

さかえ

酒直幼稚園では 12月13日にお餅つきを行いました！



【主な内容】

- 栄町長・栄町議会議長 年頭のごあいさつ P 2・3
- 皆さんの税金が元気なまちを支えています P 4
- 台風 15 号などによる住家被害の支援を行っています . . . P 6
- 令和 2 年栄町消防出初式 P 8
- 町外に住む方へご紹介ください P 10
- さざんかグループからベンチが寄贈 P 12
- 健康づくり教室 P 16
- 令和 2 年 4 月 1 日付け採用職員の募集 P 17



広報さかえをスマートフォンで！



町 HP へ

広報さかえは、マチを好きになるアプリ『マチイロ』や、インターネットサイト「マイ広報紙」で読むことができます。

令和 2 年（2020 年）

1月号

Vol.808

「誇りと愛着のもてるまち」づくりに向けて

栄町長 岡田 正市



新年明けましておめでとう
ございます。
皆様におかれましては、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げますとともに、日頃より町政に対しまして、ご理解、ご協力を賜り心から御礼申し上げます。

はじめに、昨年の相次ぐ台風による強風と大雨により被災されました皆様は、心よりお見舞いを申し上げます。

現在、町では、台風被害による災害復旧に引き続き努めているとともに、災害被害の未然防止策の取り組みを開始しております。

さて、昨年を振り返りますと、安全・安心なまちづくりを進めるため、安食駅前には防犯ボックスを設置しました。

また、子育て世代の負担軽減として、子ども医療費助成の対象者を高校生まで拡大するとともに、第3子以降の給食費を無償化しました。

更に、保育園が保育士を確保しやすくするため、県内では初めて、保育士の新規雇用に対する保育園への助成を始めました。

また、滋賀県大津市で発生した死傷事故を受け、保育園児の散歩道や小学生の通学路などに車両の飛び込み防止ポールを設置しました。

そして、町民プールが新しく生まれ変わり、7月から一般開放を実施することが出来ました。

更に、高齢者の移動手段の利便性を高めるために、80歳以上の全ての高齢者を福祉タクシー事業の助成対象としました。

その他では、矢口工業団地の拡張事業や安食駅南側地区における住宅地開発など、町の活性化のための事業も進めてまいりました。

一方、本年においても、各種施策を幅広く、積極的に展開して参ります。

はじめに、機能が優れた高規格救急自動車を新たに配備いたします。この車両配備により、救急車は3台体制となり、救命処置が迅速に実施出来るようになります。

次に、教育の情報化の推進については、子ども達一人一人が学校でタブレット端末を手にして調べ、個別学習や協働学習ができる環境を整備します。

更に、先生が子ども達と向き合う時間を確保するため、校務支援システムを導入し、効率よく業務を進められるように整備を行う参ります。

また、布鎌小学校大規模改修や安食台小学校グラウンド改修を行う予定とじています。

そして、今年度は、今後のまちづくりにとって大きく飛躍するための年とも言えます。

一つとして、新たな給食センターの令和5年度完成に向けて事業を進めていきます。

二つとして、安食駅が老朽化していることから、駅舎改築の検討を開始いたします。

三つとして、利根川沿いへの道の駅の整備に向けて本格的な検討を開始いたします。

四つとして、県道鎌ヶ谷本埜線バイパスや安食交差点改良工事が令和3年度に完成するよう県に積極的に協力してまいります。

結びに、本年が皆様にとりまして、健やかで素晴らしい年になりますよう心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

誰もが安心して生き生きと暮らせる元気なまちへ

栄町議会議長 大野 博



新年明けましておめでとうございませう。

町民の皆様には、お健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。また、平素より町議会運営に関し、ご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は未曾有の大型台風15号及び19号の襲来により、今までに経験したことのない強風・大雨により当町にも数々の被害があり、とりわけ停電により日常生活に大きな影響がもたらされました。改めて自然災害の猛威を思い知らされ、地域防災の大切さを実感いたしました。今後、自然災害はより多くそして、大きなこと予想されており、町民の皆様の安心・安全の確保のため、議会としても災害対応について、町執行機関と十分に議論していかねばならないと考えております。

また、昨年は消費税の増税や、中東情勢の混乱による原油価格の乱高下により、我が国の経済に影響を及ぼすのみならず、家庭生活にも大きな負担を強いられております。近年の全国的な人口減少に加え少子高齢化も相まって、当町においても引き続き町税収入や地方交付税の減少など、町の財政は本年も厳しい環境に置

かれています。私も議会といたしましては、町執行機関とよい緊張関係を保ちつつ、しっかりとした議論の下、これからも町民の皆様の声を引き取り、行政運営に反映し、執行部と互いに協力し合いながら、町民の皆様がこの栄町に住んで本当に良かったと思えるようなまちづくりに一層努力してまいり、決意を強くしたところでございます。

結びに、皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



▲安食駅前の「防犯ボックス」



▲第5回子ども模擬議会の集合写真

皆さんの税金が元気なまちを支えています

町では、「ひとが元気 まちが元気 みんなでつくる水と緑のふるさと さかえ」をめざしています。その実現のため、みなさんに納めていただいた税金を使って教育、福祉、消防、ごみ処理などの充実に努めています。

この大切な税金について、町では、公平で適正な課税および納期内納付を推進しています。適正な課税には、正確な申告などが必要となりますので、皆さんのご協力をお願いします。

所得税の確定申告準備はお早めに！

所得税および復興特別所得税の確定申告の期間は、2月17日(月)から3月16日(月)までです。医療費控除や住宅借入金等特別控除などに必要な添付書類などは、早めに準備しましょう。

問合せ 税務課 ㉒33・7703

住民税の申告書を送付します

令和元年度の住民税(町・県民税)の申告をした方には、1月末に令和2年度の申告書を郵送します。

問合せ 税務課住民税班 ㉒33・7703

税理士による申告指導無料相談会

所得税および復興特別所得税の申告指導無料相談会を、次のとおり開催します。医療費控除などの還付申告をする方は、ぜひこの機会をご利用ください。

日時 1月31日(金) 持参するもの 源泉徴収票・印鑑・申告者名義の口座番号、その他控除に必要な証明書・個人番号カード・税務署から送られてきた「お知らせはがき」または「お知らせの封筒」

①10時～12時 受付：11時30分まで
②13時～16時 受付：15時30分まで
※混雑によっては、早めに受付を終了する場合があります。

会場 役場5階大会議室

対象者

給与所得者および年金受給者で、土地・建物および株式などの譲渡所得がない方

※個人番号カードがない方は個人番号通知カードの他に運転免許証などが必要です。
※医療費の明細書はあらかじめ作成してきてください。

農業所得者の申告準備

農業のために使用している、農業用機械の減価償却費に関する計算指導を、次のとおり行います。

令和元年中に農業用機械や農業用貨物車などを購入した場合は、販売証明書または、領収書を持参してください。

日時 1月27日(月)・28日(火) 9時～11時 13時～15時30分

会場 役場2階第1会議室

※期間中にお越しいただけない場合、28日以降は税務課窓口での相談となり、混雑などにより待ち時間が長くなることもあります。

問合せ 税務課住民税班 ㉒33・7703

確定申告用の払込証明書を送付します

確定申告の社会保険料控除に必要な国民健康保険税/後期高齢者医療保険料/介護保険料の「払込証明書」(普通徴収分)を1月末までに送付します。

なお、特別徴収(年金天引き)された方の保険税(料)は、日本年金機構などから送付される年金の「源泉徴収票」に記載されています。

問合せ 国民健康保険税/後期高齢者医療保険料：住民課国保年金班②番窓口 ㉒33・7706

介護保険料：健康介護課介護総務班④番窓口 ㉒33・7709

確定申告の障害者控除対象者認定書の交付

介護保険の要介護認定を受けている方で、身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳の交付を受けていない方も、申請することで障害者控除の対象となる場合があります。

申請する方は、印鑑をご持参のうえ、健康介護課までお越しください。

問合せ 健康介護課介護総務班④番窓口 ㉒33・7709

固定資産税に関する

さまざまな手続き

固定資産税は、毎年1月1日(賦課期日)に、土地、家屋、償却資産の所有者に対し、町が課税する税金です。

固定資産税の適正な課税を行うために、次に該当する場合は、手続きをお願いします。

納税義務者が亡くなった場合
土地・家屋の所有者が亡くなった場合、相続人が納税義務を引き継ぐこととなります。

名義を変更するには法務局での手続きが必要ですが、1月1日までにその手続きがお済みでない場合は、「相続人代表者指定届出書」をご提出ください。

家屋を取り壊した場合
家屋を取り壊した場合は、現地確認を行いますので資産税班までご連絡ください。

償却資産の申告について
償却資産とは、会社や個人で工場や商店、農業などの経営者などが、その事業のために用いる構築物、機械、器具、備品などをいい、土地や家屋と同じく固定資産税の対象となります。

対象となる会社や個人の方は、12月中旬に発送した申告書に資産の状況を記入し、1月31日(金)までに提出してください。

なお、申告書が届かない場合は、資産税班までご連絡ください。

問合せ 税務課資産税班 ㉒33・7703

問合せ 税務課資産税班 ㉒33・7703

国民健康保険税

後期高齢者医療保険料の納付

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付を特別徴収（年金天引き）されている方で、これまでの町税・保険料に未納がない方は、申し出により口座振替納付に変更することが可能です。

申し出方法（①および②）

- ①取扱金融機関に、通帳と届出印を持参のうえ、「口座振替依頼書（町内の金融機関にあります）」を提出
- ②取扱金融機関に提出した口座振替依頼書（本人控え）を住民課②番窓口へ持参

