

町内の医療機関一覧

■病院・医院（栄町三師会加入医療機関）

医療機関名	住所	電話番号	診療科目	診療時間		休診日
				午前	午後	
北総栄病院	安食2421	95-6811	整形外科・循環器科・内科・外科・形成外科・皮膚科・泌尿器科・リハビリテーション科・脊椎外来	※診療科目によって違うので病院に確認して下さい。		水・日曜・祝日 11月12日(病院設立記念日)
おがわ内科	安食1-18-23	80-2777	内科	9:00~12:30	15:00~18:00 土曜14:00~17:00	火曜午後(在宅診療) 水・日曜・祝日
後藤医院	安食3646	95-0059	内科・小児科	8:30~12:00	16:00~18:00	木曜・土曜午後・日曜・祝日
				※診療科目によって違うので医院に確認して下さい。		
鈴木整形外科 内科医院	竜角寺台5-27-1	95-5711	内科・リハビリテーション科・整形外科	9:00~12:00	15:30~18:30	土曜午後・日曜・祝日
中山胃腸科 外科医院	酒直464-6	85-1556	胃腸科・外科・内科・肛門科	外来9:00~12:00 (受付は11:45まで、 初診は11:30まで)	外来17:00~18:30 (受付は18:15まで ／診療開始時間は 随時変更あり) 検査13:30~16:30 (胃・大腸内視鏡検査／予約制)	木・日曜・祝日 (木曜午前は胃内 視鏡検査・土曜 午後は胃・大腸 内視鏡検査実施 ／予約制)

■歯科医院（成人歯科健診・妊産婦歯科健診の協力歯科医院）

医療機関名	住所	電話番号	診療日	診療時間		休診日
				午前	午後	
勝田歯科医院	安食3739-1	95-6789	月・火・水・金曜	9:00~12:00	14:00~18:30	木・日曜・祝日
			土曜		14:00~17:00	
清河歯科医院	安食台4-39-3	95-6490	月・火・金・土曜	9:00~16:00 (受付時間は診察時間の30分前まで)		水・木・日曜・祝日
福島歯科医院	安食2481-5	95-2000	月・火・水・金・土曜	9:30~12:00	15:00~19:00	木・日曜・祝日
ミモト歯科医院	竜角寺台5-21-2	95-8300	月・火・木・金・土曜	9:00~13:00	15:00~20:00	水・日曜
竜角寺歯科医院	龍角寺1129-24	95-8585	月・火・金曜	9:00~13:00	15:00~19:00	木・日曜・祝日
			水・土曜		14:00~18:00	

※上記休診日のほか、盆休みと年末年始の休診日があります。(50音順)
※診療時間、休診日は変更になる場合があります。各医療機関にお問い合わせください。
※診療時間と受付時間は違う場合があります。

■近隣の主な救急病院 ※診療時間／診療科目などは、直接病院にお問い合わせください。

- 北総栄病院

☎0476-95-6811
- 成田病院

☎0476-22-1500
- 成田富里徳洲会病院

☎0476-93-1001
- 国際医療福祉大学成田病院

☎0476-35-5600
- 成田赤十字病院

☎0476-22-2311
- 日本医大千葉北総病院

☎0476-99-1111
- 印西総合病院

☎0476-33-3000

令和7年度

栄町健康カレンダー

いきいき暮らせるまち さかえ

～健(検)診を受け、生活習慣病の発症・重症化を予防しましょう～

●自分の健康は自分で守ろう！

生活習慣病は、長い時間をかけて少しずつ進行するため、定期的に健康診断を受けることで、病気の早期発見・治療ができます。生活習慣病予防のためにも、特定健診やがん検診を受診し、ご自身の健康状態を把握しましょう。また、日常生活の中で生活習慣を見直し、生活習慣病の発症・重症化を予防しましょう。

