオ オオイシ

印旛郡栄町請方1019.3

携帯090-3406-2805 ☎0476-95-1840

弾道ミサイル落下時の行動について

弾道ミサイルが日本に飛来する可能性がある場合には Jアラート（全国瞬時警報システム）を活用して、防災行政無線からサイレン音とともにメッセージが放送されるほか、携帯電話に緊急速報メールなどが配信されます。

防災無線が流れた場合や緊急速報メールなどを受信した場合は、ただちに以下の行動をとってください。

【屋外にいる場合】

○近くの建物の中や地下街などに避難する。
○近くに適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ頭部を守る。

【屋内にいる場合】

○できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する。

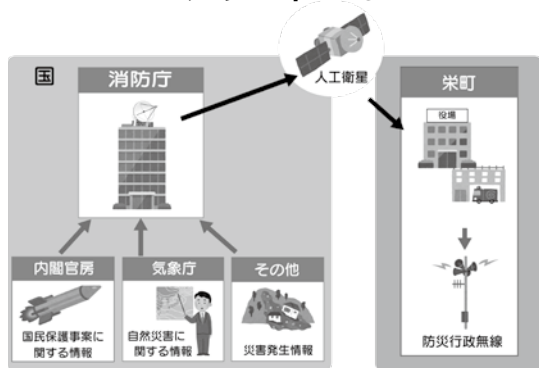
なお、国民保護ポータルサイト（左QRコード）および町ホームページに関連記事が掲載してありますのでご確認ください。

問合せ 消防防災課防災班 ☎95・8983



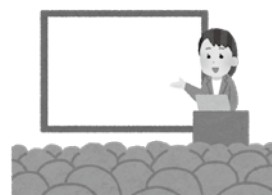
◀ 国民保護ポータルサイトのQRコード

Jアラートとは



緊急時、国が市町村の防災行政無線を利用して、住民に直接知らせるシステムです。

年末調整説明会



「平成29年分の年末調整のし仕方並びに法定調書および給与支払報告書の提出について」の説明会を開催します。

日時 11月10日(金)

開場 9時30分

開始 10時

会場 成田市中央公民館

1階講堂

対象者 源泉徴収義務者

申込み 不要

※直接会場へお越しください

問合せ い

成田税務署

☎28・5151

※音声案内で②番を選択

☎33・7703

税務課住民税班

消費税軽減税率制度説明会

消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日から消費税率10%への引上げと同時に実施されます。

事業者の方を対象とした「消費税軽減税率制度」の説明会を開催します。

多くの事業者の方に関係のある制度です。ぜひお越しください。

日時 11月8日(水)

午前の部

開場

開始 9時30分

午後の部

開場

開始 10時30分

午後13時

開始 13時30分

会場 成田市中央公民館

1階講堂

申込み 不要

※直接会場へお越しください

問合せ い

成田税務署

☎28・5151

※音声案内で②番を選択

☎33・7703

税務課住民税班

介護のほがらか

介護保険に関する
ご相談は
お気軽にお電話ください

居宅介護支援事業所
印旛居宅介護支援事業所 ほがらか
(千葉県指定 1274400173)

〒270-1506 印旛郡栄町龍角寺33番地
TEL: 0476-29-5427 FAX: 0476-29-5428



お庭でお困りなことはありませんか？

造園・外構・剪定・抜根・伐採
ご相談だけでも、1本からでもお伺いします！

会社名



木村ガーデン

住 所 栄町安食2172-15

TEL 0476-33-4622 FAX 0476-33-3486

代 表 木村晶夫

木村ガーデン

で検索！

町は転入者を増やすことに 力を入れています



全国的に人口減少が危惧されている中、栄町でもここ数年 200 人から 300 人程度人口が減ってしまっています。

そこで町では、転入者を増やすためにUターン者の親の方、住居を紹介した方に支援制度を作っています。町外にお住まいのご家族やご親戚、お知り合いの方がたへ、ぜひご紹介下さい。

支給要件がありますのでお問い合わせください。

問合せ 企画政策課不動産定住班 ☎ 33-7773

Uターン同居・近居支援金

1 年以上、町外に転出していたお子さんが、長期にわたり親と同居または町内に住むことになった場合、親に支援金を交付します。

①単身の場合…80,000 円交付

※高校生以下の者は除く

②配偶者と一緒の場合…160,000 円交付

さらに中学生以下の子どもと一緒に場合…

加算金 80,000 円交付

最大 240,000 円の支援金を交付

転入者勧奨謝礼金

18 歳以下の子どもを持つ子育て世帯の転入者に戸建住宅やアパートなどを紹介した方に謝礼金を支給します。

①持ち家を紹介した場合…100,000 円交付

②アパートなどの賃貸住宅を紹介した場合…

50,000 円交付



夕方・夜間帯の品川発成田行きの時刻表

品川発	東京発	上野発	我孫子発	小林着	安食着
17:36	17:46	17:53 (17:54)	18:41	19:08	19:13
18:33	18:44 (18:42)	18:50 (18:49)	19:32	19:58	20:04
19:32 (19:33)	19:42	19:49 (19:48)	20:36	21:04	21:09
20:32	20:41	20:48	21:36	21:59	22:05
21:32	21:41 (21:42)	21:48	22:40	23:03	23:11
22:24	22:33	22:39 (22:40)	23:23	23:46	23:52

朝の成田発品川行きの時刻表
(安食駅と小林駅の発車時刻は変更なし)

安食発	小林発	我孫子発	上野発	東京発	品川着
6:43	6:48	7:19	7:56 (7:55)	8:02	8:11 (8:10)
7:14	7:19	7:52 (7:55)	8:27 (8:33)	8:34 (8:41)	8:43 (8:49)

※ () 内は土日祝日の時刻です。



JR成田線がより便利に！
品川・成田行き直通電車が倍増します！

問合せ

☎ 企画政策課企画広報班
33-7773

9月1日号でもお知らせしましたが、10月14日のダイヤ改正で夕方・夜間帯における品川駅発成田行きの直通電車が、これまでの3本から6本に倍増されます。

トリミングサロン ☆B-DOG☆ わんちゃんのお美容室

もし今のわんちゃんの状態がご自身でしたら平気ですか？

- ・わんちゃんも人間と一緒に、健康のために毎月の定期的なシャンプーやカットなどのお手入れは必要です。
- ・わんちゃんの爪、耳、肛門腺、抜け毛、毛玉の放置はしてませんか？
- ・当店は、わんちゃんの気持ちになったトリミングを心掛けております。各種、犬種の料金お気軽にお問い合わせ下さい。

☆トリミング料金 初回20%OFF☆

(栄町にお住まいの方に限り、わんちゃんのお送迎を無料で行ってまいります。)

栄町安食台2-26-26(栄町役場前)
OPEN AM9時～PM7時 定休日:水曜日
TEL 0476-33-3761 印健福119-19



KAORI♡heart

エクササイズ&ストレッチスタジオ

尿漏れ 女性特有の悩み 肩こり腰痛 姿勢改善
簡単なエクササイズやストレッチで改善できます

体験レッスン ¥3,240

(当日ご入会頂くと体験レッスン¥1,620 円に)

★業務拡張につきインストラクター募集中!!★

(ジャンル問わず！詳細はお問い合わせください)

☎0476-77-8371

●メールは 24 時間受付中♪

s.kaori.4.25@gmail.com

レッスン中など電話に出られないときがあります

(受付時間) 火～土曜日 10 時～18 時

●栄町龍角寺 33 旧酒直小学校 3-3 教室



創業支援セミナー・創業塾の開催

これからご商売をはじめようと検討している方、既にご商売を始めて間もない方、第二創業をお考えの方を対象に、創業講習会を開催します。

2コース共に充実した内容で受講料も低く抑えてありますので、ぜひ、ご参加下さい。

● いんざい創業塾

日時 11月11日(土)、18日(土)、
12月2日(土)、9日(土)
10時～17時
(全4回)

※要受講予約
会場 印西市立中央駅前地域交流館

受講料 3,000円
(全4回の受講料)
申込み 先着20名



● とみさと創業支援セミナー

日時 10月22日(日)、29日(日)、
11月5日(日)、12日(日)
10時～16時
(全4回)

※11月5日のみ17時45分まで
※12月17日はフォローアップセミナーと交流会があります。

※要受講予約
会場 富里市商工会館
受講料 3,000円
(全4回の受講料)

※12月17日のフォローアップセミナー時の交流会参加者には別途負担があります。

申込み 先着20名

栄町商工会では、創業講習会以外にも、ご商売を始められる方がたの創業相談窓口となっており、お気軽にご相談下さい。

問合せ 栄町商工会

(役場4階)
☎95・0245

違反建築防止週間

10月15日(日)から10月21日(土)までは、違反建築防止週間です。

建築基準法では、建築物の安全を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建築物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建築物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建築物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