申し出期間 随時

特別徴収3か月前の末日を期限として随時受け付けます。（例：4月から停止する場合は1月末まで）

取扱金融機関

- 西印旛農業協同組合
- 千葉銀行
- 千葉信用金庫
- 水戸信用金庫の各本支店
- ゆうちょ銀行（郵便局）

問合せ

住民課国保年金班
②番窓口
☎33・7706

社会保険に加入された方は
国民健康保険の脱退手続きをお忘れなく

これまで国民健康保険に加入されていた方が、新たに社会保険に加入された場合には、国民健康保険を脱退する届け出が必要です。

持参するもの

- 国民健康保険の保険証
- 社会保険の保険証
- 届出人のマイナンバーカード、または運転免許証

問合せ 住民課

国保年金班②番窓口
☎33・7706



町内小中学校へのICT環境総合整備について

教育環境を充実するため、令和2年度より小中学校に校務支援システムおよびICT教育に係る機器などを整備します。

校務支援システム

目的

子どもの相談や学習支援など、子どもと向き合う時間を確保するため、教職員の事務の効率化を図ります。

導入の効果

これまでは個別に必要な帳票を、その都度作成する必要がありました。導入後は一度の入力で、複数データを一括して作成することができ、事務の効率化を図ることができま

ICT環境整備

令和2年度4月からの新学習指導要領の完全実施に伴い整備します。

目的

①一人ひとりの児童生徒の能力や特性に応じた「個別学習」ができます。

②子供たちが教え合い学び合う「協働学習」が効果的に実施できます。

導入の効果

- ①プログラミング教育に対応
 - ・スクラッチというソフトでプログラミングすることにより、三角形や四角形など、多角形が作成できます。
 - ・プログラミンというソフトで「歩く」「跳ぶ」などの指示をプログラミングすることによって、キャラクターなどを自由自在に動かす教材です。
- ②無線LANによるインターネット環境を生かし、校内のあらゆる箇所まで調べ学習が可能
 - ・修学旅行などの校外学習に向けて、歴史的建造物、観光地など、写真や動画などを見ながら調べることができま
- ③生物等の画像取得可能
 - ・さまざまな動植物などの画像を瞬時にして取得できるので、教室にいながら、例えば、恐竜や星など本物の姿を見ることができま

導入予定機器

子供用タブレットパソコン
問合せ 学校教育課
☎33・7717

お庭でお困りなことはありませんか？

造園・外構・剪定・抜根・伐採

ご相談だけでも、1本からでもお伺いします！

会社名



木村ガーデン

住所 栄町安食2172-15

TEL 0476-33-4622 FAX 0476-33-3486

代表 木村晶夫

木村ガーデン

で検索！

安食りんどうホール

「あんしんの会」会員募集中

※会員様は初回入会金¥5,000のみ
(プラン内容、式場使用料等様々なサービスが受けられます)

【霊安室完備】

※ご自宅にご安置できない等、当ホールでお預かりする事が出来ま
す。ホール葬のみならず 公営斎場葬・寺院葬・自宅葬 承ります

住所 印旛郡栄町安食3784-1(栄中学校下)

電話 0476-95-4444

24時間受付中

台風15号などによる住家被害の支援を行っています

台風15号、19号、10月25日の大雨による

一部損壊の被災住宅の修繕に係る補助金の申請をお早めに

この度、千葉県は被災住宅の修繕に係る補助制度に基づき、補助金の申請を開始しています。

補助金の申請は、お早めにお願ひします

この補助金は、耐震性向上に資する工事の補助として、

「①被災住宅防災・安全促進事業補助金」と、それ以上乗せするものとそれ以外の工事の補助として「②被災住宅修繕緊急支援事業補助金」があります。

①の対象とならない方も住宅が被災されたほとんどの方が②の対象になります。

②被災住宅修繕緊急支援事業補助金

補助対象工事

ア ①補助金に該当する工事であつて工事が150万円を超える工事
イ ①補助金に該当しない工事

※ア・イ共に既に修繕工事をしたものを含む。

補助金額

ア ①補助金に該当する工事であつて工事費150万円を越えた工事費から150万円を除いた額の20%または20万円のいずれか低い額
イ 工事費10万円以上で工事費の20%または50万円のいずれか低い額

申請場所

役場4階まちづくり課



- 申請書類
 - 申請書
 - 添付書類
 - 被災状況が分かる写真
 - 被災証明書の写し
 - 修繕工事見積書（規定の様式）
 - その他（資力に係る申出書など）
- ※申請書などについては、窓口での配布や町ホームページからダウンロードもできます。

問合せ

まちづくり課
都市計画班
☎ 33-7719

台風15号などによる住家被害に対する

千葉県災害義援金のご案内

災害義援金について

令和元年台風15号、19号および10月25日の大雨による災害により被災された方に、義援金を支給します。

申請は、1月中旬にお願ひします。

対象者

○住家被害

住んでいる家屋が一部損壊の被害を受けられた世帯。被害の状況は「被災証明書」の記載内容で確認します。

支給金額 一部損壊 1万円

支給方法

申請に基づき、口座振込により支給します。

なお、振込に関する通知は行いませんので、通帳記入などでご確認ください。

申請受付

受付場所 役場1階③番窓口（プレミアム付商品券受付・販売窓口）

受付時間 9時～16時30分

○提出するもの

・令和元年千葉県災害義援金申請書

（申請書などについては、窓口での配布や町ホームページからダウンロードもできます。）

・被災証明書

※被災証明書の発行手続きは栄町消防署（☎95-8980）で行っています。

・世帯主の振込先口座が確認できるもの（通帳、キャッシュカードなどの写し）

○持参するもの

・窓口に来る方の本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）

問合せ

福祉・子ども課 福祉総務班
☎ 33-7707

プレミアム付き商品券の
購入はお早めに！

プレミアム付商品券の購入期限が近づいています。
お早めに手続きを行って下さい。
購入期限 1月31日(金)

商品券の購入

販売場所

プレミアム付商品券受付販売窓口(役場1階③番窓口)
※第2土曜日の1月11日にも販売します。

※1月12日(日)は、ふれあいプラザさかえ内、子育て包括
支援センターで販売

販売時間 9時～16時30分
持参するもの

○商品券購入引換券
○本人確認書類(健康保険証、マイナンバーカード、運
転免許証など)

●商品券の使用期限

令和2年2月29日(土)

※使用期限を過ぎると使用できなくなりますので、ご注
意ください。
商品券が使える店舗には旗が立っています。



問合せ
福祉・子ども課
33・7707
プレミアム付商品券担当

町の活性化のため県道鎌ヶ谷本埜線バイパス
の整備を推進しています

県道鎌ヶ谷本埜線バイパスは、印旛日本医大駅や日本
医科大学千葉北総病院までの所要時間の短縮など利便性
を高めるため、非常に重要な道路であることから、一日
も早い開通を県に強く要望しています。
県道鎌ヶ谷本埜線バイパスは、現在、全線で工事が行
われ、道路改良、豊年橋の工事を実施しています。
県では、残る用地の取得を進め、令和3年度の供用開
始を目指し整備を実施しています。

県道鎌ヶ谷本埜線バイパス



工事期間中は町道の規制や迂回をお願いするなどご迷
惑・ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろし
くお願いします。
問合せ 建設課施設管理班 33・7711

栄町空家等
対策計画の案の縦覧

空家に関する施策を総合
的かつ計画的に推進する
ため栄町空家等対策計画
(案)を策定しましたので、
次のとおり縦覧します。

案の縦覧
期間

1月27日(月)～2月10日(月)
※土・日曜日、祝日を除く。

時間

8時30分～17時15分

場所

まちづくり課

意見書の提出 この案につ
いてご意見のある町民の
方は、意見書を提出する
ことができます。

提出期間

1月27日(月)～2月17日(月)
※郵送の場合は2月17日(月)
消印のあるものまで有効

提出方法

まちづくり課ま
で持参、郵送、ファック
スまたは電子メール。

※電話による口頭でのご意
見は、お受けできません。

郵送での提出

〒270-1592

栄町安食台一丁目2番

栄町まちづくり課宛

問合せ まちづくり課

33・7719

33・4274

machidukuri@town.

sakae.chiba.jp

95・4274

33・7719

33・4274

machidukuri@town.

sakae.chiba.jp



令和2年栄町成人式

日時 1月12日(日)
 受付：9時30分～
 式典：10時～
 会場 ふれあいプラザさかえ 文化ホール
 該当者 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方
 ※新たに転入・転出された方や、ご自宅に案内状が届かない方も該当する方であれば出席できます。また、ご家族の方のご来場もお待ちしております。
 問合せ 生涯学習課
 ☎95・11112



令和2年栄町消防出初式

新年を迎え、消防職・団員の士気の高揚、職務遂行の決意として令和2年栄町消防出初式を開催します。
 式典は、どなたでも見学できますので、ぜひご来場ください。
 なお、当日は栄中学校吹奏楽部による演奏会が開催されます。
 日時 1月11日(土) 10時～
 演奏会：11時30分～
 会場 ふれあいプラザさかえ 文化ホール
 消防防災課総務班
 問合せ ☎95・8980



農業者年金で豊かな老後を!!

農業者年金は、次の要件を満たす方が加入できます。
 ○国民年金第1号被保険者
 ※保険料納付免除者を除く
 ○年間60日以上農業に従事している方
 ○60歳未満の方
 農業者年金は、配偶者の方も単独で加入が可能です。
 若年層には手厚い政策支援もあります。
 問合せ 農業委員会
 ☎33・7713

おうちの近くでお仕事しませんか？

『お年寄りと話するのは好きだけど、全くの未経験・・・それでも介護ってできるの?』

安食で介護のお仕事

はれっと

事業拡大のため、

スタッフ大募集!!

