

広報

SAKAE 7

2025

July

No. 874



製作：栄中学校美術部

キャンドルナイト

6月7日に今年で最後となるキャンドルナイト2025in さかえまち
～町制施行70周年記念事業～が行われました。



まちこれ！ vol. 7

このコーナーでは、町民のみなさんに、まちづくりの課題と今後の取り組みをお知らせするため「まちのこれから」＝「まちこれ！」と題し紹介していきます。



「高齢者の誰もが健康で生き生きと暮らせる 元気なまちづくり」を目指して！



問合せ 健康介護課地域包括支援班
☎33-7709

町では、高齢者支援の枠組みを超えた「運動の習慣化」「通いの場の創出」「住民の交流」などを促進しています。これにより、健康増進、介護予防、見守り支援などの取り組みを通して、あらゆる世代間や各地域の交流を活発化し、地域のみんなと支え合う仕組みを作っていきます。

1. 地域共生社会の実現に向けて

地域共生社会とは、介護・障がいや子育てなどの分野ごとの「縦割り」や「支え手」「受け手」という関係を超えて、地域住民や多様な主体が参画し、人と人、人と資源が繋がることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域をともに創っていく社会です。

これにより、これまで対応が難しかった「制度の狭間」や「複合的な課題」などを解決することが可能となり、日常の困りごとに柔軟に対応していくことができます。



2. フレイル予防とは

●フレイルとは…健康な状態と要介護状態の間にあたり、加齢による心身の機能低下がみられる状態



フレイルは早めに気づいて適切な取り組みを行うことで、進行を防ぎ、健康に戻ることができるとされており、フレイル予防の3つのポイントは、①「栄養（食事の改善）」、②「身体活動（ウォーキング・ストレッチなど）」、③「社会参加（趣味・ボランティア・就労など）」です。

3. 主な介護予防事業の取組

① たべる・たんぱくプロジェクト（たんぱく質摂取習慣づくり）

このプロジェクトは、株式会社紀文食品、よつ葉乳業株式会社、日本食研ホールディングス株式会社、栄町黒大豆研究会から食材提供を受け、管理栄養士が作成したレシピをもとに町職員が調理して写真を撮り、おすすめの運動と一緒にチラシに掲載し、株式会社ナリタヤ、とくし丸、町内の医療・介護関係者、民生委員などと協力して情報発信をする取り組みです。

食事内容（特にたんぱく質の摂取）と運動（筋力アップ）を一体として意識してもらい、フレイル予防に習慣的に取り組んでもらうことを目指すものです。

この功績が称えられ、厚生労働省・スポーツ庁主催の「第10回健康寿命をのばそう！アワード」を受賞しました。



▲たべ・たん運動



▲たべ・たんレシピ



② ヨガビト講座（健康づくり）

● ヨガビトとは…ヨガをするヒトを増やして、健康とまちづくりを進めるプロジェクト

ヨガインストラクターや医療従事者等による筋力強化やバランス能力の向上などの講座を開催しています。これまでに171名（うち男性24名）の住民のみなさんが参加されました。この功績が称えられ、この取組みについても厚生労働省・スポーツ庁主催の「第13回健康寿命をのばそう！アワード」を受賞しました。

◆ ヨガビトづくり

講座受講者を増やすことで、ヨガビトづくりを促進しています。

◆ 住民の主体的な活動と支援

通いの場の創出のため、ヨガビト主体によるサークルの立ち上げを支援するなど、新規組織の運営やサポートなどの相談体制を推進しています。



◆ 介護予防に関するボランティアの育成

ヨガビト講座を通じて、アシスタント（＝ボランティア）の育成を推進しています。

◆ 社会参加活動の推進

ヨガビト同士の情報交換などの交流を活発化させ、地域活動への積極的な参画を促すことで地域活性化を推進しています。



▲ 第13回健康寿命をのばそう！アワードで受賞！

地域おこし協力隊を新たに委嘱しました！

6月1日に「地域おこし協力隊」として松元頼子さんを委嘱しました。松元隊員には、ヨガによる健康づくりと居場所づくりによる地域の活性化に取り組んでいただきます。



新隊員

松元 頼子さん（まつもと よりこ）

意気込み・抱負

ヨガ・SNS・英語を活かして持続可能な地域づくりと愛される町づくりを目指します。ヨガで栄町を元気に！近くの集会所に出張しますのでどうぞよろしくお願いいたします。



～町長と協力隊が語るヨガによる健康づくりと地域コミュニティの活性化～



▲ 対談の様子

町長 松元さんは、栄町への思い入れはありますか。

松元 学生まで、栄町に住んでいましたが、自然や歴史、町の人など、とても素晴らしい町だと感じています。こうして、戻ってこれるきっかけに感謝しています。

町長 栄町は自然豊かで歴史ある町ですが、これらを活かした取組みを何かお考えでしたら教えてください。

松元 古民家を活用したヨガに取り組みたいと考えています。以前実施したヨガでは、畳敷きの大広間の懐かしい雰囲気の中で気持ちよくヨガに取組み、参加された方にも大好評でした。緑豊かな栄町ならではの森林浴のヨガなどもやってみたいです。

町長 海外に在住されていたようですが、その経験を何かに役立てられることはありますか。

松元 外国人をターゲットにしたインバウンド向けのヨガ教室を通じて、地域おこしを展開したいです。

町長 加齢による機能低下をさせないことや予防に対する正しい知識の普及と啓発が大切だと思っています。町の事業としてヨガビト講座を実施していますが、今後の取組みについて、何かお考えはありますか。

松元 ヨガを通して、新しいコミュニティの場を作っていきたいです。例えば、各地区の集会所を活用したヨガ教室の展開や、町の自然や歴史を楽しめる場所でのヨガ体験、また多くの方が楽しめるヨガイベントを開催してヨガで町を元気にしていきたいです。



台風シーズン到来に伴うご注意を

●日頃の備えは万全ですか？

問合せ くらし安全課災害対策班
☎33-7710



近年、大型台風やゲリラ豪雨、線状降水帯の発生など、これまでに経験したことのない予想を超えた大雨が降り、洪水や土砂災害が発生する危険性が高まっています。

災害は、いつおこるか分かりません。

自分や家族を守るため、正確な情報の入手方法や、災害時取るべき行動について、日頃から話し合っておきましょう。

●気象情報などが今までより早期に提供されています

気象庁では、線状降水帯の発生が予想される場合は、発生の日程度前から、災害警戒レベル情報と合わせた「線状降水帯発生予想情報」を発表しています。これは、線状降水帯の発生は予測が難しく、発生後には急激な大雨となり、避難などが間に合わなくなることを予防するためです。

また、大きな河川の水位情報（利根川など）についても、洪水の恐れがある水位への上昇が予測されると判断される場合には、「指定河川洪水予報」として早めに情報が提供されています。

●線状降水帯とは・・・

次々と発生する発達した雨雲（積乱雲）が列をなし数時間にわたって、ほぼ同じ場所を通過または停滞することで作り出される、長さ50～300km程度、幅20～50km程度の線状に伸びる強い降水域です。

●早めの避難を！

町では、警戒レベルに応じて防災行政無線や防災メールなどを通して呼びかけを行いますので、日頃から親類縁者やご友人の方などと避難の仕方などを決めておきましょう。

◆避難するときは！

- ①災害時には自分で決めた方法で迷わず「避難」することが必要です。
公共の避難所を利用する場合は、感染症対策に十分留意し、お互いに協力し合って避難しましょう。
- ②豪雨時の屋外の移動は車も含め大変危険です。やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況などを十分確認してください。
- ③非常持ち出し品を見直しましょう。食糧などのほかに、マスクやタオル、消毒液、体温計、石鹸など、自分や家族で使う衛生用品を可能な範囲で用意しておきましょう。また、使い捨てのビニール手袋や上履き、スリッパなども用意しておく、と、接触感染の防止になります。

●その他の情報

○千葉県防災ポータルサイト

台風などによる、県内の避難指示や勧告の状況、気象警報などが全て分かります。
また、雨雲の動きなども掲載されています。

○川の防災情報（国土交通省）

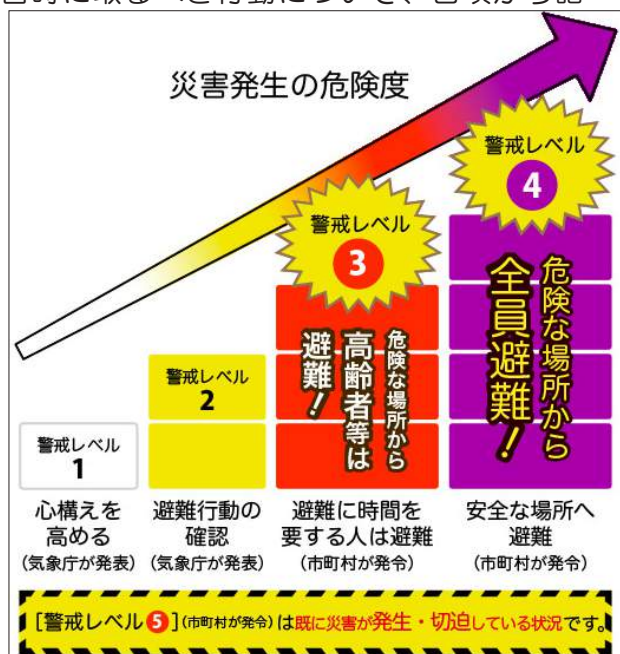
大雨による利根川などの増水状況や今後の予想水位が分かります。



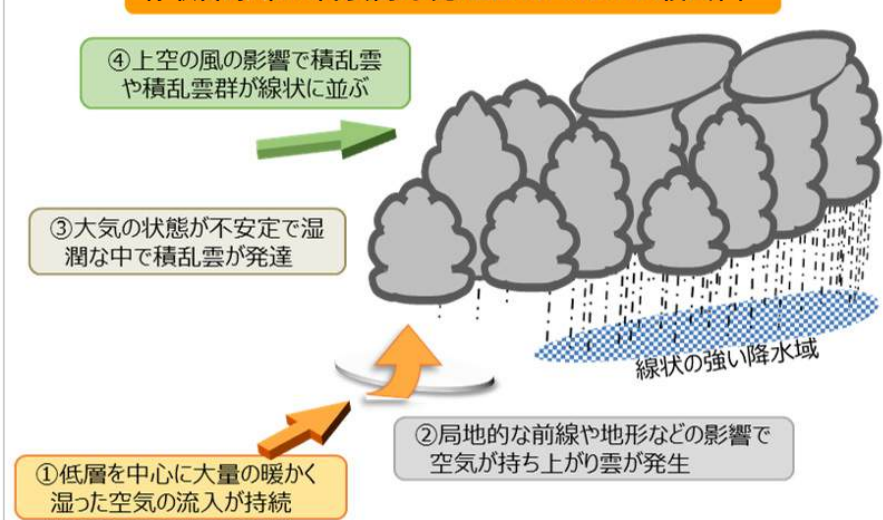
▲千葉県防災ポータルサイト



▲川の防災情報



線状降水帯の代表的な発生メカニズムの模式図



現在の主な防災気象情報と警戒レベルとの関係

警戒レベル				現行の主な防災気象情報（警戒レベル相当情報）					
警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報（避難情報等）	警戒レベル相当情報	防災気象情報				
					洪水等に関する情報			土砂災害	高潮害
					指定河川 洪水予報 (河川毎)	洪水害 (市町村毎)	大雨浸水害 (市町村毎)		
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保	5相当	氾濫発生情報	大雨特別警報 (浸水害)	大雨特別警報 (土砂災害)	高潮警報発生情報	
＜警戒レベル4までに必ず避難！＞									
4	災害のおそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示	4相当	氾濫危険情報			土砂災害警戒情報	高潮特別警報 高潮警報
3	災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難	3相当	氾濫警戒情報	洪水警報	大雨警報 (浸水害)	大雨警報 (土砂災害)	警報に切り替える 可能性が高い 高潮注意報
2	気象状況悪化	自らの避難行動を 確認する	洪水、大雨、 高潮注意報	2相当	氾濫注意情報	洪水注意報	大雨注意報		高潮注意報
1	今後気象状況悪化の恐れ	災害への心構えを 高める	早期注意情報	1相当					