この機会に、建築物が法令に適合しているか建築士に相談するなどの点検をお願いします。

問合せ まちづくり課
☎33・7719



地元職人の集まりです 栄町建設協同組合

栄町住宅リフォーム補助金制度
栄町木造住宅耐震診断・改修補助金制度
のご相談も承り致します



地元の職人がお伺いいたします。
このような仕事を致します。

- ❖ 駐車スペースの増設
 - ❖ 水廻りスペースのリフォーム
 - ❖ 室内内装の張替
 - ❖ 雨といの掛け替え
 - ❖ 外装の塗装
 - ❖ 新築工事
 - ❖ ふすまの張替
 - ❖ シロアリ駆除の相談 など
- 住まいのご相談に応じます。

※ 季節の注意

この時期、7月～10月にかけて夏のきびしい暑さに屋根、外壁等が痛んでいます。又、台風等のキズアトなど、どんな事でも早めに御相談ください。地元の身近な職人がすぐにおうかがいします。シロアリ駆除の調査、見積等無料で行っています。悪質なリフォーム詐欺にご用心！

連絡先 栄町商工会内

TEL…85-1755

FAX…95-7733

10月1日は「浄化槽の日」

「浄化槽」は、適正な維持管理がなされないと、本来の機能を十分に発揮することができません。

大切な生活環境を守るため、「浄化槽」の保守点検・清掃・法定検査をきちんと行って、正しく使用しましょう。

●保守点検を定期的に行いましょう。

保守点検は、汚水が適正に処理されるよう、装置の点検や調整、汚泥の状況確認、消毒剤の補充などを行います。県の登録を受けた業者に委託してください。

県の登録業者

千葉県水質保全課
043・223・3813

印旛地域振興事務所
043・483・1447

●清掃を毎年1回以上行いましょう。

清掃は、浄化槽内に溜まった汚泥の引き抜きなどを行います。町の許可を受けた業者に委託してください。

町の許可業者

(有)栄町衛生社

095・150・095

飯田清掃社

095・683・095

ウツドテック(株)

097・255・197

●法定検査を毎年1回、県の指定検査機関で受けましょう。

法定検査は、保守点検や清掃が適正に行われ、浄化槽の機能が正常に発揮しているか検査するものです。

千葉県指定検査機関

(公財)千葉県浄化槽検査センター

043・246・6283

※浄化槽の使用者は、保守点検・清掃・法定検査を定期的に行うことが浄化槽法で義務づけられています。

問合せ

環境課
033・771・033



千葉県の最低賃金が改定されました

10月1日から
時間額
868円

(従来の842円から26円引上げ)

千葉県内の事業場で働くすべての労働者(パート、アルバイトなどを含む)および、その使用者に適用される地域別最低賃金「千葉県最低賃金」が改正されました。

問合せ 千葉労働局

労働基準部賃金室
043・221・2328

24時間テレフォンサービス
043・221・4700

千葉労働局ホームページ(検索サイトにて、「千葉労働局」で検索)

安食りんどうホール

「あんしんの会」会員募集中

※会員様は初回入会金¥5,000のみ
(プラン内容、式場使用料等様々なサービスが受けられます)

【霊安室完備】

※ご自宅にご安置できない等、当ホールでお預かりする事が出来ます
ホール葬のみならず 公営斎場葬・寺院葬・自宅葬 承ります

住所 印旛郡栄町安食3784-1(栄中学校下)

電話 0476-95-4444

24時間受付中

住宅・店舗 新築

耐震改修

水回り改修

明治25年・地元栄町で創業、四代125年

高野内建設(株)

栄町安食2481-15 ☎95-0217

<http://www.takanouchi-kensetu.jp>

Panasonic
リフォームClub

Panasonic リフォームClub

印西市小林 2523-1 ☎97-0800

h.t@takanouchi-kensetu.jp

安心のJA葬祭



虹のホール印西

印西市
大森3546-9

JA虹の友
会員募集中

割引特典

- 虹のホール印西 使用料無料
- 供花・供物の割引
- 仏壇・仏具の割引
- 新盆棚の割引
- その他

組合員・準組合員
の皆さまへ

もしもの時や、事前相談等
いつでもご連絡ください



JA西印旛

☎0476-48-2208

JA葬儀式場の
虹のホール印西をはじめ
公営斎場や
自宅・寺院でのご葬儀も
真心こめて
お手伝いいたします

年中無休
24時間
受付対応



高齢者インフルエンザ 予防接種のお知らせ

対象者

- ①接種日に65歳以上の方
②60～64歳の方で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害をお持ちの方（身体障害者手帳1級）
※②の方は、身体障害者手帳をお持ちの上、健康介護課⑤番窓口までお越し下さい。

期間

10月1日～12月31日

回数 費用

1回
1,030円

（生活保護世帯は無料）

町内定期予防接種協力医療機関（予約制）

- おがわ内科
- 桑原医院

〇後藤医院

〇中山胃腸科外科医院

〇北総栄病院

※接種の際には、健康保険証などの住所・生年月日が確認できるものをお持ちください。

※町外医療機関での接種をご希望される場合は、健康介護課⑤番窓口で予約票をお受けとりください。

※体調不良などで、接種が見合わせとなった場合は、診察にかかった費用は自己負担となります。

問合せ

健康介護課疾病予防班

⑤番窓口
☎33・7708

臨時福祉給付金の申請は終了しました

臨時福祉給付金の申請は7月25日をもって終了しましたが、入院中などやむを得ない事情がある場合には、10月中にご相談ください。

問合せ 福祉・子ども課

☎33・7707

児童手当の支給日は10月10日です

平成29年6月～9月までの4か月分が、支給されます。

支給金額

- 3歳未満 15,000円/月
3歳以上小学校修了前 10,000円/月
※ただし第3子以降は15,000円/月
中学生 10,000円/月

※児童を養育している方の所得が所得制限以上の場合は、特例給付として一律5,000円/月が支給されます。

※6月に依頼した現況届をまだ提出されていない方は、至急提出してください。

※子どもが生まれた方や、町外から転入された方は、忘れずに認定請求してください。

※公務員の方の支給日については、勤務先にお尋ねください。

問合せ

福祉・子ども課
児童福祉班

☎33・7707

栄町の旬の味を JA直売所で！

JA西印旛農産物直売所「とれたて産直館栄店」は、栄町を中心とした地元の安心安全な農産物を販売しています。

栄町の特産品である「どらまめ」などの新鮮野菜はお客様から好評を得ています。ぜひ地元の味をお楽しみください。

問合せ

産業課農政推進班
☎33・7713

10月のオススメ

- 新米
- どらまめ
- 梨
- 旬の農産物

10月のイベント情報

10月21日(土)周年祭
※先着100名様に
雑煮無料配布

毎月開催 イベント情報

第3日曜日 蒸し饅頭・唐揚げ販売
第4土曜日、日曜日 お客様感謝デー
唐揚げ販売

龍夢くんグッズ 販売中

栄町の人気キャラクター 龍夢（ドラム）くんネックストラップを販売しています。

この機会にお買い求めください。

販売場所

〇ドラムの里〇龍の市庭

〇栄町商工会

（栄町役場庁舎内4階）

価格 300円（税込）

※色は赤・青・黄色があります。

問合せ

栄町商工会

☎95・0245



10月は3R推進月間

3Rとは、ごみを減らす（Reduce・リデュース）、くり返し使う（Reuse・リユース）、資源として再利用する（Recycle・リサイクル）の3つの頭文字をとったもので、ごみを出さないように工夫するためのキーワードです。

効果的にごみを減らすために、ご家庭でも3Rを実践しましょう。

リデュース
Reduce

● **ごみの量を減らすこと**
 ○ 詰め替えできる製品を選んでもう
 ○ マイバッグで買い物をする など

リユース
Reuse

● **ものを繰り返し使うこと**
 ○ 壊れたものを簡単に捨てずに修理して使う
 ○ いらなくなったものは捨てずに必要な人にゆずる など

リサイクル
Recycle

● **使い終わったものを資源として再利用すること**
 ○ リサイクルできるよう分別して出す
 ○ 古新聞や古紙を資源回収に出す など

問合せ 環境課保全・資源班 33-7710

ごみ出しのルールとマナー

一人ひとりの心がけで
集積所はきれいに保たれます

○ **ごみ出し時間を守りましょう**

ごみは、収集日当日の8時30分までに必ず出してください。

ごみを前日の夜から出すと、カラスや猫に荒らされ、集積所周辺の方の迷惑になります。

※資源物袋は、種類ごとに回収時間が異なりますのでご注意ください。

○ **きちんと分別しましょう**
 「栄町ごみの分別ルールブック」を参考に、ごみの分別にご協力をお願いします。
 お手元がない方は、環境課の窓口で配布しています。