応募・問い合わせ先

0476-37-5611



有料老人ホーム・小規模多機能型居宅介護 はれっと

明治25年・地元栄町で創業、四代125年

住宅・店舗 新築

耐震改修

水回り改修

高野内建設(株)

栄町安食2481-15 ☎95-0217

<http://www.takanouchi-kensetu.jp>



Panasonic リフォームClub

Panasonic リフォームClub

印西市小林 2523-1 ☎97-0800

h.t@takanouchi-kensetu.jp

お住まいに関するご心配事について
 どんなことでもお気軽にご相談ください

機器の修理・交換やリフォーム
 自然災害対策ご対応します

地元職人の集まりです
 栄町建設協同組合

連絡先(栄町商工会内)
 TEL85-1755 FAX95-7733





わたしのまちのお店紹介⑱

栄町商工会に加盟しているお店を紹介するコーナーです。商工会は、地域の事業者が業種に関わりなく会員となって、お互いの事業の発展や地域の発展のために総合的な活動を行う団体です。



今回で紹介するのは、今年、創業 100 周年を迎える栄町の老舗菓子店である春月堂さんです。看板商品である大鷲乃宮最中は、春日局ゆかりの出世開運の守護神“金色の鷲”が奉納された大鷲神社に因んで創られた最中であり、北海道産の国産小豆を丁寧に炊く事にこだわっています。

店主の山本さんに聞きました。オープントースターで 60～90 秒程焼いて食べるのがオススメということで試してみると、手焼きの最中が程よく温まり、サクサクした食感と香ばしさが甘さ控えめの餡や求肥とマッチして、口いっぱい広がる美味しさでした。

また、1月中旬から3月の節句にかけては、こちらも代々受け継がれてきた製法による桜餅が販売されます。特別な配合によるモチモチの生地と上品な甘さの餡のバランスは絶妙で、ひとつひとつ手作りで提供されています。

春月堂さんは、和菓子だけでなくケーキや焼き菓子などの洋菓子にも力を入れていて、共に季節ごとの手づくりスイーツが店頭並びます。

時代を超えて愛され続けている味で、四季の変化を感じとってみてはいかがでしょうか？

問合せ 春月堂 ☎ 95-0027 住所：安食 3599

営業時間：8時30分～19時30分

定休日：毎週水曜 駐車場：5台



▲提供：長谷川興政氏

成田線120周年記念イベントについて

成田線（我孫子～成田間）は、2021年4月に創業120周年を迎えます。その記念事業として、成田線と千葉県内の鉄道写真展や講演会を行います。

鉄道写真展

期間

2月4日(火)～16日(日)

会場 我孫子市生涯学習センターアピスタ館内

同時開催展示

「野崎信一

成田線水彩百選展」

成田線沿線の風景を描いた水彩画を百点展示

期間

2月4日(火)～16日(日)

※展示会場の休館日を除く

会場 我孫子図書館布佐分館2階第一会議室

講演会

日時 2月8日(土)

13時30分～15時(開場13時)

会場 我孫子市生涯学習センターアピスタ1階

ホール

演題 「千葉の鉄道物語、成田線を中心に」

講師

内田龍哉氏（千葉県立中央博物館主任上席研究員）

定員 100人

申込み 我孫子市内各図書館カウンターへお越しください

※先着順による事前申し込み

受付開始

1月16日(木) 9時30分～

問合せ・申込み

我孫子市図書館

☎ 04・7184・1110



▲提供：小川秀三氏



▲提供：小川秀三氏

イベント全体の主催

我孫子市・成田線活性化

推進協議会（我孫子市・

成田市・柏市・印西市・

栄町・利根町・河内町）

イベント全体の問合せ

我孫子市企画課

☎ 04・7185・1426

町外に住む方へご紹介ください



令和2年の『ふるさと納税』謝礼品44品目を決定しました。

詳しくは、町ホームページやふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」、「楽天」、「よしもとふる」をご覧ください。
なお、総務省の通知を受けて、町内の方へ謝礼品をお贈りしておりますので、ご理解をお願いします。
問合せ 企画政策課企画班
■33-7773

「成田空港パスポート(N. PASS)」の申請が便利になります

成田国際空港(株)が発行する「成田空港パスポート(N. PASS)」の申請については、窓口までお越し頂く必要がありました。今月から成田国際空港(株)に郵送で申請できるようになりました。

必要書類

- ・ N. PASS 申込書
- ・ 証明写真(45ミリメートル×35ミリメートル)
- ・ 運転免許証など現住所が確認できるものの写し

詳しくは、成田国際空港(株)のホームページを参照ください。

問合せ・郵送先

〒282-8601

成田市成田国際空港内

N.A.Aビル

成田国際空港(株)

地域共生部共生グループ

■34-5858

ホームページ

<http://narita-kyousei.gr.jp/narita/index.html>



- ①空港内店舗の割引や記念品サービス
- ②駐車場料金の割引サービス
- ③航空科学博物館入館料の割引

「ストラップ型ヘルプマーク」・「ヘルプカード」を配布しています



「ストラップ型ヘルプマーク」は、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方が身に付けることで、援助などが必要であることを周囲に知らせ、援助が得やすくなるよう作成されたものです。ストラップとして衣服やバッグなどに付けることができます。

また、障がいや持病を持つ方の緊急連絡先や具体的などのような支援が必要かを記入することができる「ヘルプカード」も配布しています。詳しくは、千葉県ホームページをご参照ください。

配布場所

福祉・子ども課⑥番窓口

※数に限りがあるため、ヘルプマークは1人1個まで

※配布の際、アンケート用紙へのご記入にご協力ください。

問合せ 福祉・子ども課

■33-7707

TOTO水彩工房 成田日赤前店

成田市飯田町177-25 ☎0120-37-9519

- *器具の交換修理やリフォーム、お困り事を解決致します。
- *ご家族や環境に合った、快適・安心・エコな住まいをご提案します！
- *住宅のご相談やご不満、お気軽にお問い合わせ下さい。



地域密着リフォーム工事店 困ったを解決

水まわりでこまったらまずお電話を!



- ★水まわりのトラブル
排水つまり、トイレつまり、水漏れ
- ★リフォーム
システムキッチン、ユニットバス、床暖房
- ★器具の取替・修理
蛇口、流し台、洗面台、便器、給湯器

水をベースに住まいの快適を考える水まわりのリフォーム店

リフォームスタジオ オオイシ

印旛郡栄町請方1019.3
携帯090-3406-2805 ☎0476-95-1840

広報さかえに 広告を掲載しませんか



1回 5,240円
縦…5.5cm 横…9cm
(他にも3つの大きさを用意しています)

申込みは毎月1日。翌月の広報紙に掲載されます
申込み・問合せ 役場3階 企画政策課 広報広聴班 電話 33-7773(直通)

おがわ内科 電話 80-2777

JR安食駅改札口直進2分
各種予防接種・健康診断・健康相談

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|--------------|---|----|---|---|---|---|-----|
| AM9:00~12:30 | ○ | ○ | 休 | ○ | ○ | ○ | 休 |
| PM3:00~6:00 | ○ | 往診 | 休 | ○ | ○ | △ | 休 |

△ただし、土曜日はPM2:00~5:00
〒270-1516 印旛郡栄町安食1-18-23 駐車場23台有
1月6日(月)より診療開始いたします。

2020 さかえリバーサイドマラソン 交通規制のお知らせ

大会当日は、コースおよび周辺道路で交通規制を行うため、交通渋滞が予想されます。誘導員の指示により迂回するなどご協力をお願いします。

問合せ リバーサイドマラソン実行委員会（生涯学習課 ☎ 95-1112）

交通規制および迂回路図

日時 2月16日(日)
スタート 9時35分～
※雨天決行



会場 ふれあいプラザさかえ
コース（ハーフの部）

【スタート】ふれあいプラザさかえ
～房総のむら～利根川堤防～矢口
工業団地～

【ゴール】ふれあいプラザさかえ

○県道成田安食線バイパスと酒直台
【全面通行止め】

※酒直台の囲み部分は片側通行
規制時間 10時20分～12時

○役場前の通りからパン屋付近の交差点まで
【全面通行止め】

規制時間 10時5分～11時5分

○ふれプラ付近から三区、酒直、須賀、矢口
の一部と矢口工業団地内・房総のむら周辺
【ランナー優先の規制】

規制時間 9時30分～14時

○迂回路

※規制時間は大会の進行状況で変動します。

お願い

成田安食バイパスは、田中交差点から上福田交差点まで、下記の時間は**全面通行止め**となります。ご協力をお願いいたします。

10時20分～12時

応援手旗を作ろう

ふれあいプラザさかえ内にある住民活動支援センターでは、随時（開館日の17時まで）応援手旗を作ることができます。みんなで一緒にリバーサイドマラソンを盛り上げましょう！

問合せ 住民活動支援センター ☎ 80-1733





町のトピック



さざんかグループからベンチが寄贈

町の見回り運動を主な活動としている「さざんかグループ」よりバス利用者の休息に利用して欲しいとベンチ（2基）が寄贈されました。

寄贈されたベンチは、役場前のバス停留所に設置し、活用させていただいています。ありがとうございました。

問合せ 企画政策課 ☎ 33-7773



10種類のなべ料理が競演！ ～少子化克服なべまつり～

12月1日、安食小学校体育館周辺で「第5回少子化克服なべまつり」、「いっさいがっさいフェスティバル」が行われ、安食西の市も同時開催ということもあり、延べ17,000人の来場者で賑わいました。

当日の寒さも手伝い、各店舗には順番待ちの列が…昼過ぎには売れ切れ店が続出するなど好評でした。

また、健康まつりやバザー、今年度初参加の刃物研ぎなどさまざまなブースが、イベントを盛り上げました。

問合せ 産業課 ☎ 33-7713

外国人も暮らしやすい まちづくりを目指して

第1回 海外の料理を楽しむ交流事業
「ベトナム料理」を開催しました。

11月16日、ふれあいプラザさかえで、町内にお住いの外国の方を対象に、チーバくん大使のファムティフォンさん（ベトナム出身）をお招きして、ベトナムの紹介や、簡単にできるベトナム料理をみんなで作って食べるなど、参加者同士の交流を深めました。

問合せ 企画政策課 ☎ 33-7773



安食台小学校区「けやきの会」 文部科学大臣表彰受賞

11月21日、「けやきの会」がさいたま市で開催された、文部科学大臣表彰式において、長年にわたる交通事故防止への貢献が認められ「学校安全ボランティア活動奨励賞」を受賞しました。おめでとうございます。

「けやきの会」は、第一近隣公園前の交差点などでの交通安全を目的とした見守り活動、また、毎年春に安食台小学校で実施している交通安全教室で、安全な歩行の仕方や自転車の安全な乗り方について実技指導をしてくださっています。

問合せ 学校教育課 ☎ 33-7717





竜角寺台小学校 算数科公開研究会開催

竜角寺台小学校は千葉県教育委員会・栄町教育委員会の研究指定を受け、9年前から算数科の研究に取り組んでいます。11月8日には、「ちばっ子の学び変革」推進事業による公開授業研究会が開催されました。

当日は、町内外から100名を超える先生方が集まり、熱心に研修に励んでいました。

午前中は、4年生と5年生の授業展開があり、学校独自授業のプログラム「竜っ子プログラム」を活用した「主体的・対話的で深い学び」の授業実践を参観することができました。午後には、文部科学省教育課程調査官の笠井健一様より「『見方・考え方』を働かせた算数科指導の在り方」と題して、講演をしていただきました。

