

5月の活動報告

◇会議

- | | |
|---------------|--------|
| ○自主防災役員会議 | 10日(土) |
| ●自治会役員会議 | 11日(日) |
| ○自主防災会事業計画説明会 | 18日(日) |

◇行事

- | | |
|----------------------|--------|
| ○第6回安否確認・避難訓練・ごみゼロ運動 | 25日(日) |
|----------------------|--------|

◇会員数 293世帯

7月の予定

◇会議

- | | | |
|----------|----------|--------|
| ●自治会役員会議 | ●自治会班長会議 | 13日(日) |
|----------|----------|--------|

◇行事

- | | |
|---------------|--------|
| ○夏休み『子供お楽しみ会』 | 19日(土) |
| ○普通救命講習会 | 26日(土) |

◇回覧

13日(日)

◇集会所鍵当番 高橋 恭仁(39-4街区)



高田 36名



安否確認訓練



道面 70名



山中 40名

自治会総務部厚生・自主防災会

ご協力ありがとうございました

5月25日(日) 明け方まで強い雨が降りましたが9時くらいには雨はあがり、安否確認は皆様のご協力のもと滞りなく進みました。その後の避難訓練と春の町内大清掃には146名もの会員が参加され、高田、道面、山中公園の清掃を行っていただきました。雨上がりの濡れた足元でやりにくい中、頑張っていただいたおかげで、公園がとてもきれいになりました。皆様、たいへんお疲れさまでした。

夏休み『子供お楽しみ会』開催について

実施日 7月19日(土) 10:00~13:00

3丁目自治会は、今年も「夏祭り・縁日」をテーマに子供お楽しみ会を開催します。3丁目自治会に住む小学生以下のお子さんやお孫さん(同居問わず)と保護者が対象で、参加費は無料です。会場は自治会集会所。参加希望者は、詳細を確認し申込書をポストへ投函してください。申し込みは6月20日(金)まで、お早めに!



栄町健康づくり推進員おすすめ

熱中症予防 スポーツドリンクレシビ

<材料>

- ・水 500ml ・砂糖 大さじ1~2
- ・塩 小さじ1/4 ・レモン汁 10~12滴

<作り方>

- ①水に塩を入れ、よく溶かす
- ②砂糖を加える(好みで調整)

熱中症予防のために

- ①水分をこまめに摂る
- ②直射日光を避ける(帽子、日傘など)
- ③部屋の温度を測る(28℃が目安)

塩分の摂りすぎに注意!

Q. 健康な日本人の1日に必要な塩分量とは?

A. 男性: 7.5g未満 女性: 6.5g未満

※高血圧の方は、1日の塩分摂取量は、6g未満

※ビールなどアルコールは利尿作用があり水分補給にはなりませんぞ~念のため



栄町今昔 行商のおばちゃん



転載 成田線活性化推進協議会

昭和の時代、安食駅でよく見られた「行商のおばちゃん」は、主に地元の新鮮な野菜など約50~70キロを担ぎ列車に乗って上野方面に行商に出かけていました。品物の鮮度や人柄で長年の常連顧客を持つ人が多く、単なる売り買いだけでなく、世間話に花が咲くなど、コミュニティを支える存在として親しまれていました。



広報つながりや各種情報は3丁目ホームページからもご覧になれます。QRコードまたは下記のURLへ。

<https://www.catv296.ne.jp/~ajikidai3choume/>