○ **決められた集積所に出しましょう**

ごみ集積所の管理は地域のみなさんで行っているため、必ずお住まいの地域で決められた集積所に出しましょう。
 ごみを出したそれぞれの方が、自分の出したごみがきちんと収集されたかどうか気をつけることが大切です。ご協力をお願いします。

問合せ

環境課
保全・資源班
33-7710

軽油引取税について

1. 軽油は県内で買います！

軽油引取税は、軽油を購入した販売店の所在する県の収入になり、教育・福祉・道路整備などに使われます。

2. NO！不正軽油宣言

不正軽油の製造・販売・使用は、軽油引取税の脱税だけでなく、県民の健康や地域の環境に悪影響を与える悪質な犯罪行為です。

不正軽油の流通を
防止するために・・・

「買わない」
「売らない」
「使わない」

不正軽油の販売や使用の防止にご協力をお願いします。

問合せ 千葉県佐倉県税事務所 軽油引取税課

043-483-1116

年金を受給している65歳以上の方の住民税 （町民税・県民税）特別徴収制度について

平成29年4月1日現在、65歳以上の方で年金の所得に對して住民税が課税される場合、年金から特別徴収制度（年金支給額から住民税を天引きして納付する制度）により住民税を納付していただきます。

この制度は徴収方法を変更するものであり、住民税の計算方法が変更になったものではありませんが、個人の選択による徴収方法の変更はできません。

【特別徴収の対象者】

●4月1日現在、公的年金を受給しており、公的年金所得に對して住民税が課税される65歳以上の方
●介護保険料が年金から特別徴収（天引き）されている方

【特別徴収される税額】

公的年金所得にかかる所得割額と均等割額

【特別徴収の方法】

特別徴収開始1年目の方、再開の方

前半：年金にかかる年税額の半分の金額を2回に分け6月、8月に普通徴収（納付書により納める方法）により納付します。

後半：残った年税額を3回に分け、10月、12月、2月に支給される公的年金から特別徴収となります。

特別徴収2年目以降の方
前半：前年度の年金にかかる税額の半分の額を、4月、6月、8月に支給される公的年金仮徴収から特別徴収となります。

後半：平成29年度分年税額から仮特別徴収額を差し引いた残りの税額を3回に分け、10月、12月、2月に支給される公的年金から特別徴収となります。

特別徴収の停止要件

○公的年金の支給停止
○対象者が転出（※）、死亡した場合
○介護保険の特別徴収被保険者でなくなった場合

○税額が変更となった場合（※）
○年金からの特別徴収が停止され、未納額が生じた場合は普通徴収に切り替わり、町から納付書を送付します。

※転出・税額変更となる場合は、一定の要件のもと特別徴収が継続されます。

問合せ 税務課住民税班
33-7703

子育てワンストップサービス開始

○子育てワンストップサービスとは
「児童手当」「保育」「母子保健」「ひとり親支援」の子育て関連申請について、マイナンバーカードを利用してサイト（マイナポータル）を通じて利用できるサービスです。

自宅のパソコンなどから自分に合ったサービスを探索し、オンライン上で申請書を作成したり、申請内容を送信したりすることができるとのことです。

問合せ 福祉・子ども課
33-7707

○利用に必要なもの
・マイナンバーカード
・ICカードリーダーライタ
・インターネットに接続されたパソコン

※詳しくは、マイナポータル子育てワンストップサービスホームページをご覧ください。（検索サイトにて、「マイナポータル子育てワンストップサービス」で検索）

問合せ 福祉・子ども課
33-7707

地区計画の原案の縦覧

十王地区の地区計画の決定についてご意見のある場合は、まちづくり課にご提出ください。

なお、ご意見を提出できるのは利害関係のある方です。

原案の縦覧

期間

10月2日（月）～16日（月）まで
※土・日曜日、祝日を除く

時間

8時30分～17時15分
会場 まちづくり課（役場4階）

内容 十王地区地区計画の決定

提出期間

10月2日（月）～23日（月）
問合せ まちづくり課
33-7719

ミセスブランド買取強化中！

ボンベルタ成田でおなじみの、タルボット・ローラアシュレイ
伊太利屋・センソユニコ・ソニアキエル・スキャパ・ピノーレ
やミセス御用達のキタムラ・フェイラー・印傳屋など大募集中です。

大好評！ご不要な衣類・バック・靴は100%引取りOK！お持帰りゼロ実施中！

※買取の際、運転免許証や健康保険証などの身分証明書が必要です。
※町内で違法な訪問買取りの被害が多発しています。ご注意ください。

ハードオフ・オフハウス TEL0476(80)1237 10時～20時

オフハウス スタッフ募集

時給（研修期間有）

900円～1,250円

時間

14:30～20:15

土日は9:45～も有り

インターネット検索出来れば

年齢・経験不問

地元の方が多く働いてます。

ご応募お待ちしております。



2018さかえりバーサイドマラソン

2月4日(日)開催 参加者募集中!

●コース(ハーフの部)

ふれあいプラザさかえ
房総のむら

利根川・矢口工業団地

ふれあいプラザさかえ
【制限時間3時間30分】

ゲストランナー



かしわばら りゅうじ
柏原 竜二さん
(富士通株式会社)

●申込み方法

①申込書の場合

所定の申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて最寄りの郵便局へお申し込みください。申込書は役場・ふれあいプラザさかえ窓口にごさいます。

また、申込書の郵送を希望される方は、大会事務局へご連絡ください。

②インターネットの場合

エントリーセンター
http://www.tecnoplan.co.jp/
スポーツエントリー
https://www.sportsentry.ne.jp

RUNTES
スポーツナビDO
https://runnet.jp/

③コンビニエンスストアの場合

ファミリーマートに設置している「ファミポート」でスポーツエントリーの画面から申込みできます。

④電話の場合

スポーツエントリーへ
0570・550・846

※平日10時～17時の間でのみの受付。

※町内とは、町内在住・在勤者です。

種目	距離	出場資格	スタート	参加費
一般男子・女子A	ハーフ	高校生～29歳以下	10:30	町内 3,500円 町外 4,000円
一般男子・女子B		30歳～39歳以下		
一般男子・女子C		40歳～49歳以下		
一般男子・女子D		50歳～59歳以下		
一般男子・女子E		60歳以上		
一般男子・女子A	10km 実測 10.8km	高校生～29歳以下	10:25	町内 2,500円 町外 3,000円
一般男子・女子B		30歳～39歳以下		
一般男子・女子C		40歳～49歳以下		
一般男子・女子D		50歳～59歳以下		
一般男子・女子E		60歳以上		
一般男子・女子	5km 実測 5.2km	高校生以上	10:10	町内 500円 町外 1,000円
中学生男子・女子	2km	中学1～3年生	9:50	2,000円
小学生男子・女子		小学4～6年生		
親子の部		小学3年生以下の親子		
ウォーキング (当日参加可)	6km	小学生以上 小学生以下は保護者同伴	9:30	500円

●参加条件

①健康なランナーなら誰でも参加できます。

②参加申込書の誓約書に必ず捺印をして提出してください。

③18歳未満の方は、保護者の承諾(捺印)が必要です。

●申込み期限

12月20日(水)まで

問合せ さかえりバーサイドマラソン実行委員会

(生涯学習課)

95・1112

マレーシアからのホームステイ

受け入れ家庭を募集

町では、平成26年度より海外からの生徒のホームステイ受け入れを行い、日本の文化や家庭を体験していただくため、町内のご家庭のご協力によりホームステイ事業を実施しています。

受入人数

1家庭2～3名

(謝礼有)

募集家庭数

10軒

申込み

※土・日・祝日を除く、平日の8時30分～17時15分まで

①代表者氏名・住所・連絡先

②家族構成(ペット含む)

③受入可能人数

を電話にてお申し込みください。

問合せ

教育総務課

33・7716

無料就労相談(要予約)

人とのコミュニケーションが苦手で、自分に合った仕事が見つからない方は、ぜひご相談を!