児童一人ひとりが主体的に学習に取り組み、小グループで話し合い、自分たちで考えたことについて、堂々と伝え合う様子を見ることができました。

問合せ 学校教育課 ☎ 33-7717

第89回印旛郡市駅伝競走大会結果

12月1日、第89回印旛郡市駅伝競走大会が佐倉市岩名運動公園陸上競技場をスタート・ゴールに開催されました。

印旛郡市内から一般9市町12チーム、高校生4校5チーム、中学生男子29校36チーム、中学生女子22校28チームが出場しました。

栄町からは、一般の部と中学生女子の部の2チームが出場し、熱い戦いを繰り広げました。

問合せ 生涯学習課 ☎ 95-1112



栄町婦人バレーボール秋季大会開催！ マミーズが優勝！

11月10日に安食台小学校体育館で栄町婦人バレーボール大会が開催され、マミーズが見事優勝に輝きました。

問合せ 生涯学習課スポーツ振興班
☎ 95-1112

全国町村議会議長会長より戸田議員が表彰されました

11月13日、NHKホール（東京都渋谷区）で、全国町村議会議長会創立70周年記念式典が行われ、当町の戸田栄子議員が全国町村議会議長会長より表彰されました。おめでとうございます。

本表彰は、町村議会議員として30年以上在職し、地域社会の振興発展及び住民福祉の向上に尽力し功労のあった者に対し、全国で347名（うち、千葉県は10名）が表彰されました。

問合せ 議会事務局 ☎ 33-7715



水田におけるスマート農業研修会を実施

現在注目されている ICT 技術を活用したスマート農業研修会がふれあいプラザさかえにおいて行われ町内外の農業者約 100 人が参加しました。

高齢化による担い手の不足や作業負担の軽減、米の品質向上などの課題に対応するためドローンや水田の水位計などの展示や講習を交えながら勉強しました。

既に町内の一部の農業者では ICT 技術が取り入れられていますので、さらに拡大することにより米や農作物の品質向上や省力化が期待されます。

問合せ 産業課農政推進班 ☎ 33-7713



長谷川 邦彦 氏に感謝状

このたび多年にわたり千葉県指導農業士会の会長として農業振興に尽くした功績に対し千葉県指導農業士会・農業士協会より感謝状が贈呈されました。おめでとうございます。

問合せ 産業課農政推進班 ☎ 33-7713

鈴木 夏実 氏が千葉県農業士に認定

11月20日、酒直地区の鈴木夏実さんが千葉県知事から農業士に認証されました。農業士とは、農業青年のリーダーとして経営や技術を一層向上させるとともに地域農業のけん引役として各地で活躍する農業者が千葉県知事から認証される制度です。

今後のますますの活躍が期待されます。

問合せ 産業課農政推進班 ☎ 33-7713



栄町産いちごが最盛期！

栄町の苺は「JA栄町いちご部」や「JA北総いちご組合」などの生産者組織に所属している農家を中心となって丹精込めて美味しい苺を栽培しています。

今回、紹介する岡戸農園さんの「苺」は町の「ふるさと納税の謝礼品」にもなっており、JA西印旛東部支店前の岡戸農園販売所などで、購入することができます。

問合せ 産業課農政推進班 ☎ 33-7713

平成31年・令和元年 町の主な出来事

【1月】成人式



【2月】さかえリバーサイドマラソン



【3月】印西市と大規模水害時における相互援助に関する協定締結



【4月】防犯ボックス運用開始



【6月】栄第1分団第1部（1区）が印旛支部消防操法大会で優勝



【9月】台風15号の災害により
柴町でも甚大な被害



【8月】SAKAE リバーサイド・フェスティバル 4万人来場

【11月】2019 SAKAE 光のページェント
～シーズンイルミネーション～点灯



【10月】台風19号により
利根川の水位が37年ぶりに上昇



『健康づくり教室』

日時 1月29日(水)
10時～14時

会場 ふれあいプラザ
さかえ
3階多目的室①

内容 誰でもできる簡単体操
(講師：遊佐素子氏)

◆認知症予防ミニ講話
◆昼食会(認知症予防食)

定員 30名
(申込み先着順)

参加費 520円
持ち物 箸、筆記用具、水分補給用飲み物、タオル、運動できる服装(素足になります)

主催 栄町健康づくり推進員

申込み・問合せ 健康介護課
☎33・7708

*1月6日(月)8時30分から電話または窓口で受付します。1月24日(金)まで受付を行います。
(定員に達した場合、受付を終了します。)

栄町農商エマツチング交流会

栄町ブランドをみんなで作りにするために必要なコトとは？

町の産業を活性化させるには、その町で作られた商品が広く知られることが欠かせません。

当町では、米や黒大豆をはじめさまざまな農産物が生産されています。

これらを活用し、栄町ブランドの商品を生み出すには、農業、商工業の連携が必要と考えます。

そこで、町の農業、商工業者がお互いをより知ってもらい、新たなビジネスチャンスを作るため、農商工業者の交流会を開催します。

日時 1月22日(水)14時～(受付 13時30分)

会場 ふれあいプラザ
さかえ3階大会議室

対象者 農業者、商工業者(飲食店、小売業、食品などの製造業)

内容 基調講演、参加者によるワークショップ、県などの制度説明(2時間程度)

講師 荒谷 大司(トータルマネジメントオフィ

スA代表)
定員 30名

申込み 1月17日(金)までに電話で申込み

参加費 無料

主催 (公財)千葉県産業振興センター
共催 千葉県、栄町、栄町商工会

問合せ 産業課
☎33・7713

または栄町商工会
☎95・0245

シニアのためのお仕事説明会

町と高齢者見守り活動や雇用促進に関する協定を結んでいる、株式会社セブンイレブン・ジャパンが豊富な経験を活かせるシニアのための仕事説明会を開催します。

日時 2月13日(木)
13時～14時30分

受付 12時40分

会場 ふれあいプラザさかえ
1階会議室(4)

対象 おおむね60歳以上の方(年齢制限なし)

定員 先着30名
参加費 無料

申込み 電話またはFAXにて事前受付
産業課産業振興班

☎33・7713
FAX 33・7720

創業プラン作成スキルを主催(特定創業支援事業)します

町では、創業をお考えの方の支援を信用保証協会と連携して行っています。

これから創業を検討されている方や創業後間もない方を対象に、創業スクールを開催いたします。

経験豊かな中小企業診断士が講師となり、創業計画書を作成する4日間のカリキュラムです。

個々のビジョンに合わせて、手厚くサポートいたします。この機会にぜひご参加ください。

最終日は創業経験者の講演や、交流会も行います。
日時 1月11日・18日・25日・2月1日(各土曜日)

会場 千葉商工会議所
定員 30名

受講料 無料
申込み・問合せ 千葉県信用保証協会のWEBサイト・FAXで申し込み下さい。

☎043・221・8424
詳しくは千葉県保証協会へ
☎043・311・5001

農地を貸したい方を募集しています

規模を拡大したい担い手に貸し付ける農業振興地域内の農地を探しています。

○農業からのリタイアを考えている、農地の管理に困っているなどで、貸したい農地がある方は、ご相談ください。

○新たな農地の貸借制度により、公益社団法人千葉県園芸協会(千葉県農地中間管理機構)が農地の貸し借りをを行います。○地域の農地の一定割合を機構に貸す場合や個人が離農などで一定の要件を満たす場合、協力の交付が受けられます。

問合せ 産業課農政推進班
または農業委員会
☎33・7713
千葉県園芸協会
☎043・223・3011



令和2年4月1日付け採用職員の募集

| 職 種 | 栄 町 職 員 | | |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| | 救急救命士 | 建築（上級） | 土木（上級） |
| 職務内容 | 消防署に勤務し、救急救命活動及び災害現場活動等に従事します。 | 法令に基づく許認可・指導、施設の新築・増改築・修繕に関する設計、施工管理等の業務を行います。 | 道路の設備や都市計画、水道等の土木事業に係る調査、企画設計・施工管理等の業務を行います。 |
| 採用予定人数 | 若干名 | 若干名 | 若干名 |
| 受験資格 | 平成3年4月2日から平成12年4月1日までに生まれたかたで、救急救命士の資格を有する方、又は令和2年3月末日までに資格取得見込みの方。 | 昭和49年4月2日から平成10年4月1日までに生まれたかたで、学校教育法に基づく大学（建築に関する学部学科）を卒業した方。（令和2年3月までに卒業見込みの方を含む。） | 昭和49年4月2日から平成10年4月1日までに生まれたかたで、学校教育法に基づく大学（土木に関する学部学科）を卒業した方。（令和2年3月までに卒業見込みの方を含む。） |
| 試験内容 | 作文・口述試験 | | |
| 受付期間 | 1月6日(月)～1月21日(火) 当日消印有効 | | |
| 申込用紙配布場所 | 総務課・町ホームページ (郵送希望の方はお問い合わせください) | | |
| 申込方法 | 「申込書」、「受験票」及び「エントリーシート」に必要な事項をすべて記入し、直接持参または郵送してください。郵送の場合は、封筒の表に「受験申込」と朱書きし、郵便番号、住所、氏名を記入し、84円切手を貼った返信用封筒（定形）を同封してください。郵便事故による不着の責任は負いかねますので、あらかじめ御了承ください。申込書提出の際、申込書と受験票に写真を貼ってください。申込書と受験票はクリップ留めにしてください。 | | |
| 問合せ | 総務課秘書人事班 ☎ 95-1111 | | |
| 提出先 | 〒270-1592 栄町安食台一丁目2番 栄町役場総務課秘書人事班宛 | | |
| 試験日 | 2月5日(水) | | |
| 受付時間 | 午前9時30分から午前10時10分 | | |
| 試験開始 | 午前10時30分 | | |
| 試験会場 | 栄町役場 5階第1会議室 | | |
| 持参するもの | 写真を貼った受験票、鉛筆、消しゴム、昼食 | | |

◎次のいずれかに該当する方は受験できません。

- (1) 日本国籍を有しない者
- (2) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの方
- (3) 受験する団体の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- (4) 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した方



対 象 生後5か月～小学3年生
場 所 北総栄病院内「栄町病児ルーム」
保 育 時 間 8月～11月・火・木・金曜日
利 用 料 8時～18時 500円
問 合 せ 児童福祉課 ☎ 337707

