

たべる・たんぱくプロジェクト

厚生労働省・スポーツ庁主催 「第10回健康寿命をのばそう！アワード」

【厚生労働省老健局長優良賞（自治体部門）受賞！】

【受賞した取組名】

たべ・たんプロジェクト（たべる・たんぱくプロジェクト）

～「食と運動」を通じた地域包括ケアシステムの構築～

このプロジェクトは、株式会社紀文食品、よつ葉乳業株式会社、日本食研ホールディングス株式会社、栄町黒大豆研究会から食材提供を受け、管理栄養士が作成したレシピをもとに町職員が調理して写真を撮り、おすすめの運動と一緒にチラシに掲載し、株式会社ナリタヤ、とくし丸、町内の医療・介護関係者、民生委員などと協力して情報発信をする取組みです。

食事内容（特にたんぱく質の摂取）と運動（筋力アップ）を一体として意識してもらい、フレイル予防に習慣的に取り組んでもらうことを目指すものです。

【健康寿命をのばそう！アワード】とは】

住み慣れた地域で自分らしい生活を最後まで続けることができるように、健康寿命を延ばし、個人の主体的な介護予防や生活支援等の取組みにつながる活動の普及を図るために、地域の実情に応じた優れた取組みを行っている企業、団体、自治体を厚生労働省が表彰するものです。



令和4年1月11日にご協力企業・団体の皆様と
意見交換会を行いました