対象 15歳以上40歳未満の方で就労に悩みを抱えている若者またはその家族

相談員 キャリアカウンセラー

問合せ ちば北総地域若者サポートステーション

会場 13時～17時(木)

かえ2階会議室(1)

日 時 10月19日(木)

会 場 13時～17時(木)

24・7880

募集

おやこ食育教室「どらまめ収穫体験」

収穫したどらまめを秋空のもと、みんなで食べましょう！おいしい栄町産の新米のおにぎりや豚汁も用意します。

日時 10月21日(土)
10時～13時

集合場所 ふれあいプラザ
さかえ

(どらまめ畑まで約15分を徒歩で移動します)

内容 どらまめ収穫体験
昼食会

対象 3歳～小学生とその保護者

定員 40名(先着順)

参加費 1人300円

持ち物 水分補給用飲み物、
長靴、軍手、おわん、はし、
収穫した豆を入れる袋

申込み 10月13日(金)まで

問合せ 健康介護課健康推進班
☎33・7708

※雨天の場合は中止



大人のための食育講座

郷土料理スペシャリストが教える千葉県郷土料理

日時 11月1日(水)
10時30分～13時

会場 ふれあいプラザ
受付：10時15分～13時

内容 調理実習
かえ3階調理室

講師 郷土料理スペシャリスト
本間 初枝氏

定員 30人(先着順)

参加費 520円

持ち物 筆記用具、三角巾、
布巾2枚、エプロン、箸

申込み 10月27日(金)まで

問合せ 健康介護課健康推進班
☎33・7708

ほっとサロン

「障がい」について日頃困っていることを話し合いたい方、同じような体験をしているご家族の話を聴いてみたい方、障がいのある子どもの将来が心配な方など、同じような心配ごとを話し合えます。

また、ゆったりとした空間の中で同じ経験をされている相談員とお話しをすることもできます。



日時 10月18日(水)
10時～11時30分

会場 ふれあいプラザ
2階学習情報室

対象者 当事者または家族の方など

費用 無料

問合せ 福祉・子ども課
☎33・7707

第4回市民農園栽培講習会



第4回となる講習会では、ソラマメについて学びます。

また、栄町特産の黒大豆エダマメの収穫も行う予定で、野菜の栽培に関して参加者の皆さんからの質問にもお答えします。

日時 10月18日(水)
①9時～10時
②10時30分～11時30分

会場 ①下ラムふれあい農園
②栄町農業ふれあいセンター

講習内容(予定)

ソラマメの種まき、黒大豆エダマメ収穫、園芸相談

対象 農園利用者および市民農園に興味のある方

新規農園利用者募集!!

栄町農業ふれあいセンター(麻生地区)には、まだ区画に余裕がありますので利用ご希望の方は早めにお申込みください。

農園に少しでも興味のある方は、栽培講習会にお気軽にご参加ください。お待ちしております!

問合せ 産業課産業振興班
☎33・7713

1人で悩まないで...

「多重債務者無料個別相談会」

千葉県と栄町・印西市が共催で、多重債務でお悩みの方を対象に、弁護士または司法書士の方による無料相談会を開催します。秘密は厳守されますので、一人は悩まず、まずはご相談ください!

日時 10月30日(月)
10時～12時13時～16時

会場 役場3階
第1・第2会議室

申込み 電話で事前受付

問合せ 産業課産業振興班
☎33・7713

FAX 33・7720

話 題

栄中学校生徒

オーストラリアで異文化交流

栄町元気事業支援日本食研基金中学生海外派遣事業



8月17日より8月25日の9日間で、栄中学校生徒12名が、オーストラリア、ビクトリア州のメルボルンにて、ホームステイ体験および現地校での語学研修などを行いました。

研修初日は、ビクトリア・クイーンズ・マーケット、州立図書館など市内観光をし、その後ホームステイ先のホストファミリーと楽しい週末を過ごしました。

現地校バララット・グラマースクールでは中学生と一緒に同じ授業を受け、全て英語の説明の中、身振り手振りを使って現地校の生徒（バディー）とコミュニケーションをとりました。

また、栄中学校が毎年体育祭で披露している「ソーラン節」を何度も披露し、現地校の生徒にソーラン節を教え、一緒に法被を着て踊ったりと、生徒にとっては貴重な経験ができました。

帰国後の9月15日に、日本食研千葉本社にて大沢実行委員長ご臨席のもと、現地研修報告会を行いました。大澤会長からは「この経験は将来必ず役に立つ！そして大人になったら、町や地域に貢献できる人になってほしい」と温かい励ましのお言葉をいただきました。



栄中学校卓球部

関東・全国大会出場



栄中学校卓球部が男女団体・個人戦で関東大会に出場し、その結果、女子団体で26年ぶりに全国大会出場を果たしました。男子団体も、全国大会まであと一勝というところで敗退するも健闘しました。

大会名と出場選手は次のとおりです。

第45回関東中学校卓球大会（埼玉県越谷市）

女子団体戦5位（全国大会出場）

男子団体戦8位

男子個人戦 藤澤 凜久（3年）

弘海 龍矢（1年）

女子個人戦 石崎 藍（3年）

須永 真央（3年）

大木 日向（3年）

第48回全国中学校卓球大会（大分県別府市）
女子団体戦予選リーグ敗退

笑顔いっぱい
のドラム自然楽校
がっこう
キャンプに行ったよ！

夏休みの終わりに、自然楽校の子どもたちが、坂田ヶ池総合公園（成田市）へ1泊2日のキャンプに行ってきました。

講師の大本健次さん（ネイチャーワールド）の案内で、森や池に生息する野鳥や鳥の巣を双眼鏡で観察したり、夕食にお焦げつきのカレーライスを食べたり、普段はなかなか味わえない自然を満喫しました。



スポーツと健康

 問合せ 生涯学習課
 スポーツ振興班
 (☎ 95-1112)

sports & health



健康ポイントを集めよう!!

各種スポーツイベントや健康づくり事業などに参加した方には…
 健康ポイント（1ポイント＝1円）が付きます。

さらに…

- ①はじめて参加する方には、特別加算ポイントとして 1,000 ポイントを増額付与
- ②血管年齢が若返った方には、ボーナスポイントとして 500 ～ 1,500 ポイントが追加付与

集めた健康ポイントは、1,000 ポイントから点数に応じて、町内飲食店やスーパーの商品券と交換することができます。健康ポイント対象の各種イベントなどに参加する場合には、スポーツ健康手帳を持参してください。初めて参加する方には、その場で発行します。

さかえ いきいき講演会 「知っていますか？」 ロコモティブシンドローム ～いつまでも元気に歩くために～

【500 健康ポイント付き】

日 時 10月6日(金) 13時30分～
 受付 13時～
 会場 ふれあいプラザさかえ3階大会議室
 講師 岸田 俊二 医師（聖隷佐倉市民病院）
 参加費 無料
 申込み 当日直接会場へお越しください
 問合せ 健康介護課医療介護連携室④番窓口
 ☎ 33-7709

軽スポーツ教室

【500 健康ポイント付き】

日 時 10月14日(土) 9時30分～11時30分
 会場 安食小学校 体育館
 参加費 無料
 定 員 30名
 内 容 ショートテニス
 インディアカ
 持ち物 上履き、タオル
 飲み物など
 申込み 当日現地にて
 問合せ 生涯学習課スポーツ振興班
 ☎ 95 - 1112



スリングヨガ

【500 健康ポイント付き】

天井から布を吊るして空中で行う新しいヨガ。空中でバランスをとることで、自然に体感が鍛えられ、ダイエット効果も期待できます。

日 時 10月26日(木)
 ① 10時30分～② 13時～③ 15時～
 （各回 75分 1日3回開催します）
 会場 安食台第一近隣公園
 ※雨天時は、ふれあいプラザさかえ文化ホール
 参加費 無料
 定 員 1講座 10名まで
 対象者 町内在住 20歳以上
 申込み 10月22日(日) 17時まで ☎ 95-1112 へ
 注意事項 体重 80kg以上・高血圧・妊婦・緑内障などの眼疾患・ヘルニアなど腰や関節に持病のある方などはご遠慮ください。

体力調査大会

【500 健康ポイント付き】

自分自身の体力年齢を測定してみませんか？

日 時 10月28日(土) 13時30分～16時
 ※受付 13時～14時
 会場 安食小学校体育館
 内 容 20歳～64歳…握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び
 65歳以上…握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
 参加費 無料
 定 員 50名
 持ち物 上履き、タオル、飲み物など
 申込み 10月26日(木) 17時まで電話で申込み
 問合せ 生涯学習課スポーツ振興班
 ☎ 95 - 1112

いきいき広場～ノルディックウォーキングを体験しよう！～ 【500 健康ポイント付き】

日 時 11月7日(火) 10時～12時
 受付 9時30分～
 会場 ふれあいプラザさかえ3階音楽室① 集合
 安食台第一近隣公園
 ※雨天の場合、内容の一部が変更になります。
 定 員 30人（先着順）

参加費 無料
 持ち物 水分補給用飲み物、タオルなど
 主催 栄町健康づくり推進員
 申込み 10月27日(金)まで
 問合せ 健康介護課健康増進班⑤番窓口
 ☎ 33 - 7708



Go! Go! 糖尿病予防⑦



現在、4人に1人は糖尿病とその予備群です。糖尿病は多くの合併症を引き起こし、命にも関わる恐ろしい病気です。糖尿病を予防するための情報を、一年を通じてお伝えしていきます。

糖尿病予防には、食事とともに 運動の取り組みが大切!!

糖尿病になるリスクを減らしていくには、「食事」と「運動」の生活習慣に気をつけて、血糖値をよい状態にすることが大切です。今回はこの2つのうち、運動について一緒に考えていきましょう。

運動の効果って?