住宅リフォーム補助金

受付期間 12月19日(金)まで 申請は工事着工前に！

対象住宅

一戸建て住宅、または併用住宅
 ※併用住宅は、居住部分のみが対象
 ※既に、栄町住宅リフォーム補助金を利用した住宅を除く。

対象者

- ①対象住宅を所有し、自ら居住する方
- ②対象住宅に10年以上継続して居住する方
- ③町の住民基本台帳に記録されている方
- ④町税を滞納していない方（世帯員全員）
- ⑤過去に栄町住宅リフォーム補助金の交付を受けてない方



対象となるリフォーム工事

- ①町内事業者が行う工事
 ※町内に本店がある法人事業者、または町内に住所がある個人事業者
- ②補助対象工事は、浴室・台所・トイレ・床・畳・内外壁などの工事です。
- ③令和8年3月19日(木)以前に工事が完了すること。
- ④20万円以上の工事（税込）

補助金の額

住宅リフォーム工事費用の10分の1で上限額10万円（千円未満切捨て）

※補助金交付決定前に住宅リフォーム工事を行った場合は、補助金の交付を受けられません。

※補助金を希望する方は、事前にご相談ください。

問合せ

企画財政課定住移住推進班

☎ 33-7773



安食りんどうホール

「あんしんの会」会員募集中

※会員様は初回入会金¥5,000のみ
 (プラン内容、式場使用料等様々なサービスが受けられます)

【霊安室完備】

※ご自宅にご安置できない等、当ホールでお預かりする事が出来ます
 ホール葬のみならず 公営斎場葬・寺院葬・自宅葬 承ります

住所 印旛郡栄町安食3784-1 (栄中学校下)

電話 0476-95-4444

24時間受付中

お庭でお困りなことはありませんか？

造園・外構・剪定・抜根・伐採

会社名



木村ガーデン

住 所 栄町安食2172-15

TEL 0476-33-4622

FAX 0476-33-3486



公式LINEアカウントID @345qdmwe

安食駅～印旛日医大路線定期運行バス実証実験を開始

町では、町民のみなさんの医療機関の受診や通勤・通学などの利便性向上を目指し、安食駅から印旛日医大路線の定期運行バス実証実験を開始いたします。

実験運行期間 7月1日から令和9年3月31日まで

運行日 月曜日から金曜日（土・日・祝日・年末年始12/29、1/3は運休）

運行区間・停留所（3箇所）

① JR 安食駅

⇄ ② 印旛日本医大駅（20分程度）

⇄ ③ 日本医科大学千葉北総病院（5分程度）

運賃

○乗車1回300円（支払いは現金のみ）

※身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳をお持ちの方は半額

○小学生150円（未就学児無料）

乗車定員 9名（ワゴン車の運行となります）

※車いす利用の方はご乗車出来ません。

問合せ

企画財政課企画広報班
☎ 33-7773



**安食駅～日医大病院間
実証実験運行中
栄町**

▲専用ワゴン車にはこのマグネットシートが貼られています。



▲バス停



▲町HP

時刻表

【往路】

JR 安食駅	印旛日本医大駅	日本医科大学千葉北総病院
出発時刻	到着時刻	到着時刻
7:20	(7:40)	(7:52)
9:35	(9:55)	(10:07)
12:55	(13:15)	(13:27)
14:50	(15:10)	(15:22)
18:15	(18:35)	-
19:50	(20:10)	-

※往路の日医大駅は降車のみです。

【復路】

日本医科大学千葉北総病院	印旛日本医大駅	JR 安食駅
出発時刻	出発時刻	到着時刻
8:00	8:10	(8:30)
10:25	10:35	(10:55)
13:35	13:45	(14:05)
15:30	15:40	(16:00)
-	18:40	(19:00)
-	20:15	(20:35)

※復路の日医大駅は乗車のみです。

令和7年度印旛郡市職員採用共同試験（初級職等）

職 種	採用予定人数	資 格
一般行政（初級）	3名程度	平成16年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方で、学歴は問わない。
土木（初級）	若干名	
建築（初級）	若干名	
障害者枠（初級）	若干名	平成2年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方で、且つ身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方で、学歴は問わない。

試験日 9月21日(日)

試験会場 佐倉市立佐倉中学校
(千葉県佐倉市城内町117-10)

受付期間 7月29日(火)～8月12日(火)（当日消印有効）

採用予定 令和8年4月1日

問合せ 総務課秘書人事班 ☎ 95-1111

申込方法など、詳細については右記QRよりご確認ください。



▲町HP



若手農業者が活躍できる未来の農業をつくらう

町長と未来の農業を語ろう

農業を語ろう

町内で新たに就農する方や家業を継いで就農する若者にとつて、不安や悩みを分かち合い、助け合う仲間がいることは、今後の営農活動を行う上で貴重な財産になります。

そこで、町長や千葉県普及指導員など、若い農業者を支える関係者と「目指す将来(10年後)の農業経営など」の意見交換や若手農業者間の交流の場に参加してみませんか。

日時 8月1日(金)18時から
会場・内容 会場および詳細については、申込みいただいたメールへご連絡します。

申込期限 7月18日(金)まで
申込方法 経済環境課メール宛てに氏名・住所・電話・年齢・経営作物を記載

募集範囲 町内で就農している若手または今後就農を予定している若手農業者(49歳以下)

問合せ

経済環境課農政班

☎ 33-77713

✉ sangyou@town.

sakae.chiba.jp

町長座談会

対象

6人から20人前後の町内の団体など(町内在住者)

申込み

開催希望日の1か月前までに申込書を提出

会場

申込者が町内の会場を準備

実施月

8月

※開催日時などについては、申込書を基に事前協議をして決定

問合せ

企画財政課企画広報班
☎ 33-77773

町長懇談会

対象

5人以下の町内の団体など(町内在住者)

申込み

7月14日(月)までに申込書を提出。3組(先着順)

日時

7月28日(月)
10時から11時30分まで
(1組30分程度)

会場

役場3階第2会議室

問合せ

企画財政課企画広報班
☎ 33-77773



▲座談会・懇談会 HP

戦没者遺族に「第12回特別弔慰金」が支給されます

戦後80年に当たり、戦没者などの死亡当時の遺族で、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受ける方(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に、次の順位による先順位のご遺族お一人に弔慰金が支給されます。

支給対象者の順位

1. 4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2. 戦没者などの子

3. 戦没者などの①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹

4. 前記1から3以外の戦没者などの三親等内の親族(甥、姪など)で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係

を有していた方
支給内容
額面27万5千円
5年償還の記名国債

請求期間

令和10年3月31日まで
※請求書類は福祉・子ども課に備え付けています。

請求・問合せ

福祉・子ども課社会福祉班
☎ 33-77707

認知症サポーター養成講座の開催

認知症サポーターは、認知症を正しく理解し、認知症の方をやさしく見守り、できる範囲でその手助けを行う人です。この機会に養成講座に参加し、認知症の方やそのご家族と交流してみませんか。当日は、キャラバン・メイトによる、認知症を正しく理解するための講義があります。

日時

7月18日(金)
10時30分から12時

会場

ふれあいプラザさかえ
展示ロビー オレンジサロン内

※事前申し込みは不要。お気軽にお越しください。

問合せ

健康介護課地域包括支援班
☎ 33-77709



住宅・店舗新築

明治25年・地元栄町で創業、五代130年の伝統

増築・リフォーム

高野内建設(株)

水回り改修

千葉県印旛郡栄町安食2481-15 ☎0476-95-0217

Panasonic
リフォームClub

PanasonicリフォームClub
高野内建設株式会社 印西支店
〒270-1318 千葉県印西市小林2523-1
TEL 0476-97-0800

スポーツ用品販売

エルデスポーツ

営業時間 AM 9:00~PM 6:00
定休日 月曜日

〒270-1516

印旛郡栄町安食1-6-12

TEL・FAX 0476-95-2465

御来店をお待ちしております。

定額減税補足給付金（不足額給付）について

令和6年度に実施した定額減税補足給付金（調整給付金）は、令和5年分の所得や扶養状況により推計した所得税額を使用し算定しました。そのため、令和6年分所得税および定額減税の実績額などが確定し本来給付すべき金額と、令和6年度調整給付金額との間で不足額が生じた場合に、「定額減税補足給付金（不足額給付）」を支給します。

本人および扶養親族として定額減税対象外であり、低所得世帯向け給付金の対象者ではなかった方も対象となります。

1 対象者

令和7年1月1日現在、栄町に住所を有する方のうち、次の「不足額給付Ⅰ」または「不足額給付Ⅱ」に該当される方

不足額給付Ⅰ：定額減税の対象者で調整給付金に不足が生じた方

【対象となりうる方の例】

- ①令和5年の所得より令和6年の所得が減少した方（所得税額の減少）
- ②こどもの出生などで令和6年中に扶養が増えた方（定額減税可能額の増＋所得税額の減少）
- ③税額修正により令和6年度分個人住民税所得割が減少した方（所得割の減少）

不足額給付Ⅱ：定額減税対象外の方で次の全てに該当する方

ア 本人が定額減税の対象外であること（所得税および個人住民税所得割ともに定額減税前の税額がゼロ）

イ 扶養親族などとしても定額減税の対象外であること（税制度上、「扶養親族」の対象外）

ウ 低所得者世帯向け給付金（※）の対象でないこと（低所得者世帯向け給付対象世帯の世帯主・世帯員でない）

（※）次の給付金の世帯主・世帯員を指します。

- 令和5年度非課税世帯への給付（7万円）
- 令和5年度均等割のみ課税世帯への給付（10万円）
- 令和6年度新たに非課税世帯または均等割のみ課税となった世帯への給付（10万円）

