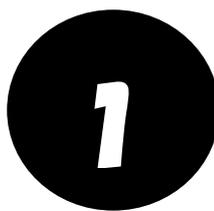


# 支援センター だより



支援センターHP

栄町住民活動支援センター  
活力あるまちづくりを進める活動の拠点として

2025(令和7年) No.247

2面…ちくちくボランティア報告  
3面…おじゃましまーす  
4面…インフォメーション

## 支援センター事業

リズムに乗って♪ 心と身体を動かしませんか？

### ミュージック・ケアを体験してみよう！

日時：令和7年1月30日(木)

午前10時00分～11時30分

場所：ふれあいプラザさかえ

3階 音楽室①

募集人数：20名

申込先：栄町住民活動支援センター  
(電話) 0476-80-1733

協力団体：北辺田くすのきサロン  
代表 鈴木 智美



#### ミュージック・ケア とは…

モットー「だれでも どこでも いつでも楽しめる」

- クラシックや懐メロなど、誰もが聴いたことのある音楽に合わせて身体を動かし、心と身体が元気になる、癒しのひと時を過ごせます。
- 運動が苦手な方でも参加しやすい、簡単な体操です。一度体験してみませんか？ぜひお越しください。

## 募集

### コキアでほうきを作ろう！

住民活動支援センターの前に植えてあった、乾燥させたコキアをほうきに簡単アレンジ！壁掛けできるインテリアにもぴったり！

日時：令和7年1月18日(土)

午前10時～12時

集合場所：栄町住民活動支援センター

募集人数：5名

講師：大澤 悦子 氏

持ち物：花ばさみ、軍手

申込先：栄町住民活動支援センター  
(電話) 0476-80-1733

## クリーンアップ938

### ごみ拾いをしました

11月30日(土) リバーサイドさかえドラムマラソンで綺麗な道をランナーに走ってもらおうと、ふれあいプラザさかえ前の道路脇のごみ拾いをしました。参加者は8名。当日の朝、参加してくれた方もいました。天候も良く、落ち葉舞うなか、皆さん少し汗ばみながら、ごみ拾いをしてくださいました。おかげで紅葉した木々が際立つ、綺麗な道路になりました。ご参加いただいたみなさん、ご協力ありがとうございました。



次回の開催は、マラソン ゴミ拾いに向けて出発！大会本番直前である、令和7年2月8日(土)です。(内容の詳細：4面)  
綺麗な栄町にランナーをお迎えしましょう！

## 【栄町住民活動ふれあいまつり全体反省会を開催】

11月10日（日）、26の参加団体と共に住民活動ふれあいまつりの全体反省会を開催しました。事前に参加団体から提出されたアンケートなどをもとに、担当の実行委員から、それぞれのブースについて、まつりを終えての感想や反省を話し、改善点が挙げられました。その後、参加団体からも様々な意見があり、来年に向けて課題等を共有することができました。

このまつりの目的の「私たちの活動を知ってもらい、仲間を増やしましょう」を忘れることなく、来年もみんなで準備をして、地域の輪をつなげ、ひろげていきましょう。

### =ちくちくボランティア「ロバ隊長」を小学生に配りました=

#### 【交流サロン編】

11月8日（金）支援センター内交流サロンで、14名のちくちくボランティアの皆さんとロバ隊長を作りました。おしゃべりをし、珈琲とお菓子をいただきながら、「優しい気持ちを持った子どもに育てて欲しい」と願いを込めて、黙々と針を動かしました。認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクターにロバが選ばれたのは、“ロバのように急がず、着実に進んでいく様子”から選ばれたそうです。栄町では町内の小学生が認知症について学んだ証に、ランドセルにつけてもらうために作成しています。