たしかに、運動だけでは体重を減らすことは大変です。
しかし、運動には糖尿病予防に大切な効果があります。

運動すると
体内では…

インスリンの
効果が高まる

血糖値が
下がる!!

※インスリンは、血糖値を下げる働きをします。

運動をうまく生活に取り入れ、長期的に血糖値を良い状態に保ちましょう。

おすすめの運動はこれ!!

1. 有酸素運動・筋力トレーニング

運動して効率よく肥満を解消し、血糖値を改善するには、脂肪を燃焼しやすい「有酸素運動」と、筋肉を増やす「筋力トレーニング」があります。

手軽にはじめるなら、ウォーキングがおすすめ!



ここが大事

- ①視線は遠くに、あごはひく
- ②背すじは伸ばす
- ③腕は前後に大きく振る
- ④胸を張る
- ⑤歩幅は普段より少し大またで
- ⑥かかとから着地し、つま先で地面を蹴る

ポイント

- ③や⑤を実践することで運動量も大幅アップします。

他にも椅子に座りながら、足の筋トレができます!

- ①いすに腰掛けて、息を吐きながら、すばやく片足をまっすぐ伸ばす。
- ②背筋と足を伸ばした状態で2~3秒静止し、ゆっくり元に戻す。

2. 運動するのが難しい方へ

日々の生活の中で少しずつ運動量を増やすようにしましょう!

【家事】

- ①掃除機をかける時は、太ももに力を入れる。
- ②料理作りやハミガキの時は、つま先立ちやスクワットを取り入れる。

【買い物・お出かけ】

- ①歩ける距離なら歩いて行く。
- ②車で行く場合は、店舗などの入り口からなるべく離れたところへ駐車する。
- ③エレベータではなく、階段を使う。



【テレビを見ているとき】

- ①見ながらできる簡単な筋トレやストレッチをする。
- ②意識して腹式呼吸をする。

問合せ 健康介護課健康推進班 (☎ 33-7708)

変わり豆腐ステーキ

管理栄養士おすすめ
糖尿病レシピ



健康介護課健康推進班
(☎ 33-7708)

- 材料(2人分) 豚もも肉 120 g (4枚) 木綿豆腐 120 g 大葉4枚 塩・こしょう少々 ごま油小さじ1 ぽん酢大さじ1 おろし生姜小さじ2

●作り方

- ①豆腐は水切りして、4等分に切る。
- ②豚肉は塩、こしょうをして大葉・豆腐・大葉を置いて豚肉で巻く。
- ③フライパンにごま油を敷いて②を焼き、ぽん酢、おろし生姜で味付けをする。

- 筋肉は、豚肉・豆腐などに含まれているたんぱく質などで作られています。筋肉をより太くたくましくするために、食事でたんぱく質をとりましょう。





子育てに関する情報を
毎月お届けします。

問合せ
子育て包括支援センター
(ふれあいプラザさかえ内 1 階)
☎ 37-7185



気になることばの発達

1 歳の誕生日を過ぎた頃から、意味のあることば（ママ・パパなど）が出るようになります。ことばが出始めた頃から、子どもとコミュニケーションを活発にして、ことばの発達を促していきましょう。

STEP 1 聞いて学ぶことば

子どもは、親をはじめとする周囲の人々が話すことばを聞くことから、ことばの学習が始まります。耳で聞いたことばを真似するうちに、少しずつ現実のものと結びついていき、しだいに的確にことばを使えるようになっていきます。物には名前がある事が理解出来るようになり、自分の意志や感情を伝えられるようになります。

大切な事は、大人の言葉かけです。言葉を教えようとするのではなく、子どもに話しかけるようにしましょう。



読み聞かせなども
活用出来ますね

STEP 2 コミュニケーションを活発にするヒント

①子どもに状況を伝える

食事をしていたら「おいしいね」や、散歩に出かけたら「イヌが来たよ」など状況を伝える。

②子どもとの関わり

ちょうだいが出来たら「わあ、ありがとう。嬉しいな」などとやりとりを行う。



STEP 3 発音がしっかりしない場合

明瞭な発音を獲得するには、体全体を使った遊びや手先を使った遊びを行う事が基礎となります。発音の不明瞭さについては、言い直しなどはせず、正しい発音を会話の中で聞かせて下さい。食事をよく噛む、飲み込む、吸う、舐めるなど全て発音につながります。

3食しっかり、食事の時間をつくりましょう。

● 幼児健診・相談

健 診 名	月 日	会 場	受付	対 象 者	内 容
2歳児歯科健康診査	10月26日(木)	ふれあいプラザさかえ 3階大会議室	9:30 ～ 9:45	平成 27 年 9・10 月 生まれの子	歯科診察、身体測定、保健・栄養・ 歯科相談
3歳児健康診査	10月19日(木)			平成 26 年 5・6 月 生まれの子	内科診察、歯科診察、尿検査、身 体測定、保健・栄養・歯科相談

● 教室・相談

②③の問合せは健康介護課健康推進班 5 番窓口 (☎ 33-7708)

①プチさくらんぼ (マタニティクラス)	10月11日(水)	子育て支援センター さくらんぼ	10:00 ～ 10:15	妊娠 16 週～ 31 週ま での妊婦とその家族、 0歳児を持つ母親	沐浴体験、パパの妊娠体験、先 輩ママとの交流など
②はみがきレッスン (予約制)	10月3日(水)	ふれあいプラザさかえ 悠遊亭	10:30～ 11:00～ 11:30～	町民	子どもから大人まで お口の健康状態で相談のある方
③ママカフェ	10月20日(金)	ふれあいプラザさかえ 3階音楽室(1)	11:45 ～ 12:00	子育て中の母親とそ の子ども(母親のみ の参加も可 2歳未満 の子ども連れの方は、 各自食べ物などを持 参ください)	子どもが喜ぶ簡単バランスメ ニューの紹介と昼食会 参加費: 母 500 円、子 100 円 定員: 30 名 申込み制: 10月17日(水)まで 持ち物: はし、スプーン、水分 補給用の飲み物

今月の休館日

2 日(月)
5 日(木)午後
9 日(月)・10 日(火)
16 日(月)・23 日(月)
30 日(月)

子育て情報・交流館

アップR

TEL FAX 85-1152

開館時間/9時~12時、13時~15時30分



アップR（ふれあいプラザさかえ・ふれあいセンター1階）は、子育て中の方が、情報を交換したり、子育ての悩みを話したりなど、親子で楽しく過ごせる施設です。

内容 日時 10月19日(木) 11時30分~12時
ハロウィンパーティー

内容 日時 10月11日(水) 10時~11時30分
マタニティクラス、沐浴体験 他

内容 日時 10月11日(水) 11時30分~12時
「さくらんぼ」安食保育園内 80・1885

内容 日時 10月4日(火) 11時30分~12時
11、12月のカレンダー作り

内容 日時 10月11日(水) 10時~11時30分
マタニティクラス、沐浴体験 他

内容 日時 10月19日(木) 11時30分~12時
ハロウィンパーティー

今月は、ありません。

のびのび広場

すこやかタイム

初めての方大歓迎！身長・体重の計測や相談はもちろん仲間づくりもお手伝いします。

日時 10月3日(火)
身体測定：10時~11時30分
健康相談：10時30分~11時30分
※健康相談受付は11時まで

会場 ふれあいプラザさかえ和室（10時~13時）
アップR（13時~15時30分）

内容 日時 10月25日(水) 10時30分~11時30分
坂田ヶ池公園 さくらんぼ遠足



ミツキールーム
酒直幼稚園
95・4333

運動会に参加してね！
日時 10月7日(土) 10時50分頃

内容 日時 10月21日(土) 9時30分~10時30分
先生と遊ぼう！

わんぱくクラブ
ながと幼稚園
95・0751

運動会に参加しよう！
日時 10月7日(土) 10時~10時20分

内容 日時 10月14日(土) 受付10時~
幼稚園ホール

内容 日時 10月14日(土) 受付10時~
幼稚園ホール



今月の龍夢っ子

くばた わたる
久保田 亘くん（平成 27 年 8 月生まれ）



今より少し前まで息子は控えめで、公園などでもみんなの輪から離れたところで、羨ましそうに見ているだけでした。そんな息子が最近では、積極的にお友達との輪の中に入って遊べるようになり、大好きなお兄ちゃん達をよく観察し、一生懸命真似をしながら、大きく成長しようとする姿に頼もしさを感じるようになりました。

Q 亘くんの好きな食べ物は何ですか？

A しらすです。

食の細い息子ですが、大人一人前のしらす丼をほぼたいらげます。

「目の愛護デー」電話無料相談

千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお応えします。

日 時 10 月 9 日 (月・祝日)
9 時～16 時

当日限定で電話での相談を受け付けます。 ☎ 043-242-4271

申込み 事前申し込み不要

問合せ 千葉県眼科医会事務局
☎ 0436-26-5567

オータムジャンボから衣替え！

ハロウィンジャンボ宝くじは、1 等・前後賞合わせて 5 億円！ハロウィンジャンボミニと同時発売。

発売期間 10 月 11 日(火)～31 日(火)

