

【ひだまりカフェ】

場所：安食台四丁目
集会所
日時：毎月第2、第4木曜日
10時～15時
参加費：無料
(コーヒー100円)
連絡先：080-1093-7164
安食台四丁目自治会
渡邊



おしゃべりが続きます

●安食台4丁目の方々がコーヒーを飲みながら気楽におしゃべりし、くつろげる場所です。是非お立ち寄りください。

【オレンジサロン「さかえ」】

場所：ふれあいプラザさかえ
日時：毎月第3金曜日
10時～12時
参加費：無料(コーヒー等)
連絡先：0476-95-6451
グループホームひばりの里 當山

●住民の方、介護を受けている方やご家族が自由に集い、認知症の理解や予防の活動をしているカフェです。



頭の元気度チェックも体験できます

◎南ヶ丘、酒直台、龍角寺、竜角寺台地区のサロンは9月号に掲載します。

平成30年度 とみさと協働塾 居場所づくり講座に参加しました。

7月7日(土) とみさと市民活動サポートセンター主催のとみさと協働塾「居場所づくり講座」に参加しました。参加者は21名。初めに高齢者福祉課、子育て支援課より「健康ちょきん体操」の説明等があり、続いて3つのグループに分かれ、ワークショップを行いました。どのグループも人材や資金などが課題としてあがりました。サロンの目的のひとつ、歩いていける場所は500m以内。いくつ必要か、いくつできるか、50人1か所ではなく10人5か所がいいのか。次の担い手である人材育成も必要で、とじられた居場所になってはいけないというお話がありました。栄町でも歩いていける場所にどのくらいの居場所が必要なのでしょうか。



ワークショップの様子

一年を
和風月名(わふうげつめい)で

八月は【葉月】

木の葉の落ちる月「葉落月(はおちづき)」が転じて「葉月」と言われています。現代感覚では葉が生い茂る様子を思い浮かべますが、旧暦では七月から秋となるため、秋真っ盛りだったのです。また、稲穂が張る季節ということから穂張り月(ほはりづき)、発月(はりづき)が変化して葉月となったと言われています。

その由来、意味については諸説紛々として、本当はどれが正しいといいきることが出来ないうです。八月を意味する葉月も新暦では「木々の葉が落ちる月」とはとても云えない暑さの厳しい時期です。