作り方の説明を聞いています

材料は支援センターに置いてあり、家でのスキマ時間やサロンで、だれでも参加できます。

#### 【安食小学校編】

11月28日（木）安食小学校の体育館で開催された認知症サポーター養成講座を受講した4年生の児童47名に、今まで作ったロバ隊長を配布しました。ちくちくボランティアのみなさんが、子どもたちに喜んで欲しいと思い、たてがみやしっぽの色を工夫して作っており、同じものが一つもないロバ隊長の中から、お気に入りのロバ隊長を、ちくちくボランティアの中から希望者4名と一緒に選ぶのを手伝いました。支援センターのロバ隊長を掛ける木には、色々な工夫を凝らしたロバ隊長が！ぜひご覧ください。



授業の様子



お気に入りのロバ隊長を選定中

## 活動団体パネル展 開催

住民活動ふれあいまつりで掲示した活動団体のパネル展を、支援センター内サロンで開催！団体の活動を知るよい機会です。

### 〈1月〉芸術 / 文化 / スポーツ部門

- ◆手話ダンスさかえ ◆ジェンマ ◆俳写倶楽部 ◆陶芸クラブ
- ◆童謡を歌う会 ◆のら里くら里健康ウォーキングの会

### 〈2月〉環境保全 / 国際協力 / 経済活動の活性化

- ◆キャンドルナイトの会 ◆さかえ水土里の会 ◆栄町さくらの会
- ◆招きねこの会 ◆栄町商工会女性部 ◆ポレ・ポレ

### 〈3月〉災害 / 情報 / 学術 / 文化

- ◆栄町赤十字奉仕団 ◆パソコンを楽しむ会 ◆コール・クレッシェンド
- ◆ココナッツアイランド栄 ◆自遊会 ◆さかえ書道サークル

住民活動支援センター内の開館中は見学自由！

# おじゃましまーす ～ 特定非営利活動法人 ひびきの杜 ～

## ● 特定非営利活動法人 ひびきの杜 あじき福祉作業所 とは

令和6年4月に(株)セガ・ロジスティクスサービス(矢口工業団地内)の施設内に設立した就労継続支援B型事業所で、今年度新規で栄町住民活動支援センターに登録していただきました。

今年10月20日(日)に開催した住民活動ふれあいまつりでは、パネル展で初参加!SDGsのロゴマークや恐竜のぬいぐるみの写真がとても印象的なパネルでした。今回それらの印象的な2つの内容を知りたいと思い、おじゃましました!



## ● おじゃましまーす!!

ある日の10時半頃、支援センターのスタッフが作業所の建物の正面玄関に伺うと、清掃中の利用者に会い、元気な挨拶で、明るく迎え入れてくださいました。

建物内の作業所におじゃますると、まず目を引いたのはUFOキャッチャー!利用者が休憩時間中、自由に使えるそうです。認知機能の向上に一役かっているとか。



階段を黙々と清掃中



UFO キャッチャーが!

## ● 作業所の一日

利用者は、事業所による送迎で10時に来所し、15時に帰宅します。来所中は、主に就労訓練となる作業に取り組みます。お昼には、みんなで出来立てのお弁当を食べるそうです。

## ● いよいよ作業の様子を見学!



作業所の様子

メインの作業場では、アップテンポに流れる音楽とは裏腹に、机に向かい、それぞれが黙々と作業している様子が。利用者は、次の3つの作業から適性にあった作業を選び、取り組みます。

- ① 資源の分解・部品ごとの分別(包装袋や金具等)
- ② 不要になったパソコンの解体・部品ごとの分別
- ③ アップサイクル商品(ぬいぐるみ)の制作

これら全ての作業に共通していたのは『ゴミを増やさない活動』でした。様々な部品が混在する製品を処分するには、多くの場合、焼却処理にするしかありません。ひびきの杜では「ここまで細かく分解できるのか」と感心してしまうほどに分解・分別をすることで、部品ごとに使える部分を使い、再利用する「リユース」や、新しい製品として生まれ変わる「アップサイクル」を推進しています。環境保全にも繋がる活動のため、福祉作業所には珍しい『SDGs推進』を掲げているのだとか。

代表の中嶋さんは、「利用者自身が、何のためにその作業をしているのか、理解しながら作業に取り組んでほしい」と話していました。見学中、あちこちでスタッフと利用者の明るく楽しそうな会話が聞こえ、まさに、「あったかい」作業所でした。



アップサイクル商品のぬいぐるみ



パソコンを分解中

ひびきの杜の利用者さん・スタッフの皆様、取材へのご協力、ありがとうございました。栄町の団体活動推進のために一緒に盛り上げていきましょう。 おじゃましました!