【対象となりうる方の例】

- ①合計所得金額が48万円超の方
- ②青色事業専従者・事業専従者（白色）

2 不足額給付金

◆不足額給付Ⅰ：給付金の計算式は次のとおり

【給付額】（①＋②）（万単位切上げ）－当初調整給付額（万単位）

①「所得税分控除不足額（不足額給付時）」の算出方法

定額減税可能額
3万円×（本人＋扶養親族数）

－ 令和6年分所得税額（減税前）

＝ ①所得税分控除不足額
①＜0の場合は0

扶養親族数は令和6年12月31日時点の人数

※令和6年分所得税額（実績）

②「個人住民税分控除不足額」の算出方法

定額減税可能額
1万円×（本人＋扶養親族数）

－ 令和6年分個人住民税額（減税前）

＝ ②個人住民税分控除不足額
②＜0の場合は0

③「給付額」：（①＋②）（※一万単位で「切り上げて」算出）－当初調整給付額（※万単位）

①所得税分控除不足額

＋

②個人住民税分控除不足額

－ 当初調整給付額

＝ 不足額給付額

◆不足額給付Ⅱ：原則4万円（定額）※令和6年1月1日時点で国外居住者であった場合には3万円

3 申請方法および支給時期

申請方法と支給時期などについては、決定次第お知らせします。

問合せ 税務課収納対策室 ☎33-7703

給付金

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

令和7年5月26日に改正戸籍法が施行され、戸籍の記載事項に氏名の振り仮名が追加されることになりました。

1 戸籍に記載される予定の振り仮名の通知

本籍地市区町村から、戸籍筆頭者宛に住民票の情報参考として戸籍に記載される予定の振り仮名を通知します。

※栄町が本籍の方は、令和7年7月下旬頃から順次送付予定です。

2 氏名の振り仮名の届出

通知の振り仮名（氏名）を必ずご自身が確認の上、違っている場合は必ず届出をしてください。通知の振り仮名が正しい場合、届出は不要です。通知に記載された振り仮名がそのまま戸籍に記載されます（令和8年5月26日以降に実施予定）

① 氏の振り仮名の届出

原則として戸籍の筆頭者が届出することとなります。

② 名の振り仮名の届出

戸籍に記載されている方がそれぞれ届出人となります。

※15歳未満の届出は、親権者などの法定代理人が行うこととなります。

3 届け出の方法

○本籍地または所在地の市区町村窓口

○マイナポータル（オンライン）

○郵送

4 注意事項



銀行などの口座名義などで実際に使用しているものと異なる振り仮名の届出をする場合、年金や給付金の口座振込や税金などの口座振替において、口座名義の不一致など支障が生じるため、口座の名義変更手続きが必要となる可能性があります。ですのでご注意ください。

変更しようとする氏名の読み方が一般に認められていない場合、現にその読み方を使用していることを証明する旅券（パスポート）・銀行等預貯金通帳などの写しを確認させていただきます。

5 市区町村長による振り仮名の記載（改正法施行日から1年後）

改正法の施行日から1年以内（5月26日から令和8年5月25日まで）に届出がなかった場合、市区町村長により通知した氏や名の振り仮名が戸籍に記載されます。記載後、1回に限り家庭裁判所の許可なく氏名の振り仮名の変更の届出ができます。

※既に届出した氏や名の振り仮名を変更したい場合は、家庭裁判所の許可が必要になります。

○関連情報 制度の詳細につきましては、下記よりご覧ください。

千葉県肥料価格

高騰緊急支援事業

肥料価格高騰の影響を受けた農業者を対象に、県が給付金を交付します。

給付額

上限額10万円（肥料価格高騰額の1/2以内）

申請期限

8月15日（金）まで

問合せ

千葉県肥料価格高騰緊急支援事務局
☎0120・975・335
（平日・10時から19時まで）



▲専用HP

問合せ

住民課戸籍住民班
☎33・7704



▲町HP

水まわりでとまったらまずお電話を!!



- ★水まわりのトラブル
排水つまり、トイレつまり、水漏れ
- ★リフォーム
システムキッチン、ユニットバス、床暖房
- ★器具の取替・修理
蛇口、流し台、洗面台、便器、給湯器

※をベースに住まいの快適を考える ※水まわりのリフォーム店

リフォームスタジオ オオイシ

印旛郡栄町請方1019.3

☎090-3406-2805 ☎0476-95-1840

戸建 土地 不動産買い取ります 借金
貸家・解体・管理...?
査定無料 荷物がいっぱい・古家...?
どうすればいいかわからない? 持分
相続 空家 相談無料です!!
宅地建物取引士 空き家対策相談員 相続診断士 任意売却取扱主任者
お気軽にご相談ください

株式会社アンドプラス

千葉県知事(2)第17403号 ☎0476-37-3078

(社)全国宅地建物取引業協会会員 印旛郡栄町竜角寺台1丁目7番12

(社)千葉県宅地建物取引業協会会員 e-mail andplus@wave.plala.or.jp
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

65歳以上の方の介護保険料納入通知書を7月中旬に郵送

介護保険は40歳以上の方が納めている保険料が大切な財源となっています。介護が必要になった時に、安心してサービスを利用できるように、保険料は忘れずに納めましょう。

納入方法

○年金から天引きされる方

「令和7年度介護保険料額決定通知兼特別徴収開始通知書」(はがき)を郵送します。

○納入通知書により金融機関などで納付される方と口座振替の方

「令和7年度介護保険料納入通知書」(封筒)で内容をご確認ください。

○7月2日以降に65歳の誕生日を迎えられる方

65歳になった月(65歳の誕生日の前日が属する月)の翌月に、町から「介護保険被保険者証」と「介護保険料納入通知書」を郵送します。

問合せ

健康介護課介護総務班
☎33・7709



▲65歳以上の方の介護保険料

保険料は納期内に納めましょう。

1年以上滞納すると...

利用したサービス費用をいったん全額自己負担。その後、申請により保険給付分が支払われます。

1年6か月以上滞納すると...

サービス費用にかかる保険給付の一部、または全部が一時的に差し止められます。

2年以上滞納すると...

利用負担が引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなります。

介護保険料	月額	年額
介護保険料基準額(第5段階)	4,300円	51,600円

※この基準額をもとに、所得に応じた負担になるように、13段階の保険料に分かれます。

国民健康保険税納税通知書を7月中旬に郵送

国民健康保険の加入者がいる世帯には、世帯主あてに「国民健康保険税納税通知書」を郵送します。納付書が同封されている方は必ず納期限までに納めてください。なお、特別徴収の方は年金から天引きになります。

便利な口座振替を利用しましょう

口座振替は、納期限日に自動的に引き落としされますので、納付書で支払いをする手間が省けます。翌年度以降も継続されますので、ぜひ手続きをお願いします。

また、納付書に印字された「地方税統一QRコード」を利用してスマホやパソコンから納付することもできます。

保険料の税率など

広報さかえ4月号でご案内したとおり、栄町では将来的な「保険料水準の統一」を見据え、県が算定する標準保険税率に近づけるよう、今年度から令和9年度までの3年間で、段階的に保険税率の引上げを行いますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

なお、所得金額が多い世帯については課税限度額を引き上げました。介護分が

課税される世帯の年間課税額は最大で106万円です。所得申告をお願いします。所得の少ない世帯に適用される均等割額・平等割額の軽減については、世帯に未申告の方がいる場合は適用されません。

年度途中に加入・喪失した場合の保険税
職場の健康保険に加入したり、その資格を喪失した場合、その日から14日以内に届出をしてください。届出に基づいて、「保険税変更通知書」を送付します。保険税額は月割計算します。

「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」をお送りします
令和6年12月2日から保険証が廃止され、マイナ保険証に移行したことにより、マイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」を、マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」(有効期限8月1日から令和8年7月31日まで、えんじ色)を、世帯主宛に郵送しますので届きます。したらご確認をお願いいたします。

なお、資格確認書が同封されている郵便については簡易書留で郵送します。

※70歳到達の方、後期高齢者医療制度へ移行の方、在留期間のある外国籍の方は、有効期限が異なります。

※「資格情報のお知らせ」は、70歳以上の方を除き、記載内容に変更がない限り、一回のみの発行となりますので大切に保管してください。

古い保険証は

有効期限が過ぎた保険証(資格確認書)は、ご自身で裁断のうえ、破棄してください。

問合せ

住民課国保年金班
☎33・7706

成田税務署からのお知らせ

成田税務署のセンター化に伴い、7月10日以降に確定申告書などを書面で提出される場合は、左記の業務センターにご送付ください。

送付先

東京国税局業務センター
千葉西分室
262-8507
千葉県千葉市花見川区
武石町1丁目520番地

問合せ

成田税務署
☎28・5151

後期高齢者医療保険料の決定通知書を 7月中旬に郵送

加入者ごとに計算した「後期高齢者医療保険料額決定通知書」を郵送します。

保険料は、令和6年中の総所得金額や世帯の所得状況などを基に計算しています。保険料の算出方法などは、通知書や同封するチラシに掲載していますので、ご確認ください。
納付書が同封されている方は必ず納期限までに納めてください。

次の要件に該当する方は特別徴収（年金天引き）となります。

特別徴収の対象年金額が18万円以上で、介護保険料との合計額が、年金額の2分の1を超えない方。

※特別徴収を停止し、口座振替による納付を希望する場合は金融機関と住民課（2番窓口）への申込みが必要です。7月31日（木）までに申込みいただいた方は、10月から口座振替になります。

※国民健康保険から後期高齢者医療制度に変わった場合、口座振替は自動的に引き継がれません。新たに口座振替の申込みが必要です。

後期高齢者医療の資格確認書が届いたらご確認を！

令和6年12月2日から保険証が廃止され、マイナ保

険証に移行していますが、後期高齢者医療の被保険者の方にはマイナ保険証の有無にかかわらず、今年度は全員に資格確認書を送付します。
有効期限が8月1日から令和8年7月31日までの資格確認書（あい色）を7月中旬に簡易書留で発送します。
また、減額認定証はマイナ保険証または資格確認書と一体化したので、単独では交付しません。
古い保険証は 現在お持ちの保険証（資格確認書）および減額認定証（該当者のみ）の有効期限は7月31日（木）です。有効期限が過ぎた保険証および減額認定証は、ご自身で裁断のうえ破棄してください。
問合せ 住民課国保年金班
☎33・7706
千葉県後期高齢者医療広域連合資格保険料課
☎043・308・6768

国民年金保険料の退職による「特例免除」

20歳から59歳までの方が退職したり、配偶者の扶養から外れたりした場合には、国民年金（第1号）加入の届出が必要です。（退職翌日に転職し、厚生年金に再加入する場合を除く。）

定額保険料

令和7年度の月額保険料は17,510円です。

特例免除

保険料を納めることが困難な方は、申請によって納付を免除される「特例免除」があります。

特例免除は、退職した月の前月から翌年の6月までの期間を対象としています。ただし、世帯主、配偶者に基準額以上の所得があるときは免除が認められないことがあります。
申請できる期間 7月分から翌年6月分までです。過去の保険料免除期間については、申請日より、原則2年1か月前までさかのぼって申請できます。