●生活習慣病予防のために

【食生活】

- 朝食をしっかりと食べる
- よく噛んで食べる
- 食事バランスを整える
- 野菜は1日350gを目標に



【身体活動】

- エレベーターより階段を利用する
- 日々の散歩を習慣にする
- 筋トレを取り入れる
- 家事で活動量をアップ



【嗜好】

- たばこの卒業
- 週2日以上、休肝日設ける
- 飲みすぎに注意し、適量を守る



休日・夜間診療

※受診前に電話で症状をお伝えください。

■成田市急病診療所（内科・小児科）

☎0476-27-1116 成田市保健福祉館敷地内

診療日	受付時間
毎日	19:00～22:45
日・祝、8月13～15日、 12月29日～1月3日	10:00～16:45

■小児初期急病診療所

☎043-485-3355 佐倉市健康管理センター

診療日	受付時間
平日・土	19:00～22:45
日・祝・年末年始	9:00～16:45 19:00～22:45

■千葉県救急安心電話相談

受付時間：夜間毎日 18時～翌朝8時
☎ #7119（携帯電話・プッシュ回線）
☎ 03-6810-1636（ダイヤル回線）

■こども急病電話相談

受付時間：夜間毎日 19時～翌朝8時
☎ #8000（携帯電話・プッシュ回線）
☎ 043-242-9939（ダイヤル回線）

令和7年度 おとなの健(検)診のご案内

1 健康診断等

健診は、集団健診、個別健診、人間ドック、みなし健診のどれか一つを選び、一年に一回受診しましょう。異常があった場合はそのままにせず、生活習慣の改善、医療機関の受診をして予防・改善につとめましょう。



【特定健診・後期高齢者健診及び集団健診と同時に実施できる検診】

各種健診	対象者	料 金	会 場		
			日 程		
集団健診	40歳以上の国民健康保険加入または後期高齢者医療保険加入の方	国保：1360円 後期：無料	ふれあいプラザさかえ	竜角寺台コミュニティホール	布鎌小学校
			5月21日(水) 5月22日(木) 5月23日(金) 5月24日(土) 5月27日(火) 5月28日(水) 5月29日(木)	午前のみ	5月30日(金) 午前のみ
個別健診			(契約医療機関：予定) 北総栄病院・印西総合病院・牧の里クリニック・平和台病院 9月より契約医療機関で実施		
肝炎	40歳以上	無料	集団健診と同会場、同日程 午前のみ		
前立腺	50歳以上	1700円			

【人間ドック】

- 対象者：30歳以上の国民健康保険、後期高齢者医療保険加入者
- 期間：令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
- 申請方法：医療機関に電話予約後、健康介護課窓口にて申請

※契約医療機関や料金の詳細は健康介護課にご連絡いただくか、右のQRコードを読み取りHPをご参照ください。



【みなし健診】

定期的に、かかりつけ医等で血液・尿検査をされている方は、血液・尿検査の結果(下記の検査項目をすべて満たしている物に限る)を役場に提出していただくことで、健診を受けたこととみなすことができます。不足項目は、主治医とご相談いただき、全項目揃ってからご提出をお願いします。

※ご提出いただいた方に粗品を提供しております！

- 検査項目 ○血糖 (HbA1cまたは空腹時血糖値(随時血糖値)) ○肝機能 (GOT、GPT、γ-GTP)
○脂質 (中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール) ○尿 (尿糖、尿タンパク)
●身長 ●体重 ●腹囲 ●血圧 (※●の項目は、窓口で測定することができます。)

2 がん検診等

大切な誰かのためにがん検診を受けよう！
2人に1人が「人生で一度はがんに」
4人に1人が「がんで亡くなります」

＜申込方法＞

- ・健康介護課(1階⑤番窓口)
- ・ふれあいプラザさかえ(正面受付脇)受付BOX(申込書は窓口・受付BOXに設置)
- ・メールでのお申し込み
※右記QRコードからお申し込みください。



