

支援センター だより

栄町住民活動支援センター

- 2 面…登録団体紹介 NO2
3 面…おじゃましまーす
4 面…インフォメーション
支援センターからのお知らせ

活力あるまちづくりを進める活動の拠点として

2023(令和5年) No.226

「サロン」の再開を願って！

地域にはさまざまな居場所がありますが、そのひとつ「ふれあいサロン」を皆さんはご存じですか。「サロン」は高齢者の皆さんが定期的に地域で集まり、おしゃべりをしたり、健康体操などに参加できる場です。栄町にはそのような「サロン」がコロナ禍の前には全地域で12カ所開催されていました。初めはコロナが終息したらという思いで機会が来るのを待っていましたが、コロナ禍が3年にも渡り、ほとんどの「サロン」は中断してしまいました。そんな中、継続して活動をしている団体もあります。

○サロン酒直台=毎月第2,4火曜日 10時~12時 酒直台集会所 連絡先:0476-95-5369(中村)

○ほほえみサロン=月曜日~金曜日 10時~15時 旧酒直小学校 連絡先:090-1402-9064(中邑)

そのほかにも、けやきの会のひだまりサロンやたすけあいネットワークフレンズのふれあいサロン「風楽っと」、「きょう、いくサロン」などでも4月再開に向けて準備中です。

コロナ禍の影響が続く中、引きこもりがちな高齢者が以前より増えているように感じます。健康に気を付けながら、いきいきと暮らすには外に出て人とふれあうことが大切です。その機会を提供してくれていたのが「サロン」。このような「サロン」を上手に利用して毎日の生活をより楽しいものにしませんか。

まだまだコロナの終息には至っていませんが、「サロン」を主宰している団体の皆さん、無理のないよう自分たちの持ち味を生かし、工夫して「サロン」の復活をお願いします。支援センターでお手伝いできることがあれば、声をかけてください。また、元気に皆さんにお会いしたいです。

登録団体の皆様へ

●令和5年度 ロッカー利用申し込みについて

ロッカーの利用を希望される団体は期限までにお申し込みください。

申し込み多数の場合は抽選になりますのでご了承ください。

- ・利用対象者：支援センター登録団体
- ・貸出個数：28個
- ・利用期間：1年間

(令和5年4月1日~令和6年3月31日)

- ロッカー申込み受付
3月1日(水)~3月26日(日)

- 抽選日：3月31日(金)
10:00 抽選開始

※抽選日には必ず出席してください。
欠席の場合は利用できません。

- 抽選場所：住民活動支援センター
- 問合せ・申込み

住民活動支援センター
Tel0476-80-1733

※現在ロッカーを利用している団体は、3月26日(日)までにロッカーの整理、清掃をお願いします。

先月号に続き、栄町で活動している団体を活動分野ごとに紹介します。興味のある活動はありますか？仲間を募集している団体もあります。ぜひ活動に参加してみましょう！

◆環境の保全を図る活動◆

【登録団体紹介】 NO.2

団体名	活動内容
カンナの会	県道 18 号線の竜角寺台成田寄り信号機付近から「栄成橋」までの道路わき緑地の植栽管理/第 1 (土) 9 時~10 時半
キャンドルナイトの会	「地球の未来を考えて、できる事から始めよう」を合言葉に地球にやさしい環境作り。キャンドルナイト開催/6 月第 1 (土)・食品ロス削減啓発・フードバンク ISS 協力
さかえ水土里の会	生ごみを EM で有効活用し、農業や菜園の普及/隔週 (金)・講習会/不定期
栄町さくらの会	大芝土手、酒直水門周辺の桜の保全と育成、環境整備/第 2 (土)
ZERO	安食台 2 丁目緑道の花植え、除草作業/第 2 (土)
TOEI まるの会	松ヶ丘周辺の地域猫保護活動
花エコ栄	SDGs 花エコ活動として、サマーインパを中心に花づくり活動を行い、必要に応じて酵素による環境浄化/随時
辺引霊苑管理組合	霊苑の維持管理、会員相互の連携と地域づくり/霊園内清掃 6 月 8 月第 1 (日) 7 時~8 時半
招き猫の会	安食駅周辺、栄町町内の地域猫保護活動
水と緑のチャリクルさかえ	サイクリングの普及と資源を大切にするために放置自転車のリサイクル活動/第 1・3 (月) 13 時~
悠遊亭庭園整備チーム	悠遊亭庭園内の除草、枝打ち剪定を行い、庭園の景観、庭園機能の維持・改善をおこなう/不定期 (年 3~4 回)