## =ちょっとボランティア 募集=

令和7年2月16日(日)開催のリバーサイド  
さかえドラムマラソンを盛り上げるための募集です。

### マラソン応援旗を作成してくれる人

ランナーを応援するための手作りの応援旗を  
作ります。小さいお子様でも、簡単に作れます。  
マラソンを盛り上げるために、皆様ぜひご協力く  
ださい!

住民活動支援センター交流サロン  
で、毎日少しずつ作成します。

是非お立ち寄りください。

- ◆目標本数 1000本
- ◆1月から目標本数達成まで作成

★当日のボランティアとして、作成した応援旗を  
配ってくれる人も募集中です!



### 第2弾 街中のごみ拾いをしよう!

ランナーの皆さんに、コースを気持ちよく走って  
いただくために、ふれあいプラザさかえの周辺道  
路のごみ拾いをします。皆様のご協力をお待ち  
しています!

日 時：令和7年2月8日(土)  
午前9時30分～11時00分

集合場所：ふれあいプラザさかえ玄関前

持 ち 物：軍手等(袋はセンターで用意)

申 込 先：栄町住民活動支援センター  
(電話) 0476-80-1733

## なりた道を歩こう! 町外編(約7km)

いにしへの道をたどり、町外の旧なりた道を  
神社・歴史を巡りながら、ゆっくりと歩きまし  
よう。

日 時：令和7年2月22日(土)

※雨天中止(前日15時決定)

集合時間：8時30分 出発9時

集合場所：房総のむら 学習院初等科正堂前

定 員：50名

参加費：500円(資料代・保険代含む)

コ ー ス：9時スタート 12時ゴール予定

●房総のむら学習院初等科正堂前～

成田山新勝寺コース(約7km)

学習院初等科正堂前～101号古墳～  
福寿院～上福田岩屋古墳～二宮神社～  
来迎寺～成田湯川駅～千把ヶ池～雷神社～  
証明寺～護摩木山～安食みちの碑～  
埴生神社～道祖神～成田山新勝寺

申し込みについて：

【受付期間】

令和7年2月1日(土)～20日(木)

【申込方法】

支援センターにある参加申込み用紙に必要  
事項を記入し、以下のいずれかの方法で提出。

- ・ふれあいプラザさかえ受付窓口
- ・栄町住民活動支援センター内レターケース
- ・団体担当者宛のFAXまたはE-mail宛  
Fax：0476-95-7247  
E-mail：[tsukada@w.email.ne.jp](mailto:tsukada@w.email.ne.jp)

問合せ：090-3406-4711(中澤)

### 予 告

3月22日(土)に「なりた道を歩こう! 町内  
編(5km)」計画!詳細は次号でお知らせ)

=支援センターからのお知らせ=

◆◇ 年末年始休館のお知らせ ◇◇

12月28日(土)～1月6日(月)

ふれあいプラザさかえの休館日と同じです。

(登録団体の方へ)

支援センターだよりへの掲載を希望  
する団体は、イベント等を開催する  
約2か月前までに支援センター  
スタッフにお声かけください!



栄町住民活動支援センター

〒270-1516 千葉県印旛郡栄町安食 938-1 ふれあいプラザさかえ 1階 TEL：0476-80-1733 FAX：0476-80-1735

Eメール：s-sien@pluto.plala.or.jp <http://www.town.sakae.chiba.jp/index.php?code=947>