町では、病後見保育の回復期にあるお子さまを一時預かる「病後見保育」を実施しています。仕事を休めない・子どもを預かってくれる人がいないなどでお困りの時はぜひご利用ください。※ただし、利用には、事前登録が必要となります。

病児・病後見保育
をご利用ください

広報さかえ・安食駅前エレベーターなどの 町の有料広告枠に広告を出しませんか？

**有料広告
大募集中！**

町では、町の新たな財源を確保し町民サービスの向上と地域活性化を図ることを目的として、広報などを広告媒体として活用しています。

今回は①広報さかえ ②町ホームページ ③安食駅前エレベーター ④安食駅北口駐輪場の有料広告枠をご紹介します。

また、広告作成費用は広告主のご負担となります。詳しい掲載条件や申し込み方法などについては、お気軽にお問い合わせください。

問合せ 企画政策課広報広聴班 ☎ 33-7773

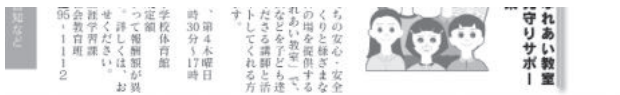
①広報さかえ

「広報さかえ」は、毎月1回（9,600部）発行で新聞折り込みと公共施設などで配布され、栄町にお住まいの方のお手元に届きます。

【規格】1号広告（最小サイズ）
（縦5.5cm×横9.0cm）

【掲載料金（月額）】5,240円

※現在、「マチイロ」などでネット配信もされています。



こちらのサイズは3号広告です。
（縦11.0cm×横9.0cm）
【掲載料金（月額）】10,480円

②町ホームページ

「栄町ホームページ」は、年間2,001,951件・月平均166,829件（平成28年度実績）のアクセス件数があり、大きな宣伝効果が期待されます。

【規格】縦60ピクセル×横150ピクセル
※アニメーションなど動きのあるものは不可

【掲載料金（月額）】5,240円

（町内に事業所を有する場合）



③安食駅前エレベーター

イベント告知などにご利用ください。

| | | |
|----|--------|----------------|
| 外側 | サイズ | A 1サイズ |
| | | A 3サイズ |
| 側 | 料金【月額】 | A 1…2,200円（税込） |
| | | A 3…1,100円（税込） |
| 内側 | サイズ | A 3サイズ |
| | 料金【月額】 | 1,100円（税込） |



▲外側掲示板のイメージ
◀内側掲示板のイメージ

④安食駅北口駐輪場

| 募集位置 | 規格 | 掲載料金【月額】 |
|--------------|--------------------|----------|
| 上段 右および左側 | 縦 150cm 横 850cm | 13,200円 |

※2年以上利用する場合は、最初の年は免除となります。
※設置費、維持管理費および撤去費は、広告主のご負担となります。



掲載を希望する月の前月1日までにお申し込みください。

今月の休館日
 1日(水)・6日(月)
 7日(火)・14日(火)
 20日(月)・27日(月)

千葉県立
房総のむら
 TEL 95-3333

●むらのお正月
 1月2日(水)・3日(金)
 日本の伝統的な正月飾りの展示や、お正月ならではの大道芸などが楽しめます。各日干支の絵馬をプレゼント！(なくなり次第終了)
 和服の方は入場無料です。
 開館時間は9時30分～16時(開館時間短縮)。



●藍建(あいだて)
 1月9日(水)～19日(日)
 昔ながらの木灰からとった灰汁(あく)を使った本藍の仕込みを行います。期間中、店先では仕込みの様子をスライドで紹介いたします。
 仕込んだ藍は、藍染入門などで1年間使用します。また、藍染作品を展示します。



●どんど焼き(当日受付あり)
 1月12日(日)
 正月飾りなどをやぐらに組んで燃やし、その火で餅を焼いて食べたりして無病息災を祈ります。燃え上がる炎と竹の破裂音が勇壮です。
 5歳以上対象。小学4年生以下は1人に1人の引率者が必要。
 事前予約は前日16時30分まで。当日受付は9時50分までです。
 ※雨天強風時は翌日に延期します。

●くくり猿
 1月22日(水)・23日(木)
 好みの色柄の布を選んで、針と糸を使い、かわいくくり猿(500円玉位の大きさ)を作ります。根付けとしても楽しめます。
 小学5年生以上対象、小学生は引率者の補助が必要。

先人たちの足跡

No. 244 生涯学習課文化財班
 95-11112

龍角寺略縁起について(4)

今回は、「略縁起」類の4番目として「靈験記一」(印西市龍腹寺・海老原家文書)を紹介いたします。これは龍角寺に関するものとして初めて原本が確認された「略縁起」類となります。

これまで「龍角寺縁起」(写本)として龍角寺・伊藤家文書に題名は無いが、極めて「略縁起」類に酷似した形式で叙述された部分が確認されてきました。このことについて栄町史編さん委員会の調査では、平成13年6月に弘海堯光氏(酒直)からのご教示で拝見させていただいたものです。

その後、千葉県史料研究財団(中世・近世・近現代部会)と栄町史編さん委員会による合同調査により整理保存作業を実施した際(平成11年7月～15年12月)の成果として新たに版本の現物が発見されたものです。(『千葉県史編さん資料 千葉県地域史料現況記録調査報告書 第8集 本埜村海老原文彦家文書』千葉県、平成17年3月) さて、「靈験記一」(レイケンキイチ)は奥書によれば「天竺山寂光院龍角寺」住持沙門堯珍謹略」とあることから、堯珍による一連の「略縁起」となります。また、「右板行施主 埜生郡田川村」系賀与兵衛(現茨城県河内町)がスポンサーとなっていることが確認できます。なお、本書は半紙判で表紙半丁、本文3丁で仕立てられた版本となっています。

具体的内容については、冒頭に「夫我朝人皇第四十五代聖武天皇の御宇天平二年庚午年奥州の住侶積命上人夷地の辺鄙に長なると雖も偏に利益衆生の思に住し菩提の行を修し在々處々に道場を建立す・・・」とあり、天平2年(730)に奥州の住侶積命上人(翌年に降雨祈禱することになる僧侶)が入寺し、龍女建立の寺に一堂を建てることを発願することになります。

そして、「其年の八月始て宣旨を申下し、杣山企ち日光山に入て材木を採衆多の筏に組て絹河の流れ小河の辺りに付く爰に上人嘆じて云く三俣の下田河印幡の浦津に上ること三日なり此に直に流れ有バ明日彼津に付くべしと云て旅宿に留まる・・・」とあり、8月を日光山から材木を調達することを企画し、筏を組んで鬼怒川を下り、田川を経て印幡浦の津に着岸する予定が、暴風雨に見まわれ筏が何処かに行ってしまったのでした。

そしてこのことを嘆き悲しんでいたところ、「今夜興津の津に七里河始て流れ出たり見聞の人耳目を驚かす大小の材木已に印幡の浦に付く仏閣の場に算を散せるが如くなり(改て逆河と号す)」とあり、今夜始めて興津の津に「七里河」が流出し、材木が印幡浦の津へ着岸していたことが確認され大変驚いたとあります。これを機会に皆で寄附をし「五間四面に瓦葺の弥勒堂を建立」したとあります。

このように「靈験記一」は、「大縁起」を平易に略した内容とするだけの記述となつていますが、龍角寺の不思議に属する「七里河」、後に「逆河」とされるエピソードが語られる部分となっています。

なお、「略縁起」の研究として、糸原清「近世末～中世末における下総国龍角寺縁起考」(『千葉大学文学部考古学研究室30周年記念 考古学論攷』)所収、2012年3月)があり大変参考となります。

(栄町史編さん委員会文化財社寺部会)

ドラムの里
 コスプレの館 ☎85-8155
 龍の市庭 ☎80-0010
 ゆめテラス ☎80-0011
 栄町観光案内所 ☎89-0376

今月の休館日
 1日(水)・6日(月)
 7日(火)・14日(火)
 20日(月)・27日(月)

●期間限定お正月メニュー
 ゆめテラスではお正月限定メニューをご用意しました。
 提供期間 1月2日(水)～5日(日)

内容
 ・海老天ぶら蕎麦のお正月セツト 1,200円
 ・2色のカレー有頭海老フライ添え 1,200円
 ・気まぐれピッツァ 980円

○ゆめキッチン新メニュー
 ゆめキッチンでは、1月2日(木)より昔懐かし給食風のセツト料理を始めました。
 ・ソフトスパゲツテイ
 ・ビーフカレー

※ 7日(火)龍の市庭は営業



スポーツと健康

sports & health

問合せ 生涯学習課
スポーツ振興班
☎ 95-1112



●筋トレの効果に必要な休養また、トレーニングにおすすめの時間帯について紹介します。

- 筋トレは初心者の方は週2～3回が望ましく、トレーニングを行ったあと2～3日で筋肉が修復されます。
- このタイミングで次のトレーニングを行うことで、より効果的に筋力を増加させることにつながります。
- 筋トレは、定期的に行うことが大切です。
また、適切な休養をとらないまま体に大きな負荷をかけ続けると、疲労が完全にとれずオーバートレーニングとなります。
- 疲れた時には、やり過ぎず自身の状態に合わせ調整しましょう。
- 筋トレに向いている時間帯は、体温が上昇している午後のほうが、交感神経も働き筋肉に刺激が入りやすくなります。



◎このようなことを踏まえて、筋トレを実戦してみてはいかがでしょうか。

さかえスポーツフェスタ ～誰もがオリンピックを 目指して～

親子体操教室

日時 2月1日(土)
9時30分～11時30分
会場 順天堂大学さくらキャンパス
体操競技場

※ふれあいプラザさかえから、バスで会場まで送迎します(8時30分出発予定)

講師 原田 睦巳さん(順天堂大学体操競技部監督・シドニー五輪出場)、
新竹 優子さん(順天堂大学体操競技部コーチ・北京五輪・ロンドン五輪出場)

対象者 体操未経験の小学4年生～6年生の親子

定員 先着25組

参加費 無料

申込み 1月25日(土)までに所定の申込書をふれあいプラザさかえに提出してください。

いきいき広場 ～ヨガ教室～

【100健康ポイント付き】

日時 1月31日(金) 10時～12時
受付 9時30分～

会場 ふれあいプラザさかえ
3階 音楽室①

講師 久保田 真理子 氏
(ヨガインストラクター)