◆学術、文化、芸術又はスポーツの振興を図る活動①

団体名	活動内容
アレグロ	合唱を通じて地域の社会活動を豊かにする/ (火) 14 時~16 時
あじきカトレアフラサークル	ハワイアンフラを楽しみながら会員の体力向上を図る。地域の施設で踊りを楽しんで頂くボランティア活動/ (水) 10 時~12 時
色鉛筆画「すみれの会」	色鉛筆画を描き楽しみ、「ぬり絵」ボランティアとして地域の高齢者施設で活動/第 1 (木) 13 時~15 時
オカリナサークル「風の詩」	オカリナの技術の向上/第 1・3 (土)、第 2 (水) 10 時~12 時
キープフィット栄	体操を通して、健康維持のための体づくり/ (水) 10 時~12 時
キャンバス栄	油絵、水彩、水墨画の技術の向上と作品展開催/ (火) 13 時~16 時
クレッシェンズ	音楽を通して地域の人達との交流。福祉施設やサロン等で出前演奏/随時
ココナッツアイランド栄	ウクレレ演奏を通し会員相互の親睦を図る/第 1・3 (日) 14 時~16 時
コール・クレッシェンド	音楽を通じて仲間づくり、地域の人達との交流、福祉施設等でのボランティア活動/ (土) 13 時~15 時
(公社) 日本 3B 体操協会 千葉県北支部	3 つの手具 (ボール、ベル、ベルダー) を使用し、音楽にのせて動く健康体操 / (金) 10 時~12 時
サカエマジック	マジックを通して、地域の人達と交流をはかりながら楽しくボランティア活動を行う/第 2 (土)
さかえサイクリングクラブ	健康で安全なサイクリングを楽しむ/月 2~3 回 (日・随時平日)
さかえ書道サークル	書の向上を目指して学習/第 2・4 (土) 13 時~15 時
栄町カラオケ愛好会	カラオケを通して地域の文化活動の活性化 (発表会・酉市・さくら祭り)
栄町囲碁愛好会	囲碁の技術向上と会員の親睦/第 3 (日) 9 時~17 時 月例会

おじゃましまーす

【オレンジサロンさかえ】

今回は、ふれあいプラザさかえで開催している、「**オレンジサロンさかえ**」におじゃましました。

開催日に、ふれあいプラザさかえの入り口やロビーに、オレンジ色ののぼり旗があるのを見たことがある方も多いと思います。どんな内容を行っているのか誰が利用できるのかなど、オレンジサロン「さかえ」についてお知らせします。

「オレンジサロンさかえ」って、どんなところ？

栄町にお住まいの方が利用できるサロンで、認知症カフェとして開催しています。

認知症の方やそのご家族はもちろん、どなたでも利用ができます。お茶を飲みながら、笑い、おしゃべりをして、情報交換や息抜きの場として。

今は、新型コロナの感染予防のため、検温・消毒等はもちろん、席数を減らし、マスクの下から飲めるように、ストロー付きの飲み物を用意するなど、感染対策がされています。



開催日の目印！

開催日…毎月第3金曜日

場所…ふれあいプラザさかえロビー
(会議室に変更する場合があります)

