

ココロとカラダのバランスをとるためのとっておきの方法を身につけましょう

よいこ先生によるヨガ教室のご案内

自治会では、栄町地域おこし協力隊の松本よりこ先生のご協力を得て、今年10月から来年2月にかけて都合10回ヨガ教室を開きます。腰痛・肩こり・運動不足・不眠など気になることはありませんか？指導歴20年以上のよりこ先生が『ココロ』と『カラダ』が自然と元気になるヨガのエッセンスを体験させていただきます。日中時間のない方が参加しやすいように教室は夜間に開催しますので、働くあなたも気軽に参加してください。

期間：2025年10月～2026年2月
 実施日：毎月 第2・第4 木曜日
 時間：19時～20時
 場所：竜角寺台CH（大ホール）

費用：無料。但し飲物、敷物などは持参して下さい。
 ★先着20名で締め切りました（QRコード終了）。
 ★キャンセル待ちをご希望の方はCH管理人にご連絡ください（080-3462-2478）

10月・11月のスマホ教室

日時：10月28日（火）・11月25日（火）
 AM10:00～12:00
 場所：コミュニティホール
 申込先：080-3462-2478
 （CH管理人まで）



10月はゲーム/パズル（脳トレ/ポケモンGOなど）
 11月はネットショッピング（Amazon/楽天など）
 の使い方をテーマに開催します。
 初めての方のみ、CHにお申し込みください。
 以前に参加された方は申し込み不要です。

CH横の町有地の一般使用ができなくなります!!

自治会恒例の竜台マルシェの開催及び成田ヒルズカントリークラブでの男子ゴルフトーナメントのテレビ中継のため、10月25日（土）～11月2日（日）の期間、CH横の町有地の一般使用ができなくなりますのでご注意ください。

生徒募集♪

Let's enjoy Music!～長井ピアノ教室

初級 月4回 6,000円～
 4才～大人まで

1レッスン制有り
 ※リコーダー教室も
 受付中!
 ご相談下さい。

お問合せ：竜角寺台3-11-6
 tel:0476-95-6799
 ファンシーカーブミュージック 検索



竜台クリーンデイは12月7日に変更!!

毎年恒例の竜台クリーンデイ（落ち葉掃き）は、12月6日（土曜日）から7日（日曜日）に変更となりましたのでご注意ください。

日時：12月7日（日）AM10:00～12:00
 場所：自宅近くの外周道路/赤い道（通学路）
 ※持ち物は、ほうき、ちりとり
 ※雨天中止



花村サロン

～介護予防事業～

早くに取り組むことが大切です!!

花村サロン竜角寺台店（令和6年1月から半日型に変わりました）

マシントレーニングを中心とした機能訓練を行います!

営業日：月・火・水・木・金
 利用時間：9:00～12:05 / 13:00～16:05
 利用対象：事業対象者・要支援1・要支援2
 利用料：月額1,618円～
 【お問合せ】080-1980-6770（小原まで）

★ご利用希望の方は地域包括支援センター（栄町役場内）にご相談ください
 TEL0476-95-1510

花村サロン安食店

ヨガを取り入れた女性のためのサロンです!

営業日：月・火・水・木・金
 利用時間：10:00～13:15
 利用対象：事業対象者・要支援1・要支援2
 利用料：月額1,618円～
 【お問合せ】080-1980-6606（羽鳥まで）