手続きに必要なもの

①雇用保険被保険者離職票
または雇用保険受給資格者証など
②マイナンバーカードまたは年金手帳、基礎年金番号のわかるもの（納付書など）

被扶養者の方

配偶者の退職により国民年金（第1号）被保険者となった方も、特例免除の対象となります。

免除が認められると

免除された期間については、老齢基礎年金の受給額が減額となります。10年以内であれば「追納」により、老齢基礎年金の受給額を、定額納付と同等にすることができ、当時の保険料に加算額がつきますので、早めの「追納」をおすすめします。

問合せ

住民課国保年金班
☎33・7706
日本年金機構船橋年金事務所
☎047・424・8811



いつでも・どこでも・簡単・お得

「証明書がコンビニで取得できます」

取得できる証明書

- 住民票の写し
- 印鑑登録証明書
- 課税証明書
- 非課税証明書
- 所得証明書
- 各1通200円

※窓口より100円お得です。

利用できる時間

6時30分から23時
※年末年始・メンテナンス日除く

利用できる店舗

- セブンイレブン
- ローソン
- ファミリーマート
- ミニストップ ほか

必要なもの

- マイナンバーカード

問合せ

住民課戸籍住民班
☎33・7704
税務課住民税班
☎33・7703



夏の交通安全運動！ 7月10日(木)から19日(土)

ヘルメット

かぶるあなたは

かっこいい！

夏休みを迎えるこの時期は、行楽客などによる交通量・交通流の変化や、暑さによる集中力の低下などから、重大交通事故の発生が懸念されます。

そこで、交通安全教育や広報啓発活動を集中的に展開することにより、県民一人一人が交通ルールを遵守し、正しい交通マナーを実践し、交通事故の防止を図ることを目的に、県内全域で「夏の交通安全運動」が実施されます。

運動重点

- ① 自転車ヘルメット着用と交通ルール遵守
- ② 飲酒運転の根絶・飲酒運転ゼロを目指して
- ③ 歩行者の安全確保と安全運転の励行

令和6年中の交通事故発生状況

- 千葉県内
- ・発生件数12,587件
- ・(前年比マイナス977件)
- ・死者数131人
- ・(前年比プラス4人)
- ・負傷者数14,963人

うち重傷者数1,472人
(前年比マイナス104人)
【死者数全国ワースト3位】

○栄町内

- ・発生件数19件
- ・(前年比マイナス1件)
- ・死者数0人
- ・(前年比プラスマイナス0人)
- ・負傷者数19人
- ・うち重傷者数3人
- ・(前年比マイナス1人)

本年の交通事故状況

- 千葉県内の交通事故件数は、本年5月20日現在で、発生件数4,641件
- ・(前年比プラス26件)
- ・死者数47人
- ・(前年比マイナス9人)

昨年、町内の交通事故発生件数は、人口一万人当たりになると、県内54市町村の中で、一番少なくなっています。これからも、交通事故の当事者にならないよう、思いやりのある運転を心がけましょう！

問合せ

成田警察署
☎27-0110
印西警察署
☎42-0110
くらし安全課
☎33-7710



「放置などLPガス容器撲滅運動」を実施

屋外に放置され所有者が不明となったLPガス容器やご家庭で不要になったLPガス容器による、転倒事故や漏えいなどの災害事故の防止と、LPガス容器を利用した犯罪を防止するため、LPガス容器を回収します。

回収の対象や回収方法などの詳細については、千葉県LPガス協会へご連絡ください。

対象 LPガス容器

(2kg・5kg・10kg等)

※カセットボンベやキャンプ用のOD缶などは対象外です。



回収できる容器の一例です。

期間

7月1日(火)から9月1日(月)
※土日祝日を除く

料金 無料

問合せ

(公社)千葉県LPガス協会
☎043-246-1725
または
☎0120-122-128

ラジコンヘリコプター による水稲病害虫防除

水稲の病害虫(イモチ病・紋枯病・カメムシ類)の防除のため、ラジコンヘリコプターによる薬剤散布を行います。

日時

7月23日(水)
(予備日24日(木))

5時から15時頃
※天候状況で順延になる場合があります。

注意事項

- ① 安全性の高い薬剤を使用していますが、散布中は水田に立ち入らないでください。また、万が一、薬剤がかかったときは、うがいや水で洗い落としください。
- ② 水田に近い住民の方は、窓を閉め洗濯物やペットなどを室内に入れてください。
- ③ 散布直後は、水田での作業を控えてください。また、薬剤の流出を防ぐために、散布後7日間は水田の止水を実施してください。
- ④ 出穂期前後の草刈りは、カメムシ類を水田のほ場の中に追い込んでしまします。畦畔の雑草は出穂2週間前までに刈り取りましょう。

問合せ

栄町植物防疫協会事務局
(経済環境課農政班)
☎33-7713

農地の適正な管理の お願い

農地や畦・休耕地に雑草などが繁茂していると不法投棄の増加や病害虫の発生などにより、近隣農産物への被害や近隣住民への悪影響が発生します。

また、周囲の土地所有者などに迷惑がかかります。
除草・耕運などを実施し、適正な維持・管理をお願いします。

問合せ

農業委員会
☎33-7713

農地を守りましょう！ 違反転用を発見したら 農業委員会へ

違反転用とは
農地法の許可を受けずに農地を農地以外のものにすることをいいます。

農地は無断で転用できません。市街化区域内では届出、その他の区域では許可が必要です。

農地の所有者を含めて違反転用者には厳しい措置が取られます。

農地法の罰則

3年以下の懲役または300万円以下の罰金(法人は1億円以下の罰金)

問合せ

農業委員会
☎33-7713

参議院議員通常選挙

この選挙は、今後の国政の方向を決定するうえで重要な意義を持っています。
選挙のルールを守り貴重な一票を大切にし、進んで投票に参加しましょう。

投票日

7月20日(日)

投票時間
7時から20時まで

投票できる方

選挙人名簿に登録されている方(平成19年7月21日までに生まれた方で、令和7年4月2日以前から栄町の住民基本台帳に登録されている方)

入場整理券の郵送

入場整理券は、世帯ごとに封書形式で郵送します。
1枚の封書内に同一世帯で最大6人分の入場整理券が記載されていますので、ご自身の名前が記載されている入場整理券を切り離して持参してください。
なお、紛失した場合や、郵便事情などで届かなかった場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。

町内転居された方の投票

6月14日以降に町内で転居された方は、前住所地の投票所で投票することになります。

投票所

- 第1 安食小学校体育館
(安食305番地)
- 第2 町民北辺田体育館
(北辺田212番地)
- 第3 町民酒直体育館
(龍角寺33番地)
- 第4 布鎌小学校体育館
(請方157番地)
- 第5 和田集会所
(和田333番地)
- 第6 安食小学校体育館
(安食台4丁目34番1号)
- 第7 栄町役場5階第2会議室
(安食台1丁目2番)
- 第8 竜角寺台コミュニティホール
(竜角寺台3丁目27番1号)

投票日に用事のある方は期日前投票を

仕事や旅行などで投票日に投票できない方は、期日前投票ができます。

期日前投票には「宣誓書」の提出が必要です。
入場整理券の裏面の「宣誓書」を事前に記入の上、ご持参ください。

期間 7月4日(金)から19日(土)
時間 8時30分から20時
場所 役場5階第2会議室

不在者投票

不在者投票施設として指定された病院や老人ホームに入院(入所)中の方は、施設内で不在者投票をすることが出来ます。
また、仕事などで町外に滞在中の方は、滞在先の選挙管理委員会では不在者投票ができます。

郵便などによる不在者投票

身体障害者手帳か戦傷病者手帳の交付を受け一定要件に該当する方や、介護保険被保険者証の区分が要介護5の方は、郵便などによる不在者投票が利用できます。

す。

事前に選挙管理委員会に申請し、証明書の交付を受ける必要がありますので、お早めにご相談ください。

投票所における投票支援

投票所での係員との意思疎通や投票の方法に不安のある方などが、投票手続きをスムーズに行えるよう、投票支援カード、コミュニケーションボードおよび投票用紙記入補助具を導入します。

詳しくは、町HPをご覧ください。

他市区町村から転入してきた方の投票

4月3日以降に他市区町村から転入した方で、転入前の市区町村の選挙人名簿に登録されている方は、転入前の市区町村で投票してください。

選挙公報

候補者の経歴や政見などを掲載した選挙公報を新聞折込みで配布します。
また、役場、ふれあいプラザさかえ、安食台1・5・6丁目集会所および竜角寺

台コミュニティホールでも配布を予定しています。

開票

日時 7月20日(日)
20時50分から

場所 安食小学校体育館

栄町選挙人名簿登録者数

17,188人
(6月1日現在・定時登録)

問合せ

町選挙管理委員会
☎ 95・1111



▲町HP



町では、役場での各種手続きなどに関する行政情報、観光や医療に関する地域情報など、住民の皆さまの暮らしに役立つ情報を掲載した「さかえまちの便利帳」を作ります。これは、厳しい財政状況下において、住民の皆さまへの効率的かつ効果的な情報提供を実現するため、民間事業者との官民協働事業（発行者：監修・（株）サイネックス）として取り組むもので、地域事業所さまのご

協力による広告掲載費用により作成し、保存版として町内の全世帯へ無料配布いたします。地域事業所さまには、住民サービス向上と地域経済の活性化にもつながる本事業の趣旨にご理解いただき、広告募集の依頼があった際には、ご協力をお願い申し上げます。

問合せ
企画財政課企画広報班
（株）サイネックス成田支店
023-6140337773

広告募集期間 令和7年8月～9月末まで



※表紙はイメージです。

くらしの便利帳スポンサー募集
（地域事業所の皆さまへ）

第5回龍夢 サマーコンサート

栄町吹奏楽団ドラムウィンドアンサンブルによる龍夢サマーコンサートが開催されます。
みんなが知ってるあの音楽で、体を動かしながら楽しもう！

日時 7月26日(土)
開場 13時
開演 13時30分
会場 ふれあいプラザさかえ文化ホール
入場料 無料（全席自由）
主催 栄町教育委員会
出演 栄町吹奏楽団ドラムウィンドアンサンブル
問合せ 生涯学習課社会教育班
☎ 95-1112



TOTO水彩工房 成田日赤前店

成田市飯田町177-25 ☎0120-37-9519

- ※器具の交換修理やリフォーム、お困り事を解決致します。
- ※ご家族や環境に合った、快適・安心・エコな住まいをご提案します！
- ※住宅のご相談やご不満、お気軽にお問い合わせ下さい。