定員 先着30名

参加費 無料

持ち物 水分補給用飲み物、動きやすい服装、お持ちの方: ヨガマット、健康ポイントカード

主催 栄町健康づくり推進員

申込み・問合せ

健康介護課 ☎ 33-7708

* 1月6日(月)8時30分から電話または窓口での受付とします。
定員になり次第受付を終了します。





栄町健康増進計画⑩

～休養・睡眠・ストレス～



今年度の健康よろず版では、栄町健康増進計画を抜粋し、栄町の健康づくりの取り組みなどについてご紹介していきます。
 問合せ 健康介護課健康推進班⑤番窓口 ☎ 33-7708

【栄町の現状と健康課題】 H30 栄町健康増進計画アンケートより

〈～睡眠～〉

- ・健やかな睡眠があつてこそ、十分な休養をとることができます。しかし、栄町では睡眠による休養が「できていない」「どちらかといえばできていない」と回答した方が約2割強います。
- ・睡眠は、「身体を休める、情緒の安定、適切な判断力の維持、記憶の定着、成長の促進、免疫力を高める、こころの健康、肥満防止、生活習慣病の予防」の効果があります。そのため、睡眠により心身の健康づくりができるよう、適切な睡眠について普及啓発していく必要があります。



〈～ストレス～〉

- ・栄町では日頃のストレスの解消が「できていない」「どちらかといえばできていない」と回答した30～40代が約4割と、他の年代よりストレスを解消できていない方が多い状況です。
- ・そのため、特に30から40代に対して、上手なストレス解消方法の知識の普及啓発をしていく必要があります。



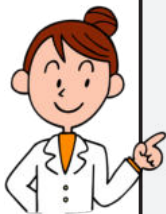
【栄町の主な取り組み】

- ◇健康づくり講演会を開催し、休養や睡眠、ストレスについての知識と同時に自分でできるケアについて学ぶ機会を提供します。
- ◇町の健康教室、健診会場や広報、ホームページなどで、「睡眠・ストレス解消の重要性」と「適切な睡眠、ストレスの解消方法」について普及啓発します。

＜快眠のヒント＞ 質の高い睡眠で良い一年を過ごしましょう！

- ①毎朝決まった時間に起きて、しっかりと日光を浴びる。
- ②夕方から夜に軽い運動を行う。
- ③就寝4時間前からコーヒーなどのカフェインをとらない。
- ④寝る前にぬるめのお風呂に入る。
- ⑤寝だめは逆効果になることも！

疲れや睡眠不足を感じている時は、いつもより1～2時間なら多めに寝ても問題ありません。その際は、寝る時間を早めにしましょう。起床時間を遅くすると、体内時計が後ろにずれて狂ってしまいがちです。早く寝れなかった時は、一度いつもと同じ時間に起きて日光を浴び、体内時計を作動させてから昼寝等で調整しましょう。



快眠レシピ

「鶏肉ときのこの赤ワイン煮」

管理栄養士おすすめ
健康レシピ



健康介護課健康推進班

TEL 33-7708

- 材料 2人分 鶏もも肉80g、こしょう少々、玉ねぎ60g、人参40g、セロリ40g、ブロッコリー60g、しめじ40g、油大さじ1/2、赤ワイン60ml、トマトソース20ml、コンソメ1/2個、塩小さじ1/2、小麦粉小さじ1



- 作り方 ①鶏肉にこしょうを少々ふり、小麦粉をまぶしてフライパンで両面揚げ目がつくまで焼く。②玉ねぎはくし切り、人参は5mm厚さの半月切り、セロリは3cm長さ切る。③ブロッコリーは、小房に分けてゆでる。④鍋に油をしき、①②を炒め、赤ワイン、トマトソースを加えて10分煮る。アクを取りながら、水1カップと小房に分けた、しめじとコンソメを加え、塩、こしょうで味をととのえる。⑤器に盛り付け、ブロッコリーを飾る。
- 鶏肉に含まれているアミノ酸のひとつである「トリプトファン」が体内に入ると分解され、快眠のポイントになる「セロトニン」に変化されます。



問合せ
子育て包括支援センター
(ふれあいプラザさかえ内1階)
☎ 37-7185



今月の休館日
1日(水)～6日(月)・12日(日)
13日(月)・14日(火)・19日(日)
20日(月)・26日(日)・27日(月)

「タバコから赤ちゃんを守ろう！」

- タバコの煙は百害あって一利なし。
- 喫煙者が直接吸い込む煙「主流煙」、火のついた先から立ち上る煙「副流煙」、タバコを吸わなくても周囲に吸う人がいると、副流煙を吸ってしまう「受動喫煙」があります。
- 副流煙には、主流煙より高い濃度で多くの有害物質が含まれます。喫煙者が口から吐き出す煙も有害です。

○妊娠中のタバコによる害
妊娠中の喫煙（受動喫煙を含む）で、妊婦や胎児に多くの影響が見られます。流産・早産、低出生体重児（2,500g未満）で産まれる頻度が約2倍。赤ちゃんの遺伝子や細胞にダメージ（先天性疾患）を与えることや、ニコチンの神経毒性作用で赤ちゃんの脳に大きなダメージ（発達の遅れ）を与えます。

○育児中のタバコによる害
乳幼児突然死症候群（乳幼児に何の前触れもなく、既往歴もないまま突然死をもたらす病気）、肺炎・気管支炎・喘息・中耳炎などにかかりやすい、成長（発育）への影響、タバコの誤飲事故（急性ニコチン中毒）等があります。



●煙に境界線はないので、次のようなことでは防げません。

Q. 換気扇の下や、空気清浄機を使用しているなら大丈夫？
A. 換気扇や空気清浄機では受動喫煙を防ぐことはできません。

Q. 外で吸っているから大丈夫？
A. 喫煙後の吐く息にタバコの成分は残ります。また、ベランダのサッシの扉のわずかな隙間から煙は室内に入り込みます。タバコから出た煙に含まれる物質が、喫煙者の髪の毛、衣類、部屋の壁やカーテン、ソファ等に付着し、それが汚染源となり健康に悪影響をもたらすということもあります。

Q. 電子タバコや加熱式タバコに変えたので害を減らせるのでは？
A. 「有害性成分の量を約90%カット」の表現は、「病気になるリスクも90%減る」と誤解されやすいですが、紙巻きタバコに比べてタールが削減されてあるだけで依存性のあるニコチンやその他の多くの有害物質は含んでいます。

●喫煙は、ニコチン依存症です。タバコを吸わずニコチンに縛られない自由を取り戻しましょう。

●幼児健診

問合せ 健康介護課健康推進班⑤番窓口 ☎ 33-7708
※1歳6カ月児健康診査の問合せ 福祉・子ども課子育て包括支援センター ☎ 37-7185

| 健診名 | 月日 | 会場 | 受付 | 対象者 | 内容 |
|-------------|----------|----------------------|---------------|---------------------|-----------------------------|
| ※1歳6か月児健康診査 | 1月16日(木) | ふれあいプラザさかえ 3階大会議室 | 9:30 ～9:45 | 平成30年6月・7月 生まれの子 | 内科・歯科診察/身体測定/ 保健・栄養・歯科相談 |
| 2歳半児歯科健康診査 | 1月23日(木) | | | 平成29年3月・ 4月生まれの子 | 歯科診察/歯科相談 |

●教室・相談

問合せ 健康介護課健康推進班⑤番窓口 ☎ 33-7708

| | | | | | |
|-----------------------|----------|----------------------|----------------------------------|---------------------|-------------------------------|
| 5・6か月児モグモグ教室 (離乳食) | 1月10日(金) | ふれあいプラザさかえ 3階音楽室① | 9:30 ～9:45 | 令和元年7月・ 8月生まれの子 | 身体測定/離乳食の進め方など |
| 10・11か月児はみがき 教室 | 1月17日(金) | | | 平成31年2月・ 3月生まれの子 | 歯の話/予防接種の話/離乳食等/ 身体計測/各種相談 |
| はみがきレッスン ※予約制 | 1月7日(火) | ふれあいプラザさかえ 悠遊亭 | ① 10:30～ ② 11:00～ ③ 11:30～ | 町民の方 | お口の健康状態で、相談することが できます |

開館時間 / 9時～12時
13時～15時30分

今月の休館日

1日(水)～4日(土)
6日(月)
9日(水)午後休館
13日(月)・14日(火)
20日(月)・27日(月)



アップRは、子育て中の方が、
情報を交換したり、子育ての悩みを話したりなど、
親子で楽しく過ごせる施設です。

内容 日時 会場
11時30分～12時
1月8日(水)
ホップステップさくらんぼ
大型積木であそぼう

子育て支援センター
「さくらんぼ」安食保
保育園内 80・1885

内容 日時 会場
10時30分～11時30分
1月15日(水)
ふれあいプラザさかえ
悠遊亭

おでかけ文庫・
キャンディボックス

内容 日時 会場
10時～15時
1月15日(水)
ふれあいプラザさかえ
悠遊亭

のびのび広場

ひろびろしたお部屋で遊びま
しょう。お待ちしています。

内容 日時 会場
10時～11時30分
1月7日(火)
健康相談
10時～11時30分
講話 『卒乳』
※健康相談受付は11時まで
会場 ふれあいプラザさかえ
悠遊亭
※悠遊亭開放は15時まで

すこやかタイム

初めての方大歓迎!身長・体
重の計測や相談はもちろん仲間
づくりもお手伝いします。

内容 日時 会場
10時30分～11時30分
1月17日(金)
幼稚園ホール
楽しい観劇 鑑賞会

わんぱくクラブ
ながと幼稚園
95・0751

内容 日時 会場
10時10分～11時10分
1月22日(水)
2階ホール
運動遊び・製作

ミッキールーム
酒直幼稚園
95・4333



※公園で遊ぶ
冬期のため、お休みです。

内容 日時 会場
11時30分～12時
1月30日(木)
お面作り
節分に向けて鬼の

ニコニコタイム
未就園児対象にふれあい遊びな
どをします。

内容 日時 会場
11時30分～12時
1月15日(水)
大型積木であそぼう

プチさくらんぼ
妊婦の方や0歳児とその保護者
を対象にした交流の場です。



今月の龍夢っ子

ねもと ゆあ
根本 唯愛ちゃん (平成31年2月生まれ)

生後2ヵ月頃から夢中でお腹をポコポコ叩く
ようになり、いつの頃からかタオルで自分の顔
を隠し、手足を必死にバタつかせ、そのタオル
を自分で取り、笑顔でないないないばあをして
くれるようになりました。その姿がお茶目すぎ
てこちらまで笑顔になってしまいます。娘を笑
顔にしてあげられるお母さんになりたいです。



唯愛ちゃんのママに聞いてみまし
た!!