龍翔

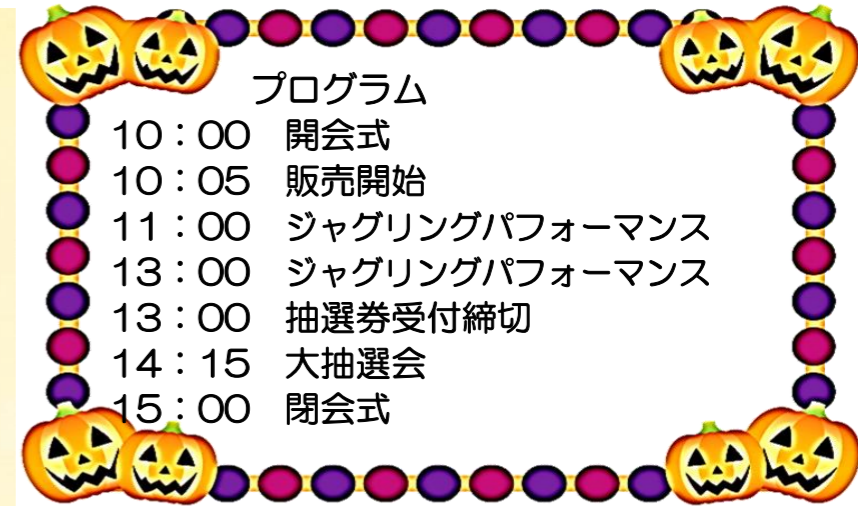
認可地縁団体竜角寺台自治会 会報
 第391号 発行日2025年9月28日
 発行責任者 岡本 雅道
 編集責任者 高杉 純

竜角寺台コミュニティホール
 電話：080-3462-2478
 (平日：10:00～12:00/14:00～17:00)
 mail:ryudai-z@catv296.ne.jp
 会員世帯数 749世帯（8月18日現在）

第5回 竜台マルシェ

日時：10月26日（日）
 10:00～15:00

場所：竜角寺台コミュニティホール



プログラム

- 10:00 開会式
- 10:05 販売開始
- 11:00 ジャグリングパフォーマンス
- 13:00 ジャグリングパフォーマンス
- 13:00 抽選券受付締切
- 14:15 大抽選会
- 15:00 閉会式

TV「相葉マナブ」でおなじみのジャグラーハンジがやってくる!!

出演者紹介

ジャグラーハンジさん（本名：高橋半治）

地元、発酵の里こうざきで醤油製造業を営む傍ら、介護施設や地域のイベントで活躍するジャグラー、ジャグラーハンジさん。

「名前に半の字があるから、昔からバランスをとるのが好きなんです」と語るハンジさん。その言葉通り、ジャグリング歴はなんと22年! 日々の醤油づくりの合間に、笑顔と驚きのパフォーマンスを届け続けています。見事なバランス芸とジャグリングショーに皆様お揃いで熱い声援を送ってください!

- 自治会員の皆様には竜台マルシェで使える500円分のドラム券と大抽選会に応募できる抽選券をマルシェ特集号と共に、10月14日以降、各班の班長さんを通して配布いたします。
- ご都合により当日マルシェにお越しになれない場合、抽選券は事前にコミュニティホールで抽選箱に投函できます。また、ドラム券500円分はコミュニティホールでごみ袋(中)と交換できます。交換の締切時刻は、マルシェ当日10月26日（日）13:00です。
- 抽選券の投函締切は、マルシェ当日の13:00です。

「こどもおたのしみ会」報告



キャラクターすくい

わなげ

輪投げ

景品

射的(しゃてき)

ストラックアウト

7月27日(日) こどもおたのしみ会を開催しました。2年ぶりのおたのしみ会は、実行委員と役員で話し合い、抽選会を無くしゲーム中心のイベントにしました。おたのしみ会の景品選びは、ゲームごとの特性に合ったものを選ばなければならないうえ、昨今の値上がりも影響して、なかなか大変でした。それでもイベントが始まって、ゲームに集中する子ども達の真剣な眼差しや景品を大事そうに抱える子ども達の姿を見るとそれまでの苦勞が吹き飛びました。子ども達に混ざり童心に返って楽しむ大人の方も思いのほか多く、盛況のうちで終了することができました。参加して下さった皆さま、ありがとうございました。今年はお手伝いの人数が足りないのかき氷をアイスの販売に変えました。ボランティアさんの確保は、今後のすべてのイベントの課題です。是非ボランティアの参加をお待ちしています。暑さが厳しい中、前日・当日とご協力いただいたボランティアの皆さまには改めて感謝申し上げます。「こどもおたのしみ会」実行委員長 日置志津江