【がん検診及びその他検診】 ※毎年申し込みが必要です※

検診名	申込期間	方法	対象者	料金	日程・場所 集団：ふれあいプラザさかえ
乳がん	5月31日(土)まで	集団	①エコー検査 30歳～39歳・40歳・42歳・44歳・46歳・48歳の女性 ②マンモグラフィ 2方向撮影 41歳・43歳・45歳・47歳・49歳の女性 ③マンモグラフィ 1方向撮影 50歳以上の女性	1,050円	(午前・午後) 7月11日(金) 8月9日(土) ※8月30日(土) ※マンモグラフィ1方向撮影のみ実施
	10月1日(水)～3月31日(火)	個別		1,570円	日程：10月～3月末 場所：契約医療機関
子宮頸がん	5月31日(土)まで	集団	20歳以上の女性	1,050円	(午前・午後) 7月16日(水) 7月23日(水) 8月5日(火)
	10月1日(水)～3月31日(火)	個別		1,570円	日程：10月～3月末 場所：契約医療機関

＜乳がん・子宮頸がん検診の無料クーポン券について＞

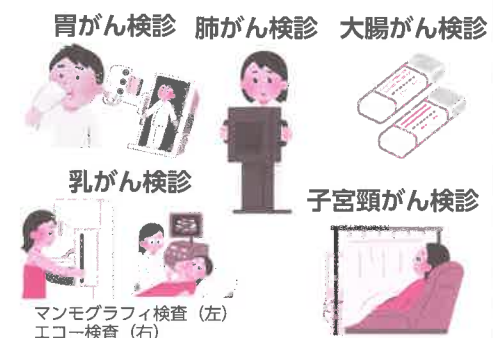
・厚生労働省の要綱に基づき、日本のがん検診受診率を上げることを目標として、一定の年齢の方々に「がん検診無料クーポン券」を配布しています。クーポン券は個別に送付されますので是非ご受診ください。
※乳がん・子宮頸がんの個別検診の契約医療機関は、広報さかえ10月号、ホームページでご案内します。

乳がん検診対象者：昭和59年4月2日～昭和60年4月1日
子宮がん検診対象者：平成16年4月2日～平成17年4月1日

検診名	申込期間	方法	対象者	料金	日程・場所 集団：ふれあいプラザさかえ	日程・場所 集団：竜角寺台コミュニティホール
胃がん検査 (バリウム検査)	7月31日(木)まで	集団	40歳以上の方	1,260円	(午前のみ) 9月10日(水)	9月19日(金)
肺がん検査 (レントゲン検査)				110円	9月11日(木)	
大腸がん検査 (便潜血反応検査)				420円	9月12日(金) 9月13日(土) 9月17日(水) 9月18日(木) 9月20日(土)	
骨粗しょう症 検診	10月15日(水)まで	集団	平成12年、平成7年、平成2年、昭和60年、昭和55年、昭和50年、昭和45年、昭和40年、昭和35年、昭和30年生まれの女性	520円	(午前・午後) 11月12日(水)	――
成人歯科健診	4月1日(火)～3月31日(火)	個別	20歳・30歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・70歳の方(令和7年4月1日現在)	無料	日程：通年 場所：協力歯科医院	

各がん検診の対象年齢は、令和8年3月31日時点の満年齢です。

★よくあるご質問★

質問	健康診査	がん検診
加入保険によって受診できない健(検)診はありますか？	国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者(社会保険の方は不可)	加入保険関係なく、社会保険の方でも受診可能
一年に何回受診できますか？	一年に一回	
申込み・予約は必要ですか？	集団：申込み不要 個別・人間ドック：医療機関へ要予約	集団：町へ申込が必要 個別：医療機関へ要予約
検査の内容が知りたいです。	身長・体重 腹囲(特定のみ) 血圧測定 医師診察 採血・採尿 	胃がん：バリウム 肺がん：レントゲン 大腸がん：便検査 乳がん：マンモグラフィ・エコー 子宮頸がん：細胞診 
受診ができない事がありますか？	・健診受診前に社会保険等に切り替わった方 ・同一年度内に集団健診、個別健診、人間ドックをすでに受診した方	・自覚症状のある方や医療機関で検診部位を治療中又は摘出されている方 ・診察台への乗り降りができない方 ・胃がん：検診当日に食事をしてしまった方 ・乳がん：授乳中の方
健(検)診中に子どもを見てもらえますか？	可能(予約制)	
検(健)診結果で「要医療・精密検査が必要」と判断された場合はどうしたら良いですか？	出来る限り早く医療機関に受診をして下さい。「症状がない」「元気に過ごしている」「次回の検(健)診まで様子をみたい」といった理由で受診をしない場合、気がついた時は重症化し、生命に関わる病気に進行してしまう危険性が高まります。	