有限会社 桜井管商店
栄町北434 救護にいくいく
TEL: 0476-95-1919
http://951919.jp

地域密着リフォーム工事店 困ったを解決

介護する人、介護される人を応援します！！



いつもの暮らしを楽しく快適に

福祉用具 ひまわり

自分に合った福祉用具を使って自宅で生活！

TEL: 090-1037-8288 (染谷)

お気軽にお電話頂ければ、カタログを持参します。



Bookmarks

『お探し本は図書室まで』

ふれプラ図書室からのご案内

開室時間 9時から 17時まで
問 合 せ ふれプラ図書室
☎ 33-3385



▲図書室

『夏休みイベント開催！暑い夏は図書室でクールシェアしよう♪』

夏休み期間中、小学6年生までの児童を対象に下記のイベントやコーナーを企画しています。

- 「ふれプラ図書室スタンプラリー」日程：配布開始7月19日(土)～
1日1回、図書室で本を借りるとスタンプを1つ押します。スタンプを6つ集めると手作りの“がちゃがちゃ”が回せます。(なくなり次第終了)
- 「アンパンマンと仲間たち！！」日程：夏休み期間中の毎週土日限定
図書室のアンパンマンたちをみつけたらプレゼントを差し上げます。
- 宿題お助けコーナーや読書感想文におすすめの本も設置しています！



今月の新刊

踊りつかれて
塩田武士／著 文藝春秋



言葉が異次元の暴力になるこの時代。不倫を報じられSNSで誹謗中傷を受けたお笑い芸人・天童は死を選んだ。一方バブル期の華やかかなりし芸能界を駆け抜けた歌姫・奥田美月は週刊誌のデタラメに踊らされ、姿を消す。彼らが目にした絶望とは…。

フジコの十ヶ条
真梨幸子／著 徳間書店



少なくとも十五人を惨殺した伝説の殺人鬼、フジコ。彼女の「十ヶ条」通りにすれば誰もが成功し幸せになれるという。その教えに従った連続殺人が起きているのではないかと噂を耳にした出版社勤務の米井はかつて殺人鬼フジコの事件を追っていた…。

パズルと天気
伊坂幸太郎／著 PHP 研究所



デビュー 25 周年に贈る、「幸せ」な短編集！【パズル】悩みを抱えた「僕」はマッチングアプリでしか出会えない「名探偵」に依頼する。【竹やぶバーニング】出荷した竹にかぐや姫が混入！？ 仙台七夕まつりで大捜索が始まった！ 全5話収録

はれっと

介護スタッフ募集

- ✓ 未経験者可
- ✓ 交通費支給
- ✓ 駐車場無料
- ✓ 資格・夜勤手当あり

介護員
看護師
調理員



介護付き有料老人ホーム施設介護業務

施設：はれっと 栄町安食2888
給与：当社規定による(詳細はお問合せください)
内容：介護全般、付添介助、外出支援、調理
休日：シフト制・年間120日(その他有給休暇あり)
資格：認知症介護基礎研修以上

応募・お問合せ先 担当：濱田・野平

☎0476-37-5611 ✉palette@rakutendo.net
Webからのお申込みも可⇒<https://rakutendo.net/>
介護付き有料老人ホームはれっと 栄町安食2888



暮らしをもっと快適に

～窓口でキャッシュレスが決済できます～

【利用できる窓口】

- 住民課(住民票の写しなどの交付手数料)
- 税務課(課税証明などの交付手数料)
- 経済環境課(犬の登録審査手数料)
- ふれあいプラザさかえ(会議室・テニスコートなどの使用料)
- ドラムの里(レンタル衣装貸出料、レンタサイクル利用料)

【利用できる決済手段】



お住まいに関するご心配事について
どんなことでもお気軽にご相談ください

機器の修理・交換やリフォーム
自然災害対策ご対応します

地元職人の集まりです
栄町建設協同組合

連絡先(栄町商工会内)
TEL85-1755 FAX95-7733





ドラムの里

コスプレの館 9時～17時 85-8155
龍の産直館 9時～17時 30分 80-0010

今月の休館日

7日(月)、14日(月)、
22日(火)、28日(月)



▲ドラムの里 HP

自分で浴衣を着てみよう！手ぶらで無料浴衣着付け体験

8月2日(土)・3日(日)のゆかたまつりに向けてドラムの里コスプレの館では、浴衣まつり直前イベントとして、無料浴衣着付け体験会を開催します。体験に参加された方には特典として着物をリメイクして作ったシュシュまたは巾着をプレゼントします。

日 時 7月5日(土)・6日(日)
午前の部 10時から12時まで
午後の部 1時から3時まで
※各1時間程度
会 場 コスプレの館2F
更衣室
参加費 無料
対象者 どなたでも
人 数 午前・午後のいずれも先着10名まで
申込み 7月4日(金)までに電話にて



ゆかたまつり

日 時 8月2日(土)・3日(日)
12時から
19時30分まで
会 場 ドラムの里
○ゆかた全サイズが1,000円
※町民は半額
○コスプレの館ご利用者を対象
にハズレなしのくじ引き大会
○人気のキッチンカーの出店
○下総米太鼓の演奏会(3日)など
※詳細は広報さかえ8月号およびホームページで
お知らせします。



手ぶらで 無料! ゆかた 着付け体験

プロの着付け師が指導します
小物、衣装はコスプレの館の物を使用しますので
手ぶらでOK! お気軽にどうぞ!

場 所	日 時
コスプレの館 2F 更衣室	7月5日(土) 6日(日) 午前の部 10時から12時 午後の部 1時から3時 各回 1時間程度
プレゼント ゆかたに合う 手作り シュシュ・巾着 ティッシュケース どれか1つをお選びください	未就学児同伴可 いずれも先着10名様まで 持参ゆかた必要なし! 持参小物必要なし!

ご予約は
こちら

ドラムの里 コスプレの館 0476-85-8155

龍の産直館情報

【エンジョイサマー 2025】◎開催日 7月26日(土)・27日(日)
～特売情報～

いろいろ野菜 88円均一、駄菓子つかみ取り 1回 200円、お肉・塩焼き芋・
餃子・カレー2割引、とうもろこし・フルーツ・夏野菜をお買い得価格でご提供
皆様のご来店心よりお待ちしております。



土地改良功労者に表彰状

5月21日に印旛郡市土地改良協会より、北辺田矢口土地改良区の糸川芳雄さんに表彰状が贈呈されました。

多年にわたり土地改良事業の推進に尽力した功績に対し表彰されたものです。

おめでとうございます。

問合せ 経済環境課農政班
☎ 33-7713



▲左：糸川 芳雄さん

スポーツ功労者を表彰！

5月17日に行われた栄町スポーツ協会総会において、長年の競技活動や指導者としての功績があった方々や昨年の郡市民スポーツ大会で好成績を取めた団体の表彰が行われました。
おめでとうございます。

○特別スポーツ功労者表彰

杉本 幸絵さん（バレーボール）

土井 敦子さん（バレーボール）

○スポーツ功労者表彰

海老原 康代さん（バレーボール）

宮永 亜希さん（バレーボール）

○優秀団体表彰

栄町卓球連盟

（第75回印旛郡市スポーツ大会男子優勝）

問合せ 生涯学習課スポーツ振興班 ☎ 95-1112



▲左から宮永さん、土井さん、海老原さん、杉本さん

みどりの愛護功労者国土交通大臣表彰を受賞

6月7日に松戸市森のホール21で開催された第36回「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰式において、「環境美化サポート隊」（酒直台）・「前原児童公園緑花環境クラブ」（竜角寺台）・「愉快的仲間」（酒直台）の三団体が、長きにわたる緑化推進活動の功績が認められ、みどりの愛護功労者国土交通大臣表彰を受賞しました。

おめでとうございます。

問合せ 都市建設課施設管理班 ☎ 33-7711



▲左から「前原児童公園緑花環境クラブ」・「環境美化サポート隊」・「愉快的仲間」の代表の方々

故 八田羽昭氏に従六位

元学校歯科医の八田羽昭氏（令和7年1月19日死去・享年96歳）に、内閣総理大臣より従六位が叙位として贈られました。

八田羽氏は、昭和29年から旧北辺田小学校および旧酒直小学校の学校歯科医を務め56年の長きにわたり、児童の健康管理に積極的に取り組みられました。歯科保健指導には学校と家庭の協力が極めて重要であるとして、学校と協力し保護者に対し講話を行うなど、生涯にわたり口腔衛生の重要性を説き歯科健康教育の一層の推進のためご尽力されました。

ここに生前の功績をたたえ、ご冥福をお祈りいたします。

問合せ 教育課学務指導班 ☎ 33-7716

NEXT GIGA 事業推進支援員を委嘱しました！

教育委員会では、子どもたちのデジタル教育推進のため、5月19日に株式会社POPER（ポパー）と「地域活性化起業人（企業派遣型）派遣に関する協定書」を締結し、6月1日付けで、同社の新田安弘さんを「NEXT GIGA 事業推進支援員」として委嘱しました。

民間企業のノウハウや専門的知見を生かして、教育環境のデジタル化などの支援にご協力いただきます。

問合せ 教育課総務班 ☎ 33-7716



栄中学校避難所運営ゲーム（HUG 訓練）を体験

5月23日に栄中学校2年生109名を対象とした避難所運営ゲーム（HUG 訓練）を実施しました。訓練は、災害時に中学生が避難所運営に参画できるよう「共助」の意識を育むことを目的としています。避難者の年齢、性別、国籍をはじめ、避難所で起こるさまざまな出来事が示された条件カードに対応しながら避難所運営のシュミレーションゲームを行いました。生徒たちは、さまざまなアイディアを出し合いながら協力して取り組んでいました。

問合せ 教育課学務指導班
☎ 33-7716



「バケツ稲」に挑戦！

5月27日に安食小学校5年生42名と特別支援学級28名の児童がバケツを使った稲作「バケツ稲」に挑戦しました。

この体験学習を通じて、食材を生産することの大切さを知り、食べ物を大切に作る心を育てるために学校が企画しました。

当日は地域で農業を営む女性農業グループ「姫農-Menou-」の皆さんをゲストティーチャーとしてお招きし、県産米の「粒すけ」の苗を植え、秋の収穫にむけて、水やりなどを行いながら成長を見守ります。

問合せ 教育課学務指導班
☎ 33-7716



ドラム自然楽校 開校式、畑作体験

6月8日に開校式、畑作体験（さつまいもの苗植え）を行いました。それぞれ、社会教育委員、青少年相談員の方々が中心となって実施し、参加した子どもたちからは、「普段食べているさつまいもの作り方がわかって勉強になりました。」などの声が上がっていました。