「宿題をやりよう」報告

7月29日と30日の2日間小学生18名を迎えて勉強会を行いました。昨年同様に、地域ボランティアさんの協力を得て、無事開催することができました。今年で4年目を迎え2年生だった子ども達が6年生になり、集中力を発揮しワークに向かう姿に成長を感じることができた、というボランティアさんからの感想もありました。毎年開催することができるのも、会員の皆さまのご理解があってと思います。参加された子ども達、地域の皆さま、ありがとうございました。 実行委員長 滝島めぐみ

訃報

8月21日、岡部 悟様(4-22-9)がご逝去されました。享年73歳でした。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

HUG(避難所運営ゲーム)を希望する班を募集します!!

今年もHUG(避難所運営ゲーム)を用いた訓練を行ないます。地震などの自然災害はいつ発生するかわかりません。常日頃から、自助で備え、共助、公助の連携が大切です。HUGは5~8人のチームで毎年、役員や班長さんを中心にして実施しておりますが、今回は班単位で参加者を募集します。HUG訓練は、基本的に過去の地震災害時の経験から学んだ内容となっており、中身の濃いカードゲームです。興味のある方は、班長さんへの声掛けをして、是非この機会に、班員同士でHUG訓練を行ってみてください。

日時: 11月23日(日) AM10:00~12:00

場所: コミュニティホール

申込先: CH管理人080-3462-2478

※10月12日発行の回覧で参加班を募集しますのでお申し込みください。



指定休館日の追加について

会員の皆さまには、日頃からCHをご利用いただきありがとうございます。さて、千葉県最低賃金が10月3日より改訂されました。昨年より時給が64円高の1,140円になっております。そのため管理人に支払う賃金が予算超過となるので、指定休館日を増やすことで人件費の圧縮に努めます。休館日は、会員の皆さまのご迷惑にならないよう連休前の土曜日を指定しました。

●追加の指定休館日

- 10月11日(土)
- 11月1日(土)
- 11月22日(土)
- 12月27日(土)
- 1月10日(土)
- 2月21日(土)



秋の花植えボランティアを募集します!!



日時: 11月8日(土) 9:00~
 集合場所: 2丁目美容室 Uaさん脇
 持ち物: 軍手
 申込先: 080-3462-2478
 ※雨天中止
 ※飲み物は自治会で用意します。

今年も恒例行事となった秋の花植えを実施します。色とりどりのパンジーの花1000株を植栽します。猛暑の夏もようやく過ぎ去り、当日はさわやかな秋空になることを願いつつ準備を進めていきたいと思っております。皆さまも地域のコミュニティ活動に参加してみませんか?ご希望の方はコミュニティホールに申し込み用紙がありますので、お気軽にご参加ください。

「安否確認表示訓練」の重要性について

毎月1日の「安否確認表示訓練」は、この9月で11回目になりました。各回の参加世帯数にはバラツキがありますが、少しずつ減少傾向にあることは否めません。幸いにもこの地域では、地震や大きな自然災害がなく、平穏な日々が続いていますが、「災害は忘れた頃にやってくる」の例え通り、いつ突然発生するかわかりません。有事の際にお互いの安否を確認し合うことの重要性は言うまでもありませんが、有事に必要な行動を起こせるかどうかは日頃の訓練次第です。表示に使う「黄色いゴミ袋」の所在の確認だけでなく、近隣の住民とのコミュニケーションが大事です。いつの時代でも、頼りになるのは「向こう三軒両隣」です。毎月1日に黄色いゴミ袋を玄関先に掲げるといふ「安否確認表示訓練」には必ず参加しましょう!

〈町指定の黄色いゴミ袋を玄関ドア、門扉、ポストなど目につく場所に掲示しましょう。〉



毎月1日は安否確認表示訓練日

全世帯が表示訓練に参加してゴミ袋の表示を習慣化しましょう!!
 QRコードを使って安否確認表示訓練の集計に答えてみましょう。