◆献血のご案内◆

日時	場所	受付時間
4月16日(水) 7月24日(木) 10月17日(金) 1月16日(金)	栄町役場	10:00~11:45 13:00~16:00

日本赤十字社では16歳~69歳(未経験者は64歳)までの健康な方に献血のご協力をお願いしています。

左記の日程で実施予定です。

問合せ：福祉・子ども課 ☎33-7707

健康寿命を延ばそう！

日程や具体的な内容は、広報さかえに随時掲載していますので、ご確認ください。

■いきいき広場(初心者の方が多く参加しています♪)

町の専門職や健康づくり推進員が各地区の集会所などで、健康づくりや介護予防に関する情報を講話や実技などを通してご紹介します。令和6年度は、ヨガや太極拳、ノルディックウォーキングなどを実施しています。

■どらむ君健康づくり体操

平成27年にどらむ君健康づくり体操サポーター(ボランティア)が作った栄町オリジナルの健康づくり体操です。17のユニークな動きと音楽付きなので、楽しみながら行えます。



体操動画
(栄町YouTubeチャンネル)

■へるすあっぷ隊による出張相談

町の専門職による「へるすあっぷ隊」を結成し、地域に出向いて出張相談を行っています。

※へるすあっぷ隊：保健師、管理栄養士、歯科衛生士、理学療法士、地域包括支援センター職員等



■栄町健康チャレンジ事業

町民(20歳以上)の主体的な健康づくりの取組を支援するため、健康メニューに取り組み、一定以上のポイントを獲得すると、協賛店で優待サービスを受けられる事業を実施しています。



栄町健康チャレンジ事業

■大人のための食育講座

食生活について、楽しく、おいしく学ぶことができる、調理実習を中心とした講座です。令和6年度は、紅茶セミナーや、薬膳、野菜など幅広いテーマで実施しました。

■たべる・たんぱくプロジェクト(たべ・たんPJ)

年齢によって筋肉量は減り、60歳代になると減少は加速します。町では「おいしく食べて、しっかり運動」をテーマに食と運動をセットにした健康寿命を延ばす取組を実施しています。どらまめ生産者や町内スーパー、食品会社等の協力を得て、簡単レシピの配布や、ヨガ教室の開催など地域一体となって取り組んでいます。