問合せ 生涯学習課社会教育班
☎ 95-1112



さかえオープンゴルフ開催

5月23日に成田ヒルズカントリークラブにおいて55名が参加し開催されました。

当日は天候にも恵まれ、熱いプレーが繰り広げられました。

総合の部では、安食在住の大澤智さんが、レディースの部では、同じく安食在住の大澤礼子さんが見事優勝されました。

なお、次の各企業様から協賛をいただきましたこと、厚く御礼申し上げます。

- ・ 日本食研ホールディングス株式会社
- ・ 株式会社ナリタヤ
- ・ 株式会社アドバンスフーズ
- ・ 成田ヒルズカントリークラブ株式会社

問合せ 生涯学習課スポーツ振興班
☎ 95-1112



▲ 右：総合の部優勝 大澤 智さん
左：レディースの部優勝
大澤 礼子さん



血糖値が気になる方へ

問合せ 健康介護課健康推進班 ☎ 33-7708



糖尿病とは、血糖を調整するインスリンの働きが悪くなることで血糖値が上昇してしまう病気です。高血糖状態が続くと、血管が傷つき、動脈硬化が進行してしまいます。さらに重症化すると神経障害や網膜症などの深刻な合併障害を発症する可能性があります。重大な病気から身を守るためにも、普段の食事を見直してみましょう。

＜血糖値・HbA1cの判定基準＞

判定	空腹時血糖 (mg/dl)	HbA1c(%) ※
正常値	100 未満	5.6 未満
要保健指導	100 以上 126 未満	5.6 以上 6.5 未満
要治療	126 以上	6.5 以上

※ HbA1c：食事や運動などの影響を受けない過去1～2か月の血糖の平均値

糖尿病を予防する食生活ポイント

①適正なエネルギー量の食事を取りましょう。
食べ過ぎに注意して、体重をコントロールしましょう。

BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

	やせ	標準	肥満
BMI	18.4 以下	18.5 ～ 24.9	25 以上

②1日3食、主食・主菜・副菜を揃えて食べましょう。③食物繊維をしっかりとりましょう。

食物繊維は食後の血糖値上昇を抑える働きがあります。

＜食物繊維を多く含む食品＞

野菜 海藻 きのこと



④野菜、海藻、きのこから先に食べましょう。
食べる順番を工夫することで、血糖値の急激な上昇を抑えます。

⑤よく噛んで食べましょう。
よく噛み、早食いを防止しましょう。早食いは肥満の原因や血糖値上昇に繋がります。

⑥おやつや果物のとり過ぎに注意しましょう。
おやつ目安量 … 1日 200kcal まで
果物目安量 … (例) バナナ1本、
もしくはみかん2個

⑦飲み物は水かお茶にしましょう。
清涼飲料水には糖質が多く含まれているため、飲みすぎに注意が必要です。

野菜で血糖値を抑えましょう 「オクラとみょうがの塩昆布和え」

●材料 2人分 オクラ5本 みょうが1個
大葉2枚 塩昆布4g おろし生姜小さじ1/2
めんつゆ(2倍濃縮) 小さじ1

●作り方

- ①オクラに塩(分量外)を振り、板ずりをして流水で洗う。ヘタの先端を切り落としてガクをむく。耐熱皿に入れてふんわりとラップをし、レンジで600w約40秒加熱する。
- ②①のオクラを小口切りにする。みょうがと大葉を千切りにする
- ③ボウルに②、塩昆布、おろし生姜、めんつゆを加えて和える。



管理栄養士おすすめ 健康レシピ



健康介護課健康推進班
☎33-7708

1人分エネルギー：15kcal 食塩：0.6g

●食物繊維には食後の血糖値の上昇を緩やかにする働きがあります。糖尿病を予防するためにも、食物繊維が多く含まれる野菜、海藻、きのこ類を毎日とるよう心掛けましょう。



問合せ

こども家庭センター ☎ 37-7185

(ふれあいプラザさかえ内1階)

開設時間 9時から17時15分まで

今月の休館日

6日(日)・7日(月)・13日(日)
 14日(月)・20日(日)～22日(火)
 27日(日)・28日(月)

子どもの日焼け予防

日焼けは、赤くなるだけの軽症から、痛みを伴う中等症、水疱ができる重症までさまざまです。「日焼けはやけど」と考えて下さい。皮膚の表面は炎症を起こしています。

●紫外線の強い時間帯の屋外活動避ける

紫外線は、一日の中で早朝や夕方が弱く、10時～14時の時間帯が強いです。屋外活動はなるべく紫外線の弱い時間帯に行い、強い時間帯には紫外線対策をしましょう。

●日陰、帽子、服装で紫外線をカット

日陰は日向より紫外線が約50%に減ります。

帽子のつばが7cmあると、紫外線を約6割カットできます。七分袖や襟付きなど、身体を覆う部分が多いほど紫外線から肌を守れます。

※熱中症リスクの高い、熱中症警戒アラートの発令されている日などは、屋外の活動自体を避けて下さい。

●乳児期（0～1歳）

ベビーカーの日よけ、幅広のつば付き帽子、衣類などで物理的な紫外線防御をしましょう。※日焼け止めの使用は、生後3～4か月以降が良いとされています。

●幼児期（1歳～）

帽子を嫌がったり、暑がって勝手に服を脱いだりする子の場合も、繰り返し言い聞かせていくことが大切です。同時に日焼け止めを使うこともお勧めです。



●日焼け止めについて

日焼け止めの防止効果の指標にはSPF（UVB〔中波長紫外線〕に対する防御効果）と、PA（UVA〔長波長紫外線〕に対する防御効果）があります。子どもに選ぶ時のお勧め：SPF…ベビー用（無香料・無着色）のものでSPF15～20、PA…PA++～++++。

かぶれやすくなるため、むやみに数値の高いものにする必要はありません。衣服から出ている皮膚にぬりましょう（顔、耳、首、手、腕など）。塗る量は少なくなり過ぎないように適量を塗布し、2～3時間ごとにこまめに塗りなおしましょう。

健康インフォメーション

問合せ こども家庭センター ☎ 37-7185

健康介護課健康推進班 ☎ 33-7708

健 診 名	月 日	会 場	問合せ	対 象 者	内 容
はみがきレッスン ※事前申込制	7月3日(木)	キッズランド	健康介護課 健康推進班	町内在住の方	お口の健康チェック・相談
はみがき教室	7月17日(木)	ふれあいプラザさかえ 3階音楽室①		令和6年9月/10月 生まれの子	歯の話 / 離乳食など / 身体計測 / 各種相談
離乳食教室	7月18日(金)			令和7年1月 / 2月 生まれの子	身体測定 / 離乳食の進め方など
マタニティクラス ※事前申込制	7月19日(土)	ふれあいプラザさかえ 3階視聴覚室	こども家庭 センター	概ね妊娠 5か月～8か月の妊婦 とその家族	沐浴体験など
1歳6か月児健康診査	7月24日(木)	ふれあいプラザさかえ 3階大会議室		令和5年12月 / 令和 6年1月生まれの子	内科・歯科診察 / 身体測定 / 保健・栄養・歯科相談
3歳児健康診査				令和4年1月 / 2月生 まれの子	

※受付時間は予約制となっておりますので、健診の個別通知をご確認ください。

開館時間 / 9時～12時
13時～16時

今月の休館日

3日(木)午後休館・7日(月)
14日(月)・21日(月)
22日(火)・28日(月)



キッズランドは、子育て中の方が、情報を交換したり、子育ての悩みを話すなど、親子で楽しく過ごせる施設です。

キッズランドの利用および子育て相談などは、**栄町公式アカウント LINE** から予約できます（一部の日程を除く）。初めての方もお気軽にご利用ください。

LINE QRコード



イベントによっては、事前予約制（電話かLINEにて）になります。

すこやかタイム

身長・体重測定のお手伝いをします。お子さんの健康相談ができます。※予約が必要です。

受付時 7月3日(木)
9時30分から10時30分まで

会場 キッズランド内

※次回のすこやかタイムは8月7日(木)を予定しています。

わくわくタイム

保護者の方と一緒に工作や遊びを楽しむ時間です。

日時 7月16日(水)
9時30分から10時30分まで
10時45分から11時45分まで

会場 キッズランド内

内容 寒天あそび

※内容は変更になる場合があります。

※①②枠での予約が必要です。（定員あり）

おはなしのくに

「図書室ボランティアおはなしの会」によるお話をキッズランドで行います。

絵本やパネルシアターなど楽しい時間を過ごしましょう。

日時 7月26日(土)
11時45分から12時まで

子育て支援センター「さくらんぼ」安食保育園内
80・1885

ホップステップさくらんぼ

未就園児と保護者
日時 7月2日(水)
10時30分から

内容 「七夕の笹飾り」
○プチさくらんぼ
妊婦の方や0歳児とその保護者

日時 7月4日(金)
10時30分から

内容 「七夕の笹飾り」

ミッキールーム

酒直幼稚園
95・4333
日時 7月9日(水)
10時10分から11時まで

内容 親子泥遊び大会
集合場所 1階ホールわくわくルーム

持ち物 親子とも汚れても良い服装。タオル・替えの洋服。

※雨天の場合は室内

園庭開放

○ながと幼稚園 95・0751
日時 毎週金曜日
10時から12時

○酒直幼稚園 95・4333
日時 毎週水曜日
10時から12時

○子育て支援センター「さくらんぼ」【安食保育園内】
日時 毎週月・水・金曜日
8時30分から13時30分

※天候などにより臨時休館となる場合があります。



今月の龍夢っ子

あべ 阿部 ななせちゃん
(令和2年7月生まれ)

あべ 阿部 たまきちゃん
(令和4年11月生まれ)

面倒見がよくおしゃれでしっかり者のななせ、自由奔放で甘え上手なたまきです。出産を機に栄町に引っ越してきました。コロナ禍での初めての育児、慣れない環境でしたが栄町の皆さんに親切にいただきました。おかげで子ども達はすすく元気よく育っています。温かく見守ってくださりありがとうございます。



♡♡ おうちの人に聞いてみました!! ♡♡

Q お子さんの名付けエピソードを教えてください!
A 長女は7月生まれなので7がつくななせ、次女は響き重視で決めました。ななちゃんたまちゃんと呼びやすく気に入っていますが、次女はなぜか自身のことを「あにゅ」と呼んでいます 笑

さかえオレンジガーデニングプロジェクトの活動について

栄町では、認知症の正しい知識を広めるためにシンボルカラーのオレンジ色の花を育てる活動を行っています。これは「認知症になっても暮らしやすいまち、栄町をみんなで創ってこう!」という思いを共有し、町中でオレンジ色の花を咲かせて認知症の方やその家族を支援する気持ちをあらわすプロジェクトです。花苗をみなさんに配布しますので楽しみにしてください。

配布期間 7月18日(金)
10時から
(無くなり次第終了)
配布場所 ふれあいプラザさかえ1階ロビー
問合せ 健康介護課地域包括支援班
☎ 33-7709



土地家屋調査士登記相談

土地境界問題、土地の登記分筆、建物新築登記などの相談

日時 7月9日(木)
9時から12時まで
会場 千葉地方法務局成田出張所
※事前予約不要、相談料無料
問合せ 千葉県土地家屋調査士会
印旛支部 支部長 塚本健太郎
☎ 043-423-7441