発売場所 全国宝くじ売り場

※通信販売でも購入可能

【申込み締切 10 月 23 日(月)必着】

発売単価 300 円

抽せん日 11 月 9 日(木)

※この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりや地域住民の福祉向上のために使われます。また、県内の販売実績額に応じて市町村に交付されます。購入はぜひ千葉県内の宝くじ売り場で！

無料調停相談

離婚、親子関係(養育費など)遺産相続、金銭貸借、交通事故などの身の回りの諸問題について、調停委員と弁護士が無料で相談をお受けします。

日 時 ① 10 月 21 日(土)

② 10 月 28 日(土)③ 11 月 11 日(土)
各日共通 10 時～15 時 30 分

会 場 ①四街道市総合福祉センター 3 階②成田市保健福祉館

③印西市中央駅前地域交流館 2 号館 3 階

③ミレニアムセンター佐倉 3 階

申込み 当日、会場にて

問合せ 千葉家裁佐倉支部庶務課
☎ 043-484-1216

行政書士無料相談

遺言や相続、契約、届出の書類作成など、暮らしの困りごとについて、行政書士が無料で相談をお受けします。

日 時 10 月 22 日(日) 13 時～16 時

会 場 ふれあいプラザさかえ
会議室(1)

申込み 当日会場にて

問合せ 千葉県行政書士会印旛支部
地区担当者 塩崎
☎ 043-309-8461

第 15 回印旛沼流域
環境・体験フェア

体験やパネル展示などを通じて、遊びながら印旛沼に親しみまた水質問題なども学ぶことができるフェアを開催します。

日 時 10 月 28 日(土) 11 時～15 時
10 月 29 日(日) 10 時～14 時

※荒天時は、両日とも中止

会 場 佐倉ふるさと広場向かい
(佐倉市臼井田 2714 向かい)

内 容 E ボート乗船体験(28 日のみ)、農業車両の展示・乗車体験、農産物・加工品・飲食物の販売、印旛沼流域市町などによるパネル展示。

入場料 無料

申込み 不要

※ただし、E ボートは、当日先着順

問合せ 千葉県県土整備部河川環境課 ☎ 043-223-3155 ☎ 043-221-1950

HP は環境体験フェアで検索

医療講演会

日 時 10 月 24 日(火) 14 時～16 時
受付…13 時 30 ～

会 場 印旛健康福祉センター 2 階
大会議室(佐倉市)

内 容 「炎症性腸疾患の最新医療情報について」

講 師 東邦大学医療センター佐倉
病院内科学講座消化器内科学分野 竹内 健 氏

対象者 潰瘍性大腸炎、クローン病の患者とその家族

定 員 先着 50 名程度

申込み 10 月 13 日(金)までに電話にてお申し込み下さい。

問合せ 印旛健康福祉センター地域保健課 ☎ 043-483-1134

認知症の家族交流会

超高齢社会となり、認知症は他人事ではありませんが、なかなか理解が広まっていないことも多くあります。認知症の人や支えるご家族には、さまざまな思いや苦労があるのではないのでしょうか。そんな悩みやお気持ちなど、「認知症の人と家族の会」の方と一緒に、みんなで話してみませんか？

日 時 10 月 31 日(火) 10 時～

場 所 ふれあいプラザさかえ
1 階会議室(2)

申込み 10 月 24 日(火)までに電話か窓口にて

問合せ 栄町地域包括支援センター
(栄町役場内 1 階)

☎ 95-1510

印旛沼環境基金公開講座
いんば沼の水環境の変遷と水利用

「印旛沼の歴史と環境」をテーマに印旛沼の誕生から今日までにおける歴史、特に日本における歴史的な背景の中で印旛沼がどのように取り扱われてきたかを紹介します。

日 時 11 月 4 日(土)

13 時 30 分～16 時

会 場 ミレニアムセンター佐倉ホール

講 師 (公財) 印旛沼環境基金上
席研究員 本橋 敬之助 氏

定 員 100 名(先着順)

申込み 10 月 16 日(月)から電話またはメール。

問合せ 佐倉市役所環境政策課

☎ 043-484-4278

✉ kankyoseisaku@city.sakura.lg.jp

ユニセフ・ラブウォーク
in 房総のむら

日 時 11 月 23 日(木・祝) 9 時～
会 場 ドラムの里(集合)

コース ドラムの里→房総のむら→
岩屋古墳→坂田ヶ池→円光寺→成
田西陵高校→上福田岩屋古墳→坂
田ヶ池→101 号古墳→旧学習院
初等科正堂

※ゴールに脳年齢測定器・骨密度測定器・血管年齢測定器コーナー有

参加費 大人 500 円

子ども(4 歳～小学生) 200 円

※参加費はユニセフ募金になります。

申込み 11 月 16 日(木)までに、住所・氏名・連絡先を明記し、電話・メールまたは FAX で下記へ。

問合せ 千葉県ユニセフ協会

☎ 043-226-3171

☎ 043-226-3172

✉ info@unicef-chiba.jp

ちばハートフル・ヒューマン
フェスタ 2017

12 月 4 日から 10 日までの「人権週間」にちなみ、人権について考え、理解を深める催しを開催します。

日 時 12 月 5 日(火) 13 時～16 時
会 場 千葉市民会館

内 容 副島 正純 氏(パラリンピック銅メダリスト)の講演など

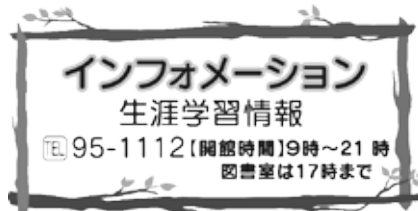
定 員 1,000 名(入場無料)

申込み 11 月 2 日(木)までに往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、入場希望人数(1 通につき 2 人まで、無記入は 1 人)、託児サービス・手話・要約筆記通訳希望の有無、車いすの使用の有無、返信用あて先を書いてご郵送ください。

問合せ 〒260-0855

千葉県庁内郵便局留ちばハートフル・ヒューマンフェスタ事務局(県健康福祉政策課内)

☎ 043-223-2348



ふれあいプラザさかえ
10月の休館日
2日(月)・9日(月)・10日(火)
16日(月)・23日(月)・30日(月)

卓球を楽しむ集い(女子会)

日 時 10月15日(日)
9時～12時
※都合の良い時間帯に自由に参加できます
会 場 安食小学校体育館
対象者 家族・友達同士で卓球を楽しみたい方・経験者で久しぶりに卓球をしてみたい方・上達したい方(連盟選手によるコーチ・ゲーム)
※女性優先ですが男性の参加も可能
参加費 無料
持ち物 上履き、ラケット(貸出し可)飲み物など
申込み 当日現地にて
指 導 栄町卓球連盟

水害の歴史文化遺産をめぐるウォーキング

「布鎌惣社水神社」の奉納相撲見学(チャンコ鍋あり)、千葉県文化的景観に選定された「布鎌の水塚のある景観」、布鎌大師信仰などについて、ガイド付きで歩きましょう。
日 時 10月21日(土)9時～12時
受付…8時30分～
※雨天中止(20日15時決定)
集合場所 布鎌小学校駐車場
コース 布鎌小学校⇒いざり大師⇒水塚の風景⇒水神社⇒双林寺⇒布鎌小学校【約6.5km】
参加費 500円(当日徴収)
定 員 50名
申込み 10月18日(火)までにふれあいプラザさかえ受付へ
※申込書は役場1階受付、ふれあいプラザ受付にあります。
後 援 栄町教育委員会
主 催 のら里くら里健康ウォーキングの会
問合せ 中澤 ☎ 090-3406-4771

絵本の読み聞かせ会

日 時 10月21日(土)
11時～11時30分
会 場 ふれあいプラザさかえ
2階和室
対象者 幼児から小学校低学年の児童

女性のためのテニス教室

日 時 10月24日(火)
11時～15時
※雨天中止
会 場 水と緑の運動広場
テニスコート
参加費 無料
持ち物 運動のできる服装、ラケット、テニスシューズ
申込み 当日現地にて
指 導 栄町体育協会
硬式テニス専門部

てまり教室

秋を感じる「もみじ」をテーマに作品を作ります
日 時 10月25日(水)
13時～15時30分
会 場 ふれあいプラザさかえ
1階会議室(2)
講 師 生涯学習栄カルチャークラブアドバイザー 本村 和子 氏
参加費 1,700円
持ち物 待ち針、ハサミ
※針は主催者が用意します
定 員 8名
申込み 定員になり次第、受付終了

いきいき塾さかえパソコン教室(エクセル編)