栄町管理栄養士監修 健康応援メニュー

町では、町民の皆様の健康づくりを広げていくために、ご家庭で簡単に作れる健康レシピをホームページに掲載しています。



健康レシピ

妊娠中の方・乳幼児を持つ 保護者様へのご案内

※会場…☆はキッズランド、それ以外はふれあいプラザさかえです。
※予約方法…○は対象の方に個別で郵送。その他、電話、LINEで予約。

事業	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
マタニティクラス		17 (土)		19 (土)		20 (土)		15 (土)		17 (土)		14 (土)
対象	およそ16～31週の妊婦さんとご家族											
内容	沐浴実習・ミニ講話・パパの妊婦体験など											
3・4カ月乳児相談 ☆○	8 (火)		10 (火)		19 (火)		21 (火)		16 (火)		17 (火)	
対象(3～5か月児)	R6.11～ 12月生		R7.1～ 2月生		R7.3～ 4月生		R7.5～ 6月生		R7.7～ 8月生		R7.9～ 10月生	
内容	身体計測・医師診察・育児相談など											
離乳食教室 ○		16 (金)		18 (金)		19 (金)		21 (金)		16 (金)		13 (金)
対象(5・6か月児)		R6.11～ 12月生		R7.1～ 2月生		R7.3～ 4月生		R7.5～ 6月生		R7.7～ 8月生		R7.9～ 10月生
内容	離乳食のすすめ方や作り方についてのお話やデモンストレーションを行います。その他、身体計測や保護者同士の交流もあります。											
はみがき教室 ○		15 (木)		17 (木)		18 (木)		20 (木)		15 (木)		19 (木)
対象(9・10か月児)		R6.7～ 8月生		R6.9～ 10月生		R6.11～ 12月生		R7.1～ 2月生		R7.3～ 4月生		R7.5～ 6月生
内容	仕上げみがきのポイント等についてお話しします。歯が生えていなくても大丈夫です。身体計測や親子遊びも行います。一緒に楽しく過ごしましょう。											
すこやかタイム ☆ はみがきレッスン ☆	3 (木)	1 (木)	5 (木)	3 (木)	7 (木)	4 (木)	2 (木)	6 (木)	4 (木)	8 (木)	5 (木)	12 (木)
対象	子育て中の保護者・町内在住の方											
内容	乳幼児を持つ親御さん同士の触れあいの場です。無料で子育て相談も行っています。栄養・歯・発達のことなどお気軽にご相談ください。											
1歳6カ月児健康診査 ○		29 (木)		24 (木)		11 (木)		27 (木)		29 (木)		5(木) 26(木)
対象(1歳6・7か月児)		R5.10～ 11月生		R5.12～ 6.1月生		R6.2～ 3月生		R6.4～ 5月生		R6.6～ 7月生		R6.8月生 R6.9月生
内容	内科健診・歯科健診や身体計測のほか、栄養相談・歯科相談・子育て相談など ※対象月に受診できない時はご連絡ください。											
2歳児歯科健康診査 ○	17 (木)		19 (木)		28 (木)		30 (木)		18 (木)		26 (木)	
対象(2歳0・1か月児)	R5.3～ 4月生		R5.5～ 6月生		R5.7～ 8月生		R5.9～ 10月生		R5.11～ 12月生		R6.1～ 2月生	
内容	歯科健診(希望者にフッ素塗布)・身体計測・栄養相談・歯科相談・子育て相談など ※対象月に受診できない時はご連絡ください。											
2歳半児歯科健康診査 ○	17 (木)		19 (木)		28 (木)		30 (木)		18 (木)		26 (木)	
対象(2歳8・9か月児)	R4.7～ 8月生		R4.9～ 10月生		R4.11～ 12月生		R5.1～ 2月生		R5.3～ 4月生		R5.5～ 6月生	
内容	歯科健診・歯みがき指導・歯を強くするフッ化物塗布など ※対象月に受診できない時はご連絡ください。											

※問合せ：こども家庭センター ☎37-7185

※LINEで予約(栄町公式LINE追加後、「LINE予約」より予約)：



LINE予約

事業	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3歳児健康診査 ○		29 (木)		24 (木)		11 (木)		27 (木)		29 (木)		5(木) 26(木)
対象(3歳4・5か月児)		R3.11～ 12月生		R4.1～ 2月生		R4.3～ 4月生		R4.5～ 6月生		R4.7～ 8月生		R4.9月生 R4.10月生
内容	内科健診・歯科健診(希望者にフッ素塗布)や目の屈折検査・身体測定・尿検査のほか、栄養相談・歯科相談・子育て相談など ※対象月に受診できない時はご連絡ください。											
5歳児健康診査 ○			3 (火)		5 (火)		7 (火)		2 (火)		3 (火)	
対象(5歳)			R2.4～ 5月生		R2.6～ 8月生		R2.9～ 10月生		R2.11～ R3.1生		R3.2～ 3月生	
内容	内科健診・歯科健診(希望者にフッ素塗布)や身体測定、栄養相談・歯科相談・子育て相談など ※対象月に受診できない時はご連絡ください。											
おやこ相談	25 (金)	30 (金)	13・27 (金)	11 (金)	22 (金)	5・12 (金)	24 (金)	14 (金)	12・26 (金)	30 (金)	27 (金)	20 (金)
対象	お子さんの発育・発達に悩んでいる保護者											
内容	お子さんのことばの遅れや発音、その他発達で気になるようなことなど、子育てについての心配事を保健師や言語聴覚士の専門職に気軽に相談できます。											
子ども発達相談		13 (火)		1 (火)		2 (火)		11 (火)		20 (火)		3 (火)
対象	お子さんの発育・発達に悩んでいる保護者											
内容	小児科医による相談です。発育・発達に不安のある乳幼児や問題行動・不登校などの課題を抱える児童の相談もお受けします。											
はっぴいルーム	15 (火)	9(金) 22(木)	6(金) 26(木)	31 (木)	8(金) 29(金)	9(火) 25(木)	11 (土)	7(金) 29(土)	19 (金)	22 (木)	4(水) 20(金)	6(金) 17(火)
対象	就学前のお子さまと保護者											
内容	お子さんと保護者のリフレッシュ・集いの場です。計測や気軽に子育て相談ができます。											
妊活・プレコン セプションケア相談	19 (土)		21 (土)		16 (土)		11 (土)		20 (土)		21 (土)	
対象	妊娠を希望されている方											
内容	妊娠に関するご相談。妊活、不妊治療や不育症治療に関する相談、思春期や性に関する相談											

