

# 栄町健康チャレンジ事業 最終アンケート

この度は健康チャレンジ事業にご参加頂き、ありがとうございます。  
今後の事業運営の参考にさせて頂くため、アンケートにご協力をお願いします。  
※ 該当するものに○または、ご記入ください。

**問1** 健康チャレンジ事業に参加した目的を教えてください。

1. ち～バリュ～カードがもらえる
2. 健康づくりに関心がある
3. その他( )
4. 特になし

**問2** 健康チャレンジ事業に参加して「生活の変化」はありましたか？(複数回答可)

1. ウォーキングが習慣になった
2. 薄味のもの食べるようになった
3. 適度な運動や身体を動かすようになった
4. バランスのとれた食事をするようになった
5. 歯・口腔ケアに気を付けるようになった
6. 健(検)診を受けるようになった
7. 特になかった
8. その他( )

**問3** 健康チャレンジ事業に参加して「体調の変化」はありましたか？(複数回答可)

1. 気持ちが前向きになった
2. 早く歩けるようになった
3. 疲れにくくなった
4. よく眠れるようになった
5. 健(検)診結果が改善した
6. BMI が改善した
7. 体重の変化があった→ 減少      kg または 増加      kg
8. 何でもよく噛んで食べられるようになった
9. 特になかった
10. その他( )

**問4** 今後も健康チャレンジ事業の開催を希望しますか

1. 希望する
2. どちらでもよい
3. 希望しない

※ そのほか、この事業に関する意見・感想がありましたらご記入ください。

( )