時間…午前10時～12時

利用できる方…栄町の方ならどなたでも！

利用料…無料

サロンには、介護の専門職がいるので「認知症のことをちょっと知りたい」「介護のことは何も知らないので相談したい」など、何でも気軽に相談できます。また、ボランティアスタッフの方も参加されて、介護予防体操や講座など、一緒に楽しく行って、1月は、干支の「大笑いうさぎダルマ」作りでした。

運営しているグループホームひばりの里の当山さんは、「認知症の人とその家族にやさしい町になってほしい。認知症の方やその家族の方にも気軽に地域の方と触れ合える場になったらいいな」「新型コロナの影響で、短い時間で帰られる方もいますが、少しでもゆっくり過ごしていただきたい。」と話してくださいました。



参加者の作品

笑う門には福来る？干支の「大笑いうさぎダルマ」

最近では周知されてきて知っている方も増えているようです。

その1 **オレンジ**は認知症のイメージカラー

認知症の支援や普及啓発のイメージカラーとして使われ、各地でオレンジ色のライトアップ等が行われています。

その2 あたまの元気度がわかる「**タッチ笑む**」

タブレットで簡単に遊びながら、あたまの元気度が図れます。オレンジサロンで体験できます。

その3 認知症サポーター

認知症を正しく理解してもらい、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です。活動は、友人や家族に知識を伝えたり、当事者の気持ちを理解するよう努めるなど、人それぞれできる範囲で活動します。

※認知症サポーター養成講座の開催については、グループホームひばりの里（TEL0476-95-6451）又は役場健康介護課（TEL0476-33-7709）へお問い合わせください。

みなさんは
ご存じですか？



困っている高齢者等への支援の目印のマスコット「ロバ隊長」小学生のキッズ認知症サポーターに身につけてもらうことを目的に作成しています。

住民活動支援センターに製作キットを設置中

=ごみ拾いをしました 2月4日(土) =

令和5年2月4日(土) 支援センター事業 クリーンアップ938「ごみ拾いをしよう」を行いました。参加者は16名。数日前までの強風で、思いの外、枯葉が多くたくさんのごみに奮闘しました。おかげさまでふれあいプラザさかえ周辺がきれいになりました。

2月19日のリバーサイドさかえドラムマラソンに参加される方たちに気持ちよく走ってもらえると思います。

ご協力ありがとうございました。

マラソン当日は応援旗を振って応援しましょう！



登録団体の皆様へ

●令和5年度 登録更新について

登録内容について変更はありませんか。団体の代表者、活動日、活動内容等に変更がある場合は支援センター受付にお申し出ください。変更等ない団体もその旨お知らせください。

※総会の時期により、代表者の変更が遅れる場合は支援センターにご連絡ください。

※新規登録は、いつでも受付けています。

みる

3/25・26 第41回 書道展

書を通して地域の親睦を図ることを目的に活動しています。

日時：3月25(土)26日(日)
9:00~15:00

場所：ふれあいプラザさかえ
3階 大会議室

内容：さかえ書道サークルの会員や、書道講座受講生の書道作品等

講師：飯嶋千曲さん

問 さかえ書道サークル

TEL090-8478-6480 飯嶋

参加

不定期

みんなで遊ぼう！竜角寺台プレーパーク

あそびはこどもの主食

栄町にプレーパークができました。

「ケガと弁当は自分持ち」というプレーパークの考え方をもとに、子どもの「やってみたい」を大切に大人が先回りするのではなく、失敗も大切な学びとして、こどもの自由なあそびを見守りたいと考えています。

日時：基本は毎月第4土曜日 10:00~14:00

3月は春休みのため、お問合せください。

場所：竜角寺台近隣公園(竜角寺台2-13)

参加費：無料

※駐車場はありません。徒歩・自転車で。

※一緒に子どもたちを見守ってくれる大人の方、あそび場づくりのお手伝いをしてくれるサポーターさん、大募集！

問 地域のあそび場わか TEL090-2531-4137 小倉



栄町住民活動支援センター