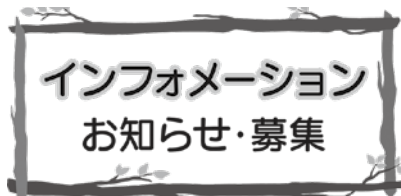
日 時 10月29日(日)
基礎編…9時～12時
基本的なエクセルの使い方
会 場 ふれあいプラザさかえ
1階会議室(3)
※パソコンの持込み可
講 師 小倉 修二 氏
定 員 先着9名
費 用 1,000円
申込み 10月27日(金)まで

第22回ニッタク杯栄町オープンシングルス卓球大会

日 時 11月12日(日)9時～
受付…8時30分
会 場 安食小学校体育館
種 目 男女シングルス
※各種目とも年齢制限なし
試合方法 トーナメント戦
(敗者トーナメントあり)
※参加者数によっては予選リーグ戦および決勝トーナメント
※ゼッケン着用
参加費 800円
(小中学生は300円)
※大会当日徴収します
申込み メールまたはFAXで10月10日(火)までに栄町卓球連盟山本へ ☎・FAX 95-7923
☎ jetcut2000@nifty.com
主 催 栄町卓球連盟

木工教室～手作りミニテーブル～(全3回)

日 時 11月18日(土)
12月16日(土)・1月20日(土)
予備日…2月10日(土)
9時30分～12時30分
会 場 ふれあいプラザさかえ
3階工作室
講 師 小野 幸男 氏
定 員 先着10名
参加費 3,000円
※材料代として1回目に集金します。参加費の返金はできません。
対 象 全回参加できる方
共 催 NPO法人まちづくりサポートひと・まち倶楽部
申込み 10月31日(火)まで



印旛都市文化財センター最新出土考古資料展開催中

印西市・山崎遺跡の古墳時代後期の集落址や匠瑳市・多古田低地遺跡出土の縄文時代の丸木舟など最新の発掘調査の成果を紹介します。
日 時 平成30年6月23日まで
10時～16時30分
※土日祝日、年末・年始休
会 場 印旛都市文化財センター
考古資料展示室
入館料 無料
問合せ 印旛都市文化財センター
☎ 043-484-0126

「労働保険適用促進強化期間」10月～12月

労働保険は、労災保険と雇用保険の総称です。農林水産の事業の使用労働者5人未満の個人事業を除き、労働者を1人でも使用する事業主は、労働保険徴収法により労働保険に加入手続きをしなければなりません。
労働保険…労働者が業務災害や通勤災害を被ったときの補償に必要な保険給付を行う制度。
雇用保険…労働者が失業した場合の失業等給付のほか、事業主の方には失業予防および雇用の改善等の措置に対し、各種助成金を交付する制度。
いずれも事業主に加入が義務づけられているので、未手続き事業の事業主は、支給加入手続きをお願いします。
問合せ 千葉労働局労働保険徴収課 ☎ 043-221-4317 または最寄りのハローワークへ

千葉県立
房総のむら
TEL 95-3333

今月の休館日
2 日(月)・10 日(火)
16 日(月)・23 日(月)
30 日(月)

●企画展「農具―秘められた技―」
10月7日(土)～11月26日(日)
房総のむらで行ってきた唐箕製作技術の調査などをもとに、県内はもとより関東全域に広がった千葉県製の木製農具と、そこに秘められた技術などを紹介します。
●第3回考古学講座「古墳の楽しみ方」
10月8日(日) 13時30分～15時
千葉県立文化財の旧学習院初等科正堂で、古墳シンガーまりこふんさんのトーク&スペシャルライブ！古墳に対する愛がたくさん詰まったトークや情熱的なライブで、古墳にコロンとすること間違いなし！入場料無料です！
●歴史の里の音楽会
10月9日(月祝)
千葉県立文化財の旧学習院初等科正堂で、千葉交響楽団の楽団員による弦楽四重奏を行います。
料 金 高校生以上5000円(4000円)
小学生2500円(2000円)

●「房総座」房総のむら落語会
10月22日(日)
柳家三之助師匠の落語会です。当日券は数に限りがありますので、前売り券のご購入をお勧めします。
時 間 一席目13時15分～14時
二席目14時30分～15時15分
※完全入れ替え制
料 金 高校生以上8000円(7000円)
小学生5000円(4000円)
【二席通し】
高校生以上1,500円(1,300円)
小学生900円(700円)
※音楽会・落語会について()内は前売り料金です。
購入方法 当館総合案内所にて販売。販売状況については、お電話でご確認ください。
※平成29年度版「体験のしおり」を総合受付で販売中です。

ドラムの里
栄町観光案内所 TEL 89-0376
成田ゆめ牧場
ファーマーズマーケット TEL 80-0010

今月の休館日
2 日(月)・10 日(火)
16 日(月)・23 日(月)
30 日(月)

●きのこ祭り
千葉県はマッシュルームの収穫量が全国一位って知っていましたか？このマッシュルームを使用して、スーパやサラダを提供します。
日 時 10月7日(土)～8日(日)
※両日とも11時から無くなり次第終了。
会場 龍の市庭
参加費 無料
問合せ ドラムの里 TEL 80-0010
●七五三の衣装を探しています！
コスプレの館では、七五三の衣装を探しています。
お譲りいただける方は、ご連絡をお願いいたします。
問合せ 栄町観光案内所
TEL 80-0370

先人たちの足跡

No.217
生涯学習課文化財班
(TEL 95-1112)

大正時代の安食町(5)

大正末年に顕在化した安食小学校の建設問題について紹介します。初期の状況については、歴史公文書が欠けているため『創立百周年記念誌』(栄町立安食小学校記念事業協賛会・昭和46年2月23日)により確認します。
大正11年1月10日 町会を招集して安食町小学校町経営並びに移転の問題を提出するや世論囂々として決せず。町会を招集すること数次に及べども遂に決せず。
大正11年5月3日 時の郡長山中竹樹、来安校舎新築問題につき協議し酒直、北辺田、安食の三か所に校舎を存置すること。校舎を町に寄付すること。安食校は腐朽其の用をなさざるため12,887円を安食学区より寄付する等の条件にて解決す。
これ以降については、「議会関係文書」で『創立百周年記念誌』の記述を跡付けてみます。
大正12年6月26日 小学校敷地選定の件につき町会を招集し現在の位置を選定す。
6月26日 議案第1号 安食町安食尋常高等小学校改築校地選定ノ件「本町最重要問題ナレバ成ベク出席議員多数ノ時ヲ以テ審議セントノ動議ヲ提

出シ」とあり、閉会となつて未審議になっています。
6月29日 異議なく原案可決。
「印旛郡安食町安食字道面三百四番外八筆ノ土地、全郡全町字谷前三千六百九番外五筆ノ土地、此実測反別一山林八反歩 右大正十二年度ニ於テ工事施行ノ本町安食尋常高等小学校改築校地ニ選定スルモノトス」
大正12年7月20日 議案第2号 安食町安食尋常高等小学校ノ位置ニ付印旛郡長諮問ノ件
答申案「大正十二年七月十三日附教第一二四四号 本町安食尋常高等小学校位置指定場所ヲ相当トス」
安食町安食字道面三百四番他2筆、安食字谷前三千五百九十五番他4筆、合計1町2反3畝13歩となつていて若干の変更が確認できます。
大正12年10月30日 校舎新築工事を13年度へ繰越すこととなる。
10月30日 議案第4号 安食町安食尋常高等小学校建築工事繰越ニ関スル件 大正十三年度ニ繰越スルモノトス
「本年度ニ於テハ去ル九月以来町内外ニ於テ各種災害ノ為メ町民負担ノ能力ニ至大ノ関係ヲ有スルヲ以テ本工事中一部ノ事業ヲ了シ他ハ大正十三年度ニ繰越施行ノ已ムナキ旨ヲ述ブ」とその理由を述べています。
その後、安食小学校建築費起債に当たっては、9月1日の大震災、さらには10月12日の大降雹に見まわられて農産物に多大な被害が生じているとして、町基本財産からの繰入使用を実施する状況となっています。
(栄町史編さん委員会近現代部会)

10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まりました

「自分の町を良くするしくみ」をメインテーマとして平成 30 年 3 月 31 日まで募金活動が行われます。募金の約 7 割は、町内の子どもや高齢者、障がいのあるかたへの様々な福祉活動に使われ、残り約 3 割は県内の社会福祉施設への支援や災害対策経費などに使われます。

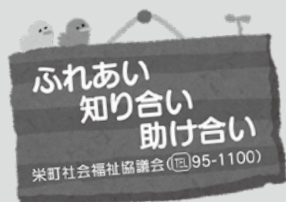
駅前やスーパー店頭、イベント会場などで募金の呼びかけを行いますので皆さまのご支援をお願いします。

土曜日法律相談を開催します

平日に相談に来るのが難しい方のために、無料法律相談を開催します。

日 時 第 1 回 11 月 11 日(土)
第 2 回 2 月 3 日(土)
13 時 30 分～16 時 30 分

会 場 栄町役場 2 階会議室
定 員 各 6 名まで (予約制)
費 用 無料
相談員 弁護士
申込み 電話にて随時予約



よせられた善意 (敬称略)

町へ (7/16～8/15 収納分)

○栄町ふるさと応援寄附金

高橋 寛典	10,000 円
阿久澤 光	20,000 円
渡邊 希佐子	10,000 円
渡辺 忠広	10,000 円
嶋下 三郎	10,000 円
飯田 愛理紗	10,000 円
林 由博	10,000 円
塚本 英和	10,000 円
桑原 啓二	10,000 円
佐田 聖一	10,000 円
大野 尚司	20,000 円
鈴木 淳平	10,000 円
田島 秀起	10,000 円
小倉 徹	10,000 円
沖本 英嗣	10,000 円
野本 泰弘	10,000 円
小林 聡	10,000 円
鈴木 兄悟	10,000 円
鈴木 政吉	10,000 円
匿名 (276 名)	3,850,000 円
社会福祉協議会へ (7 月受付分)	
○一般寄附	
匿名 (2 名)	52,000 円

消費力UP!!