【ご案内】

電子書籍版栄町子育てガイドブック(栄町の子育てに関する情報が1冊にまとまっています)
お手持ちのスマートフォンやPCからご覧いただけます



栄町子育てガイドブック

- 母子手帳の交付…妊娠届、母子健康手帳の交付はふれあいプラザさかえ1階の「こども家庭センター」で行っています。産前・産後のサポート(妊婦・子育てヘルパーや産後ケア等)や町のサービスなどもご紹介します。
- 赤ちゃん訪問(新生児訪問)…生まれて1か月ごろに町の保健師や助産師がお宅にお伺いします。母乳やミルク、体重の増え方のことなど育児や産後間もないお母さんの健康についてもご相談ください。
- ブックスタート訪問…絵本を通じてあかちゃんとふれあい、心安らぐひと時を過ごしていただくために絵本をプレゼントします(ブックスタート事業)。不安や悩みに耳を傾け、子育てに関する様々な情報を提供します。

予防接種

問い合わせ：こども家庭センター ☎37-7185 火～土曜日(祝日の翌日・年末年始は除く)

- 個別接種（町が委託している医療機関で接種）：医師と相談のうえ受けましょう。
- 町が行う予防接種は、予防接種法に基づいて実施しています。予防接種の種類によって年齢や接種間隔などが決められていますので、お子さんが安全に予防接種を受けるためにも、決められた年齢や接種間隔を守るようにしましょう。
- 決められた時期に接種しなければ有料になる場合があります。

生後6週間～おおむね小学校入学前のお子さんへのご案内

予防接種の種類 (定期接種)	接種対象	接種場所	標準的な接種スケジュール	通知方法 (備考)
ロタウイルスワクチン	ロタリックス(1価) 生後6週～24週 ロタテック (5価) 生後6週～32週	町委託の医療機関	【ロタリックス (1 価) 2 回接種】 ♥ 1 回目接種後、4 週間以上の間隔をおいて 2 回接種。生後24週以降は、接種できないため、初回接種は生後14週6日までに受けましょう。	出生届提出後にこども家庭センターにて予防接種手帳をお渡しします。
小児用肺炎球菌ワクチン	生後2か月～5歳未満		●生後2か月～6か月で初回接種【3回接種】 1歳未満の間に27日以上の間隔で3回接種し、追加摂取は3回目から60日以上の間隔をおいて、生後12か月以降に1回接種。	
五種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)	生後2か月～7歳6か月未満		●生後2か月～6か月で初回接種【3回接種】 20日以上（標準的には20～50日）の間隔をおいて3回 3回目の接種終了後から6か月～18か月までの間隔をおいて1回 ※当面の間は四種混合ワクチン及びヒブワクチンも使用できます	
BCG	1歳未満		●1回接種（標準的には生後5か月～8か月未満）	
麻疹風疹混合	I期:満1歳～2歳未満 II期:小学校就学前年度		●I期：1回接種 ※1歳になったら早めに受けましょう。 ●II期：1回接種	
水痘	水痘の既往歴のない 満1歳～3歳未満		●2回接種：1回目接種後3か月以上の間隔	
日本脳炎I期	生後6か月～7歳6か月未満		●I期初回：6日以上の間隔（標準的には6～28日の間隔）をおいて2回接種 ●I期追加：I期初回の2回目終了後おおむね1年後に1回接種	
B型肝炎	1歳未満		●1歳の誕生日の前日（標準的には生後2か月～9か月未満）までに3回接種する（1回目から27日以上の間隔をあけて2回目、1回目から139日以上の間隔をあけて3回目を接種	