Q 泣きやまない時の必殺技は?
A 抱っこしても外に行っても泣きやまないす
ごく機嫌のわるいときでも、ミルクをあげる
と99%泣きやみます。

**令和元年度印旛沼環境基金
助成事業成果報告会**

印旛沼環境基金から助成を受け、印旛沼や流域の水質浄化、環境保全のための活動をした学校と一般団体などの活動成果報告会を行います。

日時 1月17日(金)
9時15分～15時30分
(8時55分受付開始)
(入場無料)

場所 印旛合同庁舎2階大会議室
(佐倉市籾木仲田町8-1)

問合せ (公財) 印旛沼環境基金
☎ 043-485-0397



**千葉県動物愛護センター
動物愛護事業(1月～3月)**

千葉県動物愛護センターでは、動物の適性飼養を目的とした「犬のしつけ方教室」や、新しい飼い主を探す機会を提供する場として「飼い主さがしの会」などの、さまざまな動物愛護事業を実施しています。

実施している教室など

- ①犬のしつけ方教室
基礎講座(事前予約制)
 - ②犬のしつけ方教室
実技講座(事前予約制)
実技講座の問合せは、
(公財)千葉県動物保護管理協会
☎ 043-214-7814
 - ③パピークラス(予約制)
 - ④一般譲渡会
 - ⑤飼い主さがしの会(予約制)
- 問合せ 千葉県動物愛護センター
☎ 93 - 5711

社会保険労務士による年金相談

日時 2月12日(水)
9時～11時30分
13時～15時30分

会場 役場1階第2会議室

内容 年金に関すること
(お一人様30分程度)

相談員 社会保険労務士

定員 8名(先着順)

申込み 2月7日(金)までに、住民課国保年金班窓口(②番窓口)
または、電話でお申し込みください。
(土・日曜/祝日を除く)

問合せ 住民課国保年金班
☎ 33-7706

**ちば北総地域若者サポート
ステーションの就労相談**

「人とのコミュニケーションが苦手・・・」「自分に合った仕事が見つからない」など、一人ひとりの悩みに沿ったサポートを心がけています。
・適職診断や・履歴書添削・面接対策・職場体験等の相談も受けられます。

- ・仕事をしない子どもが心配
 - ・親としてどう関わればよいか分からない。
 - ・子供のことで話を聞いてほしい
- そんなお悩みを持つ家族の方もぜひご相談ください。

日時 1月16日(木)
13時～17時

場所 ふれあいプラザさかえ
2階第1会議室

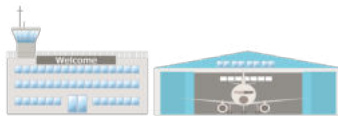
対象 15歳以上40歳未満の自立(就労)に悩みを抱えている若者またはその家族

相談料 無料

申込み 電話による事前申込み
(月曜日～金曜日・10時～18時)

問合せ ちば北総地域若者サポートステーション
☎ 24-7880

**「成田空港関連企業合同説明会・
面接会 2020in 横芝光町」**



就職支援として、成田空港関連企業による説明会・面接会を予定しています。

一度に多くの企業の情報を集めることができる絶好の機会です。

日時 2月7日(金)
13時～15時30分

会場 横芝光町体育館
(横芝駅から徒歩15分程度)
横芝光町宮川11905

参加企業 概ね15社程度

参加費 無料

その他 事前申込
駐車場に限りがあります。
面接を希望される方は履歴書・職務経歴書をご持参ください。
※雇用保険受給者の方は、求職活動実績になります。

問合せ・申込先
産業課産業振興班
☎ 33-7713
ハローワーク千葉
☎ 043-242-1181(41#)

成田赤十字病院 公開健康講座



日時 1月26日(日)
14時～15時30分
(開場13時30分)

会場 赤坂ふれあいセンター
大会議室

講座名 膝の痛み、あきらめていませんか?
～ひざの痛みの原因となる変形性膝関節症とその治療法について～

講師 成田赤十字病院 整形外科
医師 星 裕子(ほし ひろこ)

定員 先着100名
※定員に達し次第締め切ります。

参加費 無料

申込み 事前申込み

申込み方法

- ①電話でのお申込み
成田赤十字病院 社会課 社会係
公開健康講座「膝の痛み」宛
☎ 22-2311(内線7502)
- ②病院内でのお申込み
お申し込み用紙は総合案内にございます。
- ③インターネットからのお申込み
成田赤十字病院ホームページより
専用お申込みフォームに入力の上、
送信してください。



お詫びと訂正

広報さかえ12月号10ページの民生委員児童委員・主任児童委員の氏名に誤りがありました。

誤：渡邊 君江
正：渡邊 君江

誤：吉澤 利夫
正：芳澤 利夫

お詫びして訂正します。

生涯学習情報

TEL 95-1112

【開館時間】9時～21時
図書室は17時までふれあいプラザさかえ
今月の休館日1日(水)～4日(土)・6日(月)
13日(月)・14日(火)・20日(月)
27日(月)

絵本の読み聞かせ会

日時 1月18日(土)
14時～14時30分
会場 ふれあいプラザさかえ
2階和室
対象者 幼児から小学校低学年の児童
入場料 無料

軽スポーツ教室

日時 1月11日(土)
9時30分～11時30分
会場 安食小学校 体育館
参加費 無料
定員 先着30名
内容 ・ショートテニス
・ソフトバレー
持ち物 上履き、タオル、飲み物など
申込み 1月10日(金)17時まで
電話にて申込み“第17回新春テニスフェスタ”
のお知らせ日時 1月19日(日)
〔予備日26日(日)〕
8時30分～(予定)集合
会場 水と緑の運動広場
テニスコート
参加費 一般 500円
詳細 テニス専門部のホームページで確認してください。
申込み 一般の方はフェスタ当日会場にてお申し込みください。
主催 栄町体育協会硬式テニス
専門部

女性のためのテニス教室

日時 1月28日(火)11時～15時
※雨天中止
会場 水と緑の運動広場
テニスコート
参加費 無料
持ち物 テニスラケット(硬式)
申込み 当日、現地にて
指導 栄町硬式テニス専門部第24回さかえ Nittaku
オープン卓球大会(ダブルス)日時 2月23日(日)
受付8時30分～
会場 安食小学校体育館
内容 男子ダブルス/女子ダブルス/混合ダブルス(各種目とも年齢制限無、混合ペアで男子W参加可)
試合方法 予選リーグ/3セットマッチ～決勝トーナメント/5セットマッチ、ゼッケン要
参加費 700円/1人(各種目)
小中学生は300円/1人
※参加費は当日集金
表彰 ベスト4まで賞品贈呈
締切り 1月25日(土)
※混合は先着48組、各種目合計、先着120組にて締切り。
申込/問合せ EメールまたはFAXにて下記まで
栄町卓球連盟(山本)
FAX/☎95-7923
☒ jetcut2000@nifty.com
主催 栄町卓球連盟

文化財サポーター講座

～龍角寺縁起をひもとく～

日時 1回 1月26日(日)
2回 2月23日(日)
3回 3月15日(日)
*毎回 10時～12時
会場 ふれあいプラザさかえ
3階 視聴覚室
講師 栄町史編さん委員会専門委員、生涯学習課職員など
内容 龍角寺創建1310年の時にあたり、龍伝説、七不思議などのエピソードについて「龍角寺略縁起」などの原本からひもときます。
定員 先着30名
参加費 無料
申込み 1月19日(日)まで国史跡「龍角寺古墳群・岩屋古墳」
指定10周年記念公開講演会演題 「岩屋古墳・みそ岩屋古墳石室の3D測定の成果について」
講師 城倉正祥ゼミ(早稲田大学考古学研究室)
日時 2月2日(日)
13時30分～15時30分
(受付13時開始)
会場 ふれあいプラザさかえ
3階視聴覚室
内容 龍角寺古墳群の中でも岩屋古墳を中心とする方墳エリアは、終末期古墳の状況を端的に現わし全国的に注目されています。今回は、石材として使用される「貝化石を含む軟質砂岩」で構築される石室内部の様相を3D映像で詳細に紹介していただきます。
定員 先着80名
参加費 無料
申込み 当日直接お越しください。

インフォメーション

お知らせ・募集など

献血にご協力を!

日時 1月22日(水)
10時～11時45分
13時～16時まで
会場 役場1階第2会議室
対象 18歳～64歳まで
※60歳以降に献血の経験がある方は、69歳まで
主催 栄町ライオンズクラブ
問合せ 福祉・子ども課福祉総務班
☎33-7707栄町シルバー人材センター
パート募集業務内容 一般事務など
雇用要件 パソコン操作ができる方
採用人数 1名
勤務形態 月～金曜日
※月15日程度
祝祭日、年末年始を除く
勤務時間 9時～17時
勤務場所 栄町シルバー人材センター
(旧酒直小学校)
報酬額 時給 940円
面接日 別途通知
選考方法 書類審査の上、面接試験により決定
申込み 1月15日(水)までにシルバー人材センターへ履歴書をご提出ください。
問合せ 栄町シルバー人材センター
☎95-6021第22回「水辺の風景画
コンクール」入賞作品巡回展“小中学生が水に興味や関心を持って欲しい”という願いを込めて、(公財)印旛沼環境基金が構成する市町から募集した「水辺の風景画(入賞作品)」を展示します。
日時 1月16日(水)～21日(火)
9時～21時
※21日(火)は9時～15時、ふれあいプラザさかえの休館日(20日(月))を除く。
会場 ふれあいプラザさかえ
展示ロビー
問合せ 環境協働課
☎33-7710

交通遺児援護基金の見舞金について

千葉県社会福祉協議会交通遺児援護基金から、陸上交通事故で父または、母を失った遺児に見舞金が支給されます。

【対象者】

- ①見舞金 1世帯で10万円
遺児となった日から1年以内の者
- ②奨学奨励金 1名で3万円
令和2年4月に小・中学校への入学見込みの者
- ③激励金 1名で6万円
令和元年3月に中学校・高等学校を卒業見込みの者

*①～③は、町内在住者が対象です。

【締切】 令和2年1月20日(月)まで
問合せ・申込みは下記へ

栄町社会福祉協議会
☎ 95-1100



よせられた善意 (敬称略)

町へ

○災害見舞金

東日本建設業保証株式会社
千葉支店
株式会社ウエストエネルギー
ソリューション

(10月16日～11月15日受付分)

○栄町ふるさと応援寄附金

森 智子 300,000円
桑原 正憲 250,000円
住民活動ふれあいまつり
2019参加団体 20,000円
下町を元気にする会 4,500円
匿名(117件) 2,011,700円

社会福祉協議会へ(11月受付分)

○一般寄附

安食中学校昭和30年卒業生同窓会一同 43,704円
匿名(1名) 2,000円



栄町消費生活相談員からの
ワンポイントアドバイス



◎架空請求に注意して下さい!