消費生活相談
(産業課内 TEL 33-7713)

栄町消費生活相談員からの
ワンポイントアドバイス



海外旅行・航空券予約のトラブル

インターネットが普及し、ネットを利用して旅行を予約する機会が増えたことにより、トラブルになる事例もあります。

相談事例

海外の旅行予約サイトで往復航空券を予約した。事情がありキャンセルしようとサイトに連絡すると「返金できない」と回答があった。サイト利用規約には「返金不可」と書かれていた。キャンセルは旅行開始日の 41 日前だった。

アドバイス

ホテルや航空券の手配のみの契約は料金が格安な代わりに、キャンセル・返金や日程変更など一切できないケースがあります。事前に利用規約に記載された条件をよく確認した上で契約しましょう。

海外の事業者の場合、サイトは日本語で記載されていても、顧客相談窓口で日本語の対応がしてもらえず、意思の疎通がうまくいかない場合もあります。また、海外の事業者には日本の旅行業法の適用がなく、旅行業法や業界の自主基準*の消費者保護が受けられない可能性もあります。

契約する前に、相手先が国内の登録業者なのか海外の業者なのか、トラブルになった場合、顧客相談窓口があるか、日本語で対応して貰えるかなども確認する事が大切です。

※旅行業法や業界の自主基準とは

旅行業法…旅行業(旅行業および旅行代理業)を行う場合は、登録行政庁の行う登録を受けなければならない。

業界の自主基準…契約の成立時期や取消料が発生する期日を明示している。

この事例のような場合、旅行開始日の前日から起算して、40 日目に当たる日以前に解除をすれば取消料は無料になる。但し、繁忙期には 10 パーセントの解約料がかかる場合もある。

ふれあいプラザさかえ	
11 日(火)・19 日(休)	10 時～11 時 30 分
6 日(金)	13 時 15 分 ～14 時 45 分
25 日(火)	14 時～15 時 30 分
竜角寺台コミュニティホール	
12 日(休)・26 日(休)	13 時 15 分 ～14 時 45 分
3 日(火)・20 日(金)	14 時～15 時 30 分
房総のむら	
4 日(火)・13 日(金)・22 日(日)	14 時～15 時 30 分
JA とれたて産直館栄店	
17 日(火)・27 日(金)	10 時～12 時
7 日(土)	14 時～16 時

※事件・事故の発生や気象条件などにより変更になる場合がございます。



今月の移動交番開設日

相談ごとなどがございましたら、お気軽にお越しください。

問合せ
成田警察署 (TEL 27-0110)
印西警察署 (TEL 42-0110)

october 2017 10月

1	日	
2	月	ふれブラ・ドラムの里休館日
3	火	子育て包括支援センターオープン はみがきレッスン【P20】 すこやかタイム【P21】
4	水	ホップステップさくらんぼ【P21】
5	木	
6	金	いきいきさかえ講演会【P18】
7	土	きのこ祭り（～8日）【P24】
8	日	
9	月	ふれブラ休館日
10	火	ふれブラ・ドラムの里休館日
11	水	プチさくらんぼ【P21】
12	木	
13	金	
14	土	産業まつり【P4】 軽スポーツ教室【P18】
15	日	住民活動ふれあいまつり【P5】
16	月	ふれブラ・ドラムの里休館日
17	火	
18	水	栽培講習会【P16】 ほっとサロン【P16】
19	木	ニコニコタイム【P21】
20	金	
21	土	絵本の読み聞かせ【P23】 おやこ食育教室【P16】
22	日	地区別防災訓練（竜角寺台小学区）【P7】
23	月	ふれブラ・ドラムの里休館日
24	火	
25	水	公園であそぼう【P21】
26	木	スリングヨガ【P18】
27	金	
28	土	体力調査会【P18】
29	日	地区別防災訓練（安食台小学区）【P7】
30	月	ふれブラ・ドラムの里休館日 多重債務者無料個別相談会【P16】
31	火	

●各種相談 ※相談日・時間など、都合により変更する場合があります。

相談名	日 時	会 場	問合せ
人権・行政相談	2日(月) 13時30分～16時 (最終受付15時)	役場3階 第2会議室	総務課 ☎ 95-1111
心の相談 ほっとスペース	毎週火曜日 10時～14時	ふれあいプラザ さかえ2階 学習情報室	福祉・子ども課 ☎ 33-7707
デイクアクラブ (事前予約)	毎週金曜日 10時～14時	ふれあいプラザ さかえ2階 学習情報室	福祉・子ども課 ☎ 33-7707
ほっとサロン	18日(水) 10時～11時30分	ふれあいプラザ さかえ2階 学習情報室	福祉・子ども課 ☎ 33-7707
消費生活相談	10日(火)・17日(火)・24日(火) 9時30分～12時 13時～15時(最終受付)	役場4階 第5会議室	産業課 ☎ 33-7713
教育相談	毎週火・金曜日10時～15時 ※12日(水)、25日(火)実施 6日(金)休み	ふれあいプラザ さかえ2階	教育支援センター ☎ 80-1520
司法書士相談	11日(水) 18時～20時 (最終受付19時30分)	ふれあいプラザ さかえ2階 和室	社会福祉協議会 ☎ 95-1100
ふれあい相談 (心配ごと相談)	4日(水)・18日(水) 13時～16時	役場2階 社会福祉協議会	社会福祉協議会 ☎ 95-1100
法律相談 (事前予約)	26日(水) 13時30分～16時30分 予約／10月2日(月)～	役場3階 第2会議室	社会福祉協議会 ☎ 95-1100

●休日の救急・夜間診療

成田急病診療所 ☎ 27-1116（成田市保健福祉館敷地内）

診療科目	受 付 時 間
小児科・内科	月曜日～土曜日／19時～22時45分 日曜日・祝日／10時～16時45分、19時～22時45分 ※8月13日～15日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)を含む。
外 科	日曜日・祝日／10時～16時45分 ※8月13日～15日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)を含む。
歯 科	祝日・振替休日（ただし日曜日は除く）／10時～16時45分 ※8月13日～15日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)を含む。

印旛市郡小児初期急病診療所 ☎ 043-485-3355（佐倉市健康管理センター内）

診療科目	受 付 時 間
小児科 (15歳以下)	月曜日～土曜日／19時～翌朝5時45分 日曜日・祝日／9時～16時45分、19時～翌朝5時45分 ※年末年始(12月29日～翌年1月3日)を含む。

近隣の主な救急病院

北総栄病院 ☎ 95-6811・成田赤十字病院 ☎ 22-2311・成田病院 ☎ 22-1500
日本医科大学千葉北総病院 ☎ 99-1111・成田富里徳洲会病院 ☎ 93-1001
印西総合病院 ☎ 33-3000
※診療時間・診療科目は、直接病院にお問い合わせください。
※成田赤十字病院小児救急（17時～23時）は、重患者・紹介患者のみの診療です。

声の広報
(CD)

栄町朗読奉仕会のご協力により、目の不自由な方に音声の「広報さかえ」をお届けしています。社会福祉協議会 ☎ 95-1100

要介護認定更新手続き

要介護認定の有効期限が
11月末日の方は、10月2
日(月)から申請ができます。
忘れずに更新申請をして
ください。
健康介護課 ☎ 33-7709

今月の納付

町・県民税・・・3期

納期限・10月31日(火)

土曜開庁

各種証明書を交付しています。
毎週土曜日
(祝日・年末年始を除く)
8時30分～17時15分
税務課 ☎ 33-7703
住民課 ☎ 33-7704

人口と世帯

人口	21,067人 (-9)
男	10,319人 (-4)
女	10,748人 (-5)
世帯数	8,933世帯 (+8)
9月1日現在（前月比）	