※接種時期が重なるものもありますので、予防接種手帳で確認して適期に接種しましょう。
※予防接種法の改正により、年度途中で定期接種の種類が変わる可能性があります。変わった時点で町の広報さかえやホームページでお知らせします。接種対象者には通知にてお知らせする場合があります。
●マーク：共通の接種回数、接種間隔です。
♥マーク：ワクチンの種類により、接種間隔が異なります。

小学生～18歳までのお子さんへのご案内

予防接種の種類 (定期接種)	接種対象(標準的)	接種場所	標準的な接種スケジュール	通知方法(備考)
日本脳炎Ⅱ期	満9歳～13歳未満	町委託の医療機関	●1回接種	4月までに通知
子宮頸がん 予防ワクチン	小学校6年生～ 高校1年生 相当年齢の女子		【2価HPVワクチン】 ♥接種回数3回 2回目は1回目接種から1か月後 3回目は1回目接種から6か月後 【4価HPVワクチン】 ♥接種回数3回 2回目は1回目接種から2か月後 3回目は1回目接種から6か月後 【9価HPVワクチン】 ♥1回目の接種を15歳になるまでに受けた場合は2回接種 2回目は1回目接種から6か月後 ♥1回目の接種を15歳になってから受けた場合は3回接種 2回目は1回目接種から2か月後 3回目は1回目接種から6か月後	4月以降に通知 ※原則として、「2価HPVワクチン」と「4価HPVワクチン」、「9価HPVワクチン」は、いずれも同じワクチンを接種することになっています。 ※有効性とリスクを理解した上で接種してください。
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	満11歳～ 13歳未満		●1回接種	4月までに通知

【特例措置の予防接種について】
日本脳炎Ⅱ期と子宮頸がんの特例措置の予防接種については対象者へ個別通知します。

大人の方へのご案内

予防接種の種類 (定期接種)	対象者	接種期間	接種場所
高齢者肺炎球菌	65歳 (初めて接種する方のみ)	65歳の誕生日から 66歳の誕生日の前日まで	町委託の契約医療機関
带状疱疹	・年度内に65歳を迎える方 ・年度内に70、75、80、85、90、95、100歳となる方 ・100歳以上の方	4月1日～3月31日	
高齢者インフルエンザ	65歳以上	10月1日～12月31日	
新型コロナ	65歳以上	10月1日～3月31日	

*60歳～65歳未満で一定の条件を満たす方も対象になります。
詳しくは町の広報さかえ・ホームページでご確認ください。

こころの健康づくりを応援するご案内

事業名	内 容
心の健康に関する相談	自分・ご家族・知り合いのこと、専門スタッフが相談に応じます。 ○成田地域生活支援センター ☎0476-35-7771（月・水・木・金：9時～17時、日祝：9時～16時、火・土：休館） ○いんば障害者相談センター ☎0476-99-2501（平日：8時30分～17時30分） ※休日・夜間の相談は事前に連絡が必要です。 【心の相談】火曜日10時15分～12時（予約制・1人45分） 場所：ふれあいプラザさかえ 学習情報室 ○すけっと（中核地域生活支援センター） ☎043-308-6325（24時間）
一人で悩まず わかちあおう 「若者こころの集い」	心の悩みを抱えている10代、20代の方の語り合いの場です。 ★精神保健福祉士等の専門家が同席します。 第3土曜日14時～16時 場所：成田市保健福祉館 問合せ：成田地域生活支援センター ☎0476-35-7771

いつまでも住み慣れた場所で 安心して暮らしたいを支援します。

■ 高齢者の総合的な相談窓口

不安や悩み、認知症のことなど、高齢者のさまざまな相談をお受けする窓口として「地域包括支援センター」「在宅介護支援センター」があります。ご家族や地域の方々などからの相談もお受けします。