サマージャンボ宝くじ

- サマージャンボ宝くじ
1等・前後賞合わせて7億円
 - サマージャンボミニ
1等・前後賞合わせて5千万円
- 発売期間** 7月11日(金)から
8月11日(月)まで
発売単価 各1枚300円
抽選日 8月21日(木)
※この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



SAKAE リバーサイド・フェスティバル開催決定

SAKAE リバーサイド・フェスティバルの開催が決定しました。詳細につきましては次号以降に掲載します。

開催日 10月25日(土)
予備日 10月26日(日)
問合せ 経済環境課商工観光班
☎ 33-7713



不要苗箱の回収について

栄町の農業者の方を対象に不要育苗箱の回収を行います。(無料回収)

日時 8月4日(月)
9時から11時まで
会場 西印旛農業協同組合東部支店
駐車場
申込み 7月16日(木)までに経済環境課農政班までご連絡ください。
問合せ 経済環境課農政班
☎ 33-7713

犬のしつけ方教室基礎講座

犬の正しい飼い方、しつけ方について知っていただくための教室です。
※会場によって日程が違いますので、下記の通りご確認ください。

- 動物愛護センター本所
(富里市御料709-1)
日程 7月24日(木)、8月21日(木)
9月25日(木)
受付時間 9時30分から10時まで
講習時間 10時から12時まで
内容 犬の本能と習性しつけ方法の講義、モデル犬によるデモンストレーション
申込み 千葉県動物保護管理協会にご連絡ください
- 動物愛護センター支所
(柏市高柳1018-6)
日程 7月8日(木)、8月12日(木)
9月9日(木)
受付時間 13時から13時30分まで
講習時間 13時30分から15時30分まで
内容 犬の本能と習性しつけ方法の講義
申込み 千葉県動物保護管理協会にご連絡ください
※両会場とも無料・予約必要(先着10名)・犬同伴不可
問合せ 千葉県動物管理協会
☎ 043-214-7814

ちば北総地域若者サポートステーションの就労相談

日時 7月17日(木)
13時から17時まで
会場 ふれあいプラザさかえ2階会議室①
内容 就労相談
対象 15歳以上39歳までの方またはその家族、40歳代の自立(就労)に悩みを抱えている方など
相談料 無料
申込み 電話による事前申込み
(月曜日～金曜日・10時～18時)
※メールやSNSでの予約も可能です。
✉ hyss@hokusou-saposute.jp.org
問合せ ちば北総地域若者サポートステーション
☎ 24-7880

「成田空港と地域の繁栄を目指す有志の会」通常総会および基調講演の開催について

成田空港の機能強化と、空港周辺のまちづくりについて、町民の皆様にも関心を持っていただきたく講演会を開催します。

日時 7月30日(水)
15時から(開場14時から)
申込み 不要・入場無料
会場 ふれあいプラザさかえ文化ホール
第1部：通常総会
第2部：基調講演
○「成田空港におけるSAF導入促進に向けた取り組み」成田空港(株)
○「拡張される成田空港を活かした国際競争力の強化について」千葉県総合企画部
※第1部からご来場いただけます。
問合せ 事務局(実川)
☎ 35-5022

自衛官の募集

- 防衛医科大学校医学科学生
応募資格 18歳以上21歳未満の者
高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)
募集期間 10月8日(木)まで
試験日 1次：10月25日(土)
2次：12月17日(木)から19日(金)まで
※いずれか1日を指定されます。
- 防衛医科大学校看護学科学生
(自衛官候補看護学生)
応募資格 18歳以上21歳未満の者
高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)
募集期間 10月3日(金)まで
試験日 1次：10月18日(土)
2次：12月6日(土)・7日(日)
※いずれか1日を指定されます。
※各募集に係る試験場所や試験科目など、詳細については下記にお問い合わせください。
問合せ 自衛隊成田地域事務所
☎ 22-6275

生涯学習情報

☎95-1112

【開館時間】9時～21時
図書室は17時までふれあいプラザさかえ
今月の休館日7日(月)、14日(月)、21日(月)
22日(火)、28日(月)

町民プールの一般開放

町内在住者を対象に町民プールを開
放します。日 時 8月1日(金)から20日(木)まで
10時から12時まで、
13時から16時まで場 所 栄町竜角寺台プール
(竜角寺台小学校隣)

入場料 無料

注意事項

- 乳幼児は必ず保護者が付き添ってくだ
さい。(乳幼児1名につき保護者
1名の付き添いをお願いします。)
- おむつ(遊泳用おむつを含む)での
入水は出来ません。
- 貴重品は各自で管理をお願いします。
- 天候により開放を中止する場合があ
ります。
- 90cmを超える浮き輪などの大型
遊具、テント、ビーチパラソル、イ
ス、シュノーケル、足ひれ、水鉄砲
などの他人の迷惑となる遊具の持ち
込みは禁止とします。
- その他、監視員の指示に従って利用
してください。

※詳細は町ホームページをご確認くだ
さい。※注意事項および監視員の指示に従わな
い方の利用はお断りさせていただきます。問合せ 生涯学習課スポーツ振興班
☎95-1112第76回印旛郡市民
スポーツ大会開催第76回郡市民スポーツ大会が7月
6日(日)から7月27日(日)まで、印旛郡
市の各市町を会場に開催されます。栄
町はゴルフ競技とバレーボール競技を
担当します。また、総合開会式は下記のとおり栄
町で開催されますので、是非ご参加く
ださい。

総合開会式日程

日 時 7月5日(土)14時より
会 場 ふれあいプラザさかえ
文化ホール

※一般の方も来場可能です。

栄町開催競技日程

○ゴルフ競技

日 時 7月8日(火)
会 場 白鳳カントリー倶楽部
(成田市)

○バレーボール競技

日 時 7月12日(土)・13日(日)
会 場 千葉県立栄特別支援学校体育館
(旧栄東中学校体育館)

問合せ 生涯学習課スポーツ振興班

☎95-1112

※その他の競技については町ホームペ
ージをご確認ください。印旛・柏文化財センター
「親子で勾玉作り！」古墳時代の副葬品として知られる勾
玉は、魅力的な形と、当時の人々の祈
りや願いが込められ、多くの人々が魅
了されてきました。

開催日 8月14日(木)

時 間 9時から15時30分までの
間で4回実施

①9時

②10時

③13時

④14時

※体験時間は約30分(予定)

会 場 公益財団法人印旛・柏文化財
センター(佐倉市春路1-1-4)

対象者 小学生(親御さん同伴可)

定 員 各回10組まで

参加費 無料

その他 手拭き用のタオル持参

※汚れてもよい服装(エプロンなど
でも可)申込み 7月15日(火)より下記入力
フォームにて申込開始。(先着順)当
選者にはメールにてご案内します。問合せ 公益財団法人印旛・柏
文化財センター

☎043-484-0126

☒homepage@inba.or.jp

インフォメーション

お知らせ・募集など

はっぴいルーム

①プライベートゾーンについて知ろう
(早い時期からの性教育)日 時 8月8日(金)
10時から12時まで

会 場 竜角寺台コミュニティホール

定 員 定員5組

②おやこでヨガを体験しよう

日 時 8月29日(金)
10時から12時

場 所 北区集会所

定 員 6組

受付開始 ①②ともに栄町公式LINE
にて7月1日から

問合せ こども家庭センター

☎37-7185

※各回ともに定員に達し次第受付終了



▲LINE予約

夏休みこども料理教室
～楽しく、おいしい
簡単ランチを作ろう～日 時 7月26日(土)
11時から13時まで会 場 ふれあいプラザさかえ3階
調理実習室、大会議室内 容 ○食育ミニ講話
○調理実習

講 師 ナリタヤ 安田 真菜氏

協 賛 ナリタヤ

対 象 小学生

定 員 15名(申込先着順)

参加費 1人300円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、
上履き、マスク、水分補給用飲み物、
カトラリー(箸、スプーン、フォーク)

申込み 7月18日(金)まで

問合せ 健康介護課健康推進班

☎33-7708

社会を明るくする運動
強調月間(7月)犯罪や非行の防止と、罪を犯した人
たちの立ち直りについて理解を深め、
私たち一人ひとりがそれぞれの立場で
協力しあい、犯罪や非行のない明るい
社会を築くための全国的な運動です。誰もが暮らしやすい社会を目指し
て、皆さんも自分には何ができるか考
えてみましょう。

問合せ 福祉・子ども課社会福祉班

☎33-7707

千葉県立

房総のむら

☎ 95-3333

今月の休館日

7日(月)、14日(月)

22日(火)、28日(月)

●白玉だんご 7月1日(火)、3日(木)、5日(土)、6日(日)、9日(火)、13日(土)、16日(火)、18日(金)
江戸時代から夏のお菓子として親しまれている白玉だんごを作り、あんこ、またはアイスをのせて食べます。5歳以上対象。小学生以下は引率者の補助が必要です。

●麦茶作り 7月12日(土)、13日(日)
大麦を焙烙で炒り、風味豊かな昔ながらの麦茶を作ります。炒った麦茶は1人約150g持ち帰れます。体験者がいない場合は実演となります。小学3年生以上対象。

●張り子(実演) 7月18日(金)
張り子作りの実演を通して伝統的な佐原張子の技法や材料について紹介します。

先人たちの足跡

No. 305
生涯学習課文化財班
☎ 95-11112

栄町に伝わるへびの昔話「眼助大師」(五)

(前号のあらすじ)：名主の娘「お八重さん」との別れをおしみなながら、大阪での巡業を終えた眼助のもとに悲しい知らせが届きます。

眼助は、団十郎にその理由を話し、許しを得ると、すぐに名主の家まで大急ぎで行きました。名主の旦那は大変喜んで「よく来てくれました。ありがとうございます。どうか一目だけでも遭ってやって下さい」と棺桶の蓋を開けてくれました。

すると、不思議なことに、なんだか分からないが棺の中からユラユラと上がってきたものがありました。よく見ると、それは白蛇でした。その白蛇は眼助の首へグルグルと七回り半も巻き付いてしまったのです。

「助けてくれ」と眼助は怒鳴ろうとしたのですが、どうしても声が出ませんでした。回りの人たちは、その異変に気付き「眼助さん、どうしました」と、おどおどし



▲悲しみに暮れる眼助に白蛇があらわれる 作画 水野 航

で声を掛けました。他の人には、全く白蛇の姿は見えなかったのです。
眼助は、声が出なくなってしまうので、もう芝居をすることはできません。そこで、四国八十八か所のお遍路をして、お大師さまのお力におすがりすることにしました。一度だけでなく、何度も続けました。そして、七度目のお遍路の時のことです。四国十九番大師の少し手前まで来た時、向こうから立派な坊さんが、やってきて「若い身すらで、よく信心しますね。今日は、いの一に十九番大師の護魔壇の上へ行って、南無大師遍照金剛と十回唱えなさい。そうすれば貴方の首に巻き付いた白蛇は取れるでしょう」と教えてくれました。眼助は坊さんに言われた通りにしました。すると、本当に蛇は取れて声が出せるようになりました。その坊さんは、お大師さまの化身だったのです。
眼助は、その後三度のお礼廻りをして、合計十度のお遍路をしました。そして、最後にその写しを戴いてきて、村人と共に布鎌に十九番大師のお堂を建てて、お祀りしたのでした。(完)