「訴訟最終告知というはがきが届いたが、身に覚えが無い」、「利用した覚えがない架空の請求を受けているがどうしたらよいか」という相談が多数寄せられています。

●架空請求の請求手段は、はがき、封書、SMS(ショートメッセージ)など様々です。法的措置をとるような記載や、実在の事業者名をかたるなど本物と思わせたりして、消費者の不安をあおるケースも見られます。

●訴訟を開始、取り下げ期日、差し押さえ、強制執行等の記載があると不安になり、連絡をしてしまうと、個人情報知られ、その情報を基にさらに金銭を要求される可能性があります。未納料金を請求されても心当たりがなければ絶対に連絡しないで、無視してください。

こういった架空の請求はがきやメールに反応し連絡した場合どんな事が起きるでしょうか。

★電話を非通知でかけない限り相手に電話番号を覚えてしまう事になります。また相手は言葉巧みに、何とか金銭を払わせようとしますので、個人情報色々聞き出そうとします。請求金額は架空(ウソ)なので、連絡してきた人の反応をみて決めて、支払いを促します。支払ってしまったら、取り返す事はきわめて困難です。

【★事例】

連絡して、未払いはいくらですかと聞いたら「20万円」と言われた。そんな大金ありませんと言うと、「取り下げ期日が迫っているので、すぐに支払ってください。すぐに返金をしますから安心してください」と言われ、訴訟になったら大変だと思い、お金を工面して支払ってしまった。

| ふれあいプラザさかえ | |
|---------------|---------------|
| 7日(火)・29日(水) | 10時～11時30分 |
| 17日(金) | 13時30分～15時 |
| 21日(火) | 13時15分～14時45分 |
| 竜角寺台コミュニティホール | |
| 9日(水)・23日(水) | 13時15分～14時45分 |
| 16日(水) | 10時～11時30分 |
| 29日(水) | 13時30分～15時 |
| 房総のむら | |
| 8日(水) | 13時15分～14時45分 |
| 15日(水)・22日(水) | 10時～11時30分 |
| 31日(金) | 13時30分～14時30分 |
| JAとれたて産直館栄店 | |
| 20日(月) | 10時～11時30分 |



今月の移動交番開設日

印西警察署 42-0110
成田警察署 27-0110

問合せ

お気軽にお越しください。

※事件・事故の発生や気象条件などにより変更になる場合がございます。

January
2020

1月

●各種相談

※相談日・時間など、都合により変更する場合があります。

| | | |
|----|---|------------------------------------------------|
| 1 | 水 | 【元日】ドラムの里・ふれブラ休館日 |
| 2 | 木 | ふれブラ休館日 |
| 3 | 金 | ふれブラ休館日 |
| 4 | 土 | ふれブラ休館日 |
| 5 | 日 | |
| 6 | 月 | ドラムの里・ふれブラ休館日 |
| 7 | 火 | ドラムの里休館日 はみがきレッスン【P.22】 すこやかタイム【P.23】 |
| 8 | 水 | ホップステップさくらんぼ【P.23】 |
| 9 | 木 | |
| 10 | 金 | 5・6か月児モグモグ教室【P.22】 |
| 11 | 土 | 栄町消防出初式【P.8】 軽スポーツ教室【P.25】 |
| 12 | 日 | 栄町成人式【P.8】 公開！栄町古文書学集会③【10月号 P.25】 |
| 13 | 月 | 【成人の日】ふれブラ休館日 |
| 14 | 火 | ドラムの里・ふれブラ休館日 |
| 15 | 水 | のびのび広場【P.23】 おでかけ文庫【P.23】 プチさくらんぼ【P.23】 |
| 16 | 木 | 1歳6か月児健康診査【P.22】 |
| 17 | 金 | 10・11か月児はみがき教室【P.22】 わんぱくクラブ【P.23】 |
| 18 | 土 | 絵本の読み聞かせ会【P.25】 |
| 19 | 日 | 第17回新春テニスフェスタ【P.25】 |
| 20 | 月 | ドラムの里・ふれブラ休館日 |
| 21 | 火 | |
| 22 | 水 | ミッキールーム【P.23】 献血【P.25】 農商工マッチング交流会【P.16】 |
| 23 | 木 | 2歳半児歯科健康診査【P.22】 |
| 24 | 金 | |
| 25 | 土 | |
| 26 | 日 | 木工教室【11月号P.25】 文化財サポーター講座①【P.25】 |
| 27 | 月 | ドラムの里・ふれブラ休館日 |
| 28 | 火 | 女性のためのテニス教室【P.25】 |
| 29 | 水 | |
| 30 | 木 | ニコニコタイム【P.23】 |
| 31 | 金 | いきいき広場【P.20】 |

| 相談名 | 日時 | 会場 | 問合せ |
|--------------------|----------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------|
| 人権・行政相談 | 6日(月) 13時30分～16時 (最終受付15時) | 役場3階 第2会議室 | 総務課 ☎95-1111 |
| 心の相談 ほっとスペース | 7日(火)・21日(火)・28日(火) 10時～15時 | ふれあいプラザ さかえ2階 学習情報室 | 福祉・子ども課 ☎33-7707 |
| デイケアクラブ (事前予約) | 17日(金)・24日(金)・31日(金) 10時～14時 | ふれあいプラザ さかえ2階 学習情報室 | 福祉・子ども課 ☎33-7707 |
| 消費生活相談 | 14日(火)・21日(火)・28日(火) 9時30分～12時 13時～15時(最終受付) | 役場4階 第5会議室 | 産業課 ☎33-7713 |
| 教育相談 | 毎週火・金曜日 10時～15時 | ふれあいプラザ さかえ2階 | 教育支援センター ☎80-1520 |
| 司法書士相談 | 8日(水) 18時～20時 (最終受付19時30分) | ふれあいプラザ さかえ2階 和室 | 社会福祉協議会 ☎95-1100 |
| ふれあい相談 (心配ごと相談) | 15日(水) 13時～16時 | 役場2階 社会福祉協議会 | 社会福祉協議会 ☎95-1100 |
| 法律相談 (事前予約) | 23日(水) 13時30分～16時30分 | 役場2階 社会福祉協議会 | 社会福祉協議会 ☎95-1100 |
| 認知症カフェ オレンジサロン | 17日(金) 10時～12時 ※どなたでも参加いただけます | ふれあいプラザ さかえ1階 ロビー | 健康介護課 ☎33-7709 |
| 生活困窮出張相談 | 毎週金曜日 9時～16時 | 役場2階 社会福祉協議会 | さかえ・しすいワーク ライフ・サポートセンター ☎043-308-6332 |

●休日の救急・夜間診療

成田急病診療所 ☎27-1116 (成田市保健福祉館敷地内)

| 診療科目 | 受付時間 |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 小児科・内科 | 月曜日～土曜日 / 19時～22時45分 日曜日・祝日 / 10時～16時45分、19時～22時45分 ※8月13日～15日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)を含む。 |
| 外科 | 日曜日・祝日 / 10時～16時45分 ※8月13日～15日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)を含む。 |
| 歯科 | 祝日・振替休日(ただし日曜日は除く) / 10時～16時45分 ※8月13日～15日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)を含む。 |

印旛市郡小児初期急病診療所 ☎043-485-3355 (佐倉市健康管理センター内)

| 診療科目 | 受付時間 |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 小児科 (15歳以下) | 月曜日～土曜日 / 19時～翌朝5時45分 日曜日・祝日 / 9時～16時45分、19時～翌朝5時45分 ※年末年始(12月29日～翌年1月3日)を含む。 |

近隣の主な救急病院

北総栄病院 ☎95-6811・成田赤十字病院 ☎22-2311・成田病院 ☎22-1500

日本医科大学千葉北総病院 ☎99-1111・成田富里徳洲会病院 ☎93-1001

印西総合病院 ☎33-3000

※診療時間・診療科目は、直接病院にお問い合わせください。

※成田赤十字病院小児救急(17時～23時)は、重患者・紹介患者のみの診療です。

あなたの加入が地域の絆を深めます。
自治会・町内会に加入しましょう！
環境協働課 ☎33-7710

声の広報
(CD)

栄町朗読奉仕会のご協力により、目の不自由な方に音声の「広報さかえ」をお届けしています。社会福祉協議会 ☎95-1100

要介護認定更新手続き

要介護認定の有効期限が
2月末日の方は、1月6日
頃から申請ができます。
忘れずに更新申請をして
ください。
健康介護課 ☎33-7709

今月の納付

町・県民税・・・4期
国民健康保険税・・・7期
後期高齢者医療保険料7期

納期限 1月31日(金)

土曜開庁

毎週土曜日に各種証明書
を交付しています。
(祝日・年末年始を除く。)
8時30分～17時15分
税務課 ☎33-7703
住民課 ☎33-7704

人口と世帯

| | |
|-----|--------------|
| 人口 | 20,512人(-23) |
| 男 | 10,079人(+2) |
| 女 | 10,433人(-25) |
| 世帯数 | 9,028世帯(-1) |

12月1日現在(前月比)

2019 SAKAE 光のページェント ～シーズンイルミネーション～



ナリタエアポート クリスマス・フェスティバル

酒直幼稚園の園児の皆さん
が作製したクリスマスツ
リーが会場を彩りました！



安食西の市



赤ちゃんはいはいレース