- 栄町地域包括支援センター（役場 1 階西側庁舎） ☎95-1510
- 栄町在宅介護支援センター（栄白翠園内） ☎95-8941

■ 認知症とその家族を支援する取組（健康介護課 地域包括支援班 ☎33-7709）

- 認知症カフェ（オレンジサロン）

認知症の方や、その家族、地域に暮らす住民の方々など、どなたでも参加できます。カフェを訪れるような感覚でご参加ください。開催日は広報さかえに掲載しています。



- 徘徊高齢者等家族支援サービス

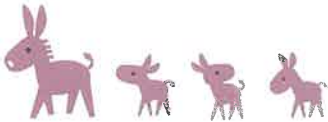
認知症により見守りの必要がある高齢者の家族等への支援として専用の端末を借りた方に費用助成を行います。

※専用の端末：徘徊高齢者の居場所を特定できるGPS（位置探索機）



- 認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心してらせる町づくりのため、認知症を理解し、認知症の方とその家族を支援する認知症サポーターを養成しています。



そのほか、日々の生活に活用できるサービスや健康づくり、趣味に活かせる住民の活動等についてまとめたガイドブックを作成しています。ガイドブックは、健康介護課窓口、栄町社会福祉協議会、地域包括支援センターにて配布しています。



介護保険

介護保険とは、介護や支援を必要とする状態になっても、できる限り住み慣れた生活を送れるよう、必要とされる介護や支援の程度、身体の状態の維持・改善の可能性に応じたサービスを総合的、一体的に提供する仕組みです。

■ 介護保険の被保険者

- 65歳以上の方（第1号被保険者）
介護や支援が必要と認定されたときに、介護サービスを利用できます。
- 40歳～64歳の方（第2号被保険者）
介護保険の対象となる特定疾病が原因で、介護や支援が必要と認定されたときに、介護サービスを利用できます。

■ 介護サービスの利用（申請窓口）

介護保険のサービスを利用するには、要介護・要支援の認定を受ける必要があります。健康介護課で申請できます。

- 健康介護課 介護総務班（役場 1 階西側庁舎） ☎33-7709

■ 介護保険サービス事業者（栄町）

サービス種類	施設名	住所	電話
居宅介護支援	栄白翠園ケアサービスセンター	酒直1335	95-8941
	さかえ指定居宅介護支援事業所	安食2421	85-0410
	ヤックスケアプラン安食	安食947-5	37-8054
訪問看護	さかえ訪問介護サービスステーション	安食2421	95-6441
	ほがらかケア安食	安食ト杭新田904番地1	95-9514
	ヤックスヘルパーステーション安食	安食947-5	37-8079
訪問リハビリステーション	介護老人保健施設さかえケアセンター	安食2421	95-6510
訪問看護	さかえ訪問看護ステーション	安食2421	85-0720
	訪問看護ステーションあえりの里	安食2-1-18-2	85-5740
通所介護	栄白翠園デイサービスセンター	酒直1335	95-8941
	ヤックスデイサービス安食	安食947-5	37-8057
通所リハビリテーション（デイケア）	介護老人保健施設さかえケアセンター	安食2421	95-6510
特定施設入居者生活介護	和楽久ばっくい	安食ト杭新田904番地1	95-9514
短期入所生活介護	特別養護老人ホーム 栄白翠園	酒直1335	95-8941
短期入所療養介護	介護老人保健施設さかえケアセンター	安食2421	95-6510
介護老人福祉施設	特別養護老人ホーム 栄白翠園	酒直1335	95-8941
介護老人保健施設	介護老人保健施設さかえケアセンター	安食2421	95-6510
地域密着型特定施設入居者生活介護	ばれっと	安食2888	37-5611
認知症対応型通所介護	さかえ通所介護サービスセンター	安食2421	95-6451
認知症対応型共同生活介護	グループホームひばりの里	安食2421	95-6451
	グループホームはるかぜ	竜角寺台4-18-1	29-4777
	リハビリフィットネス&シニアヨガ花村	安食2-2-5	33-6633
地域密着型通所介護	ほがらかデイサービス	安食ト杭新田904番地1	95-9514
	福祉用具貸与・購入	安食ト杭新田930	090-1037-8288
	イーグルケアサービス	安食3664	85-3006