▲ぼっち笠作り



▲白玉だんご



▲貝のアクセサリー

●貝のアクセサリー作り 7月21日(月) ①
アワビの貝殻を削り、磨いて、真珠色のアクセサリーを作ります。ひもで身につけられるようにします。水を使います。汚れてもよい服装でタオルをご持参ください。小学5年生以上対象。小学生は引率者の補助が必要です。
(径約42cm)

●ぼっち笠作り(実演) 7月23日(水)、24日(木)
いぐさを使い、頭にぼっちがある笠を作ります。ぼっち笠は農作業の時などに女性がかぶります。
●考古学講座 7月27日(日)
京都国立博物館研究員、古谷毅氏による「家形埴輪の構造と変遷」の講座を開催します。小学6年生以上対象。
※7月1日(火)から、「夏休み体験」の予約受付を開始します。

日常生活自立支援事業

高齢者や障がい者の方々が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、定期的な訪問により、福祉サービスを利用するお手伝いや、日常生活に必要な金銭管理などをお手伝いする「日常生活自立支援事業」を行っています。

- ①福祉サービスの利用方法がわからない。
- ②役所から届いた書類をどうしたらいいかわからない。
- ③公共料金や医療費の支払い、銀行などで生活費を下ろすのを手伝ってほしい。
- ④通帳やハンコ、大切な書類をよくなくしてしまう。

このようなことで困っている高齢者や障がい者の方を支援します。

【利用料】

毎月の会費 300 円に加え、ご利用内容や時間に応じて、別途料金がかかります。

※生活保護世帯は無料です。まずはお気軽にご相談ください。

申込み・問合せ

社会福祉協議会 ☎ 95-1100



よせられた善意 (敬称略)

町へ

○ふるさと応援寄附金 (5月受付分)
匿名 (64 件) 3,165,000 円

社会福祉協議会へ (5月受付分)

○一般寄附金
齋藤 健治 5,260 円
近藤 松弘 333 円
匿名 (4名) 299,261 円
○指定寄附
匿名 (1名) 10,000 円

消費力UP!!

消費生活相談

経済環境課内 ☎ 33-7713

相談日時

8日(火)・15日(火)・22日(火)
(9時30分～12時/13時～15時)

●栄町消費生活相談員からのワンポイントアドバイス

投資詐欺に注意

現在、預貯金の利息は超低金利で、物価高により預貯金の実質価値が下がる中、生活不安につけこむ詐欺まがいの不動産投資の相談が増えています。特に、一人暮らしの高齢者で、相談できる家族や知人のいない方がターゲットになりやすい傾向があります。

事例：高齢者宅に、若い男性が突然訪れ、「銀行に預けているお金は、1千万円あっても年間の利息は2万円程度、月換算では2千円にも満たない。これでは、子供のお小遣いにもなりません。」と話をもちかけました。続けて、「私がお勧めする不動産を購入すれば、すでに入居者がいる物件なので、毎月3万円程度の家賃収入が得られます。マンションのオーナーになって、安定した収入を確保しませんか」と勧誘されました。男性は親切で丁寧な態度で何度も訪問を繰り返し、信頼を得ました。最終的に、高齢者は男性に付き添われて銀行へ行き、契約のために代金を支払いました。しかし、半年後に娘夫婦が母親の通帳を確認したところ、3千万円もの高額な引出しが判明。不動産購入の契約書も見つかりましたが、物件は65分の50という共有名義で、知らない人物との共同所有でした。しかも、「家賃収入」と称して振り込まれていたのは、月わずか3千円に過ぎませんでした。

★トラブルに合わないために

- ①高齢者の一人暮らしでは家族による見守りが重要です。子供が遠方や共働きで忙しく、親が元気そうでも安心せず、定期的に連絡を。見守りが難しい場合は、福祉サービスを利用しましょう。
- ②加齢による物忘れは自然ですが、病的な記憶力低下が疑われる場合は、医師に相談を。
- ③突然の勧誘は慎重に、契約前は家族などに相談を。不動産登記済の場合は解決が困難なため、早めに専門家に相談しましょう。

ふれあいプラザさかえ

9日(火)・18日(金)	9時30分から11時まで
29日(火)	13時30分から15時まで

さかなおコミュニティセンター

1日(火)・23日(火)	13時30分から15時まで
--------------	---------------

房総のむら (入場門前)

3日(木)・24日(木)	9時30分から11時まで
11日(金)	13時30分から15時まで

JA 西印旛東部支店

14日(月)・31日(木)	10時から11時30分まで
---------------	---------------

※事件・事故の発生や気象条件などにより変更になる場合がございます。
※詳細は、各警察署の地域課へお問い合わせください。



成田警察署
西警察署
問合せ

☎ 42-27-0111
☎ 011-0111

今月の移動交番開設日

相談ごとなどがございましたら、お気軽にお越しください。

July 2025 7月

1	火	
2	水	ホップステップさくらんぼ【P.21】
3	木	すこやかタイム【P.21】 はみがきレッスン【P.20】
4	金	プチさくらんぼ【P.21】
5	土	ゆかた着付け体験（6日目まで）【P.16】 第76回印旛郡市民スポーツ大会開会式【P.23】
6	日	
7	月	ふれプラ・ドラムの里休館日
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	土曜開庁日
13	日	
14	月	ふれプラ・ドラムの里休館日
15	火	
16	水	わくわくタイム【P.21】
17	木	はみがき教室【P.20】
18	金	離乳食教室【P.20】
19	土	マタニティクラス【P.20】
20	日	
21	月	【海の日】 ふれプラ休館日
22	火	ふれプラ・ドラムの里休館日
23	水	
24	木	1歳6か月健康診査【P.20】 3歳児健康診査【P.20】
25	金	
26	土	土曜開庁日 おはなしのくに【P.21】 夏休みこども料理教室【P.23】 第5回龍夢サマーコンサート【P.14】
27	日	
28	月	ふれプラ・ドラムの里休館日
29	火	
30	水	
31	木	

●各種相談

相談名	日 時	会 場	問合せ
人権・行政相談	7日(月) 13時30分から16時まで (最終受付15時)	役場1階 第1会議室	くらし安全課 ☎ 33-7710
心の相談 (事前予約)	毎週火曜日※22日(火)は休み 10時15分から12時まで ※45分で2枠受付	ふれあいプラザ さかえ2階 学習情報室	いんば障害者 相談センター ☎ 99-2501
デイケアクラブ 「ほっとする～」 (事前予約)	4日(金)・18日(金)	ふれあいプラザ さかえ2階 学習情報室	
消費生活相談	8日(火)・15日(火)・22日(火) 9時30分から12時まで/ 13時から15時まで(最終受付)	受付 役場4階 経済環境課	経済環境課 ☎ 33-7713
教育相談	毎週火・金曜日 ※8日(火)・22日(火)は休み 10時から15時まで	ふれあいプラザ さかえ2階 ゆうがく館	教育支援センター ☎ 80-1520
司法書士相談 (事前予約)	9日(水) 18時から19時30分まで	ふれあいプラザ さかえ2階 和室①	社会福祉協議会 ☎ 95-1100
ふれあい相談 (心配ごと相談)	16日(水) 13時から16時まで	役場2階 社会福祉協議会	
法律相談 (事前予約)	24日(水) 13時30分から16時まで	役場2階 社会福祉協議会	
認知症カフェ オレンジサロン	18日(金) 10時30分から12時まで ※どなたでも参加いただけます	ふれあいプラザ さかえ1階 ロビー	健康介護課 ☎ 33-7709
生活困窮出張相談	11日(金)・25日(金) 9時30分から16時まで	役場1階 第1会議室	さかえ・しすいワークラ イフ・サポートセンター ☎ 043-308-6332
不動産相談	15日(火) 10時から12時まで (最終受付11時30分)	役場1階 第1会議室	企画財政課 ☎ 33-7773
交通事故相談 (事前にお問合せく ださい)	土曜・日曜・祝日および年末年 始を除く 9時から12時まで 13時から16時30分まで	千葉県庁 本庁舎2階	千葉県交通事故相談所 ☎ 043-223-2264

●休日の救急・夜間診療（受付時間は診療終了の15分前まで）
成田急病診療所 ☎ 27-1116（成田市保健福祉館敷地内）

診療科目	診 療 日	診療時間
小児科・内科	毎日	19時～23時
	日曜日・祝日 8月13日～15日、 12月29日～翌年1月3日	10時～17時
外 科	日曜日・祝日 8月13日～15日、 12月29日～翌年1月3日	10時～17時
	祝日（日曜日は除く）・振替休日 8月13日～15日、 12月29日～翌年1月3日	10時～17時
歯 科	8月13日～15日、 12月29日～翌年1月3日	10時～17時

印旛市郡小児初期急病診療所 ☎ 043-485-3355（佐倉市健康管理センター内）

診療科目	診 療 日	診療時間
小児科 (15歳以下)	月曜日～土曜日	19時～23時
	日曜日・祝日 12月29日～翌年1月3日	9時～17時 19時～23時

●千葉県救急安心電話相談

夜間毎日 18時～翌朝8時 ☎ # 7119（携帯電話・プッシュ回線）
03-6810-1636（ダイヤル回線）

●こども救急電話相談

夜間毎日 19時～翌朝8時 ☎ # 8000（携帯電話・プッシュ回線）
043-242-9939（ダイヤル回線）

近隣の主な救急病院

北総米病院 ☎ 95-6811・成田赤十字病院 ☎ 22-2311・成田病院 ☎ 22-1500
日本医科大学千葉北総病院 ☎ 99-1111・成田富里徳洲会病院 ☎ 93-1001
印西総合病院 ☎ 33-3000・国際医療福祉大学成田病院 ☎ 35-5600
※診療時間・診療科目は、直接病院にお問い合わせください。

声の広報
(CD)

米町朗読奉仕会のご協力により、
目の不自由な方に音声の「広報さ
かえ」をお届けしています。
社会福祉協議会 ☎ 95-1100

要介護認定更新手続き

要介護認定の有効期限が
8月末日の方は、7月1日
(火)から申請ができます。
忘れずに更新申請をして
ください。
健康介護課 ☎ 33-7709

今月の納付

固定資産税・都市計画税
・・・2期
国民健康保険税・・・1期
後期高齢者医療保険料1期
介護保険料・・・1期
納期限 7月31日(木)

土曜開庁

毎月第2・第4土曜日に各
種証明書を交付しています。
(祝日・年末年始を除く。)
8時30分～17時15分
税務課 ☎ 33-7703
住民課 ☎ 33-7704

人口と世帯

人口	19,498人(-19)
男	9,614人(-19)
女	9,884人(0)
世帯数	9,362世帯(+1)
6月1日現在（前月比）	